

【表紙】

## 気仙大工の技が光る 交流施設が新たにオープン

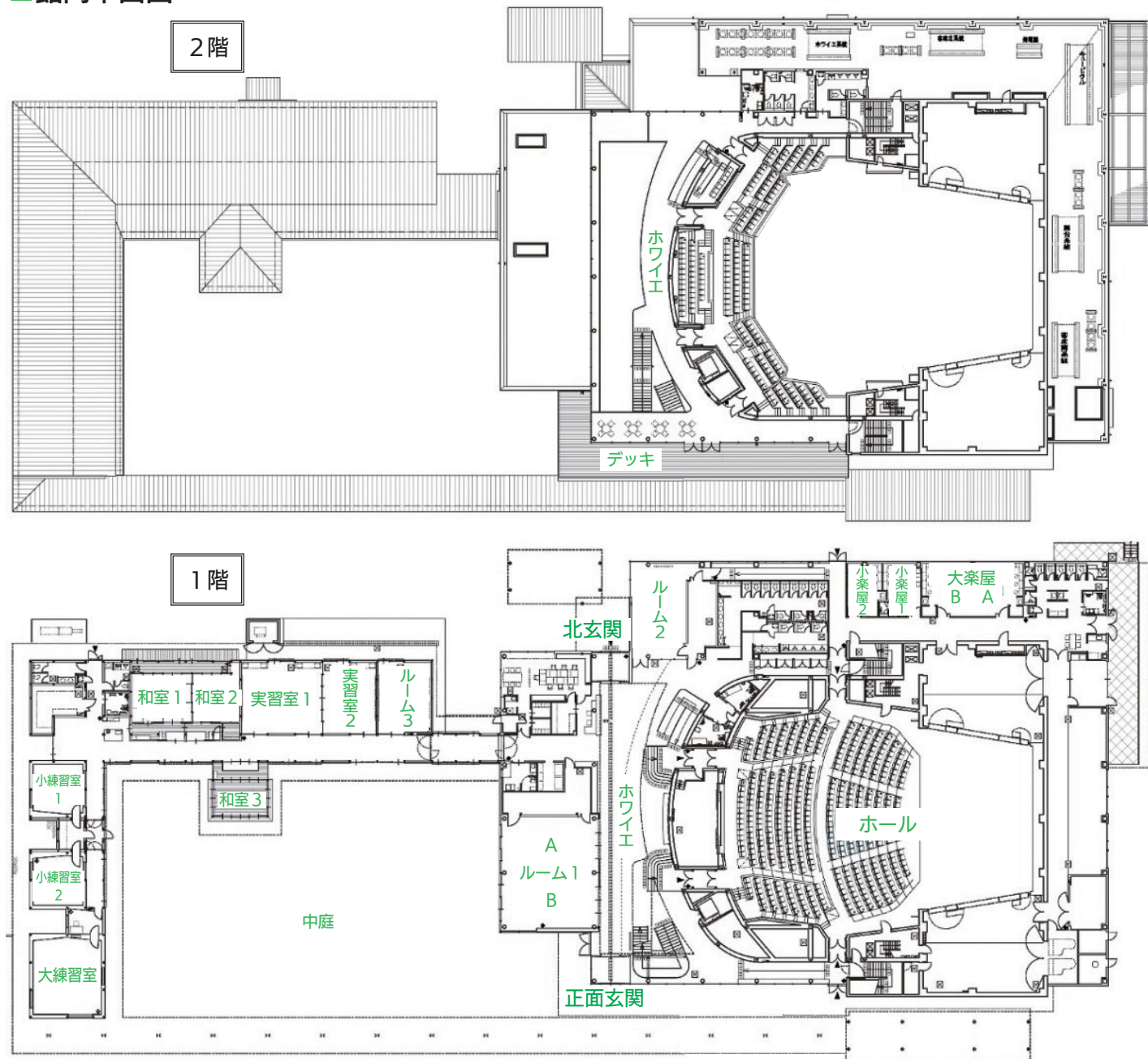
(1月26日、アムウェイハウスまちの縁側開所記念式典)

