市内小学校陸上記録金

9月17日、市立高田小学校のグラウンドで陸上記録会が開催され、児童たちの頑張る姿に、応援に駆け付けた保護者の皆さんから温かい拍手が送られました。

今年で59回目となる本大会では、この日のために練習を積み重ねた児童たちが躍動し、「男子ボール投げ」と「女子 $4\times100\,\mathrm{m}$ リレー」で大会新記録が生まれました。



陸前高田市民芸術祭



市民芸術祭実行委員会(会長熊谷睦男)では、陸前高田の芸術 文化の灯を絶やさず、芸術文化活動を行ってきた市民の皆さんの 成果の発表の場として、今年度も市民芸術祭を開催します。お誘 い合わせのうえ、ぜひご来場ください!!



部門	種類	B	時(予定)	会 場	
会席	俳 句 会	10月13日(月)	午後1時~3時	市役所 4 号棟 第 4 会議室	
	短歌会	10月21日(火)	午後1時~3時		
会席部門	川柳会	10月27日(月)	午前10時~正午		
	茶 会	11月 3日(月)	午前10時~午後2時	和野会館(高田町)	
	謡曲・詩吟・大正琴	10月25日(土)	午前10時~午後2時30分	米崎コミセン	
舞	日本舞踊・新日本舞踊 民謡・民踊・郷土芸能	10月26日(日)	午前10時~午後3時	高田小学校体育館	
舞 台 部門	コーラスの集い	11月 9日(日)	午後1時~2時30分	キャピタルホテル 1000	
	児童生徒合同音楽会	11月13日(木)	午前9時30分~午後4時	リアスホール(大船渡市)	
	人 形 劇	11月22日(土)	午前10時~11時	竹駒コミセン	
		11月 1日(土)	午前9時~午後5時		
展示部門	児童生徒作品	11月 2日(日)	午前9時~午後5時	市役所4号棟 第6会議室	
		11月 3日(月)	午前9時~午後3時		
	一般作品	11月 2日(日)	午前9時~午後5時	米崎コミセン	
	אניל ור סם או אניל	11月 3日(月)	午前9時~午後3時	⚠型→〜 ピノ	







茶会

児童生徒の力作

書道作品

問い合わせ先 市民芸術祭実行委員会事務局 市芸術文化協会(内線263)、生涯学習課(内線255)



●エントリー受付中

今年も三陸路を自転車で走行する「ツール・ド・三陸~サイクリングチャレンジ2014~ INりくぜ んたかた・おおふなと」が、11月2日(日)に開催されます。今年は、産業まつりとの共催を予定しており、 これまで以上の賑わいが予想されます。普段自転車に乗っている人もそうでない人も楽しめるイベント ですので、大勢の参加をお待ちしています。

日 程

○11月1日(土)前日祭

午後2時30分 大会登録開始

※産業まつりは同会場にて、午前10時から午後4時まで開催予 定です。

○11月2日(日)

午前7時30分 開会式 午前8時 スタート

※産業まつり2日目は午前9時から午後3時まで開催予定です。

・ツール・ド・三陸公式ホームページから申し込みください。 http://www.tour-de-sanriku.com/index.html

コース

全コース第一中学校仮設グラウンドがスタート/ゴール地点と なります。各エイドステーションではアトラクションが行われま す。

○健脚コースA・B(49.0km) 碁石海岸から広田半島を巡る上級コース

○ファミリーコース (18.5km) アップルロードを往復する初心者コース カキ小屋広田湾にて新鮮な「カキ」が振る舞われます。

参加費用

健脚コース 8,300円(税込) ファミリーコース 3,100円(税込)

問い合わせ先商工観光課(内線384)



健脚コースA・B



ファミリーコース

産業再生特区による統制優遇制度のお知らせ

~ 一定の要件を満たせば税金の控除等が受けられます ~

岩手県では、産業集積等により雇用機会の確保や創出を図ることで、被災地域の経済の活性化につな げるため、復興特区法に基づく岩手県産業再生復興推進計画を定めています。対象となる事業者が、岩 手県の指定等を受けることにより、次のような特例を受けることができます。

