



たかた

2014年(平成26年)

5月15日号

No.937

障がい者やその家族、地域住民のための 自発的活動への補助事業を開始します (自発的活動支援事業)

平成26年度から、障がい者が自立した生活を営めるようにするため、障がい者等・その家族・障がい者等が住む地域の住民などによる地域における自発的な取り組みに対し、補助金を交付します。

対 象 者	次の①から③のいずれかに該当する人、または①から③の人を含む団体 ① 陸前高田市に住所がある障がい者または障がい児 ② ①に該当する人の家族 ③ ①に該当する人が居住する地域の住民
対 象 事 業	次の表に該当する事業
補 助 金 額	最大5万円（ただし、食糧費は最大1万円）

【対象事業表】

No.	実施形式	実 施 内 容
1	ピアサポート	障がい者等やその家族が互いの悩みを共有したり、情報交換をする交流会
2	災害対策	障がい者等に関する災害対策を中心とした、地域における災害対策活動
3	孤立防止活動支援	地域で障がい者等が孤立することがないように行う見守り活動
4	社会活動支援	障がい者等が、仲間と話し合ったり、障がい者等の権利や自立について社会に働きかけをする活動、または障がい者等の社会復帰活動
5	ボランティア活動支援	障がい者等に対して行うボランティア活動、または障がい者等に対して行うボランティア活動を行う者の養成に係る活動
6	その他障がいに関連する行事等	障がい者等やその家族、地域住民等が自発的に行う障がいに関係する行事等

子どもたちを育む活動を支援します

子どもたちの生きる力育成事業を募集

市民による自主的な青少年育成活動に対して活動経費の一部を補助します。

申請受付期間：平成27年2月28日まで

対象事業期間：平成27年3月31日まで

市内の子どもたちを対象としている次のような活動

- ①学習の場を提供する活動（英会話教室、料理教室、将棋教室、陶芸教室、日本舞踊教室）
- ②自然体験や社会体験活動（野鳥観察会、漁業体験、農業体験、芸術鑑賞など）
- ③各種奉仕活動（ボランティアリーダー養成講座、清掃活動など）
- ④体力づくりやスポーツ活動（登山、ニュースポーツなど）
- ⑤その他、子どもたちが自ら課題を見つけ、自ら解決する能力を養える各種活動

補助金額等

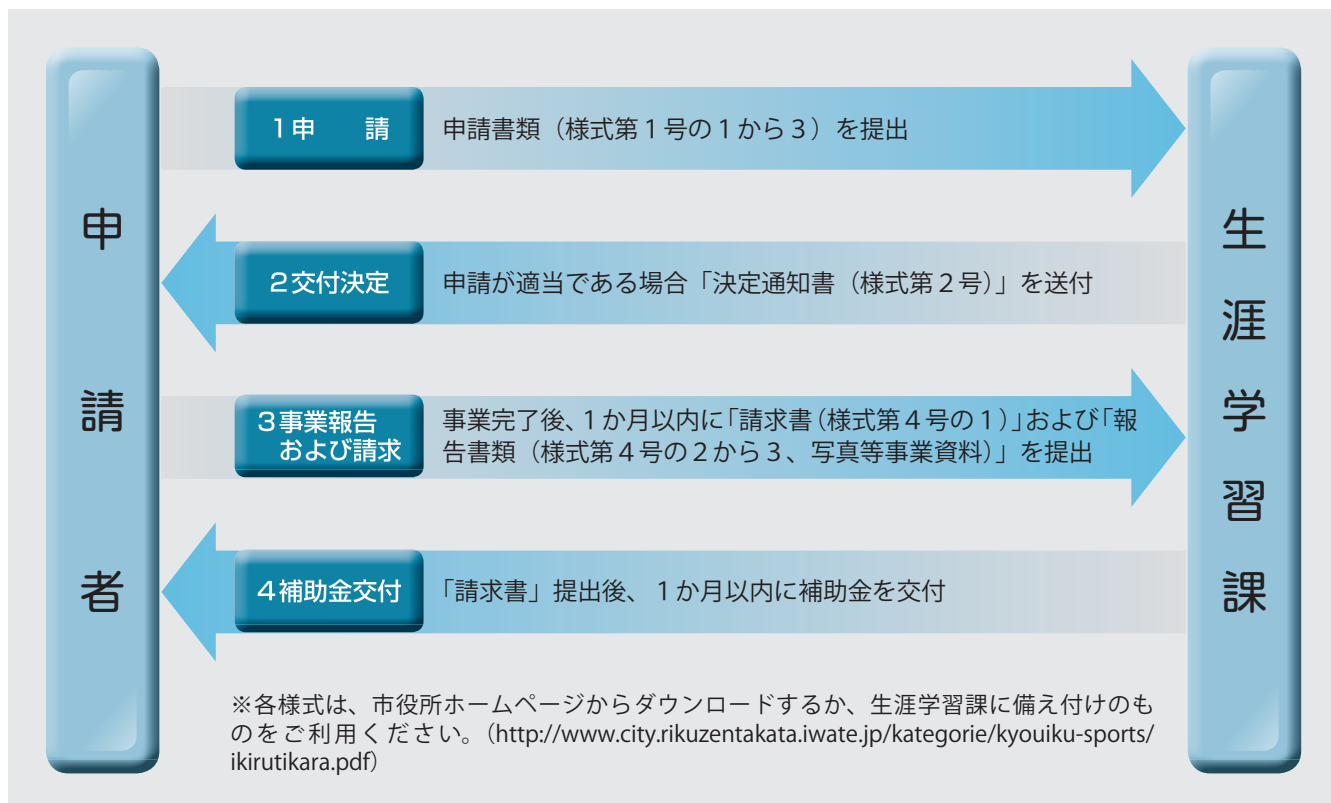
補助金額は、活動に係る経費のうち3万円を上限とする。
ただし、活動が延べ5日間に満たない場合は、2万円を上限とする。

