

みんな浴衣で盆踊り 夕涼み会

日中の暑さが30度を超えた7月の終わりに、市内の保育所、保育園で夕涼み会が開催されました。

横田保育園では、かわいい浴衣や甚平を着た園児たちが、水風船を釣ったり、綿あめを食べたり、サブライズで登場した「たかたのゆめちゃん」と一緒に盆踊りを踊ったり、笑顔いっぱい夕涼み会を楽しみました。

★ 広報
りくぜん

たかた

2014年(平成26年)

8月1日号

No.942

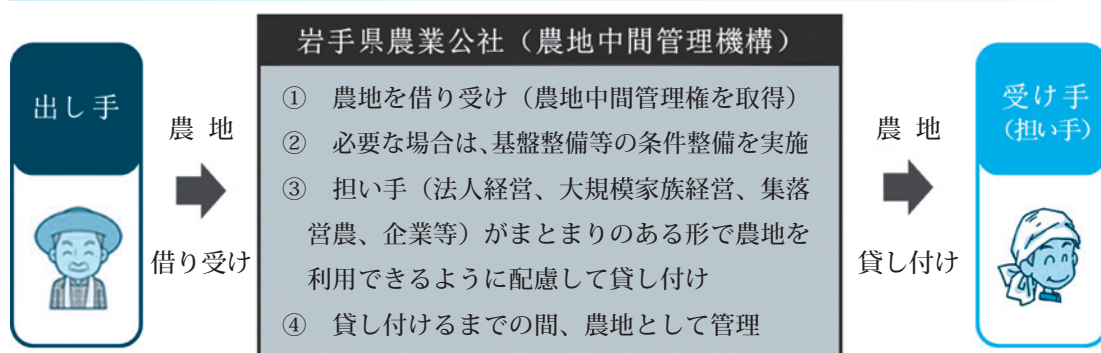
農地中間管理事業のお知らせ

― 農地の貸し借りの新しい仕組み ―

農地中間管理事業とは

岩手県農業公社（農地中間管理機構として岩手県が指定）が農地の所有者（出し手）から農地を借り受け、経営規模の拡大や農地の集積・集約化を図ろうとする担い手農業者等に、まとまりのある形で農地を利用できるように配慮して貸し付けることにより、農地の有効利用や農業経営の効率化を進めていくものです。

農地中間管理事業の仕組み



※農地の状況等により、公社が農地の借り受けを行わない場合があります。

農地中間管理事業を活用できるケース

- ・ 農業者が経営転換やリタイアする場合
- ・ 地域の担い手が散らばった農地を交換したい場合
- ・ 農地を貸したいが、受け手がない場合
- ・ 遊休農地を活用したい場合

農地を貸したい、借りたいときは

農地を貸したいとき

① 公社または市（農林課）に農地を貸し付けたい旨を申し出ます。

② 公社または市と貸付条件を相談し、公社と契約を締結します。

③ 市が農用地利用集積計画を作成し、公告することにより、公社が農地中間管理権を取得し、農地の権利が移動します。

農地を借りたいとき

① 公社による借受希望者の募集に応募します。

② 公社または市と借り受け条件を相談し、公社と契約を締結します。

③ 公社が農用地利用配分計画を作成し、県が公告することにより、借受希望者に農地の賃借に係る権利が移動します。

農地を貸す場合には、支援を受けられます

1. 地域に対する支援

地域集積協力金

地域内の農地の一定割合以上を公社に貸し付けた地域に対し、貸付割合に応じて協力金を交付します。

●**交付対象者** 地域内の農地の一定割合以上を公社に貸し付けた「地域」

●**交付要件** 地域の農地面積に占める公社への貸付面積の割合が2割を超えていること

●**交付単価**

貸付面積割合	平成26・27年度	平成28・29年度	平成30年度～
2割超5割以下	2万4千円／10a	1万9千円／10a	1万4千円／10a
5割超8割以下	3万2千円／10a	2万5千円／10a	1万8千円／10a
8割超	4万円／10a	3万1千円／10a	2万2千円／10a

2. 個々の農地の出し手に対する支援

経営転換協力金

公社に農地を貸し付けることにより、経営転換またはリタイアする農業者等に貸付面積に応じて協力金を交付

●**交付対象者**

- ①経営転換する農業者
- ②リタイアする農業者
- ③農地の相続人
- ④被災農地貸付者

●**交付要件**

離農または経営転換等により、すべての農地を10年以上公社に貸し付け、かつ、貸し付けた農地が公社から受け手に貸し付けられること。

●**交付単価**

貸付面積	単価
0.5ha以下	30万円／戸
0.5ha超2.0ha以下	50万円／戸
2.0ha超	70万円／戸

耕作者集積協力金

公社の借り受け農地に隣接する農地等を公社に貸し付けることにより、農地の集積・集約化に協力する農業者に協力金を交付

●**交付対象者**

- ①農地を自ら耕作する所有者
- ②農地を借り入れ耕作する者

●**交付要件**

以下の農地を10年以上公社に貸し付け、かつ、貸し付けた農地が公社から借受希望者に貸し付けられること。

- ①公社借り受け農地の隣接農地
- ②借受希望者が経営する農地の隣接農地
- ③接続する2筆以上の農地

●**交付単価**

貸付面積	単価
平成26・27年度	2万円／10a
平成28・29年度	1万円／10a
平成30年度～	5千円／10a

農地の貸付・借受希望者を募集します

岩手県農業公社（農地中間管理機構）では、農地中間管理事業で借り入れた農地の借り受けを希望する人（受け手）を募集しています。1回目の募集の期間は、8月1日（金）から31日（日）までです（年2回募集を行います）。また、公社に農地の貸し付けを希望する人（出し手）についても、同時に受付を行います。