国税の特例

※1~3は、年度ごとにいずれか1つの選択となります。

1設備投資減税

機械等の事業用設備について、特別償却または特別税額控除が受けられます。

	特	別	償却
選機	械	等	即時償却
报建物	• 構	築物	25%

特別税額控除(※) 15% 機械等 建物・構築物 8 %

※法人税額の20%を 限度。20%を超えた 分は4年間の繰り越し 控除可。

2法人税等の特別控除

雇用している被災者に対する給与等の額の10%を税額控除(法人税額の20%を限度)

3新規立地促進税制

新規立地新設企業に対する課税を指定後5年間繰り延べ

新設法人の再投資等準備金積立 額の損金算入

(指定後5年間、所得金額を限度)



機械または建物等に再投資し た場合に特別償却

(再投資等準備金残高を限度)

4 研究開発税制

開発研究用減価償却資産につい て即時償却



開発研究用資産の即時償却した減価償却費の 12%を税額控除

(通常8~10%、法人税額の20%を上限)

地方税の減税

上記の国税の特例のうち、1、3、4の指定を受けた場合には、県および市で定めるところにより固 定資産税、事業税、不動産取得税の優遇制度が受けられます。

対象となる事業者

一定の区域で指定の業種を営む事業者が対象。区域・業種等の詳細は、産業再生特区のホームページ をご確認ください。

http://www.pref.iwate.jp/sangyou/saiseitokku/index.html

問い合わせ先 岩手県復興局産業再生課

☎019-629-6931 FAX019-629-6944 E-mail: AJ0004@pref.iwate.jp

インフルエンザ 予防接種費助成のお知らせ

市では、インフルエンザの流行に備えるため、予防接種費用を助成しています。 また、10月1日から高齢者の肺炎球菌ワクチンが定期予防接種となったこと から、予防接種を希望する対象者に接種費用を助成します。



●インフルエンザ(子ども)

生後6か月以上~中学3年生

助成期間 平成26年10月1日~平成27年1月31日

予防接種助成額 一回につき 2,000円以内

●インフルエンザ(高齢者)

対象者

- ・満65歳以上の人(接種時に65歳に達した人を含む)
- ・60歳~64歳で心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能、免疫機能に一定の障害を有する人(身障手帳1級程度)

助成期間 平成26年10月1日~12月31日

予防接種助成額 一回につき 1,500円以内

●肺炎球菌ワクチン ※過去に肺炎球菌ワクチンを受けたことがある人は対象外

対象者

- ・平成27年3月31日までの間に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳となる人
- ・60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは 呼吸器の機能、免疫機能に一定の障害を有する 人(身障手帳1級程度)
- ・平成26年3月31日において100歳以上の人

助成期間 平成26年10月1日~平成27年3月31日

予防接種助成額 一回につき 5,00円

※医療機関の窓口では、接種費用の額から助成額を引いた金額が請求されます。

【市内の接種医療機関】

				予防接種	
医療機関名	住所	電話番号	インフル	ノエンザ	肺炎球菌
			高齢者※1	子ども	ワクチン
県立高田病院	米崎町字野沢34-1	54-3221	○※ 2	0	0
鵜浦医院	高田町字鳴石22-9	55-2125	0	○ ※ 3	0
鳥羽医院	小友町字西下60	56-3515	0	0	0
広田診療所	広田町字大久保107-1	56-2515	0	0	0
二又診療所	矢作町字愛宕下31	58-2220	0	0	0
松原クリニック	高田町字中田69-2	53-1721	0	○ ※ 3	0
岩手県医師会高田 診療所※4	高田町字鳴石5-1 (第一中学校敷地内)	53-2110	_	0	0

- ※1 60歳~64歳で、身障手帳1級程度の障がいを有する人も対象
- ※2 接種1週間前までの予約必要 【予約時間】平日午前9時~午後5時
- ※3 中学生のみ
- ※4 診療は土日のみ

【その他の気仙医師会加入医療機関】

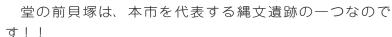
接種希望者は、直接各医療機関に予約してください。

問い合わせ先健康推進課保健係(内線242)

生涯学習情報

色の前具塚の発掘調査が始まりました

堂の前貝塚は、かつて米崎町内に海が湾入していた約5千 年前の縄文時代の村の遺跡です。古くから、畑の中で土器や 矢じりをたくさん拾えることがよく知られており、子どもた ちが遺物を拾って遊んでいたそうです。現在開催中の『発掘 された日本列島2014』(文化庁主催)という展覧会で、 昨年出土した土器たちが全国行脚中です。





