

子どもと高齢者を対象に

インフルエンザ予防接種の一部を助成します

医療機関名	住所	電話番号	対象	
			高齢者	子ども
県立高田病院	高田町字太田 56 T512-2	☎(54) 3211	○	○
鶴浦医院	高田町字鳴石 22-9	☎(55) 2125	○	中学生のみ
鳥羽医院	小友町字西下 60	☎(56) 3515	○	3歳以上
広田診療所	広田町字前花貝 222-2	☎(56) 2515	○	小学5年生以上
二又診療所	矢作町字愛宕下 31	☎(58) 2220	○	○
済生会陸前高田 診療所	気仙町字中井 194	☎(22) 7515	○	○
希望ヶ丘病院	高田町字大隅 8-6	☎(53) 1019	○	×

(2)上記(1)以外の地区の医療機関で接種を希望する場合は、事前に市役所保健課(内線 241)へ連絡をお願いします。

◆**助成額**…1回当たり2千円

※医療機関で、助成額を引いた額を支払ってください

◆**助成回数**…13歳未満2回、13歳以上1回

◆**実施医療機関**…左の表のとおり（事前予約が必要です）

◆**必要なもの**…保険証、母子健康手帳（子ども）、身体障害者手帳（60～64歳の人）

防災訓練を実施します

実際の災害と間違えないよう注意してください。

東日本大震災の教訓を踏まえ、津波から命を守るた

めには、高台への避難が何より重要です。

訓練では、東日本大震災
クラスの地震、津波を想定
し、緊急地震速報や大津波

◆日時：11月11日(日)、午前

10時半

※訓練想定：①午前10時半

Ⅱ 大地震発生(震度6弱)

②午前10時33分||大津波

警報発表③午前11時5分

ころ 〓 終了予定

消防本部、消防署、消防団による消防演習を消防防

災センタ―で行います。

◆日時：11月11日(日)、午前8時半()

強い揺れが予想される時に発表する緊急地震速報を防災行政無線により全国一斉に放送します。

周りの人に声を掛けながら、机の下に潜り頭を守るなど、その場で地震の揺れから身を守る行動をとってください。

◆日時：11月1日(木)、午前10時ごろ

◆問い合わせ先…(1)市役所防災課(内線602)
(2)市消防本部(内線702)



昨年の津波避難訓練の様子(写真は東海新報提供)

11月健康・生活カレンダー					☎＝陸前高田市役所 ☎0192 (54) 2111 📖＝陸前高田市立図書館 ☎0192 (54) 3227 🏠＝陸前高田市コミュニティホール ☎0192 (54) 5520 🏡＝夢アリーナたかた ☎0192 (22) 8448	
月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday		
市税納期 (納期限11月30日) 国民健康保険税(5期)			■陸前高田斎苑休業日 ・弁護士仮設住宅等派遣事業(サンビレッジ仮設住宅) 18:30～20:00 ・介護のしごとと定期出張相談(ふるさとハローワーク) 13:30～15:30	2		
			友 引	先 負		
■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 ■スポーツドーム休館日	・ジョブカフェ気仙 高田スポット(ふるさとハローワーク) 13:30～16:30 【要予約】ジョブカフェ気仙 ☎0192(21)3456	■広報りくぜんたかた発行日 ■文書配布日 ■陸前高田斎苑休業日 ・㊤全血献血 【受付時間】10:00～11:30、13:00～14:30 ・ひきこもり家族の集い(県立福祉の里センター) 10:00～12:00 【要予約】大船渡保健所 ☎0192(27)9913 ・たんぼぼの日(ふれあい教室) 10:00～11:00 【要予約】☎0192(55)7882 ・営農相談窓口(総合営農指導センター) 10:00～12:00 【要予約】☎0192(22)7520	・弁護士仮設住宅等派遣事業(下壺地区民有地仮設住宅) 18:30～20:00	8		
5	6			仏 滅	大 安	
■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 ■スポーツドーム休館日		・たんぼぼの日(ふれあい教室) 10:00～11:00 【要予約】☎0192(55)7882 ・㊤市民相談 10:00～15:00 ・営農相談窓口(総合営農指導センター) 10:00～12:00 【要予約】☎0192(22)7520	・こころの健康相談(大船渡地区合同庁舎) 14:00～16:00 【要予約】大船渡保健所 ☎0192(27)9913 ・介護のしごとと定期出張相談(ふるさとハローワーク) 13:30～15:30	13	16	
				大 安	赤 口	
■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 ■スポーツドーム休館日 ・1歳6カ月児健診(竹駒コミゼン) 【対象】H29. 3～4生まれ 【受付時間】12:45～13:00 ・㊤おはなし会(乳幼児対象) 11:00～11:30	・ジョブカフェ気仙 高田スポット(ふるさとハローワーク) 13:30～16:30 【要予約】ジョブカフェ気仙 ☎0192(21)3456	■広報りくぜんたかた発行日 ■文書配布日 ・法テラス気仙(弁護士による出張相談) 13:30～16:00 【要予約】☎050(3383)1402 ・たんぼぼの日(ふれあい教室) 10:00～11:00 【要予約】☎0192(55)7882 ・営農相談窓口(総合営農指導センター) 10:00～12:00 【要予約】☎0192(22)7520	・㊤認知症カフェ 13:30～15:30	22	23	
				赤 口	勤労感謝の日 先 勝	
■図書館休館日 ■夢アリーナたかた休館日 ■スポーツドーム休館日 ・2歳6カ月児健診(竹駒コミゼン) 【対象】H28. 5～6生まれ 【受付時間】12:45～13:00 ・㊤赤ちゃんプレママデー(おやこの広場きらりんきっず) 10:00～12:30 ☎0192(47)3908	・㊤法律相談 13:00～14:30 ・㊤ファイナンシャル・プランナー無料個別相談 10:00～15:00	■図書館休館日 ・たんぼぼの日(ふれあい教室) 10:00～11:00 【要予約】☎0192(55)7882 ・営農相談窓口(総合営農指導センター) 10:00～12:00 【要予約】☎0192(22)7520		27	29	
				大 安	先 勝	友 引