詳しくは、公社（機構）ホームページか、農林課にお問い合わせください。

問い合わせ先 農林課農政係（内線473）

第48回

陸前高田市民芸術祭

～ つなげよう 高田の芸術 文化の輪 ～

一般展示部門作品募集

市民芸術祭実行委員会（熊谷睦男^{くまがいむつお}会長）では、市民芸術祭一般展示部門に出品する作品を広く募集します。

期 間 11月2日（日）午前9時～午後5時

11月3日（月）午前9時～午後3時

会 場 米崎コミセン

応募資格 市内に在住または勤務する人。もしくは、他市町村の人で本市芸術文化協会賛助会員と認められる人

※震災後、他市町村に避難のため転出した人も対象

申込方法 市民芸術祭事務局（市芸術文化協会、教育委員会生涯学習課）および市内各コミセンに8月20日（水）以降に用意してある出品票に必要事項を記入のうえ、提出してください。

応募期間 8月20日（水）～10月3日（金）

会場設営・作品展示作業 11月1日（土）午後1時30分～

作品搬出作業 11月3日（月）午後3時～5時

募集作品

部 門	点 数	規 格 な ど
洋 画	2	100号以内
日 本 画	2	指定なし
水 墨 画	2	指定なし
ち ぎ り 絵	1	指定なし
切 絵	1	指定なし
絵 手 紙	1	幅90cm以内
書 道	1	全紙以内・表装・表具・釈文
俳 句	2	当季雑詠句
短 歌	2	雑詠歌
川 柳	2	雑詠句
写 真	2	4つ切～全倍・つり下げ可能なパネル
銘 石	2	指定なし
陶 芸	2	指定なし
彫 刻	2	指定なし
手 芸	1	指定なし
生 花	1	指定なし
フラワーアレンジメント	1	指定なし
菊 花	点数、規格については事務局までお問い合わせください。	

※各部門とも題材は自由

その他創作作品や規格外の作品を出品したい場合は、事務局までお問い合わせください。

問い合わせ先 陸前高田市芸術文化協会（内線263）、生涯学習課（内線255）

高齢者人材バンク派遣事業のお知らせ

～ 豊富な経験や知識、技能を若い世代へ伝えませんか ～

生涯学習課では、高齢者の社会的役割を高め、生涯学習に携わる指導者の充実を図るため、高齢者人材バンク派遣事業を行っています。

小中学校、老人クラブ、地区公民館等が開催する講座や集会に、登録者が指導者として出張します。高齢者の豊富な経験、知識、技能をぜひ活用してください。

また、60歳以上であれば登録できますので、新規の登録者も随時募集しています。

指 導 料 無料 ※講座に必要な材料等がある場合は事前にご用意ください。

申込方法

- ・登録者の氏名、指導内容を確認のうえ、生涯学習課にお問い合わせください。
- ・開催希望日の14日前までに生涯学習課にお申し込みください。手続きに必要な書類は生涯学習課に用意しています。

平成26年度 高齢者人材バンク派遣事業登録者名簿

登録者名	指 導 内 容	登録者名	指 導 内 容
大久保 勇 作	パソコン	鈴 木 勝 井	囲碁・花壇作り
菅 野 不二夫	合唱・ピアノ	熊 谷 睦 男	絵画制作・図工・美術・デザイン・工芸
瀧 本 慶 子	古典学習・百人一首	高 橋 仁	津軽三味線・一般民謡三味線
岩 淵 清 七	虎舞・踊り・太鼓	金 野 義 雄	水石
菅 野 昭	炭焼き・昔遊び・わら細工	熊 谷 チエ子	食の匠(ゆべし・がんづき・ようかん)
菊 池 義 人	中平神楽	村 上 カチエ	華道
佐 藤 榮治郎	三の戸剣舞	内 舘 千賀子	パッチワーク・編み物
吉 田 富 彦	しめ縄づくり	小田桐 秀 雄	切り絵・リースづくり
黄川田 己之助	三日市虎舞	金 野 ヨシ子	着付(着物貸し出し応相談)・踊り(しあわせ音頭ほか)
村 上 庄 一	田束剣舞(踊・笛)	菅 野 ミヤ子	スポーツ民踊
佐 藤 哲 也	田束剣舞・権現舞	小野寺 榮 子	スポーツ民踊
佐 藤 忠 男	田束剣舞・権現舞・礼儀作法	鈴 木 千恵子	軽スポーツ
吉 田 幹 夫	田束剣舞・横笛	及 川 キヨ子	レク・民踊・太極拳
千 田 信 男	田束剣舞・権現舞	新 沼 薫	剣道
菅 野 孝 一	謡曲(小謡)喜多流	村 上 ミエ子	健康体操(3B体操ほか)
岩 崎 たみ代	茶道	菊 池 清 子	踊り(陸前高田の松の木)
金 野 榮 次	喜多流謡曲	熊 谷 きえ子	3B体操・レク・健康運動

問い合わせ先 生涯学習課(内線256)