出土した石棒

今年も建設工事に伴い発掘調査が始まりましたが、幸先よく貴重な遺物が出土しました。是非今後の 発掘成果にご期待ください。



横田の歴史についてのレクリエーションゲーム

子どもたちの生きる力育成事業を募集しています

市内の地区、地域、PTAやボランティア団体等が自主的に行 う青少年育成活動を募集するとともに、「子どもたちの生きる力育 成事業費補助金」として、活動経費の一部を補助しています。

これまでに「高田と僕らの未来開拓プロジェクト~夏 ver. ~ | 「第 3回かぶとむし相撲 陸前高田場所」、「ミステリーツアー、横田 の宝を探そう!!」への助成が決定しました。横田小学校PTA によるミステリーツアーで子どもたちは横田の自然や歴史につい て学び、郷土への理解を深める横田の"宝さがし"を行いました。

想いが伝わる話し方数室(全名回))

日常生活のあらゆる場面で生じる「人前で話す機会」に、あがることなく話せる技術を"面白く""分 かりやすく""楽しく"身に付ける話し方教室を開催します。

(講師)後藤のりこ氏(フリー、IBCアナウンス学院講師、元岩手放送 アナウンサー)

(日 時) 11月1日(土)、12月6日(土) 午後1時~3時

場所が物コミセン

定 員 20人(先着)

参加費 無料

申込締切日 10月10日(金)

主 催 市立図書館

協力 盛岡市中央公民館

申込・問い合わせ先 市立図書館 ☎54-3227/FAX54-3485



後藤のりこ氏

(613) (613)

地名と歴史 (110)

ようです。
て名づけられた地名が多いの大小、形状、位置によっの大小、形状、位置によっゴ石などの例のように、そ

いたのです。
自然の造形美を醸し出してな平らかさを誇っています。人が手を加えたように見事人が手を加えたように見事

(1661~73)、元禄(1673~81)、寛文(1673~81)、寛文とあったのです。 と 延 宝 が建っていて、その祠の下が建っていて、その祠の下が建っていて、その祠の下が建っていて、その祠の下が

の年号が刻まれています。

1688~1704) など

に建っていました。際まで住宅が密集するよう墓碑群です。被災前は、山るの年前のこれは、約300年前の

んでいます。
に対しているなどのでしょうが、ここの前がでしょうが、ここの前ものでしょうが、ここの前ものでしょうが、ここの前の大きな石から生まれたつの大きな石がら生まれた

れません。 田地帯に等しい土地を「沖」 の沖~ならいざしらず、水 部には、「館の沖」と称せら いようです。高田町内の南 似合わないと考える人が多 をなしていますが、「沖」に をいうことになるのかもし 合もあるのです。 す。沖は、必ずしも海の沖 沖」は、「奥」の転じた語 広く開けた平地」を呼ぶ場 たけを指す言葉ではなく、 水田地帯であり、 誰もが疑念を持ちま つまり、 一集落

斎 藤 多美子·絵

> です。 とあら、成住屋敷という説長者の住む屋敷という…」とある成住屋敷という…」とある成住屋敷というが

れると思います。という話はよく知っておら長者と称する大長者がいた、高田近辺の人々は、武日

日本武尊が、東方の「まつ代の景行天皇の折、御子、ても、二つの説としては、12ても、二つの説がありまても、二つの長者の由来についこの長者の由来につい

した。

参参りをしたいものとお金勢参りをしたいものとお金がいて、生涯に一度はお伊がいてる正直で信心深い百姓がした。

株生群八郎ヶ沼に来たとき、美しい娘が立っていまき、美しい娘が立っていませいいます。その折、「母がでけ取らずに万軍磴というのです。その万軍磴は、いくです。その万軍磴は、それはを出すはず。だが、それはを出すはず。だが、それはを出すはず。だが、それはです。その万軍磴は、いくらでもお米の出る宝物だという。

石(鳴石)に帰りました。いただき、参宮を終えて成おりに間違いなく万軍磴を五郎は、その娘の言うとのこう

鳴石に「武日長者」という

かくして、ここ高田の奥

大長者が誕生したというこ

とです…

平成26年度

男の料理教室参加者募集!



