

広報
りくぜん

たかた

2016年(平成28年)

5月1日号

No. 984

Pick Up ふるさと納税
市役所からのお知らせ
健康だより
生涯学習情報
気仙風土記

COVER STORY

28年度高田小学校入学式

元気いっぱい
一年生

高田小学校(木下邦男校長、児童206人)の入学式は4月7日、同校体育館で行われました。式では、保護者や6年生に見守られた35人の新入生が担任の先生に名前を呼ばれると元気に返事をし、小学生としての第一歩を踏み出しました(関連記事13頁)。

お礼の一部を紹介します



廣田湾の殻付きカキ
(生食用)



けせんのおうぜん 鳳凰膳



廣田湾の活あわびと
塩うにのセット



三陸産かつおたたき・
ぶり炙りセット



酔仙酒造純米セット



ブランド米
「たかたのゆめ」



米崎リンゴ



潮風りんごジュース



夢の樹バウム
(ホールサイズ)



椿茶 (ギフト)



クーネ化粧品
(スキンケアセット)



「Fleep」リラックス
ウエア (春夏)



陸前高田市ふるさと納税サイト「たかふる」
<http://www.taka-furu.com/>



お礼品の梱包・発送作業は市内の福祉作業施設で行っています。就労支援を図るとともに、市が目指す「ノーマライゼーションという言葉のいらないまちづくり」につなげてきます。

障がい者の就労支援を図る

お礼品の発送梱包業務

ふるさと納税

「陸前高田がんばっぺし応援寄附金」

27年度の寄付総額は
2億9,354万2,576円

震災の影響で受け付けを一時休止していた陸前高田市のふるさと納税。昨年7月から「陸前高田がんばっぺし応援寄附金」として受け付けを再開し、3月までの9カ月間での申し込み件数が2万5,198件・寄付金の総額は2億9,354万2,576円となりました。ふるさと納税を通していただいた寄付金は未来の陸前高田市の地域づくりの礎としていきます。

◆問い合わせ先…企画政策課政策推進係(内線173)

「陸前高田がんばっぺし応援寄附金」の使い道

【人づくり】

①子ども支援のための事業

(出産・子育て、教育の充実など)

②高齢者・障がい者支援のための事業

(ノーマライゼーションという言葉のいらないまちづくり、福祉の充実など)

【まちづくり】

③農林水産業・商工業などの振興のための事業

(観光、交流人口、ブランド米「たかたのゆめ」の振興など)

④移住・定住促進のための事業

⑤環境美化のための事業

(公園、水辺、里山の保全など)

⑥コミュニティ活動・NPO団体などの支援のための事業

(祭り、地域行事、たかたのゆめちゃんのPR活動の支援など)

【たからものづくり】

⑦文化財保護活用のための事業

(大肝入屋敷「大庄屋」の復元など)

【ふるさとづくり】

⑧その他ふるさとづくりのための事業(一般寄付)

ふるさと納税制度は、出身地だけではなく応援したい、貢献したいと思う自治体に寄付をした場合、納税額のうち2千円を超える部分は一定の上限まで、住んでいる自治体の個人住民税と所得税から全額控除されます。

昨年7月に再開した市の「ふるさと納税」
陸前高田市が昨年7月に再開したふるさと納税「陸前高田がんばっぺし応援寄附金」は、5千円以上寄付をいただいた人に、返礼品として金額に応じた市の特産品の中から希望する1点を贈呈しています(3ページ参照)。ふるさと

納税専用サイト「たかふる」には100種類を超える品目が並んでいます。また、再開に当たりインターネット申し込みやクレジットカード決済を行うことができるようにしました。
寄付の使い道は、左の表のとおり地域づくりに関する8つの事業の中から寄付した人が選択することができます。

Event

5/15

気仙の登山シーズンの幕開け
氷上山山開き

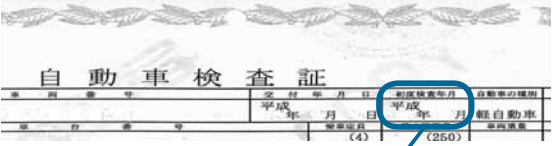


毎年恒例の山頂付近での豚汁の振る舞い

- ◆期日… 5月15日(日) ※小雨決行
- ◆日程
9時～9時30分 山開き式(高田町・氷上神社)
9時30分 各自登山口から出発
11時 祈祷ヶ原到着予定
正午 豚汁無料振る舞い(先着200人)
- ◆問い合わせ先…商工観光課観光交流係(内線385)

●表1 軽自動車の税率

車種		税率(年額)		
		現行税率	新税率	重課税率
四輪以上	三輪	3,100円	3,900円	4,600円
	貨物			
	営業用	3,000円	3,800円	4,500円
	自家用	4,000円	5,000円	6,000円
乗用	営業用	5,500円	6,900円	8,200円
	自家用	7,200円	10,800円	12,900円



自動車検査証の「初度検査年月」を確認してください

●表2 原動機付自転車・二輪車などの税率

車種		税率(年額)
原動機付自転車	50cc以下	2,000円
	90cc以下	
	125cc以下	2,400円
	ミニカー	3,700円
軽二輪車(125cc超～250cc以下)		3,600円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,000円
	その他	5,900円
二輪小型自動車(250cc超)		6,000円

① 軽自動車の税率
三輪および四輪以上の軽自動車は、表1のとおり27年4月1日以降に初めて新規検査を受けた車両は「新税率」が適用になります。27年3月31日までに同検査を受けた車両は「現行税率」のままです。ただし、13年を超える車両(電気軽自動車など除く)には「重課税率」が適用となります。

左の自動車検査証の「初度検査年月」を確認してください。
◆ 軽自動車のグリーン化特例
：27年度中に新規検査を受けた車両で、排ガス性能と燃費性能の優れた環境負荷の小さいものには、28年度はグリーン化特例が適用されます。
② 原動機付自転車・二輪車などの税率