第2期

乳幼児学級 受講生を募集



生涯学習課では、乳幼児期の発達課題や基本的生活習慣、情操教育のあり方について学ぶことを目的として、5月から7月まで開催した第1期乳幼児学級に引き続き、第2期乳幼児学級を開設します。

子育ての悩みや不安を解消するヒントを見つけたり、仲間づくりの場として学習会に参加しませんか。

託児が必要な学習内容の際は、託児ボランティアの皆さんがお子さんのお世話をします。一緒に学んで、子育てを楽しみましょう！！

【募集要項】

対 象 市内在住の0～3歳児のお子さんを子育て中の人

日 時 下記の日程で、いずれも午前10時～11時30分
※10月3日の遠足に限り、午前10時～午後1時

会 場 竹駒コミセン ※10月3日の遠足は除く

定 員 30人

受講経費 子ども1人につき1,000円（おやつ代、保険代、遠足の必要経費等）

募集期間 8月1日（金）～8月20日（水）午後5時まで（土日を除く）

申込方法 生涯学習課まで受講経費を添えてお申し込みください。



回	開催日	学習内容	
1	9月12日（金）	開講式・一緒におもちゃで遊ぼう！ 「こんにちは♪ よろしくね♪」	親子
2	10月 3日（金）	自然と友達 「にこにこバス遠足」	親子
3	10月24日（金）	親子でスキンシップ 「抱っこ教室&骨盤調整ヨガ教室」	親子
4	10月31日（金）	子どもの成長を一緒に考えよう 「子育てのお悩み解決！～子どものイヤイヤ期などについて～」 「楽しもう♪英語にふれてみよう」	託児
5	11月14日（金）	家庭での防災について 「家族を守ろう！ 防災の基礎知識」 「楽しもう♪絵本にふれてみよう」	託児
6	11月28日（金）	閉講式・交流会・親子で楽しく食育 「みんなでおたのしみクッキング」	親子 託児

問い合わせ先 生涯学習課（内線255）

はまらっせあ



劇団わらび座のミュージカルに感動しました

劇団わらび座「どんぐりと山猫」を鑑賞

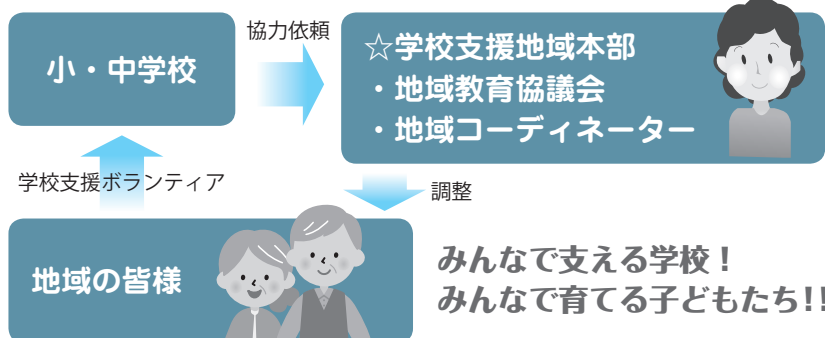
7月7日（月）、住田町農林会館にて、芸術に触れることで、児童生徒の豊かな人間形成や情操教育に役立てる青少年芸術鑑賞事業を行いました。市内小学生が、劇団わらび座によるミュージカル「どんぐりと山猫」を鑑賞し、プロの演技や歌に感動していました。

宮沢賢治原作のこの作品を通して、「いちばんばかで、めちゃうちゃで、まるでなっていないようなのが、いちばんえらい」というメッセージが子どもたちの胸にしっかりと届きました。

学校支援地域本部事業について

地域の皆さんが、学校の求めに応じて教育活動の協力者として活動する「学校支援地域本部事業」を市内9校で実施しています。学校と地域をつなぐ役割を果たしている地域コーディネーターや、さまざまな学校支援活動を行う学校支援ボランティアが活躍しています。

【事業イメージ】



【活動紹介】

学習支援として「昔のおやつ作り」の講師になっていただきました。子どもたちに、おいしさとともに地域の伝統の素晴らしさが伝わりました。

文化財ニュース

～ 文化財等保存活用計画策定委員会を開催 ～

本市に点在する文化財を保存し、今後の新しいまちづくりの中での活用方針を策定するために、第4回全体委員会が6月22日（日）に開催されました。今回の委員会では、「高田らしさ」を示すような遺跡・石碑・食・産業などのさまざまな文化財の活用について、「気づき」「つたえ」「活かす」という三本柱に沿って提案されました。委員会での話し合いは今回で終了し、報告書の作成を現在行っています。



全体委員会の様子

問い合わせ先 生涯学習課（内線 255）

火災予防条例の一部が改正になりました

～ イベントなどで火気を使用する露店を開設する際は届け出を忘れずに ～

平成25年8月15日に開催された京都府福知山市の花火大会において発生した火災に伴い、陸前高田市火災予防条例の一部が改正され平成26年8月1日から施行されました。

【改正内容】

- ・ 催しにおける対象火気器具等の取扱い
- ・ 催しに際して露店等を開設する場合の消防署への届け出
- ・ 大規模な屋外催しに係る防火管理体制の構築
- ・ 罰則に関する事項