市内に暮らす男性を対象に、「食事を楽しく、美味しく、はまってかだる」こ とを目的に男の料理教室を開催します。

日 程

第1回	10月24日(金)
第2回	11月28日(金)
第3回	12月26日(金)

時 間 午前11時~午後2時まで

場所米崎コミセン

内 容 調理実習・楽しく試食♪

持 ち 物 エプロン・手ぬぐい

講師松原苑管理栄養士

募集人数 20人(先着順)

迎 市内全地区で無料送迎します。

問い合わせ先)健康推進課保健係(内線243)



おいしいハンバーグができました

【申込先】医療法人 勝久会 松原苑 四53-1877 (担当 互野・村上・木下)

市立第一中学校特設合唱部

陸前高田市立第一中学校の特設合唱部が、第66回全日本合唱コンクール岩手県大会に初めて出場し、 金賞を受賞しました。

陸前高田市立第一中学校の生徒会は「合唱」「ボランティア」「あいさつ」を3本柱としています。

特設合唱部は、「合唱」への意欲向上のため、 公募による2、3年生の生徒67人が活動して います。普段は、昼休みを利用して週に1、2 回程度練習しています。夏休み中は、「震災で支 援してくださった方々へ、感謝の気持ちと共に 笑顔と元気を届ける」ことを目標に、コンクー ルに向けて、午後1時から3時まで、ほぼ毎日 練習しました。

大会当日は、合唱部員全員の気持ちが一つに なり、目標を達成することができました。



壮行式で全校生徒の前で合唱を披露

をり¹² 伍代夏子ミニ・コンサート

NHKBSプレミアムで放送している「きらり!えん旅」で、伍代夏子さんが陸前高田市にやってきます。番組では、市民の案内でふるさと自慢を訪ね歩いた伍代夏子さんが、旅の終わりにミニ・コンサートを開催します。観覧を希望する人は、ぜひ応募してください。

日 時 11月4日(火)

開場:午後2時30分 開演:午後3時 終演予定:午後4時

会 場 キャピタルホテル1000 ☎55―3111

定 員 150人

出 演 伍代夏子さん

観覧方法ミニ・コンサートの観覧は無料ですが、事前の申し込みが必要です。

郵便往復はがきの「往信用裏面」に**郵便番号・住所・名前・電話番号**、「返信用表面」に**郵便番号・住所・名前**を明記して申し込みください。

宛 て 先 〒980-8435 (住所不要) NHK仙台放送局「きらり!えん旅・陸前高田市」係 10月15日(水)必着

応募多数の場合は、抽選のうえ、1枚で2人が入場できる整理券を送付します。

会場の駐車場に限りがあります。臨時駐車場の利用については、整理券でお知らせします。

放送予定日 12月24日(水)午後7時30分~7時59分[NHKB Sプレミアム]

問い合わせ先 NHKプラネット東北 ☎022—215-1731 ※平日 午前9時30分~午後6時



松くい虫被害からアカマツを守ろう!

近年、市内では、アカマツが松くい虫によって枯れる 被害が拡大しています。

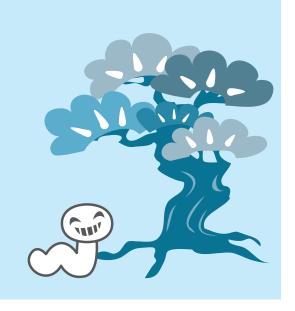
このため、市では、被害が集中している山林を中心に、 春と秋に業者に委託し、駆除事業(伐採処理・くん蒸) を行っています。

被害木が山林内に放置されると、病原体(マツノザイセンチュウ)を運ぶマツノマダラカミキリの繁殖源となります。

市では、アカマツ伐採施業指針に基づき、適正な管理 を進めています。

山林所有者の皆さんには、健全なアカマツ林を造成するため、松くい虫被害木の駆除事業へのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ先農林課林政係(内線471)



大の登録。狂犬病予防注射のお知らせ

犬の登録と狂犬病予防注射を実施しますので、都合のよい会場にお越しください。

実施日	受付時間	地 区 名	会場
	9:10~ 9:20	広田町	旧広田コミセン
10月15日(水)	9:40~ 9:50	小友町	小友コミセン
	10:10~10:25	米崎町	上浜田構造改善センター
	10:45~11:05	高田町	大石公民館(第一中西側)
	9:10~ 9:20	横田町	横田コミセン
	9:40~ 9:50	竹駒町	竹駒コミセン
10月16日(木)	10:20~10:25	矢作町(生出)	生出コミセン
	10:40~10:45	矢作町 (二又)	旧矢作町財産区
	11:00~11:05	矢作町(下矢作)	下矢作コミセン
	11:30~11:40	気仙町	長部コミセン