しい税率が適用となります。
◆ 被災代替車両の軽自動車税の非課税措置
：東日本大震災で被災した車両の代わりに、軽自動車を取得した人の翌年度分の軽自動車税の非課税措置が31年度まで延長となりました。被災車両の廃車(永久抹消)後、税務課で手続きください。
◆ 問い合わせ先…税務課市民税係(内線101、102)

軽自動車税の税率が
28年度から変わりました

事業の再開に活用ください

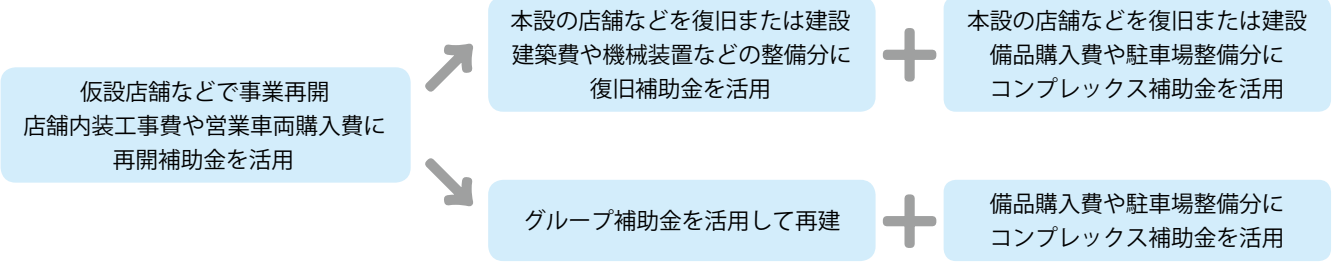
被災した中小企業者への支援制度

市は、東日本大震災で被害を受けた市内中小企業者の事業再建を支援するため、下の表のとおり3つの補助金制度を設けています。活用する場合は、補助対象経費などを確認して手続きください。

◆問い合わせ先…商工観光課商工労働係(内線382)

	①被災中小企業事業再開支援補助金(再開補助金)	②中小企業被災資産復旧事業費補助金(復旧補助金)	③被災中小企業復興支援補助金(コンプレックス補助金)
補助対象者	東日本大震災で事業用資産が被災し、市内で事業を再開する中小企業者		
補助対象業種	中小企業信用保険法に規定する業種のうち市長が認める業種(製造業、建設業、運輸業、卸売業、サービス業、小売業、療術業など)		
補助対象経費	建物、付属設備、構築物、機械装置、車両、備品などの整備 ※り災程度が「一部損壊」の場合、資産の修繕に要する経費のみ	【資産取得】 100万円以上の建物、付属設備、構築物、機械装置の取得(自走式作業用機械装置除く) 【資産修繕】 建物、付属設備、構築物、機械装置、車両、備品の修繕(卸・小売業、サービス業＝100万円以上、その他の業種＝1,000万円以上) ※中小機構が整備した仮設店舗への内・外装工事費、設備工事費は対象外	建物、付属設備、構築物、機械装置、備品などの整備(自走式作業用機械装置除く)
補助率	10分の10	2分の1	10分の10
補助限度額	50万円	【資産取得】 2,000万円 【資産修繕】 卸・小売業、サービス業＝200万円、その他の業種＝2,000万円	宿泊業＝200万円 その他の業種＝50万円 ※他の補助金を受けていない事業者が事務所の本設に係る建築費用を申請する場合＝150万円
他の補助金との併給	可	グループ補助金との併給は不可 ①・③の補助金との併給は可	可
同一の経費に対して複数の補助金申請はできません			
必要書類	・補助対象経費が確認できる書類(見積書、工事契約書など) ・り災証明書(事業所用) ・【個人事業主】23年分所得税申告書、【法人】登記事項証明書(履歴事項全部証明書) ・23年度固定資産内訳書、決算書など(②のみ)		
対象期間	・23年3月11日以降に実施した事業に対してさかのぼって適用することができます ・29年3月31日までに事業を完了し、営業を開始してください		
申請期限	29年1月31日(火)	12月28日(水)	29年1月31日(火)

■各種補助制度の活用例



県立高田病院

外来診療のご案内

5月1日現在の県立高田病院の外来診療は下の表のとおりとなります。4月から眼科が毎週月・水曜日(岩手医大からの診療応援)となっているほか、婦人科は毎月第2木曜日午後のみとなっています。また、内科再来患者の予約制を開始しました(電話予約はしていません)。

◆受付開始時間…【午前】8時30分～(診療申込書、診察券は7時から出すことができます)

【午後】13時～(専門外来、小児科、耳鼻咽喉科、婦人科など)

※都合により休診または時間など変更になる場合がありますので、問い合わせください。

※夜間と土日祝日などは救急診療体制となり、医師および看護師が待機しています。

◆問い合わせ先…県立高田病院(☎54-3221)

■県立高田病院外来診療 (●=診療)