【主な内容】

- P 2 PickUp 陸前高田市民文化会館  
「奇跡の一本松ホール」4月11日開館  
P 6 写真で振り返るこの1年の歩み



## ■館内平面図



## ■市民文化会館使用料

(単位：円)

| 区分 (入場料なしの場合) |             | 午 前<br>9～12時 | 午 後<br>13～17時 | 夜 間<br>18～22時 | 全 日<br>9～22時 | 1時間当たりの<br>使用料 |
|---------------|-------------|--------------|---------------|---------------|--------------|----------------|
| ホール           | 平日          | 13,900       | 19,300        | 21,900        | 55,100       | 5,500          |
|               | (土)・(日)・(祝) | 17,100       | 23,200        | 27,100        | 67,400       | 6,800          |
| 大楽屋           | 全室          | 1,800        | 2,000         | 2,200         | 6,000        | 800            |
|               | A、B         | 900          | 1,000         | 1,100         | 3,000        | 400            |
| 小楽屋1、小楽屋2     |             | 800          | 900           | 1,100         | 2,800        | 300            |
| ルーム1          | 全室          | 2,400        | 3,200         | 3,400         | 9,000        | 1,000          |
|               | A、B         | 1,200        | 1,600         | 1,700         | 4,500        | 500            |
| ルーム2          |             | 1,600        | 1,700         | 1,900         | 5,200        | 600            |
| ルーム3          |             | 1,100        | 1,200         | 1,300         | 3,600        | 400            |
| 和室1           |             | 1,000        | 1,300         | 1,400         | 3,700        | 400            |
| 和室2、和室3       |             | 800          | 1,000         | 1,200         | 3,000        | 400            |
| 大練習室          |             | 2,100        | 2,200         | 2,900         | 7,200        | 800            |
| 小練習室1、小練習室2   |             | 1,000        | 1,100         | 1,300         | 3,400        | 400            |
| 実習室1          |             | 800          | 900           | 1,400         | 3,100        | 400            |
| 実習室2          |             | 600          | 700           | 1,000         | 2,300        | 300            |
| ホワイエ (1階)     |             | 2,200        | 2,600         | 2,900         | 7,700        | 800            |
| ホワイエ (2階)     |             | 1,500        | 1,800         | 2,000         | 5,300        | 600            |
| デッキ           |             | 500          | 600           | 700           | 1,800        | 200            |
| 中庭            |             | 4,100        | 5,400         | 6,200         | 15,700       | 1,600          |

※ホールの使用料には、ホワイエおよびデッキの使用料を含みます。  
 ※入場料を設定する場合や営利目的で使用する場合には、使用料が変わります。  
 ※附属設備器具などを使用する場合、別途使用料が生じる場合があります。  
 ※詳しくは、市役所まちづくり推進課（内線281・283）へ問い合わせください。

## Pick Up 陸前高田市民文化会館 『奇跡の一本松ホール』4月11日開館



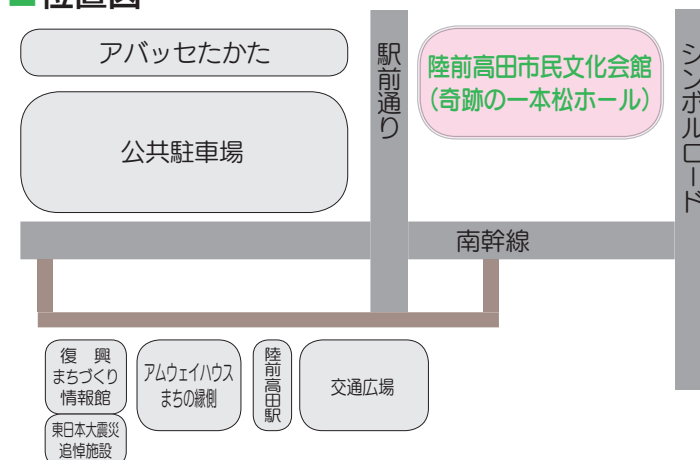
住所：高田町字館の沖77番地 敷地面積：約14,207㎡ 延床面積：約3,591㎡

### ●開館後の主な行事予定●

- 4月11日(土) 開館記念式典 午後2時30分～  
開館記念コンサート  
「名古屋フィルハーモニー交響楽団」  
午後3時30分開演 (午後3時開場)
- 4月12日(日) 完成内覧会 (一般公開)  
午前9時～午後3時
- 4月13日(月) 館内施設の利用開始(※予約方法は下記参照)
- 5月17日(日) NHKのど自慢  
午前11時45分開演 (午前11時開場)  
(予選会 5月16日(土) 午前11時45分～)  
※詳しくは、4ページをご覧ください。
- 7月12日(日) 復興イベントコンサート (予定)