予防注射費用 3,100円(内訳:注射料金2,550円、注射済票交付手数料550円)

狂犬病予防注射は、動物病院でも受けられます。希望する人は、動物病院に直接申し込んでください。 予防注射を今年度すでに接種している犬は、今回接種する必要はありません。

また、市外の動物病院で接種したときは、獣医師発行の証明書と市から送付されたはがきを市民環境 課へ持参し、注射済票の交付を申請してください(手数料550円)。

申込先 熊谷獣医科医院☎090-2020-4434、菅原動物病院☎090-3984-9726 新規登録手数料 3,000円 上記の期間以外は、市役所市民環境課で登録を受け付けています。

こんなときは…

- ◎転出または犬を譲渡したとき⇒所有者の住所地で登録変更届を提出してください。
- ◎犬が死亡したとき⇒死亡届を提出してください。(電話でも可)

問い合わせ先)市民環境課環境安全係(内線135)

小・中学校の就学支援

平成26年度就学援助制度のお知らせ

経済的な理由や東日本大震災で被災したことにより、就学が困難と認められる市内小中学校に在籍す る児童生徒の保護者に対して就学援助費を支給しています。

受給を希望する人は、通学する学校へ申し出てください。

対象者

- ①生活保護を受けている人
- ②市民税が非課税(世帯全員)の人
- ③市税の減免を受けている人
- ④児童扶養手当を全額受給している人
- ⑤経済的理由で就学が困難である家庭(収入額が基準額以下)
- ⑥震災時の住居に被害を受け、他の住居に転居している人
 - ⑦震災後、主たる生計維持者の収入が著しく減少した人
- ⑧震災により、父母など(主たる生計維持者)が亡くなった人 ※申請者がすべて認定されるわけではありません。申請書等および所得状況を審査したうえで決定します。

申請に必要な書類

- ○受給申請書
- ○上記の⑥または⑦に該当する人は、次の書類も提出
- ・り災証明書(コピー可)
- ・離職、失業したことが確認できる書類(コピー可)

※年度途中に申請することもできます。その場合、申請のあった月の翌月からの認定となり、支給額に ついては、月割りで計算されます。(⑥⑦⑧の場合は、4月に遡って認定されます)

申請書提出先 各小中学校

問い合わせ先 学校教育課学務係(内線281)

●第一中学校敷地内で診療しています ● 岩手県医師会高田診療所

10月の診療日程

期日	診療(受付)時間	診療科
10月 4日(土)	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科
10月 5日(日)	11:00~16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
10月11日(土)	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科
10月12日(日)	11:00~16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
10月13日(月)	11:00~16:00	外科系
10月18日(土)	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科
10月19日(日)	11:00~16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
10月25日(土)	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、泌尿器科、心療内科、子どもの心
10月26日(日)	11:00~16:00	内科系、外科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科

※診療科は、日によって異なります。また、都合により変更になる場合があります。

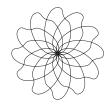
※平成26年10月から平成27年1月末まで、子ども(6か月児~中学3年生)を対象にしたインフルエンザの予防接種を行います(土・日曜日に実施、市からの補助有)。予約が必要ですので、電話等で申し込みください。

岩手医大による皮膚科診療(遠隔診断)日程 (場所: 岩手県医師会高田診療所)

毎週水曜日の午後に、岩手医科大学が皮膚科の診療を行っています。これは、岩手医大と高田診療所を遠隔診断システムで結び、テレビ画面を通じて診療を行うものです。当面は、両医療機関に皮膚科の専門医師が配置されますので、精度の高い診療が期待できます。

期日	診療(受付)時間	診 療 科
10月 1日(水)		
10月 8日(水)		
10月15日(水)	15:00~17:00	(要予約)午前10時から電話予約の受付をします。
10月22日(水)		
10月29日(水)		