診療科目		時間帯	月	火	水	木	金	受付時間	常勤医師	応援医師・備考など
総合診療科		午前	●	●	●	●	●	11:00まで	田畑 潔 遠藤 忠雄	
内 科		午前	●	●	●	●	●		田畑 潔 遠藤 忠雄 高橋 宗康 島 貴 政昭	大東病院：毎週水・木曜日 胆沢病院：毎週木曜日 大船渡病院：毎週木曜日 東北大：毎週金曜日 中央病院：毎月第3金曜日 (神経内科・予約制) 石木幹人医師：毎週火曜日
(胃カメラ)		午前	●					予約制		石木愛子医師
専門外来	さわやか外来 (認知症外来)	午前 午後		●						石木幹人医師
	糖尿病外来	午前				●				東北大：毎月第2・4木曜日 (変更の場合あり)
	健康増進外来	午後	●							石木愛子医師
	ほほえみ外来 (寝たきり患者)	午後	●			●			島 貴 政昭	
	禁煙外来	午後	●	●	●	●	●		島 貴 政昭	
小児科		午前	●	●	●	●	●	11:00まで	大木 智晴	大船渡病院：毎週月・金曜日 中部病院：月1回2日間 ※火～木曜日午後は、乳児健診・ 予防接種終了後
		午後	●	乳児 健診	予防 接種	予防 接種	●	15:00まで		
外科		午前	●	●	●	●	●	11:00まで	田畑 潔 遠藤 忠雄	
整形外科		午前	●	●	●	●	●	11:00まで	中原 慶亮	大船渡病院：毎週木曜日
皮膚科		午前			●			11:00まで		岩手医大：毎週水曜日
		午後			●			15:00まで		
眼科		午前	●		●			11:00まで		岩手医大：毎週月・水曜日
耳鼻咽喉科		午後			●			15:00まで		東北大：毎週水曜日
婦人科		午後				●		15:00まで		岩手医大：毎月第2木曜日

市民と行政の
パイプ役

行政区長129人に委嘱状を交付

新旧区長会議が4月6日、市コミュニティホールで行われ、新しい行政区長に委嘱状が交付されました。行政区長は市民と行政のパイプ役として、さまざまな用務を担います。

各行政区、仮設住宅の代表者氏名は下表のとおりです。1年間よろしくお願いします。

◆問い合わせ先…総務課行政係(内線164)

矢作町		竹駒町		米崎町	
第1区	小 田 正 明	滝の里工業団地	小野田 高 志	第8区甲	熊 谷 賢 一
第2区	佐々木 ノブ子	下壺地区	木 下 精 吾	第8区乙	金 野 秀 一
第3区	長 根 祐 範	細根沢地区	及 川 和 雄	第9区	佐々木 義 廣
第4区	伊 藤 郁 平	上壺地区	菊 池 純 一	第10区	金 野 丈 雄
第5区	村 上 尚 章	気仙町		米崎小学校	佐 藤 一 男
第6区	村 上 隆一郎	第8区	小 泉 次 郎	米崎中学校	及 川 幹 雄
第7区	村 上 國 郎	第9区	戸 刺 一 郎	和野地区	大和田 喜久雄
第8区	飯 森 照 夫	第10区	菅 野 富 雄	西風道地区	中 川 聖 洋
第9区	小野寺 禮二郎	第11区	菅 野 榮 三	高畑地区	佐 藤 春 樹
第10区	佐々木 勇 藏	第12区	千 葉 繁	和方地区	鈴 木 郁 男
第11区	菅 野 和 男	第13区	遠 野 昌 幸	堂の前地区	菅 野 たけ子
第12区	佐 藤 耕 吉	第14区	村 上 修 一	佐野地区	菅 原 正 治
第13区	佐々木 隆 則	今泉地区	菅 野 剛	小友町	
第14区	佐 藤 強	高田町		第1区	櫻 井 光 嘉
第15区	村 上 君 夫	第1区甲	菅 野 富 也	第2区	千 葉 勝 司
第16区	千 葉 輝 雄	第1区乙	横 澤 喜 一	第3区甲	黄川田 巡 一
矢作小学校	村 上 セイ子	第6区	金 野 彰	第3区乙	高 橋 高
矢作中学校	村 上 勝 也	第11区	菊 池 榮 一	第4区	千 葉 久 耕
旧下矢作教員住宅	千 葉 需	第12区甲	及 川 裕 敏	第5区	金 澤 一 郎
旧下矢作診療所	熊 谷 薫	第12区乙	石 川 六 郎	第6区	戸 羽 清 次
打越地区	鈴 木 武 彦	第14区	福 田 利 昭	第7区	石 川 康 文
横田町		第15区	小 松 三 生	第8区	藤 原 出 穂
第1区	泉 田 亮 一	第17区	伊 藤 光 男	第9区	及 川 輝 光
第2区	菅 野 淳	第一中学校	佐々木 榮	第10区	佐 藤 長 男
第3区	畠 山 薫	高田高校	佐々木 芳 勝	モビリア	千 葉 美 緒
第4区	佐 賀 徳 治	栃ヶ沢地区	村 上 文 江	財当地区	岡 田 光 洋
第5区	菅 野 弘 利	サンビレッジ	高 橋 國 雄	柳沢地区	菊 池 政 和
第6区	荻 原 信 良	中和野地区	佐々木 隆 道	広田町	
第7区	及 川 脩	大隅地区	菅 原 みき子	第1区	米 谷 隆 夫
第8区	佐々木 一 臣	大隅地区2	釘 子 明	第2区	村 上 隆 男
横田小学校	吉 田 正	太田地区	吉 田 智 子	第3区	鈴 木 雄 祐
横田中学校	山 田 利 男	西和野地区	佐々木 美 香	第4区	臼 井 英 也
三日市工業団地	滝 田 健 一	市営住宅下和野団地	及 川 貞 雄	第5区	伊 藤 一 郎
狩集地区	齊 藤 恒 男	市営住宅中田団地	中 井 力	第6区	長 野 忠 男
堂の沢地区	菅 野 吉 郎	米崎町		第7区	菅 野 昌 男
竹駒町		第1区甲	新 沼 幸 男	第8区	境 井 力チ子
第1区	菊 池 義 一	第1区乙	鈴 木 至 朗	第9区	藤 原 直 美
第2区甲	大 坂 邦 雅	第2区	千 葉 豊 之	第10区	吉 田 宏
第2区乙	小 林 恭 範	第3区	吉 田 一 衛	第11区	熊 谷 隆 二
第3区	折 戸 勝 見	第4区甲	金 野 俊 朗	第12区	熊 谷 節 夫
第4区	寺 坂 克 夫	第4区乙	熊 谷 民 治	第13区	佐 藤 保 美
第5区	高 橋 裕 治	第5区乙	佐 藤 弘	第14区	前 川 泰 二
第6区	中 口 通 弘	第6区甲	吉 田 勇 吉	第15区	金 野 守
第7区	佐 藤 定 美	第6区乙	佐々木 洋 一	広田小学校	村 上 徳 昭
竹駒小学校	戸 田 健一郎	第7区	細 谷 和 雅	旧広田水産高校	菅 野 千 春
相川地区	佐 藤 章				