震災前の市民会館と中央公民館の機能を併せ持つ複合施設として整備を進めていた、市民文化会館「奇跡の一本松ホール」が、いよいよ4月11日に開館します。同日には、開館記念式典と開館記念コンサートを開催します。  
 なお、開館後の主な行事予定は、左記のとおりとなります。

## ■位置図



### 市民文化会館の予約方法

- ◆予約受付開始日…3月16日(月)
- ◆予約方法…窓口、または電話で受け付けします。
- ◆予約・問い合わせ先
  - ・3月31日までは、市役所まちづくり推進課(内線281～283)  
(時間：平日の午前8時30分～午後5時15分)  
※4月13日から9月30日までの施設利用を受け付けます。
  - ・4月1日からは、市民文化会館 ☎0192(22)9666



陸前高田市教育大綱を改定しました ◆問い合わせ先…管理課管理係（内線251）

教育大綱は、教育、学術および文化の振興に関する、総合的な施策の目標や、根本となる方針を定めるもので、平成27年に策定しました。  
陸前高田市まちづくり総合計画および第9次陸前高田市教育振興基本計画の策定に伴い、昨年12月に現行の教育大綱を改定しました。

陸前高田市教育大綱

基本理念

「郷土で学び夢を拓く、心豊かでたくましいひとづくり」

基本方針

- 1 社会でたくましく生き抜いていく力の育成
- 2 一人ひとりを大切にした学校教育の推進
- 3 学校、家庭、地域が一体となった教育の推進
- 4 人生を豊かにする生涯学習の推進
- 5 多様で個性ある文化の創造
- 6 生涯スポーツの推進



2 飢餓をゼロに

エスディーズ

# 教えて！SDGs

その②

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

2 飢餓をゼロに

目標2は、飢餓に終止符を打ち、持続可能な農業を推進するという目標です。誰もが栄養のある食料を十分に手にすべきとの考えで、農業生産性を2倍に高め、投資を増額するとともに食料市場を適切に機能させることが必要となります。

○すぐにでも私たちが出来ることは…

- ①食べ残しをしない！
- ②賞味期限切れを出さないよう、こまめに冷蔵庫を整理する
- ③食べられる野草を調べてみる

○2014年の時点で5歳未満児の4人に1人が発育不全



大船渡病院からのお知らせ

### 来院時にはマスクの着用を！

県立大船渡病院では、現在マスクの供給不足により、院内の売店および自動販売機での購入が困難な状況です。

来院の際には、事前にマスクを準備していただきますようご協力をお願いします。

◆問い合わせ先…  
県立大船渡病院 ☎0192-26-1111

### ユニバーサルマナー検定(3級)を実施！

市と高田松原商業開発協同組合および高田まちなか会による、ユニバーサルマナー検定(3級)は2月17日、アバッセたかたパブリックスペースで実施しました。

自身も聴力障害を持つ株式会社ミライロの薄葉幸恵氏を講師に招き、参加者はユニバーサルマナーへの理解を深めていました。



陸前高田市民文化会館開館記念

# 出場者 観覧者を募集します！

市では、NHK 盛岡放送局との共催で、「NHK のど自慢」を実施します。  
出場または観覧を希望の場合は、下記応募方法をご参照ください。  
ゲスト…千 昌夫さん、神野美伽さん  
会場…陸前高田市民文化会館（奇跡の一本松ホール）  
※予選会は入場自由です。（満席の場合は入場を制限することがあります。）  
※ご応募の際にいただいた情報は、選出・抽選結果のご連絡のほか、NHK では受信料のお願いに使用させていただくことがあります。  
※会場の駐車可能台数は限られておりますので、乗り合わせてご来場ください。  
◆問い合わせ先  
【観覧について】市役所まちづくり推進課（内線 284）（平日 8:30～17:15）  
【出場について】NHK 盛岡放送局 ☎ 019(626)8811（平日 9:30～18:00）



予選会 5月16日(出)  
開場：午前11時、開会：午前11時45分  
審査結果発表：午後5時30分頃(予定)  
本選 5月17日(日)  
開場：午前11時、開演：午前11時45分  
終演：午後1時30分(予定)  
放送予定：5月17日(日)、午後0時15分～1時  
《総合・ラジオ第1、国際放送》(生放送)