土 Saturday	日 Sunday
■市役所閉庁日 ◆産業まつり 9:00～15:00(開会式10:00) 【休日当番医】 鳥羽整形外科医院(大船渡市盛町) ☎0192(27)1280 【休日当番歯科医】 広田歯科医院(米崎町) ☎0192(47)3393	■市役所閉庁日 ◆産業まつり 9:00～15:00 【休日当番医】 山崎内科医院(大船渡市盛町) ☎0192(26)4448 【休日当番歯科医】 気仙歯科クリニック(米崎町) ☎0192(55)3238
文化の日 仏 滅	大 安
■市役所閉庁日 ・㊤県行政書士会によるなんでも相談会 10:00～15:00 ・㊤おはなし会(幼児・小学生対象) 14:00～14:30	■市役所閉庁日 ■陸前高田斎苑休業日 【休日当番医】 うのうらクリニック(大船渡市立根町) ☎0192(21)3636 【休日当番歯科医】 平成歯科医院(高田町) ☎0192(55)2800
10	11
赤 口	先 勝
■市役所閉庁日 ・㊤住宅再建相談会 10:00～16:00 ・弁護士仮設住宅等派遣事業(市営住宅脇の沢団地) 10:30～12:00 (旧下矢作教員住宅仮設住宅) 14:00～15:30 (市営住宅長部団地) 16:30～18:00	■市役所閉庁日 ◆復活の道しるべ2018 陸前高田応援マラソン大会 【休日当番医】 広田診療所(広田町) ☎0192(56)2515 【休日当番歯科医】 いいだ歯科クリニック(大船渡市大船渡町) ☎0192(26)0082
先 勝	友 引
■市役所閉庁日 ■陸前高田斎苑休業日	■市役所閉庁日 【休日当番医】 飯塚眼科医院(大船渡市盛町) ☎0192(21)3011 【休日当番歯科医】 菊池歯科クリニック(大船渡市大船渡町) ☎0192(26)2108
24	25
友 引	先 負

11月のごみ収集日		
市指定の袋に行政区と世帯主の名前を記入し、収集日の午前8時半までに集積場所に出してください。		
◆問い合わせ先…市役所地域福祉課生活安全係(内線207)		
燃えるごみの収集日(祝日は収集しません)		
高田町 (1～5・16区、高台2・4、県営栃ヶ沢アパート) 小友町 広田町	(月)・(木)	
高田町(6～15・17区、高台3・5～7) 米崎町 竹駒町 横田町	(火)・(金)	
気仙町 矢作町	(水)・(土)	