地域包括支援センター発！

介護お茶のみ話

その19

認知症とは

認知症は、脳の細胞に異変が起きて働きが悪くなり、日常生活が困難になる病気です。今回は、認知症を引き起こす原因別に紹介します。認知症を引き起こす主な原因は3つあり、その原因によって症状が違います。

	アルツハイマー型認知症	レビー小体型認知症	血管性認知症
脳の変化	タンパク質のごみがたまって細胞が破壊され、脳が委縮する	異常タンパク質(レビー小体)が脳内の神経細胞にたまり、神経細胞が死滅していく	脳梗塞や脳出血などが原因で、脳の血液循環が悪くなり、脳の一部が壊死する
認知症に占める割合	50%	20%	20%
男女比	女性に多い	男性がやや多い	男性に多い
特徴的な症状	・ものの忘れ ・生年月日が分からない ・場所の認識が難しい ・季節に合った服が選択できないなど判断が難しい ・同じものを何度買ってくる	・歩行障害、体を動かしにくい ・見えるはずのないものが見える(幻聴) ・事実と異なることを事実であると思い込む(妄想) ・うつ状態 ・症状の重さが日によって変動する	・ものの忘れ ・転びやすい ・意欲が低下する ・手足がしびれる ・急に泣いたり怒ったりする
経過	記憶障害からはじまり徐々に身体機能が低下する	調子の良いときと悪いときを繰り返しながら進行する。時に急速に進行することもある	原因となる疾患によって異なるが、比較的急に発症し、段階的に進行していくことが多い

早期発見・早期受診が大切

例えば、アルツハイマー型認知症では、薬が有効な場合があり、早く使い始めると健康な時間を長くする可能性があります。

他にも脳腫瘍、慢性硬膜下血腫、甲状腺ホルモンの異常などの原因の場合、治療すれば治る場合がありますが、放置すると改善しないこともあり、早い段階での受診が大切です。

また、早期に気付くことで、本人や周りの人も少しずつ認知症への理解を深めることができ、生活上のトラブルを減らすこともできます。さらに、症状の軽いうちに、症状が重くなったときの後見人を自分で決めておく、「任意後見制度」などの準備ができます。

認知症について気になる人は、地域包括支援センターにご相談ください。

◆問い合わせ先…地域包括支援センター（保健課包括支援係・内線246、247）

高齢者の肺炎球菌ワクチン 予防接種費用を助成します

市は、希望する高齢者を対象に肺炎球菌ワクチンの予防接種の費用を助成します（対象になりません）。

だし、過去に同ワクチンを受けたことのある人は助成の対象になりません。

■28年度肺炎球菌ワクチンの予防接種ができる市内医療機関

医療機関名	住所	電話番号
県立高田病院 ※1週間前までに要予約 (予約時間＝平日9時～17時)	米崎町字野沢34-1	☎54-3221
鵜浦病院	高田町字鳴石22-9	☎55-2125
鳥羽医院	小友町字西下60	☎56-3515
広田診療所	広田町字大久保107-1	☎56-2515
二又診療所	矢作町字愛宕下31	☎58-2220
松原クリニック	高田町字中田69-2	☎53-1721
済生会陸前高田診療所	竹駒町字滝の里1	☎22-7515

- ◆助成対象者：①29年3月31日までの間に満65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人②満60歳から64歳の人で、心臓、じん臓または呼吸器の機能により日常生活が不可能な程度の障がいがある人。ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能で日常生活が不可能な程度の障がいがある人（身体障害手帳1級程度）
- ◆助成対象期間：29年3月31日まで
- ◆予防接種できる医療機関：市内の医療機関は上の表のとおり（気仙管内で気仙医師会に加入している医療機関でもワクチンを接種できます。希望する人は各医療機関で予約してください）。
- ◆助成額：1回につき5000円（接種費用から助成額を引いた金額を医療機関の窓口で支払います）
- ◆問い合わせ先：保健課保健係（内線241・242）



「はまってけらいん、かだつてけらいん」

「人と人とのつながりが心を癒やす」

ストレスへの対処と聞くところの「カウンセリング」や「このケア」を想像しがちですが、効果的で重要なことは、一人一人が誰かと言葉を交わすことです。誰かと会い、言葉を交わすことで、気が付けばお互いの心が癒され、誰かとつながっているという安心感を感じることが出来ます。

●「はまってけらいん、かだつてけらいん」とは

「はまってけらいん、かだつてけらいん」は、日常生活の中あらゆる場面やイベントなど、人が集まる機会に、「はまって（集まって）」、「かだる（語る・話をする）」ことです。特別な

場所ではなく、人が集うさまざまな場面、人の輪の中はまり、かだるということが自然と生み出されることで、皆さんの「居場所」となっていきます。

●「はまってけらいん、かだつてけらいん運動」を実施中

市内で「はまってけらいん、かだつてけらいん」のぼり旗を見かけたことはあるでしょうか。保健課では「はまってけらいん、かだつてけらいん」を広げるために、人が集い、語るさまざまな場、市民の皆さんとお会いする機会に、「はまってけらいん、かだつてけらいん」についてお話しています。支えるときも、支えられているときも、それが「居場所」です。日頃から「はまって・かだる」ことを意識して過ごしてみませんか。