対象となる経費

講師の確保に係る経費／会場および物品の利用料／郵送料等通信費／保険料／消耗品費／コピー、写真、チラシ、報告書等の印刷費／集団移動等に係る車両借上料など

【申請から補助金交付決定、事業終了までの手続き（参考）】

申し込みの予定がある場合は事前に生涯学習課へご連絡ください。



問い合わせ先 教育委員会生涯学習課（内線254）



陸前高田市まちづくりプラットフォームは、地域の連携や協働を生み出すための、市内外さまざまな団体のネットワーク組織です。

「陸前高田の復興・まちづくり」に関して、市内で行われているさまざまな取り組みの情報をまとめて、共有と発信を行っています。

このコーナーでは、分野ごとの取り組みの紹介や、皆さんが利用・活用できる情報をお届けします。



復興支援・まちづくりレポート⑨ ボランティア

ボランティアから始まる交流と、これからの可能性に向けて
さまざまな活動とその受け入れ団体をご紹介します。

陸前高田のために何かしたい。そんな思いを実現するきっかけのひとつに、ボランティアがあります。

その中でも、継続して陸前高田市を訪れ、地元との交流につなげている活動を紹介します。

大学の力を合わせた活動

(岩手大学ボランティア班)
(東北大学東日本大震災学生ボランティア支援室)
(神戸大学学生ボランティア支援室)

3大学で連携を取りながら、陸前高田市で学生ボランティア活動を高田町上和野地区を拠点に行っています。市内の仮設住宅では、足湯ボランティア活動やタオル手芸活動を通して、住民の皆さんから被災経験や生活状況などを教えていただき、大学では勉強できないことを学んでいます。

また、活動拠点の上和野町内会では、地域行事（虎舞・うごく七夕）や子ども会活動に参加しています。その中で、住民の皆さんと学生が協力しながら、町内会のコミュニティにおける課題や今後のまちづくりに関することを実践し、大学と学生、住民でパートナーシップを取りながら活動を進めています。

これらの活動を通じて、陸前高田市の皆さんと学生ボランティアとの間で、顔と顔が見える関係性の構築を目指しています。

今後も継続的に活動を行い、少しでも陸前高田市のためになることを目標に頑張りたいと思います。

【連絡先】

- ・岩手大学 ☎019-621-6749
- ・東北大学 ☎022-795-7818
- ・神戸大学 ☎078-803-6256



ニーズに合わせた活動

(R e V A復興ボランティアチーム・上尾)