※要予約 ○直接または電話 土・日曜日の診療(受付)時間 ○電話のみ 水曜日 午前10時~ 問い合わせ先 高田診療所 ☎53-2110



陸前高田のおいしい米

たかたのゆめ

■「たかたのゆめ」とは

JT (日本たばご産業株式会社) が「いわた13号」という品種名称で開発・保有していた種を復興支援の一環として、権利も含めて市に寄贈した新種米。

陸前高田市でしか作付けされていないオリジナルブランド 米であり、津波で甚大な被害を受けた農業の復興のシンボル として、地域ブランド米としての確立を目指しています。

「たかたのゆめ」は、陸前高田市の新しいオリジナルブランド米です。

このコーナーでは、「たかたのゆめ」について、広く市民の皆さんに知っていただけるようシリーズで紹介します。

■「たかたのゆめ」の稲刈り式を開催

9月15日(月)、東日本大震災で被災し、今年から営農を再開した小友町のほ場で、協力企業や生産農家が参加して「たかたのゆめ」の稲刈り式が開催されました。

参加者たちは、地元農家の手ほどきを受けながら、鎌を使って丁 寧に稲を刈り取っていき、収穫作業に汗を流しました。

今年は、市内の54ヘクタールに「たかたのゆめ」を作付けして おり、収穫したお米は、市内や首都圏の店舗などで販売するととも



立派に成長した稲を刈り取る参加者

に、市内の飲食店等では「たかたのゆめ」を使ったメニューも提供していくこととしています。

問い合わせ先 農林課農政係(内線473)



(法律) 相談ひとり親家庭等特別 弁護士による相談会を開催

応じます。※相談料無料 どについて、弁護士が相談に 活で困っていること、 **月時** 10月22日(水)午前10 離婚や養育費など、日常生 悩みな

時~午後3時 会場 大船渡地区合同庁舎

岩手県母子寡婦福祉連合会☎ 申込・問い合わせ先 (一 社 対象ひとり親家庭、 寡婦な

市民環境課から

019 (623) 8539

の管理について ごみの野焼き、

よう! ○ごみを燃やすのは止めまし

> ない焼却などの一部例外を除 易な構造での焼却は、 するほか、ドラム缶などの簡 水産業を営むためにやむを得 たり、穴を掘って燃やしたり 廃棄物を積み上げて燃やし 法律で禁止されています。 宗教上必要な焼却や農林 風俗慣

すす で過ごすためにも、ごみは絶 ますので、 の有害物質発生の原因となり 迷惑をかけるだけでなく、 対に野外で焼却せずに、 イオキシン類や塩化水素など に処理しましょう。 また、野外での焼却は、 悪臭により周囲の人に お互いが快い環境 適正 煙

いて ○飲用井戸等の衛生確保につ

される可能性があります。 りません。周りの環境変化に 常に一定の水質であるとは限 などの管理がよくないと汚染 よって影響を受けたり、井戸 地下水をくみ上げているので 井戸水は絶えず流れている

場合は、 潔に保ち、定期的な点検を行 いましょう。 行うとともに、井戸周辺を清 飲用井戸等を利用している 年1回は水質検査を

問い合わせ先市民環境課環

境安全係(内線134)

参加者募集

ノルディックウォーキング教室

を使用してウォーキングする は 運動です。 、2本のポール(ストック) ノルディックウォーキング

時30分~3時 日時 10月21日 少 午後1

集合場所 川の駅駐車場

:500円(保険料 参加料 会員…無料 / 非会員

申込締切日 10月20日 _ (月

2892 前10時~午後5時) ☎ (47) 4720 (平日 動法人総合型りくぜんたかた その他 ポール貸し出し有 問い合わせ先」特定非営利活 54 午

水道メーター一斉交換 水道事業所から

帯が対象です。 第2回目の交換は約240世 の維持のため、8年を期限と 水道メーターは、検針の精度 して交換しています。今年度 市が各世帯に貸与している

<u>(</u> なお、メーター交換は無償 市が委託する水道工事店

交換期間(予定) 金 ~23日 (木) 10 月 17

交換時間 1件あたり3分~

務係 問い合わせ先水道事業所業

音楽を通じて交流を深めよう

国人歌手「李広宏」氏を招い 区ロータリークラブでは、阪 催します。※入場無料 て、心温まるコンサートを開 ンティア活動を続けている中 神淡路大震災で被災し、ボラ していただいた台湾の台南中 震災当時に支援物資を提供