### ■出場応募方法

下記のはがきの書き方を参照し、郵便往復はがき（私製を除く）に必要事項を記入してご応募ください。  
応募締切…3月26日(休) ※必着

- ・応募者の中から250組程度を選出の上、予選会を行います。予選会を通過した20組程度が本選に出場となります。
- ・当選した人には予選会のご案内を、落選した人には落選通知を4月20日(月)頃発送します。
- ・中学生以上で、原則アマチュアの人が対象です。

※中学生は予選会・本選ともに保護者の同伴が必要です。応募はがきには、保護者の名前・電話番号もご記入ください。

- ・応募は1人(組)1通に限ります。
- ・応募後の曲目・出場者の変更はできません。
- ・記入に不備があった場合は無効となります。

| 〈往信用おもて面〉                                                        | 〈返信用うら面〉                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>63 〒020-8555<br/>(住所記入不要)<br/>NHK 盛岡放送局<br/>「のど自慢」出場係</div> | <div>〈空欄〉<br/>※何も書かないでください。選出結果を印刷して返送します。</div> <div>※③④⑤⑦は出場者全員分</div>                                 |
| <div>63 〒□□□-□□□□<br/>代表者の<br/>・郵便番号<br/>・住所<br/>・氏名</div>       | <div>①郵便番号 ②住所<br/>③名前(ふりがな)<br/>④年齢 ⑤性別<br/>⑥電話番号<br/>⑦職業(中・高・大学生は部活動なども記入)<br/>⑧曲名・歌手名<br/>⑨選曲理由</div> |
| 〈返信用おもて面〉                                                        | 〈返信用うら面〉                                                                                                 |

### ■観覧応募方法

下記のはがきの書き方を参照し、郵便往復はがき（私製を除く）に必要事項を記入してご応募ください。  
応募締切…4月2日(休) ※必着

- ・1枚の入場整理券で、2人まで入場可能です。
- ・1歳以上のお子様から入場整理券が必要です。
- ・応募多数の場合は抽選の上、当選した人には入場整理券を、落選した人には落選通知を4月20日(月)頃発送します。
- ・記入に不備があった場合は無効となります。
- ・インターネットなどでの転売を目的とした申し込みは固くお断りします。転売を目的とした申し込みであると判明した場合は、抽選対象外とさせていただきます。また、売買が確認された場合は入場をお断りします。
- ・インターネット売買サイトなどでの入場整理券の偽造や架空出品に伴うトラブルが発生しておりますので、くれぐれもご注意ください。

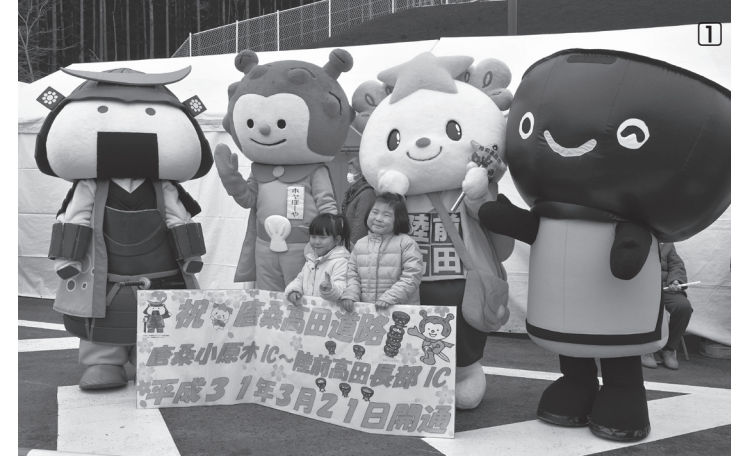
| 〈往信用おもて面〉                                                                      | 〈返信用うら面〉                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <div>63 〒029-2292<br/>陸前高田市高田町字鳴石42-5<br/>陸前高田市まちづくり推進課<br/>「NHKのど自慢」観覧係</div> | <div>〈空欄〉<br/>※何も書かないでください。抽選結果を印刷して返送します。</div>    |
| <div>63 〒□□□-□□□□<br/>ご自分の<br/>・郵便番号<br/>・住所<br/>・氏名</div>                     | <div>ご自分の<br/>・郵便番号<br/>・住所<br/>・氏名<br/>・電話番号</div> |
| 〈返信用おもて面〉                                                                      | 〈返信用うら面〉                                            |