埼玉県上尾市社会福祉協議会が募集したボランティアバスの参加者有志で結成したチームです。

定期的に陸前高田市に足を運び、現地のニーズに合わせ、力仕事や住環境整備、イベントのお手伝いなどを行っています。本年度も、微力ながら復興のお手伝いを継続し、皆さんとの交流を深め、一緒に前進したいと考えています。

活動のご依頼もお待ちしています。

【連絡先】

☎ 080-6781-0311



学び・スポーツを通じた活動

(早稲田大学平山郁夫記念ボランティアセンター)

早稲田大学では、一般社団法人子どものエンパワメントいわてにおけるボランティア活動の「学びの部屋」への学生派遣による学習支援活動や、野球部による高校生等への技術指導など、様々な活動や交流などを行っています。新しい取り組みとして、住民の皆さんの健康増進のための「はまらっせん農園」のお手伝いにも定期的に参加しています。

【連絡先】

ボランティア ☎ 03-3202-4192
スポーツ ☎ 03-5286-3757



「ボランティア」に関する窓口や団体の連絡先



【ボランティアの受付窓口】 P @ C T	【連絡先】 ☎ 47-4977 (ボランティア) ☎ 58-2590 (宿泊施設)	「陸前高田市復興サポートステーション」は、地域の皆さまからの様々な依頼にボランティアをつないでいます。 また、宿泊施設「二又復興交流センター」の運営も行っています。 お気軽にご相談ください。
【状況に合わせた支援】 N P O 法人遠野まごころネット	【連絡先】 ☎ 0198-62-1001	東日本大震災の被災者支援活動を展開しています。緊急支援から復興支援へ、状況に合わせた支援をしています。



陸前高田市まちづくりプラットフォーム 事務局 ☎ 47-4776 FAX 47-4778
情報がたくさんつまったウェブサイトはこちら！ <http://rikuzentakata-mpf.org>

6月の移動図書館

※新年度よりコース等の変更がありますので、ご注意ください。



日	地区名	時間	駐車場
4日 (水)	気仙町牧田	10:15	気仙小学校
		10:45	長部小仮設住宅
	高田町山苗代	13:20	サンビレッジ
	米崎町川内	14:00	米崎保育園・高田保育所
	高田町東和野	14:40	高寿園
5日 (木)	米崎町川内	10:10	米崎小学校
	小友町矢の浦	11:05	村上峯子さん宅前
		11:40	鈴木恭子さん宅
	広田町大久保	13:00	広田小学校
	広田町天王前	13:45	広田保育園
	広田町大久保	14:15	旧広田水産高校仮設住宅
	広田町泊	15:00	広田漁協
11日 (水)	高田町中田	10:00	松原苑
	米崎町神田	11:00	米崎中仮設住宅
	小友町宮崎	13:00	小友小学校
	小友町柳沢前	13:50	小友保育所
	小友町財当	14:30	東部デサービス
12日 (木)	小友町沢辺	15:10	黄川田敦子さん宅
	横田町志田実	9:30	野露篤子さん宅
		10:00	横田小学校
	横田町本宿	10:55	本宿会館
	気仙町牧田	13:20	長部保育所
13日 (金)	気仙町上長部	14:00	上長部地区仮設住宅
	高田町鳴石	10:00	高田一中仮設住宅
	竹駒町滝の里	10:50	滝の里仮設住宅
	横田町黄金山	13:20	横田保育園
	横田町久連坪	13:50	横田中仮設住宅
18日 (水)	横田町南行	14:20	もじゃピン(理容・美容店)
	竹駒町相川	9:30	シェリール
	竹駒町仲の沢	10:15	竹駒小学校
	竹駒町相川	11:00	西部デサービス
	矢作町二又	13:30	矢作保育所(阿部商店前)
19日 (木)	矢作町沖	14:30	生出 石橋屋商店
	矢作町神明前	10:00	矢作小学校
	高田町大隅	11:00	希望ヶ丘病院
	高田町下和野	13:00	高田小学校
	矢作町諏訪	14:00	下矢作保育園
20日 (金)	矢作町打越	14:30	陸前矢作駅前(鉄道)
		9:50	ひかみの園
	高田町大隅	10:30	きらりんキッズ
	高田町東和野	12:30	あすなろホーム
	竹駒町館	13:30	竹駒保育園
	高田町中田	14:20	小規模多機能ホーム 厨
	高田町西和野	15:00	西和野地区仮設住宅