日時 11月2日 (日) 午後2

1000 会場キ ヤ ピタル 朩 テ ル

ロータリークラブ☎072 問い合わせ先 堺おおいずみ 定員 150人

(258) 0770

子育て支援スタッフ養成講習

識と技術を習得する講習会を に従事したい人に、必要な知 子育て支援スタッフの仕事

開催します。

が行います。

 \Box 31日(金)土日を除く 受講期間 10月20日

(月)

ς

会場を前高田市シルバーワ ・クプラザ(雇用促進住宅脇

(内線422)

定員 15人

対象 就職を希望する55歳以

ハローワークへの

震災復興ふれあいコンサート

求職登録者 上の人で、

募集期間 10 月 14 日

(火)

#

受講経費

無料

備え付けの申込用紙により申

ふるさとハローワークに

ハローワーク大船

込みください。

4888 問い合わせ先陸前高田市シ バー人材センター☎(54

平成26年度ふれあいまつり 支え合いの輪を広げよう!

安心して暮らせる地域となる 輪を拡大させることで誰もが 交流し、見守り・支え合いの 障がいのある人と一般市民が ア・福祉団体の活動周知や、 ことを目指し、 を開催します。 市内で活動するボランティ ふれあいまつ

時~午後1時 日時 10月11日 \pm 午 前 10

(届出日:8/16~9/15)

◇出生()は字名・保護者・出生日

菜菜 摘 (大畑 ・輝昭・9/10)

憲 紳 (鳴石 ・徳政 $\cdot 8/23)$ 高田 佐 藤

> 芽 佐々木 結(鳴石・雄大・9/5)

おくやみ()は字名・年齢・死亡日

(打越・81・9/12) 矢作 藤

> 藤 アキヨ (二又・82・9/13)

竹治郎(要谷 $\cdot 89 \cdot 8/18)$ 気仙 \blacksquare ф

> 野 アヤ子(牧田・94・8/28)

> \blacksquare 國 雄(古谷・80・8/31) 吉

高田 熊 谷 光 司 (下和野・72・8/20)

> 之(荒沢·91·8/27) 丈 濹

葉 守 利(鳴石・65・9/2)

ヨシエ (東和野・93・9/3)

米崎 健 太(脇の沢・28・8/18)

佐 ハツヨ (矢の浦・90・8/20) 小友 藤

> \Box 富 子(塩谷・66・8/29)

カヨコ (松山前・91・9/1)

蔵(上の坊・87・9/3)

広田 小 松 ハツエ (大祝・89・8/28)

> ナカノ (中沢・99・9/1) 吉 \blacksquare

> > また、

認知症は周囲の皆さ

ハマコ (御城林・86・9/13)

を補助します被災者の引っ越し費用 災害公営住宅への入居も対象 フンティア連絡協議会事務局 、パネル展示/竹駒保育園 ステージ発表/各種出 陸前高田市ボ 書の写し※住所変更の手続き 後に申請してください。 帯につき1回限り (内線342) 必要書類 問い合わせ先 財 定額10 申請書 被災者支援室 万円※1 IJ

イ助成事業 平成7年度コミュニテ 地域社会に貢献する活動を募集

5151

社会福祉協議会内)

7

地域文化の振興への支援を通 ティ活動に必要な備品や施設 事業として、地域のコミュニ 福祉の向上に役立てるための 地域社会の発展と地域 宝くじの社会貢献広報 安全なまちづくりや 自治総合センター

宅へ入居する場合も利用する なく、賃貸住宅や災害公営住 補助制度を設けています。 宅へ引っ越す場合に、

の整備、

住宅の建設や購入だけでは

じて、

などの仮住まいから市内の住

費用の

市では、被災者が仮設住宅

では、

なります。 助成事業を行います。 成27年度に実施する事業 ティ組織や自主防災組織が平 対象 助成金額 町内会などのコミュニ 事業内容により異

が然証

明

#

児による遊戯

/餅まきなど

竹駒神社

問い合わせ先

会場

竹駒コミセン

ことができます。

くり戦略室 申請期限 申請・問い合わせ先 10月17日 (内線174) ま 金 5 づ

防災行政無線でお知らせします 気象に関する特別警報・警報を

せします。 きるよう準備をしてください。 最新の情報を入手し、 表後は、テレビやラジオ等から 速やかに防災行政無線でお知ら 雨、洪水、暴風)が発表された際、 特別警報 大雪、波浪、高潮) 及び警報(大 10月1日から、気象に関する (大雨、 特別警報・警報の発 、暴風、 避難がで 、暴風雪

392



だより

療が必要です。

健康診断等で

気になる項目があった人は、

適切な治

認知症の原因になるため、

防ごう!認知症!