- ◆ 22日 高田松原津波復興祈念公園オープン道の駅「高田松原」オープン(写真7)
- ◆ 23日 たかたのゆめ稲刈り式
- ◆ 24日 高田小学校新校舎落成式
- ◆ 28日 ふれあいまつり
- 10月
- ◆ 4日 市戦没者追悼式
- ◆ 5日 シンガポールフェア
- ◆ 17日 プロ野球ドラフト会議で本市出身の大船渡高校3年の佐々木朗希投手が1位指名(写真8)
- ◆ 24日 「ワタミオーガニックランド」連携協力協定書調印式(写真9)
- ◆ 27日 広田湾大漁まつり
- 11月
- ◆ 2日 陸前高田市産業まつり(〜3日)
- ◆ 3日 横田あゆの里まつり

- 平成31年
- 3月
- ◆ 11日 東日本大震災追悼式
- ◆ 21日 三陸沿岸道路「唐桑高田道路」開通式(写真1)
- 4月
- ◆ 3日 気仙保育所竣工式
- ◆ 4日 保健福祉総合センター竣工式
- ◆ 25日 市庁舎新築工事安全祈願祭(写真2)
- 令和元年
- 5月
- ◆ 1日 夢アリーナたかた来館者10万人を達成
- ◆ 29日 チャレンジデー敗北も「金メダル」を獲得
- 6月
- ◆ 24日 三井住友海上火災保険(株)と包括連携協定締結
- ◆ 28日 陸前高田しみんエネルギー株式会社設立
- ◆ 29日 シンガポール・陸前高田絆コンサート(写真3)



# 東日本大震災から — 9年 — 写真で振り返る この1年間の歩み

- ◆ 7日 生涯学習のつどい
- ◆ 1日 岩手ビッグブルズ公式戦(〜2日)
- 2月
- ◆ 26日 アムウェイハウス「まちの縁側」オープン(写真10)
- ◆ 18日 市立博物館安全祈願祭
- ◆ 16日 東北SDGs未来都市サミット
- ◆ 12日 陸前高田市成人式
- ◆ 6日 令和2年市新年交賀会
- 1月
- ◆ 22日 スポーツ少年団交流スポーツフェスティバル
- ◆ 12日 法政大学とのSDGs推進に係る協定締結式
- ◆ 1日 剣豪千葉周作顕彰 第21回少年剣道錬成大会
- 12月
- ◆ 23日 陸前高田市民芸術祭(〜24日)
- ◆ 17日 復活の道しるべ陸前高田応援マラソン

- ◆ 25日 ツール・ド・三陸サイクリングチャレンジ2019
- ◆ 14日 改元記念まちなか盆踊り(写真6)
- ◆ 12日 下矢作灯籠七々
- ◆ 7日 うごく七夕まつり、気仙町けんか七夕まつり
- ◆ 4日 陸前高田ビーチバレーボール大会
- 8月
- ◆ 28日 さんりく絆スポーツフェスタin陸前高田チャオチャオ陸前高田道中おどり
- ◆ 27日 未来への道1000km縦断リレー2019
- ◆ 8日 気仙公民館建設工事安全祈願祭
- ◆ 6日 プロ野球選手OBによる野球教室
- ◆ 1日 SDGs未来都市に選定(写真4)
- 7月
- ◆ 28日 チャオチャオ陸前高田道中おどり



新しい知識や技能を身に付け、ステップアップ！

陸前高田高等職業訓練校

市では、気仙大工・左官の伝統技術の継承をはじめ、地域のニーズを踏まえた人材育成を推進すべく、東日本大震災で全壊した陸前高田高等職業訓練校を再建します。

同訓練校は、高田町の中心市街地に整備し、次世代を担う子どもたちや観光客が気仙杉に触れあうことのできるような木育施設としても活用する方針です。

◆問い合わせ先…陸前高田職業訓練協会 ☎ 0192(54)3995  
または市役所商政課商工係(内線437)

陸前高田職業訓練協会からメッセージ

まずは職業訓練校が再建される事を嬉しく思います。  
震災前は旧高田中学校に協会事務所と運営する訓練校があり、たくさんの職人を輩出してきました。  
当協会は地域におけるもの作り職人技能者の育成と向上をめざしており、運営する中で地域の産業発展に寄与する事を目的としています。  
震災により全て流出してしまいましたが、厳しい環境の中で何とか役員や指導員にご協力をいただき、運営を継続し、来年4月に新しい施設での開校を目指し再建に取り組んでおります。  
再建される場所は中心市街地で、まちの縁側や博物館などさまざまな施設も近くにあるので、職人と市民との交流ができる親子での木工教室などのイベントを考えていきたいです。さまざまな機関と協力し、既成概念に捉われない発想で事業を実行できたらと思っています。