1 催しにおける対象火気器具等の取扱い

祭礼、縁日、花火大会、展示会等多数の人が集合する催しで対象火気器具等を使用する場合は、消火器の準備をしたうえで使用することが義務となりました。

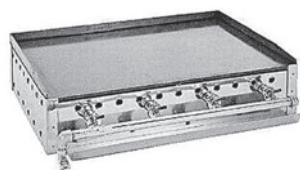
○対象火気器具等とは？

火を使用する器具や、使用に際し火災が発生する恐れのある器具で、液体・固体・気体燃料を使用する器具および電気を熱源とする器具です。

例



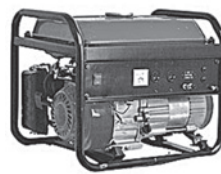
コンロ



グリドル



ストーブ



発電機



2 催しに際して露店等を開設する場合の消防署への届け出

大勢の人が集まる催しで、対象火気器具等を使用する露店等を開設しようとする場合は、事前に消防署へ届け出することが義務となりました。

3 大規模な屋外催しに係る防火管理体制の構築

大勢の人が集まる屋外での催しのうち、大規模なものとして消防長が指定する催しについては、防火担当者を決め、防火担当者は火災予防上必要な業務に関する計画を作成し、催しを開催する日の14日前までに消防署に提出することが義務となりました。

○消防長が指定する催しとは？

- ・ 大規模な屋外催しが開催可能な公園、河川敷、道路その他の場所を会場として開催する催し
- ・ 主催者が出店を認める露天等の数が100店舗を超える規模の屋外催し
- ・ 人出予想が11万人を超える規模の屋外催し

4 罰則に関する事項

消防長が指定する催しの主催者等が、火災予防上必要な業務に関する計画を消防署に提出しなかったときは、罰則が適用される場合があります。

※詳しくは、市ホームページ内に掲載しています。

問い合わせ先 陸前高田市消防本部予防係 ☎54-2119

国民年金の死亡一時金と遺族年金のお知らせ



東日本大震災により行方不明となった人の死亡一時金の請求期間が変更となりました。

なお、遺族年金の請求には時効がありますのでご注意ください。

●死亡一時金

国民年金の第1号被保険者として保険料を納めた月数が36月以上ある人が、老齢基礎年金・障害基礎年金を受けることなく死亡したときは、その人と生計を同じくしていた遺族（①配偶者②子③父母④孫⑤祖父母⑥兄弟姉妹の中で優先順位が高い方）が受けることができます。※請求期限は、死亡日の翌日から2年以内

ただし、その人の死亡により遺族基礎年金を受けることができる遺族がいる場合は支給されません。

●今後の取扱い

① 東日本大震災による甚大な被害や掛け捨て防止の考え方に立って、死亡届が受理された日の翌日から2年以内に請求があった場合は、死亡一時金が支給されることになりました。

② ①以外でも次のような事情により、死亡一時金の請求が著しく困難であった場合にも死亡一時金の支給が認められる場合があります。

（例1）両親が死亡または行方不明となり、未成年の子のみが残された。

（例2）居住している自治体の行政機能が、長期間回復しなかった。

（例3）遠隔地への移転を余儀なくされ、また、行政上の手続きが特に困難だった。

※具体的には、個別に支給の可否が審査されますので、年金事務所へお問い合わせください。

③ 今後、死亡届が受理された場合は、死亡届が受理された日の翌日から2年以内に請求してください。

●遺族年金の注意点

東日本大震災により死亡または行方不明となった人の遺族年金については、5年が経過すると、請求時に過去分として受け取れる年金は5年分だけとなるため、遅くとも平成28年6月末までに遺族年金の請求をする必要がありますのでご注意ください。

（相談／請求先）

- ・亡くなった人が、国民年金第1号被保険者の期間のみの場合→市民環境課
- ・亡くなった人が、厚生年金保険、国民年金第3号被保険者期間がある場合→一関年金事務所

問い合わせ先 市民環境課（内線131、133）
一関年金事務所（☎0191-23-4246）



(611)

地名と歴史

(108)

金野 静一・文
斎藤 多美子・絵

―高田かいわい⑤―

氷上山は、かつては山伏や修験の修行の場所でもありました。

深山幽谷の中で、採集・汲水・拾薪（薪を拾い集めること）・節食などを行うことによって、自然を超えた能力を取得し、その力で人々に教えを説くのです。

その力の中には、呪術、先見、超能力があり、これらによって宗教的活動を行います。氷上山は、そうした人々の修験、修行の場でしたので、その修験者が人々の願いごとをかなえるために祈禱を捧げたのです。その祈禱を行う場所が「祈禱が原」です。

「長床坊」通称は、「ナガドコ」と言います。9月の氷上神社の祭日には、「別当小森屋敷の熊谷清三郎、西屋敷西居衛門の両家が、ここに仮小屋を作り、一家移り住んで参詣の人々を饗す。

当日は今泉御足輕が警護に当たる…」

右は、江戸時代の「気仙風土草」という書に記されていますが、お祭りがかなり盛大であったことがわかります。

「坊」は、仏僧や山伏の住む所を指して言う語であったようです。

氷上山に登る途次に「ウツギ山」という所があり、そこに「善光」と呼ぶ地名があります。その昔、善光という僧が馬に乗って現れ、ここで馬から降り、鞭にしていた空木を地に刺した所だと伝えられています。