職場や仮設住宅など、移動図書館を利用したい団体を募集しています。

日程表に組み入れて巡回しますので、図書館までご連絡ください。☎54-3227

今月の新刊図書

みなさんの読みたい・調べたいを応援します。



図書館 ☎54-3227

おすすめの1冊



「子どもの発達に合わせたお母さんの語りかけ
0～4歳 ことばと心を豊かに育てる」
(朝日新聞出版)

子どもの知的好奇心を刺激し、学ぶ構えを育む語りかけの実践ノウハウをわかりやすく解説する。赤ちゃんがことばを話すようになるメカニズムやことばの育ちの目安も紹介します。

■小説・エッセイ

- ・「銀座千と一物語」藤田宜永 著 文芸春秋
- ・「日本橋本石町やさぐれ長屋」宇江佐真理 著 講談社
- ・「波形の声」長岡弘樹 著 徳間書店
- ・「関越えの夜」澤田瞳子 著 徳間書店
- ・「紅染めの秘帳」平岩弓枝 著 講談社
- ・「腹心の友たちへ 村岡花子エッセイ集」村岡花子 著 河出書房新社
- ・「深海のアトム」服部真澄 著 KADOKAWA
- ・「スープの国のお姫様」樋口直哉 著 小学館

■実用書ほか

- ・「泥だらけのカルテ 家族のもとに遺体を帰しつつける 歯科医がみたものは？」柳原三佳 著 講談社
- ・「まるごと日本の世界遺産」増田明代 著 講談社
- ・「記者たちは海に向かった」門田隆将 著 KADOKAWA
- ・「ライフステージから学ぶ法律入門」吉田稔 著 ミネルヴァ書房
- ・「樋口可南子のいいものを、すこし。その3」清野恵里子 著 集英社
- ・「天下人の夢 信長・秀吉・家康」津本陽 著 実業之日本社
- ・「事前学習に役立つみんなの修学旅行 京都」小峰書店
- ・「事前学習に役立つみんなの修学旅行 奈良・大阪」小峰書店
- ・「気軽に便利！半幅帯結び楽しみ帖」君野倫子 著 池田書店
- ・「作りおきべんとう」結城寿美江 著 樫出版社
- ・「よくわかる膝関節の動きとしくみ」秀和システム
- ・「あなたへ。東日本大震災警察官救援記録」講談社
- ・「震災考」赤坂憲雄 著 藤原書店
- ・「思い出をレスキューせよ！ 記憶をつなぐ被災地の紙本・書籍保存修復士」堀米薫 著 くもん出版

6月のごみ収集日について

陸前高田市指定のごみ袋に行政区と世帯主の氏名を記入し、当日の朝8時30分までに集積場所に出してください。

燃えないごみ・空きびん・新聞・チラシほか収集日

燃えるごみ収集日

町名	収 集 行 政 区	燃えないごみ	空きびん	新聞・チラシ 雑誌・段ボール
矢 作	2区～7区	25日(水)	18日(水)	11日(水)
	8区～14区	26日(木)	19日(木)	12日(木)
	1区、15区、16区	27日(金)	20日(金)	13日(金)
横 田	1区～8区	19日(木)	12日(木)	5日(木)
竹 駒	1区～7区	18日(水)	11日(水)	4日(水)
気 仙	今泉地区 (旧4区)	3日(火)	24日(火)	17日(火)
	今泉地区 (旧1～3区、5、6区)	20日(金)	13日(金)	6日(金)
	今泉地区 (旧7区)、8、9区	23日(月)	16日(月)	9日(月)
	10区～14区	24日(火)	17日(火)	10日(火)
高 田	1区～3区、17区	2日(月)	23日(月)	16日(月)
	4区、5区、16区	3日(火)	24日(火)	17日(火)
	6区～8区	4日(水)	25日(水)	18日(水)
	9区、11区、12区甲乙	5日(木)	26日(木)	19日(木)
米 崎	10区、13区～15区	6日(金)	27日(金)	20日(金)
	1区～5区甲乙	9日(月)	2日(月)	23日(月)
小 友	6区甲乙～11区	10日(火)	3日(火)	24日(火)
広 田	1区～7区	11日(水)	4日(水)	25日(水)
	8区～10区	12日(木)	5日(木)	26日(木)
	12区、13区	12日(木)	5日(木)	26日(木)
	1区～3区、11区、14区、15区	13日(金)	6日(金)	27日(金)
	4区～7区	16日(月)	9日(月)	2日(月)
	8区～10区	17日(火)	10日(火)	3日(火)