◆問い合わせ先：保健課保健係（内線243）



乳幼児学級(前期)申し込みが始まりました

市内に住んでいる3歳児までの子育て中の人を対象に、乳幼児期の発達課題や基本的生活習慣、情操教育の在り方などについて話を聞いたり、体験したりする学習会「乳幼児学級」の受講生(前期)を募集します。子育ての悩みや不安を解消するヒントを見つけたり、仲間づくりをしたりする場に参加しませんか。

- ◆開催日…下の表のとおり
- ◆時間・場所…市コミュニティホール・10時～11時30分
- ◆受講料…子ども1人につき280円(保険代・前期分)
- ◆募集期間…5月6日(金)～5月27日(金)
- ◆申込方法…受講料を添えてお子さんと一緒に申し込みください。
- ◆問い合わせ先…生涯学習課生涯学習係(内線254・257)



昨年度の乳幼児学級の様子

■乳幼児学級開催日程(都合により内容を変更する場合があります)

回	期 日	内 容	
1	6月13日(月)	開講式・交流会・「ワクワク消防署見学」	親子
2	6月27日(月)	「マネープラン講座～子育てっていくら必要?～」	託児
3	7月11日(月)	「親子ふれあい教室～体操・ベビーマッサージ～」	親子
4	7月25日(月)	「睡眠の大切さについて」	託児
5	8月22日(月)	閉講式「おもちゃを作ってみよう!あそんでみよう」	親子



託児ボランティアは随時募集しています

託児ボランティアを募集しています

子育て中の人々の社会参加を支援するため、託児付き事業をお手伝いいただける託児ボランティアを募集しています。子どもが好きな18歳以上の人であれば、資格や性別にかかわらず誰でも申し込むことができます。託児への協力は、都合の良い日だけで構いません。

- ◆ボランティアの内容…乳幼児学級や講演会など保護者の学習中、乳幼児や幼児のお子さんと遊んだり、お世話をしたりして危険が起きないように見守りをします。
- ◆問い合わせ先…生涯学習課生涯学習係(内線254・257)

成人式実行委員を募集中

思い出に残る記念日 仲間と一緒に企画

28年度の成人式の実行委員を募集しています。一生に一度しかない成人式。自分たちのアイデアを生かし、思い出に残る一日を仲間と一緒に演出してみませんか。

- ◆応募資格…①平成8年4月2日～9年4月1日生まれの市内中学校を卒業した人(24年3月卒業)②8月から月1回程度のミーティングや式当日、前日のリハーサルに参加できる人
- ◆活動内容…記念行事の企画運営や式典の司会、「成人の誓い」の発表など
- ◆成人式開催日…29年1月8日(日)
- ◆問い合わせ先…生涯学習課生涯学習係(内線255)



ミーティングを行う昨年の成人式実行委員



チャレンジデー2015の様子

今年の対戦相手は福岡県みやこ町

チャレンジデー2016 5月25日(水)開催

身体を動かした住民の参加率を競い合うスポーツイベント「チャレンジデー」が5月25日に開催されます。今年の対戦相手は、5回目の参加となる福岡県みやこ町(3月末現在人口20,675人)。みやこ町は4連勝中、陸前高田市は3連勝中と、今年も熱い戦いが予想されます。

当日は、開会イベントを6時から矢作小学校で、閉会式は18時30分から第一中学校で実施します。今年のテーマは「明日へ歩むまち 陸前高田」。参加率70%を目指して、皆さん奮って参加ください。

- ◆問い合わせ先…生涯学習課スポーツ推進係(内線252・253)

文化財ニュース

先人の教訓を未来に伝える ～市内石碑を文化財に指定～

市教育委員会は、中世の板碑^{いたび}7基と津波に関連した石碑19基を新たに市指定文化財としました。板碑は文字資料の少ない気仙地区の歴史を示すもの、津波関連石碑は先人の教訓を未来に継承するものであり、どちらも本市の特徴を表す貴重な資料です。

これらの石碑はこれから郷土史教育や防災教育で活用していくことにしています。ぜひ見ていただき、石碑に刻まれた先人の思いを感じてみてはいかがでしょうか。

- ◆問い合わせ先…生涯学習課生涯学習係(内線262)



「低いところに住家を建てるな」など石碑には津波の教訓が刻まれています

市内小中学校で入学式

新たな学びやでの第一歩

市内小中学校の入学式は、4月5日の第一中学校、気仙中学校、高田中学校を皮切りに各校で行われ、本年度は小学生135人、中学生174人の計309人の新1年生が、新たな学びやでの第一歩を踏み出しました。4月7日に行われた高田小学校の入学式では、木下邦男校長が35人の新入生に「これから勉強や給食など楽しい小学校生活が始まります。耳・目・顔を使って先生のお話をしっかり聞いてください」と話しました。

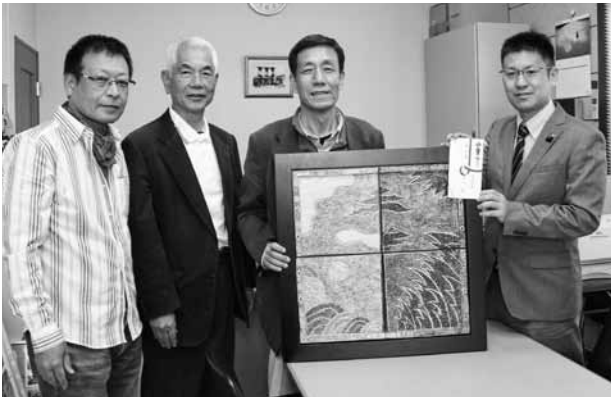


高田小学校入学式(4月7日)