その空木にやがて根がつき、これが基となって、次々に木が増え、ウツギの山に生育したという「ゼンコウ」の地名伝説として昔から語られています。

ちなみに、空木は卯木とも書き、落葉低木、幹は固

く中空、初夏に釣り鐘状の白色の花が咲きます。

気仙でよく知れわたっている神社の「オカリミヤ」は、言うまでもなく、氷上神社の遥拝殿です。山上の氷上三社を拝するための遥拝所でした。

明治の半ばまでは遥拝所がなかったもので、長い間、ここに仮屋を設けて祭祀し、

これを「お仮屋」と称しました。やがて正規の拝殿ができてからも「お仮屋」「お仮宮」の呼称は受け継がれています。

このお仮宮の参道には、桜の並木が生い茂っており、かつて、氷上神社の祭日には、ここで競馬が行われていました。

それで、「桜の馬場」という地名が付せられ、今でも古者たちは、この名を懐かしむように語っています。ところで、お祭りの催し



物としての競馬は、通常の

競馬のように「勝ち負け」の勝負を争うだけのものではありませんでした。神事としての競馬は、年占いの意味を有していました。「年占い」は、一年間の吉凶を占うものですが、その時期はまちまちです。一般的には、年初めに行われる例が最も多いと言われます。それは、その年の農作の吉凶や天候の良否など、その土地によってさまざまです。

競馬方式による年占いは、古くは朝廷においても行われたようで、大和地方の古社の記録によれば、「中世以降、神馬十列を献ず」との一節があります。

お仮宮の祭典中に「桜の馬場」では、天候と水に不自由なく、作物の収穫の豊作を祈つての競馬が中心であったろうと思われます。

【注】高田町高橋壮介氏の「尽力により、「森の前」「馬場」「大町」「荒町」「川原」「大石」「鳴石」等の被災前の略図（屋号等）をつくっていただきました。「地名と歴史」に大いに活用させていただきます。

「思い出の品」の持ち主を探しています！

震災で持ち主がわからなくなった写真や卒業証書、賞状、トロフィー、ご位牌、掛け軸、絵画、カメラ、寄せ書きボール等の「思い出の品」の返却活動を行っています。

要望に応じて仮設住宅集会所やコミセン、学校、会社、内陸地域等でも返却会を開催しています。少人数の集まりでもお気軽に相談してください。

※氏名検索により、「思い出の品」が識別できる場合もあります

返却会場 高田町字鳴石50-10 駐車場内コンテナ 毎日 午前8時30分～午後5時15分

問い合わせ先 陸前高田市 思い出の品（陸前高田市社会福祉協議会内）

☎ 47-4848 メール：rikuzentakata.omoide@gmail.com

facebook：https://www.facebook.com/takata.omoide

Twitter：@takata_omoide



緊急通報用携帯機器を無償貸与

～ いざというときにご利用ください～

「いざというときに救急車や消防車を呼べるか不安…」「何かあったときに家族に連絡を取ってほしい…」市では、日常生活に対する不安を解消するため、無償による緊急通報用携帯機器の貸し出しを始めました。

ボタンを押すとあんしんセンターへ通報され、登録されている協力者や、必要に応じて消防署に連絡が入ります。

対象者 次の要件をすべて満たす65歳以上の人

- ①市内に住所があり、居住している人
- ②震災により家屋が全壊または半壊以上の被害を受けた人
- ③ひとり暮らし（日中のみひとり暮らしの人を含む）の人、緊急通報用携帯機器を特に必要とする人

注意事項

- ・近況確認のため、週1回コールセンターから利用者へ連絡が入ります。
- ・破損や紛失の場合は自己負担になります。
- ・通常の携帯電話としての機能はありません。
- ・自宅外での使用はできません（敷地内のみ）。

問い合わせ先 長寿社会課高齢福祉係（内線201）



※原寸大

8月

児童扶養手当の現況届



特別児童扶養手当の所得状況届

の提出を

○ひとり親家庭、障がいのある児童を養育する家庭が対象 ○

現況届や所得状況届は、平成26年8月から平成27年7月までの受給資格を調査するものです。提出のない場合は、支給停止になりますので必ず提出してください。

※平成25年度の手当が支給停止の人も現況届または所得状況届の提出が必要です。

提出書類 個別に郵送しますので、必要書類に記入のうえ提出してください。

受付期間 8月29日（金）まで

○児童扶養手当とは…

父母の離婚などで、父または母と生計を同じくしていない子どもが育成される家庭（ひとり親家庭等）の生活の安定と自立の促進に寄与し、こどもの福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