矢作1～16区	(水)(土)
横田1～8区	(火)(金)
竹駒1～7区	(火)(金)
気仙1～14区	(水)(土)
高田1～5区と16区	(月)(木)
高田6～15区と17区	(火)(金)
米崎1～11区	(火)(金)
小友1～10区	(月)(木)
広田1～15区	(月)(木)

※祝日は収集しません。

●ごみを出す際の注意●

- ・仮設住宅に住んでいる人は、仮設住宅専用の集積場所に出してください。
- ・布団やブルーシートを出す際は、小さくたたんで、十字または2か所を丈夫なひもでしばって出してください。(1m以内、紙ひもは不可)
- ・段ボールは50cm×60cm以内の大きさにして、紙ひもでしばって出してください。
- ・ごみを3袋以上出す場合は、清掃センターに直接持ち込んでください。

- 燃えるごみ、燃えないごみは陸前高田市指定の袋で出してください。
- 清掃センターでは、事業者から出る発泡スチロールやPPバンドなどの産業廃棄物は受け入れませんので、持ち込まないでください。
- 庭先や空き地での家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。

問い合わせ先 市民環境課環境安全係 (内線134)

■放射能測定結果一覧 (4月分：継続)

(単位：μSv/時)

測定年月日	測定場所	場所 (詳細)	測定結果			備考
			5cm	50cm	100cm	
H26.4.16	生出コミセン	玄関右脇雨樋	0.20	0.16	0.12	玄関前 (0.09、0.09、0.09)
H26.4.16	二又診療所	玄関前	0.06	0.06	0.07	
H26.4.16	飯森公民館	玄関左側雨樋	0.19	0.15	0.12	玄関前 (0.08、0.08、0.07)
H26.4.16	最終処分場	埋設場所	0.14	0.13	0.13	
H26.4.16	市役所庁舎前	南側1号棟出入口	0.04	0.04	0.04	
H26.4.16	サンビレッジ	玄関右側軒下	0.13	0.12	0.10	玄関前 (0.06、0.05、0.04)
H26.4.16	モビリア	センターハウス左側雨樋	0.07	0.07	0.06	玄関前 (0.06、0.05、0.05)
H26.4.25	矢作保育所	遊戯室前雨樋	0.08	0.07	0.07	
H26.4.25	下矢作保育園	園庭入口門	0.16	0.13	0.11	
H26.4.25	横田保育園	築山	0.13	0.10	0.10	
H26.4.28	竹駒保育園	砂場	0.07	0.06	0.07	
H26.4.28	長部保育所	保育所門手前の側溝	0.20	0.14	0.10	
H26.4.28	高田保育所	すみれ組軒下	0.11	0.08	0.07	
H26.4.28	米崎保育園	砂場	0.07	0.07	0.06	
H26.4.28	小友保育所	運動場	0.07	0.07	0.07	
H26.4.28	広田保育園	園庭	0.07	0.08	0.07	

詳しくは、市民環境課環境安全係(内線135)、保育所(園)は社会福祉課児童福祉係(内線234)まで。



おざわ なな
ちゃん



くまがい ゆめ
ちゃん

3歳6か月児健診から
◆平成26年4月健診分①

むし歯のない子
あつまれ!