燃えないごみ(ペットボトル・空き缶など)、空きびん、紙類(新聞・雑誌など)の収集日			
収 集 行 政 区	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	28日	21日	14日
矢作町8～14区	22日	15日	8日
矢作町1・15・16区	24日	16日	9日
横田町	15日	8日	1日
竹駒町	21日	14日	7日
気仙町今泉地区(旧4区)	6日	27日	20日
気仙町今泉地区(旧1～3・5・6区)、災害公営住宅今泉団地、高台2～4	16日	9日	2日
気仙町今泉地区(旧7区)、8・9区、災害公営住宅長部団地、高台5～7	26日	19日	12日
気仙町10～14区	27日	20日	13日
高田町1～3区、17区、高台2・4	5日	26日	19日
高田町4・5・16区、県営栃ヶ沢アパート	6日	27日	20日
高田町6～8区	7日	28日	21日
高田町9・11・12区、高台3	1日	22日	15日
高田町10・13～15区、高台5～7	2日	24日	16日
米崎町1～5区	12日	5日	26日
米崎町6～10区	13日	6日	27日
小友町1～7区	14日	7日	28日
小友町8～10区	8日	1日	22日
広田町12・13区	8日	1日	22日
広田町1～3・11・14・15区	9日	2日	24日
広田町4～7区	19日	12日	5日
広田町8～10区	20日	13日	6日

済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515 11月の整形外科診療日	
---	--

診療日	11月2日(金)・9日(金)・16日(金)・17日(土)・29日(木)
受付時間	午前8時半～11時、午後1時半～4時 ※土曜日は午前のみ診療。訪問診療も行っています。

鵜浦医院 ☎0192(55)2125 11月の皮膚科診療日	
診療日	11月5日(月)・6日(火)・19日(月)・20日(火)
受付時間	午前8時～11時半、午後2時～5時半



開催します

ひとり親家庭の人のための

無料法律相談

県母子寡婦福祉連合会では、ひとり親家庭の人などを対象に、離婚や養育費、日常生活で困っていることを弁護士に相談できる「無料法律相談」を行います。参加は無料ですが、事前申し込みが必要です。

◆日時：11月14日(水)、午前10時～午後3時

◆場所：大船渡地区合同庁舎

◆申し込み・問い合わせ先：県母子寡婦福祉連合会 ☎019(623)8539

さまざまな催しを行います

横田あゆの里まつり

今年も横田あゆの里まつりを開催します。アユの塩焼きや地場産品の販売、餅まき、餅つきを予定しています。また、当日は豚汁や甘酒を無料で提供します。

◆日時：10月28日(日)、午前9時～午後1時

◆場所：川の駅よこた

◆問い合わせ先：横田あゆの里まつり実行委員会事務局 ☎090(9532)2623

被災者の皆さまへ

住宅再建相談会

市は、住宅再建補助金や住宅ローン、建築契約に関する相談など、被災した人の住宅再建を支援するため、住宅再建相談会を開催します。参加は無料です。

◆日時：11月17日(土)、午前10時～午後4時

◆場所：市役所(4号棟)

◆問い合わせ先：市役所被災者支援室(内線436)

こども図書館・ちいさいおうち

手づくりバザー

こども図書館・ちいさいおうちでは、ぬくもりのある手作りの品などを販売する「ちいさいおうちの手づくりバザー」を開催します。

◆日時：10月28日(日)、午前10時～午後2時

◆場所・問い合わせ先：こども図書館・ちいさいおうち ☎0192(54)3227

復興状況を確認

ふるさとの復興見学会

県と市は、復興状況を知ってもらうため、防潮堤などの復興事業の現場を見学する「ふるさとの復興見学会」を開催します。参加は無料です。

◆日時：11月7日(水)、午後1時～4時(荒天時中止)

◆定員：先着40人

◆申し込み：10月19日(金)から電話予約受け付け開始

◆問い合わせ先：大船渡地域復興センター復興推進課 ☎0192(27)9911

お知らせ

基準に基づき

職員の懲戒処分を公表

平成30年4月から9月までの懲戒処分(1件)を公表します。

◆処分内容：戒告

◆被処分者：30代係長級男性職員

◆処分年月日：8月27日

◆事実の概要：事務処理が遅れ、支払遅延を発生させたもの

※指導監督に適性を欠いた関係上司を訓告および口頭注意

◆問い合わせ先：市役所総務課職員係(内線155)

11月9日(金)～15日(木)

平成30年秋季全国火災予防運動

平成30年度全国統一防火標語

「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認」

空気が乾燥し、火災が発生しやすい時季を迎えることから、火の取り扱いには十分注意し、火災から大切な生命や財産を守りましょう。



◆火防点検を実施します

11月11日(日)に消防団などが各家庭を訪問し、火災予防を呼びかけますので、訪問の際にはご協力をお願いします。

◆たばこ火災に注意

住宅火災による死者数で最も多い火災原因は「たばこ」です。なかでも寝たばこによる死者が多くなっていますので絶対やめましょう。また、たばこが完全に消火しないままゴミ箱に捨てることによる火災も多いことから、たばこは確実に消火しましょう。

◆問い合わせ…市消防本部(内線702)