近鉄住宅管理株式会社が来訪

陶板「希望の松永遠なれ」を贈呈

近鉄住宅管理株式会社(本社大阪市)からの陶板の贈呈式は4月18日、市役所で行われました。陶板を制作した同社の中川哲監査役が「希望の松永遠なれ」と題した陶板と義援金15万円を長谷部智久副市長に贈呈。作品は、右側が津波が高田松原を襲ってきている状況、左側は太陽が希望の松に光を当てているその後の状況を表したもので、中川監査役は「フレーフレー東北・Be Strongの気持ちで引き継ぎ応援していきたい」と語りました。



陶板には「世界が東北を応援している」の思いが込められています

大船渡警察署高田幹部交番開所式

市民の安心・安全守る拠点完成



決意表明を行う三島木達也高田幹部交番所長

東日本大震災の津波で全壊し、高台に移転新築された大船渡署高田幹部交番の開所式は4月7日、同交番で行われました。関係者など約50人が出席。三島木達也所長は「被災者に寄り添い、安らぎを与えられる交番を目指したい」と決意表明しました。新しい交番は鉄筋コンクリートの2階建てで、延べ床面積は約280平方メートル。太陽光発電システムを導入し、停電時には3日間の施設での業務が可能となっています。

市鳥獣被害対策実施隊員委嘱状交付式

ニホンジカ600頭捕獲を目標に



戸羽市長から委嘱状の交付を受ける佐藤勝新隊長(矢作町)

市鳥獣被害対策実施隊員委嘱状交付式は4月13日、市役所で行われ、49人に委嘱状が交付されました。戸羽太市長は「なりわいを復活させようとする農業生産者のやる気がなくならないように、目標達成に向けて活躍してほしい」とあいさつ。同実施隊は、ニホンジカやイノシシなどからの農作物被害防止するために捕獲活動やパトロールなどを行っており、28年度は、ニホンジカ捕獲600頭(前年度比100頭増)を目標に掲げています。



(632)

地名と歴史

― 気仙郡 ③ ―

(129)

金 野 静 一・文
斎 藤 多美子・絵

気仙郡は、「和名(わなふ)称(しょう)で「介世(けせ)」と読まれています。気仙という地名は計世(けせ)麻(あ)を略したものであろうという説があります。

この「ケセマ」という語義を

考えると、これは蝦夷(えぞ)語であり、ケセは終点、マ(またはモイ)は湾の意味だということです。つまり、ケセマは湾の終点または先端(せんたん)ということになります。モイ(またはムイ)は湾の意味であるような地名の例は北海道ではいくつも見られます。和名(わなふ)称(しょう)には気仙郡の郷名として、気仙・大嶋(おほしま)・気前(けまへ)の三つが記されています。

さらに、奥羽地方全体の神社名が書かれている「神名帳(かみなぢょう)」には、理訓(りくん)許段(こた)神社、登奈孝志(とこなこうし)神社、衣太(えだ)手(て)神社のいわゆる

氷上三社(ひょうじょうさんざ)が記されています。三つの神社ともはじめから氷上山(ひょうじょうさん)の山頂(さんてい)に、東御殿(とうごでん)、中御殿(なかつごでん)、西御殿(さいごでん)とあつたものかどうかは明治時代から盛んに議論(りぎゆん)されていきました。

一般(いへん)には、理訓(りくん)許段(こた)神社は現在の(げんざい)の大船渡市(おほふなづ)赤崎町(あかきまち)蛸ノ浦(たけのうら)の神社、衣太(えだ)手(て)神社は住田町(すみたまち)上有住(じやうじやう)の五葉山(ごえいざん)神社、登奈孝志(とこなこうし)神社は前から高田町(たかたまち)の氷上山(ひょうじょうさん)の麓(ふもと)にあつた神社であつたものと言(い)われています。それを藩政(はんせい)時代に気仙郡(けせんぐん)一体(いつたい)の鎮護(ちんご)をより強化(きやうか)し、神(かみ)への信仰(しやうぎやう)心を気仙全体(けせんけんたい)へ普及(ふくがい)するため、わざわざ京都(きょうと)の神社庁(しんしやちょう)に赴(おもむ)き、許可(きょこ)を得(え)て氷上三社(ひょうじょうさんざ)として登記(とうき)したと伝えられています。

古代史家(こくたいしけ)の藤原相之助氏(ふじわらさふのすけうぢ)は、「ケセマ」という語(ことば)を考えると、エゾ語(えぞご)のケセモイ(けせもい)の発音(はつおん)がな

まつたものではないか。ケセは終点(しうてん)または終端(しうたん)の意味(いみ)で、モイ(またはムイ)は湾(わ)という意味(いみ)であれば、ケセマは蝦夷(えぞ)地(ち)の終点(しうてん)の湾(わ)という意味(いみ)でケセマの地名(ちめい)が生(は)まれたのではないかと「日本先住民族史(にっぽんせんじうみんぞくし)」という本(ほん)に書いています。また、この本(ほん)では氷上神社(ひょうじょうじんしや)について次のように述(の)べています。

「三社(さんざ)を氷上山頂(ひょうじょうさんてい)に合(あ)わせて



まつるのには、三社(さんざ)それぞれ距離(きり)があり、祭祀(さいし)に不便(ふびん)があるためと見(み)られている。最初(さいしょ)は理訓(りくん)許段(こた)神社(しんしや)に他の二社(ふたざ)も合(あ)わせたかったが、里(さと)の人はそこに三つの小さい祠(ほくら)があると伝(つた)えた。それにもかかわらず、明和(めいわ)6(1769)年の春(はる)、田辺(たなべ)希文(きぶん)が調(しら)べたときには二つしかなかった。里(さと)の人に聞(き)けば、古(いにしへ)くは三つがあつたが、荒廢(わがや)して二つとなつたやうで、目の不自由(ふじゆう)な弥之郁(やのさか)という人が一つにしたといふことだつた。また、登奈孝志(とこなこうし)神社(しんしや)の旧址(きゆし)であつたところを里(さと)の人(ひと)