information

お知らせコーナー

岩手沿岸南部広域環境組合から

施設見学会のお知らせ

平成23年4月から供用開始されたクリンセンターを6月の環境月間に併せて地域の皆さんに開放します。

日時 6月1日(日) 午前10時～午後4時

場所 釜石市大字平田3-81-3

内容 施設概要DVDの上映(計11回) ※子ども用と大人用の2種類/展示室の開放/工場棟の見学、浴場の無料開放/来場者に記念品プレゼント

問い合わせ先 岩手沿岸南部広域環境組合事務局 ☎0193(27)70200

被災された農家の皆さんへ

営農再開を支援します

震災で津波被害を受けた地域で、営農再開に向けた農地などの復旧作業について、組合等を組織して共同で行う農業者に支援金を交付します。

対象農地 災害復旧工事が施工されていない、または、現在施工中などの理由により、本年度水稻を作付できなかった

た水田

復旧作業の内容 4月1日以

降に行った次に掲げる作業
・農地のごみ・がれきの除去
や除塩作業
・水路などの簡易な補修
・農地周辺の草刈など

※2人以上でグループをつくる必要があります。
作業をする際、作業内容がわかるよう写真を撮影してください。

支援単価 作業時間1時間当たり1400円。ただし、作業を行う水田面積10アール(水張り面積)につき3万5千円を限度とします。

申請方法 水田面積の確認と、関係書類の配布を行いますので、6月30日(月)までに農林課へお越しください。
※水利組合などの既存の組織で作業を行う場合、手続きは不要です。

問い合わせ先 農林課農政係(内線474)

病気などで血液を必要としている人がいます

献血にご協力をお願いします

次の日程で全血献血を行いますので、皆さまのご協力を

お願いします。

日時 6月8日(日)

午前10時30分～正午

午後1時30分～4時30分

会場 未来商店街(竹駒町字滝の里)

※医師の判断によりお願いできない場合がありますので、ご了承ください。

問い合わせ先 長寿社会課介護保険係(内線204)

正社員を目指す人へ

就労創出支援事業を実施

市では、失業している人の安定的な雇用の促進を図るため、就労創出支援事業を実施し、市内での就職を希望する人に就職のための専門的知識・技能を習得する研修や市内企業での職場実習により就職を支援します。
個々に専任のフォロー支援員がつかますので、安心して研修・実習を受けることができます。

正社員を目指している意欲のある人の応募をお待ちしています。

募集人数 15人(車による通勤が可能な人)

実習期間 平成26年6月11日

平成27年2月28日

実習内容 共通研修(パソコン研修等) 3週間/市内企業での職場実習 8か月程度

給与 時給800円※研修中の給与は事業受託者より支給します。

研修場所 市内を予定

研修企業 おかし工房木村屋(株) あんしん生活(株)

長谷川建設、ひころいちファーム、きのこのSATO(株)、村上製材所、(有)橋勝商店、陸前高田地域振興(株)など

説明会 随時受付中

説明会受付/問い合わせ先

事業受託者(株)パソナ(担当:天野・武井) 平日 午前9時～午後6時 ☎0120(707)707/商工観光課商工労働係(内線381)

参加者募集

ノルディックウォーキング教室

ノルディックウォーキングは、北欧で始まった2本のポール(ストック)を使用してウォーキングする運動です。全身の90%の筋力を使う運動と言われており、運動効果の高いエクササイズとして、近年急速に人気が高まってい



くまがい こうすけ
ちゃん



きかわだ れお
ちゃん



ささき まさし
ちゃん



うすい まは
ちゃん



おおば みく
ちゃん

ます。

日時 6月3日(火) 午後1時30分〜3時

集合場所 下矢作コミセン駐車場

定員 20人

参加料 会員―無料／非会員―500円(保険料)

申込締切 6月2日(月)

その他 ボールは貸し出しします。飲み物等はご用意ください。

申込／問い合わせ先 特定非営利活動法人総合型リくせん たかた ☎(47) 4720 FAX(54) 28092

陸上自衛隊から

岩手駐屯地一般公開のご案内

自衛隊岩手駐屯地では、次の日程で駐屯地を一般開放します。

自衛隊の姿を見る良い機会ですので是非お出かけください。

日時 6月8日(日) 午前8時30分〜午後3時(雨天決行)

場所 陸上自衛隊岩手駐屯地(滝沢市一本木)

内容

・記念式典、観閲行進(午前10時〜)

・訓練展示(午前11時15分〜)
・戦車の体験搭乗(午後0時30分〜)

・音楽隊演奏会(午後0時45分〜)

問い合わせ先 陸上自衛隊岩手駐屯地司令業務室広報班 ☎019(688)4311(内線256)

「原台山」山開き

トレッキングのご案内

豊かな自然を満喫できる市内最高峰(894m)の「原台山」で、新緑を楽しみませんか。

当日は、雨天決行の自由参加です。※参加者には、紅白餅をサービス

日時 6月1日(日) 午前9時

集合場所 生出コミセン

問い合わせ先 生涯学習課(内線252、253)

納期限は6月2日(月)