きます 知症」 認知症予防を心がけましょう。 れてしまうことで生じます。 について正しい知識を得て トワークが何らかの原因で壊)認知症は予防することがで ロールしている司令塔。 誰でもなりうる「認知症 ほ は、脳の神経細胞ネッ あらゆる活動をコン

④外出する

予防することが大切です。

散歩等適度な運動を心がけ

低下させるため、

水分摂取 認知機能

も

脱水や便秘は、

③楽しく運動する

②水分を1日1・51以上飲

む

療を行いましょう。 医療機関を受診し、

脂血 慣病予防です。高血圧症や高 ①生活習慣病の予防 実行できていますか? 第一に大切なのは、 次の5つの項目、 症 肥満などは脳血管性 皆さんは 生活習

えたり、

えたり、些細なことでも効果組を見ながら自分も一緒に考

的です。 ◆地域全体で支え合いましょ

療を目指しましょう。 る点があれば、 に相談し、 せることができます。 状を改善あるいは進行を遅 治療や内服によって認知 早期発見・早期 掛かり付け 気にな 医

家族以外、畑 ★「陸前高田災害 FM 80.5 MHz」では災害情報や生活関連情報を放送しています。広報りくぜんたかたと併せてご利用ください。

⑤頭を使う

献立を考えたり、

クイズ番

に持ちましょう。

仕事。家から出て、

仕事や通院、

お茶飲み、

の人とも接する機会を積極

的

ができる病気です。「認知症

に対して正しい知識を持ち

域の中で穏やかに暮らすこと

んの理解と気遣いがあれば地

認知症の人や家族を支えるこ

とを学びましょう。

ヤーコン焼きもち



材料(2人分)

· 小麦粉······200g

・ヤーコン……150g

·砂糖·····80g

· 牛乳,·····100cc

・重曹……小さじ 1/2

・バターまたはサラダ油・小さじ 1/2

☆ヤーコンはすりおろしてか ら重曹を加えることで緑色 に変化します。鮮やかな彩 りでやわらかく、おやつに 最適です。

■作り方

- ① 小麦粉はふるいにかけておく。
- ② ヤーコンは皮をむいてすりおろし、重曹を混ぜておく。
- ③ ①と砂糖、牛乳を混ぜ、②のヤーコンを加えてさっくりと混ぜ合わせる。
- ④ 熱したフライパンにバターを溶かし、③を流し入れ、焦がさないようにじっくりと焼 < 。

一言メモ

・ヤーコンは低カロリーでビタミンA・C、カルシウム、食物繊維が多く含まれています。 食物繊維は便秘を解消し、腸の病気予防に効果的です。また、糖尿病によい食品とい われています。

=陸前高田市食生活改善推進員協議会30周年記念料理集『絆』より=

詳しくは、健康推進課保健係(内線243)まで。

数字で見る陸前高田市・

市内の火災救急活動(8月) () は1月からの累計

物 0件(2件) ◆建

◆林野・その他 0件(0件)

◆出動件数 71件(502件)

◆搬送人員 66人(484人)

市の人口(8月31日現在) ◎住民登録人口()内は前月比

> 男 9,905人 (-1) 女 10,555人 (-13)

> 計 20,460人 (-14)

※前年同月との比較(-144)

世帯数 7,626世帯(12)

市内の交通事故(8月) 大船渡警察署調べ。()は1月からの累計

◆人身事故 3件(21件)

◆物損事故 43件(294件)

3人(27人) ◆負傷者

◆死 亡 者 0人(1人)

◆飲酒運転 0人(4人)

◆編集・発行◆ 陸前高田市企画部まちづくり戦略室 〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42番地5 ☎0192(54)2111(内線173) ホームページ http://www.city.rikuzentakata.iwate.jp Eメール senryaku@city.rikuzentakata.iwate.jp