○特別児童扶養手当とは…

障がい児の父もしくは母がその障がい児を監護するとき、その父もしくは母または養育者に対して支給される手当です。

障がい児とは20歳未満であって、政令で定められた障がいの状態にある人が対象です。

※詳しくは、担当課までご相談ください。

問い合わせ先 社会福祉課児童福祉係（内線235）

スポーツ振興事業団

巡回グラウンド・ゴルフ交流記録会 in 陸前高田

グラウンド・ゴルフの交流記録会を開催します。岩手県沿岸地区にお住まいの人であればどなたでも参加できますので、ぜひご参加ください。

なお、今回の記録会を勝ち上がると、10月に開催される「理事長杯グラウンド・ゴルフ グランドチャンピオン大会」に参加できます。

日時 9月18日（木）午後1時～3時 **受付時間** 午後0時30分～

会場 市立横田小学校旧仮設グラウンド（横田コミセン側）

定員 32人

参加料 300円（当日会場で徴収）

申込期間 8月18日（月）～8月28日（木）

申込方法

- ・チーム等の複数名で参加の場合は、所定の申込用紙に必要事項を記入し、郵送またはFAXで受付
- ・個人で参加の場合は、電話で受付

申込・問い合わせ先

公益財団法人岩手県スポーツ振興事業団振興課

〒020-0122 岩手県盛岡市みたけ1丁目10-1

☎019-641-1129 / FAX 019-643-5947

● 第一中学校敷地内で診療しています ● 岩手県医師会高田診療所

8月の診療日程

期 日	診療（受付）時間	診 療 科
8月 2日（土）	15:00～18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科
8月 3日（日）	11:00～16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
8月 9日（土）	15:00～18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科
8月10日（日）	11:00～16:00	内科系、外科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
8月15日（金）	11:00～16:00	内科系
8月16日（土）	15:00～18:00	内科系、小児科、心療内科
8月17日（日）	11:00～16:00	内科系、外科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
8月23日（土）	15:00～18:00	内科系、外科系、小児科、泌尿器科、心療内科、子どもの心
8月24日（日）	11:00～16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
8月30日（土）	15:00～18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科
8月31日（日）	11:00～16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科

※診療科は、日によって異なります。また、都合により変更になる場合があります。

※9月7日（日）の午後に、岩手県眼科医会派遣の健診車による眼科無料健診が行われます。予約制です。受診を希望する人は診療所にご連絡ください。

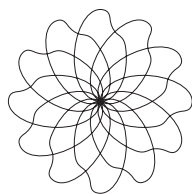
※子どもの精神的なサポートを目的として、県内外の専門医による「子どもの心のケア」の診療科を開設しています。原則として予約が必要ですので、事前に診療所にお問い合わせください。

● 岩手医大による皮膚科診療（遠隔診断）日程（場所：岩手県医師会高田診療所） ●

毎週水曜日の午後に、岩手医科大学が皮膚科の診療を行っています。これは、岩手医大と高田診療所を遠隔診断システムで結び、テレビ画面を通じて診療を行うものです。当面は、両医療機関に皮膚科の専門医師が配置されますので、精度の高い診療が期待できます。

期 日	診療（受付）時間	診 療 科
8月 6日（水）	15:00～17:00	（要予約）午前10時から電話予約の受付をします。
8月13日（水）		
8月20日（水）		
8月27日（水）		

※要予約 ○直接または電話 土・日曜日の診療（受付）時間 ○電話のみ 水曜日 午前10時～
詳しくは、高田診療所 ☎53-2110まで。



陸前高田のおいしい米

たかたのゆめ

■「たかたのゆめ」とは

JT（日本たばこ産業株式会社）が「いわた13号」という品種名称で開発・保有していた種を復興支援の一環として、権利も含めて市に寄贈した新種米。

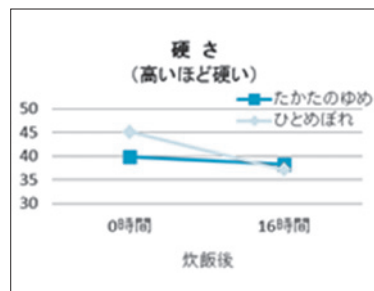
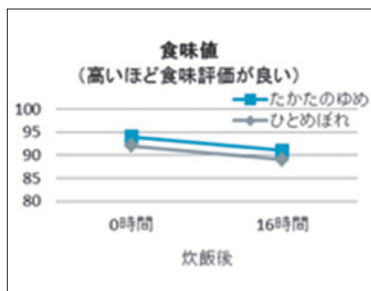
陸前高田市でしか作付けされていないオリジナルブランド米であり、津波で甚大な被害を受けた農業の復興のシンボルとして、地域ブランド米としての確立を目指しています。

「たかたのゆめ」は、陸前高田市の新しいオリジナルブランド米です。

このコーナーでは、「たかたのゆめ」について、広く市民の皆さんに知っていただけるようシリーズで紹介します。

■「たかたのゆめ」のおいしさ

「たかたのゆめ」の炊飯試験を行い、岩手県産の「ひとめぼれ」と比較したところ、「たかたのゆめ」は、やや柔らかめですが、粘りとのバランスも良く、また、冷めたときにもご飯が硬くなりなく、おいしさもそのままです。食味においても高い水準にあり、数値からも「ひとめぼれ」に引けを取らないおいしさが実証されています。



（資料提供：全国農業協同組合連合会岩手県本部）

問い合わせ先 農林課農政係（内線473）



岩手県からのお知らせ

障がいへの理解を広める作品募集

障がいのある人に対する理解を広めるために、「誰もが共に支え合って暮らす共生社会」についての体験作文と障害者週間のポスターを募集しています。※応募者全員に参加賞を贈呈

○心の輪を広げる体験作文

募集テーマ 出会い、ふれあい、心の輪—障がいのある人となし人との心のふれあい体験を広げよう—(題名は自由)

応募資格 小学生以上(特別支援学校の小学部、中学部および高等部の児童生徒を含む)

○障害者週間のポスター

募集テーマ 障がいの有無にかかわらず、誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現(高齢者や子育て中の人なども含め、皆が支え合う社会について描くことも可)

かかわらず、誰もが能力を発揮して安全に安心して生活できる社会の実現(高齢者や子育て中の人なども含め、皆が支え合う社会について描くことも可)

応募資格 小学生および中学生(特別支援学校の小学部および中学部の児童生徒を含む)

募集期間 7月1日(火)～9月2日(火)