ちが登神社(とけしんしや)だと言(い)っていた。古(いにしへ)くは光寂寺(こうじやくじ)という寺(てら)があつたが、廢(や)れてしまひ址(し)もなくなつた。衣太(えだ)手(て)の峯(かみ)には古い礎(いしづ)が残(のこ)っていたが、明和(めいわ)7(1772)の調査(きさうさ)にはなくなつていたといふ。いづれ、三社(さんざ)は合併(ごうへん)遷座(せんざ)され、最後に氷上山(ひょうじょうさん)に移(うつ)つて氷上三社大権現(ひょうじょうさんざだいこんげん)となり、「火防(かぼう)の神(かみ)」として崇拜(さいがひ)されるやうになつたものである。かつて火事(かじ)があつたときも、神社(しんしや)が焼(や)けなかつたことで、信仰(しやうぎやう)が厚(あ)くなつた」

かつては気仙(けせん)の各地(あち)にあつた三社(さんざ)を一つに集(あ)めて立派(りつぱ)な神殿(かみでん)を創(は)立(た)したことによつて、気仙地方(けせんちやう)全体の鎮護(ちんご)の神(かみ)として祭(まつ)つたのが氷上三社(ひょうじょうさんざ)であるといふことです。

歴史的(れきしき)に、気仙郡(けせんぐん)と気仙沼(けせんぬま)にはいまだに關連(かんれん)の不明(ふめい)なことが少(すく)なくありません。大友(おほとも)常重(じやうじゆう)郎(ら)氏が「永祿(えいりく)年中(なちゆう)、気仙沼七ヶ村(けせんぬましちがむら)が気仙郡(けせんぐん)から分割(ぶんかく)されて本吉郡(ほんきちぐん)に屈(まづ)したとの説(せつ)は誤(あや)りである」と發表(はつぱつ)し気仙郡(けせんぐん)や本吉郡(ほんきちぐん)に大(おほ)いに話(わ)題(だい)になつたことがあります。これについては周辺(しうへん)各町村(かくちやうむら)との關連(かんれん)を見(み)ながら記(き)して見(み)ましよう。

お知らせ

INFORMATION

募 集

謝金がもらえます

計量モニター

普段の買い物で購入した食料品の内容量を、貸出するばかりで計量し、記録するモニターを募集します。

- ◆募集人数：5人 ◆応募資格：市内に住んでいる人 ◆実施期間：6月25日(出)～7月24日(日) ◆報酬：50000円 ◆応募期限：5月31日(火)
- 【モニター向け説明会】 ◆日時：6月24日(金)、13時30分～ ◆場所：市役所東棟第7会議室 ◆問い合わせ先：…商工観光課 商工労働係(内線382)

障がい者福祉計画

ワーキンググループ委員

「第4期障がい者福祉計画」の重点施策を検討するワーキンググループ設置に当たり、委員を募集します。

- ◆募集人数：4人(応募者多数の場合抽選) ◆応募資格：障害福祉に関心があり、平日の日中に開催する会議に出席できる人 ◆任期：12月31日まで ◆報酬：1万円(交通費込み) ◆応募期限：5月16日(月)
- ◆応募・問い合わせ先：地域福祉課障がい福祉係(内線204)

催 し

大船渡東高

スプリングフェスタ

野菜苗や春の花壇苗、みそ、つばきなどを販売するほか、当日は「けんちん汁」を無料で振る舞います(限定200食)。

◆日時：5月14日(出)、9時30分～14時(雨天決行) ◆場所：大船渡東高萱中農場

- ◆問い合わせ先：大船渡東高農芸科学科 ☎26・2380 または ☎26・2797

子育てを応援します

たんぽぽの日

子育てで真つ最中のお母さんや家族の皆さん、家庭から一歩外に出て子どもや孫と一緒に楽しい時間を過ごしませんか(要予約、参加は無料)。

◆開催日時：毎週水曜日、10時～11時 ◆場所：ふれあい教室(竹駒地区コミュニティセンター隣) ◆対象：未就学児 ◆内容：音楽・うんどうあそび

び、親子クッキング(2カ月に1回)、保健師の子育てアドバイス(年5回)

◆問い合わせ先：ふれあい教室 ☎55・7882

子育てに活用ください

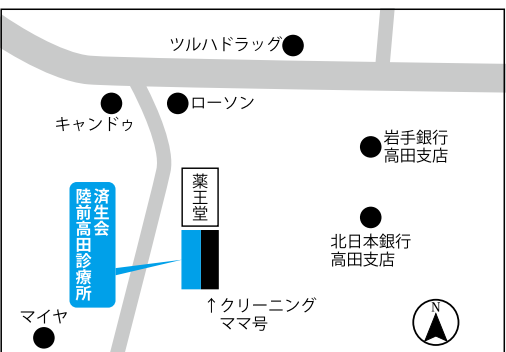
すくすくルーム・ママサロンこそだてシッ

①すくすくルーム
赤ちゃんの遊びや授乳、オムツ交換などで自由に施設を利用できるほか、常駐するスタッフが妊婦相談や育児相談などに応じます。利用は無料。

◆開所時間：10時～16時(水

済生会陸前高田診療所の診療日程

- ◆診療科目…内科、整形外科(金曜日・第5週目は木曜日)
- ◆診療(受付)時間…8時30分～11時、13時～16時
- ◆休診日…水・土曜日午後、日曜日、祝日 ※訪問診療も行っています。



◆問い合わせ先…済生会陸前高田診療所 ☎22-7515

鵜浦医院皮膚科の診療日程(5月)

期 日	診療(受付)時間
5月9日(月)・10日(火)	8:00～11:30
23日(月)・24日(火)	14:00～17:30

◆問い合わせ先…鵜浦医院 ☎55-2125

お知らせ

一部解除となりました

タケノコの出荷制限

出荷制限指示を受けていた本市産タケノコは、3月29日付で出荷制限が一部解除となりました。解除された区域では、今後出荷、販売が可能となります。

◆解除区域：竹駒町、高田町、気仙町、米崎町、小友町、広田町(矢作町産、横田町産は出荷制限が継続しています)