自動車税の納付をお忘れなく

自動車税は、4月1日現在の所有者が納付する県税です。

納税通知書は4月下旬に発送していますので、忘れずに

最寄りの金融機関、コンビニなどで納めましょう。

問い合わせ先 大船渡地域振興センター県税室 ☎(27)9912

震災で失った自宅や車のローンが残っていませんか

個別相談会のお知らせ

「津波や地震で家も車も失ったのに、ローンは残って支払いが難しい」「事業を再開したいが地震で壊れた設備の借り入れが残っている」など、悩みを持つ個人や個人事業主を対象に、個別相談会を開催します。

日時 6月5日(木) 午前10時〜午後2時30分

会場 市役所東棟第8会議室

電話相談 コールセンター ☎0120(380)883

受付時間 平日の午前9時〜午後5時

問い合わせ先 一般社団法人個人版私的整理ガイドライン運営委員会右手支部 ☎019(606)3622

音楽で心に花を咲かせよう

クラシック演奏会を開催

フルートとピアノでお送り

するクラシック演奏やソプラノによる日本歌唱のほか、気仙語での詩の朗読など、身近なメロディーから普段耳にすることの少ない現代音楽まで、皆さまに生の音楽をお届けします。

開演日時(場所)

・6月1日(日) 午後3時30分(朝日のアたる家 米崎町)

・6月2日(月) 午前11時(りくカフェ 高田町)

入場料 無料

出演者

・フルート 磐井桃子
・ソプラノ 市川恵美
・ピアノ 開 万里子
・太鼓 深津 紘

・作曲／ピアノ 小田百合子
・友情出演(朗読)

・河野和義氏(株式会社八木沢商店会長 ※2日のみ)

プログラム 朧月夜／浜辺の歌／花は咲く／バートン…フルートとピアノのためのソナチネ／小田百合子…ソプラノとピアノによるメッセージ／小田百合子…笛、太鼓と気仙語朗読によるナラの木など

問い合わせ先 磐井桃子 ☎080(5567)4082

☆「陸前高田災害 FM80.5MHz」では災害情報や生活関連情報を放送しています。広報りくぜんたかたと併せてご利用ください。



健康・生活カレンダー

2014

日	Monday	Tuesday	水	木	Friday	Saturday
1 休日当番医 鵜浦医院 (高田町) ☎ 55-2125	2 先負	3 仏滅	4 大安	5 赤口	6 先勝	7 友引
6 休日当番医 吉田歯科医院 (高田町) ☎ 54-4566	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口	11 先勝	12 友引
13 休日当番医 鳥羽整形外科医院 (盛町) ☎ 27-1280	14 先負	15 大安	16 赤口	17 先勝	18 友引	19 先負
20 休日当番医 くまかみ歯科医院 (赤崎町) ☎ 21-1888	21 先負	22 大安	23 赤口	24 先勝	25 友引	26 先負
27 休日当番医 山崎内科医院 (盛町) ☎ 26-4448	28 先負	29 大安	30 赤口	31 先勝	32 友引	33 先負
34 休日当番医 廣田歯科医院 (米崎町) ☎ 47-3393	35 先負	36 大安	37 赤口	38 先勝	39 友引	40 先負
41 休日当番医 うのうらクリニック (立根町) ☎ 21-3636	42 先負	43 大安	44 赤口	45 先勝	46 友引	47 先負
48 休日当番医 まかわだ歯科クリニック (小友町) ☎ 57-1188	49 先負	50 大安	51 赤口	52 先勝	53 友引	54 先負
55 休日当番医 広田診療所 (広田町) ☎ 56-2515	56 先負	57 大安	58 赤口	59 先勝	60 友引	61 先負
62 休日当番医 細川歯科医院 (大船渡町) ☎ 27-4158	63 先負	64 大安	65 赤口	66 先勝	67 友引	68 先負

7月の健診日程

9日 (水) 7か月児健康相談
23日 (水) 1歳6か月児健診

市税の納期限 (5月分)

●軽自動車税 6月2日 (月)
●固定資産税 6月2日 (月)

☆納付には便利な口座振替を利用しましょう。

凡例

⑧ = 陸前高田市役所
⑨ = ふるさとハローワーク
⑩ = 米崎コミセン
⑪ = 竹駒コミセン
⑫ = ふれあい教室 (竹駒町)
⑬ = あゆっこ (竹駒町)