問い合わせ先 岩手県保健福祉部障がい保健福祉課 ☎019(629)5448

平成26年度「心の輪を広げる障害者理解促進事業」事務局 ☎042(510)1314

いわて復興プロジェクト

住まいの展示相談会 in 大船渡

被災者の住宅再建を支援するため、県内企業、団体26社による住宅情報などの相談会を開催します。

日時 8月9日(土)、10日(日) 午前10時～午後4時

会場 大船渡市民文化会館(リアスホール)

内容 住宅建築、リフォーム、住宅資金、被災者住宅ローン等に関する個別相談会／公的

支援制度、災害復興住宅融資に関するセミナーなど

問い合わせ先 岩手県建築住宅センター ☎019(623)4414

人権相談などのボランティア

人権擁護委員を委嘱

人権擁護委員は、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動や、法務局の人権相談所などで地域の皆さんから人権相談を受ける活動などを行っています。

7月1日付けで菅野幸さん(再任)が人権擁護委員に委嘱されました。

なお、現在の陸前高田地区の委員は次のとおりで、毎月1回(原則として第2水曜日)行われている市民相談の相談員として活動しています。

委員 吉田豊司委員／村上温代委員／蒲生由美子委員／菅野和枝委員／熊谷光洋委員／菊池政雄委員／菅野幸委員

問い合わせ先 市民環境課環境安全係(内線135)

無料で検査します

放射性物質簡易検査

市では、原子力発電所の事故による放射性物質の影響について、市内の希望者を対象に、農産物などの放射性物質の簡易検査を無料で実施しています。

故による放射性物質の影響について、市内の希望者を対象に、農産物などの放射性物質の簡易検査を無料で実施しています。

検査対象 市内で販売を目的として生産(収穫)された野菜類、山菜などの農林産物および飲料に供する引き水や井戸水(加工品や購入した食品は除く)

検査時間 1検体あたり30分程度(検体処理含まず)

申込方法 事前に担当課に電話で申し込んでください。※検査には原則として約1[※](1[※])分の検体が必要です。

申込・問い合わせ先 農林産物の場合…農林課農政係、林政係(内線472、475)／飲料に供する引き水や井戸水の場合…市民環境課環境安全係(内線135)

退去する場合は届け出を

応急仮設住宅の異動手続き等をお願い

応急仮設住宅の同居状況を毎月岩手県に報告するにあたり、入居者数等を随時把握する必要があります。

また、施設を有効に活用す

るため、既に引越して生活の実態がない場合や、新たに住宅を確保して、これから退去する予定がある場合には、速やかに建設課で手続きをするようお願いいたします。

なお、応急仮設住宅は、正式な手続きにより許可された人のみが居住することができ、転貸や許可された目的以外の使い方はできませんので、適切な使用をお願いいたします。

問い合わせ先 建設課住宅推進係(内線402、403)

岩手県行政書士会から

無料相談会を開催

岩手県行政書士会では、毎月第2土曜日に無料相談会を開催しています。

相談内容 相続手続／遺言／住宅再建／農地の活用／新しく事業を始めたいなど

日時 8月9日(土) 午前10時～午後3時

会場 市役所東棟第7会議室、第8会議室

申込方法 申し込みは不要ですが、予約した人を優先します。

予約先 岩手県行政書士会

事務局 ☎ 019 (623) 1555

1555

問い合わせ先 被災者支援室
(内線340)

20歳の門出を祝います

1月11日に成人式を開催

新成人の輝かしい門出を祝
い、社会人として新たな自覚
をもって飛躍するよう期待し
て成人式を開催します。

また、一緒に成人式の企画、
運営を行う実行委員を募集し
ています。

日時 平成27年1月11日(日)
午前10時～午後0時30分(受
付 午前9時～)

会場 第一中学校体育館

対象 平成6年4月2日から
平成7年4月1日に生まれた

人で、本市出身者および市内

在住者※対象者には案内を送
付します。

問い合わせ先 生涯学習課(内
線255)

**ヤルキのある中高生の皆さんへ
自問学カフエがオープン**

米崎町脇の沢地内の再生の
里ヤルキタウン内に、中高生
向けの自由空間「自問学カフ
エ」がオープンしました。

自習や読書、お茶会など多
目的な利用が可能なスペース
が用意されています。※利用
料無料

対象 中高生など

利用時間 午前10時～午後5
時※一人につき最大で2時間
まで

休館日 毎週火曜日

利用申込・問い合わせ先

再生の里ヤルキタウン ☎
(55) 3077

気軽に相談してください

多重債務相談窓口のご案内

東北財務局盛岡財務事務所
では、自らの収入では返済し
きれないほどの借金を抱えて
悩んでいる人からの相談に応
じています。※相談は秘密厳
守・無料

受付時間 月～金曜日(祝日、
年末年始を除く) 午前8時30
分～午後4時30分

所在地 盛岡合同庁舎4階(盛
岡市内丸7-25)

相談専用電話 ☎ 019 (62
2) 1637

390 **保健
だより**



ことばを育てる

子どもの成長には、個人差が
あります。他の子と比べて早い
遅いではなく、子どもの個性に
合わせた関わり方で成長を見守
ることが大切です。

◎**ことばが出るまでの道のり**

言葉は、口から発するもので
すが、脳の働きが大きく関係し
ています。話す前に、理解する
ことが大前提です。分かること
や言葉が増えると、言葉が自然
に出てきます。まずは、脳を育
てる体づくり、心育を大切に
しましょう。