◆今後の販売：解除区域で採取したタケノコを出荷、販売する場合は、市の証明書が必要となります。事前に問い合わせください。

◆問い合わせ先：農林課林政係(内線471)

縦覧できます

固定資産課税台帳

固定資産税を納めている人は、所有する固定資産(土地、家屋)と市内の他の固定資産を比較することで、固定資産の評価が適正かを確認できま

す。手数料はかかりません。

◆縦覧期間：5月31日(火)まで(土・日・祝日を除く)、8時30分～17時15分 ◆縦覧できる人：固定資産税を納めている人または代理人(所有する土地(家屋)のみ縦覧できます。固定資産税が課税されていない人は縦覧できません) ◆確認できる事項：①土地Ⅱ所在地番、地目、地積、価格(評価額) ②家屋Ⅱ所在地番、番号、種類、構造、床面積、価格(評価額) ◆必要なもの：本人確認できる書類(代理人は委任状も)

◆問い合わせ先：税務課資産税係(内線105)

基準に基づき

職員の懲戒処分を公表

昨年10月から3月までの懲戒処分(1件)を公表します。

◆処分年月日：27年11月20日 ◆被処分者：20代主事級職員 ◆事実の概要：不適切な事務処理(支払遅延) ◆処分内容：戒告 ◆その他：指導監督に適性を欠いた関係上司を訓告

◆問い合わせ先：総務課職員係(内線161)

防災無線放送の電話応答フリーダイヤルを開始

防災行政無線の放送がよく聞こえなかった場合やもう一度内容を確認したい人のために、電話応答サービスを行っています。5月1日からフリーダイヤル(通話料無料)となりました。

◆電話応答サービスの番号：☎0120・273・256 (電話を掛けた後に「0」を押してください)

◆問い合わせ先：防災課(内線602)

慶 弔(3月16日～4月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載

◇おめでた()は保護者・字名

◎男の子

矢作 小野寺 凛(宗平・金屋敷)
気仙 志田 朝飛(工・水上)
米崎 吉田 春飛(和正・糠塚沢)
小友 畠山 流維(司・中西)
広田 及川 陽大(英一・中沢)

◎女の子

小友 佐藤 霞(哲雄・鳥越)
広田 西條 来唯(聡一・泊)

◇お幸せに()は字名

矢作 菊池雄大・炭釜聡美(雪沢)
横田 浅川崇典・及川甲子(志田実)
竹駒 浅沼鉄兵・菅原麻美(下壺)
高田 寺坂智宏・千葉美幸(中田)
米崎 村上和三・及川成美(神田)

◇おくやみ()は年齢・字名

矢作 佐々木 利美(68歳・耳切)
佐々木 哲也(54歳・神明前)
畠山 ヨネ(94歳・東角地)
横田 釜石 クニヘ(94歳・黄金山)
竹駒 佐々木 テル(98歳・館)
気仙 伊賀 浩一(85歳・月山)
小泉 平子(85歳・二日市)
和泉 ハチヨ(91歳・丑沢)
高田 菅野 清治(80歳・中田)
菅野 さとみ(55歳・西和野)
泉田 トミ(92歳・東和野)
畠山 茂子(86歳・東和野)
佐藤 啓太郎(74歳・西和野)
米崎 熊谷 省三(94歳・糠塚沢)
熊谷 貞夫(75歳・松峰)
新沼 直人(80歳・糠塚沢)
小友 荒木 みのる(75歳・谷地館)
鈴木 タケ子(82歳・財当)
村上 了司(66歳・柳沢前)
広田 金野 トミ子(83歳・小長洞)
清水 幸男(68歳・六ヶ浦)

食生活改善推進員
の考案レシピ

切干大根のみそ汁



(1人分) エネルギー 84kcal
食塩相当量 1.1g

材 料(2人分)

切干大根 …………… 10g
カットわかめ …… 2g
油揚げ …………… 1枚
だし汁 …………… 300cc
みそ …………… 小さじ2

作 り 方

- ①油揚げはフライパンまたはトースターなどでこんがり色がつくまで焼き、一口大にちぎる。
- ②切干大根はさっと洗い、食べやすい長さに切る。
- ③鍋にだし汁、油揚げ、切干大根、カットわかめを入れて火にかけ、煮立ったら火を弱めて3～4分煮て、みそを溶き入れる。

栄養満点！切干大根を使った シンプルでうま味たっぷりのみそ汁

「油揚げをこんがり焼く」、「切干大根は下茹でせずにさっと洗う」これだけで、うま味たっぷりのみそ汁になります。

切干大根は同じ量の大根と比べてカルシウムや食物繊維、ビタミンなどが豊富に含まれています。

カルシウムは骨や歯を丈夫にする作用、また、食物繊維は腸をきれいにし、コレステロールを体外に排出する作用が期待できます。

◆問い合わせ先…保健課保健係(内線243)

数字で見る陸前高田市(平成28年3月31日現在)

市内の火災救急活動 ()は1月からの累計		市の人口(住民登録人口) ()は前月比	市内の交通事故(大船渡警察署調べ) ()は1月からの累計	
◆建物	0件 (0件)	男性 9,704人 (－68)	◆人身事故	0件 (4件)
◆林野など	0件 (0件)	女性 10,335人 (－57)	◆物損事故	34件 (89件)
◆出動件数	77件 (223件)	計 20,039人 (－125)	◆負傷者	0人 (5人)
◆輸送人員	75人 (214人)	※前年同月との比較 (－223)	◆死亡者	0件 (1件)
		世帯数 7,628世帯 (－19)	◆飲酒運転	0人 (0人)