◎**ことばと脳を育てる暮らし**

①生活リズムを整える
早寝早起き、食事やお昼寝の

時間を一定にします。

②体を動かして十分遊ぶ
体や指先を動かす刺激が、脳
を発達させます。

③気持ちを安定させる
一緒に楽しく遊ぶことが大切
です。

④色々な経験を積む
ほかの人とふれあい、本物に
触れましょう。

⑤よく噛んで食べる
噛むことで口や舌が動き、発
音するための準備運動になりま
す。

◎**言葉がゆっくりかも?**

3歳ごろまでは、個人差が大
きいと言われています。耳が聴
こえ、周りから言われたことを
理解し、大人と一緒に楽しく遊
べるようなら徐々に話してい
けるようになるはずです。

また、発音の完成には6歳ご
ろまでかかる場合もあります。

◎**楽しく子育てするために**

ゆっくり子どもと過ごす時間
がない人も多くいると思います。
たとえ、少しの時間でも子ども
と目を合わせ、話すこと、褒め
ることで、子どもは楽しい経験
と記憶を自然に積み重ねていま
す。

子育ては大変なこともありま
すが、楽しみながら育てる方が
楽です。周りの手を上手に借り
ながら育児をしていきましょう。
言葉の発達や育児の心配があ
りましたら、いつでもご相談く
ださい。

● **慶弔** (届出日: 6/16 ~ 7/15) ●

◇**出生 () は字名・保護者・出生日**

横田	菅野莉亜	(西宿・公一・6/5)
	伊藤賢志	(狩集・新・6/10)
竹駒	菅野祐衣	(上壺・隆・6/30)
気仙	菅野叶愛	(古谷・航大・6/10)
	村上奏	(奈々切・剛・6/8)
	塚田和真	(要谷・昌直・6/20)
高田	熊谷美里	(鳴石・忠行・6/19)
	菅野大希	(大隅・早実・7/3)
米崎	佐々木湊	(川内・学・6/17)
広田	吉田敬	(中沢・司・6/16)
	村上恋	(大祝・大夢・7/2)
	佐々木和奏	(泊・哲・7/2)
	菅野蒼翔	(根岬・正隆・6/26)

◇**おくやみ () は字名・年齢・死亡日**

矢作	伊藤久一	(袖野・88・6/15)
	菅野伴三	(木戸口・87・6/16)
横田	泉田勇吉	(堂の沢・78・6/20)
竹駒	板林康雄	(上壺・77・6/17)
	菅野信	(相川・74・7/5)
	山崎テツヨ	(仲の沢・74・7/13)
気仙	吉田強	(古谷・85・7/5)
高田	伊藤恵子	(鳴石・73・6/23)
	千葉慶治郎	(曲松・87・6/27)
	菅野光子	(大隅・87・7/2)
	小島あや子	(並杉・91・7/2)
米崎	新沼マサヨ	(川向・95・6/20)
	菊池千之助	(川西・87・6/23)
小友	菅野容子	(茗荷・66・6/22)
広田	菅野嘉丸	(田端・78・6/15)
	金野千鳥	(後花貝・77・6/24)
	佐藤貞子	(田端・87・6/28)

★「陸前高田災害FM80.5MHz」では災害情報や生活関連情報を放送しています。広報りくぜんたかたと併せてご利用ください。

夕顔の煮物

食改
レシピ



材料（2人分）

- ・夕顔 400g
- | | |
|---|----------|
| { | 砂糖 大さじ2 |
| | みそ 大さじ2 |
| | みりん 小さじ1 |
| | 酒 小さじ2 |
- ・だし汁 小さじ2
- ・削り節 適量

■ 作り方

- ① 夕顔は皮とわたを取り、3cm位に切り、ゆでる。
- ② 鍋に夕顔とAの調味料を入れ、弱火で煮込む。
- ③ 夕顔に味がしみたら削り節を入れてでき上がり。

一言メモ

- ・夕顔の代わりにきゅうりや冬瓜を代用してつくこともできます。
- ・夕顔には、食物繊維が豊富に含まれています。食物繊維は腸内環境を整えたり、血糖値の急な上昇やコレステロールの吸収を抑える等、生活習慣病を予防する効果があります。

＝陸前高田市食生活改善推進員協議会30周年記念料理集『絆』より＝

詳しくは、健康推進課保健係（内線243）まで。

数字で見る陸前高田市

市内の火災救急活動（6月）

（ ）は1月からの累計

- ◆建物 0件（2件）
- ◆林野・その他 0件（0件）
- ◆出動件数 55件（359件）
- ◆搬送人員 51人（351人）

市の人口（6月30日現在）

◎住民登録人口（ ）内は前月比

- 男 9,905人（－1）
- 女 10,574人（7）
- 計 20,479人（6）
- ※前年同月との比較（－183）
- 世帯数 7,607世帯（21）

市内の交通事故（6月）

大船渡警察署調べ。（ ）は1月からの累計

- ◆人身事故 3件（17件）
- ◆物損事故 28件（223件）
- ◆負傷者 7人（23人）
- ◆死亡者 0人（1人）
- ◆飲酒運転 1人（4人）

◆編集・発行◆ 陸前高田市企画部まちづくり戦略室 〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42番地5 ☎0192(54)2111（内線173）
ホームページ <http://www.city.rikuzentakata.iwate.jp> Eメール senryaku@city.rikuzentakata.iwate.jp