陸前高田職業訓練協会  
会長 村上 義文さん

～ 訓練生からのメッセージ ～

訓練は、親切に教えていただき、普段では学べないことまで学べるのでとてもためになっています。  
今後は、いろいろな知識や技能を1つでも多く身に付けられるよう、何事にも頑張りたいです。  
これから入校を考えている人は、ベテランの講師からさまざまな技術など学ぶチャンスです。一緒に職業訓練校で学びましょう。



右から菅野大さん(39)、佐々木颯さん(23)、吉田貴公さん(33)

●開講コース  
・木造建築科(入校時期4月、週1～2日の訓練)  
※今後、地元企業のニーズも踏まえコースを増やしていく方針です。

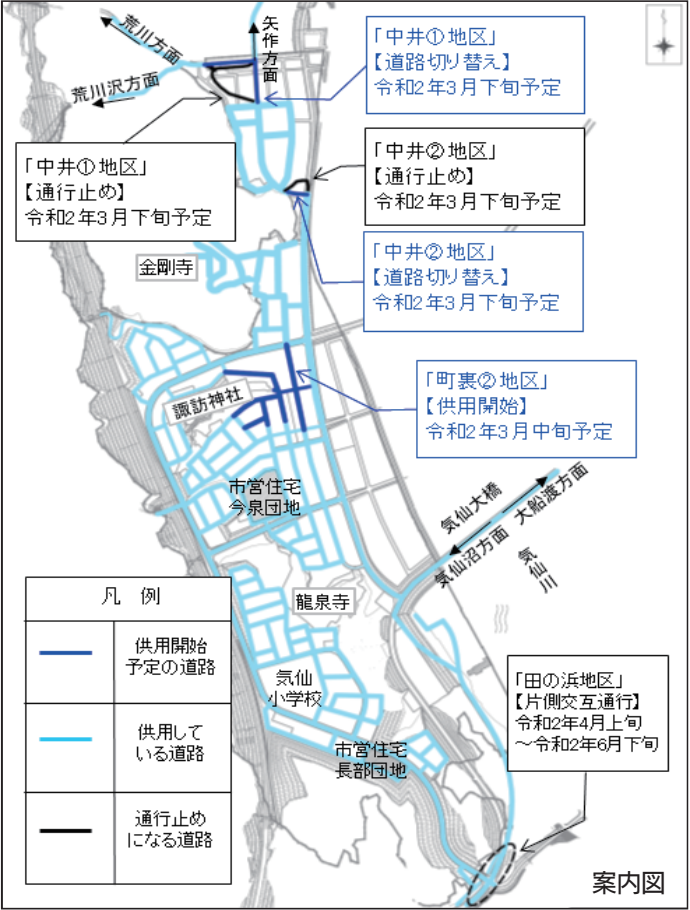
●入校資格  
(※)  
陸前高田職業訓練協会に所属する指導員免許を持つ指導員がいる事業所の従業員であることが原則です

●特典  
◎技能士補の称号取得  
◎2級技能検定学科試験の免除  
◎2級技能検定受験資格の短縮  
◎2級建築士の受験資格の短縮(訓練校修了後3年以上)

●国家試験への道  
◎技能検定／2級技能士、1級技能士  
◎職業訓練指導員免許  
◎建築士／2級建築士、1級建築士

※県内で年2回実施される職業訓練指導員免許講習を受講することにより取得可能です。

陸前高田高等職業訓練校とは  
職場で必要となる専門的な技能や知識が、体系的な講義・実習を通じて習得できます。また、修了者に対しては、その技能にかかる資格取得について各種の特典があります



市は、今泉地区のかさ上げ工事に伴い、左の案内図のとおり、道路の供用開始、切り替え、交通規制を行います。

◆道路の供用開始…町裏②地区…3月中旬

◆道路の切り替え…中井①地区および中井②地区…3月下旬

◆道路の交通規制…田の浜地区…4月上旬から6月下旬まで片側交互通行規制

※切り替え後はこれまでの道路は通行できませんのでご注意ください。

◆問い合わせ先…市役所市街地整備課区画整理係(内線452)

今泉地区のかさ上げ工事に伴い道路の「供用開始」などを行います

「にこにこみんぱっく」とは？

「にこにこみんぱっく」とは5月～11月の修学旅行の受け入れの際に、民泊の受入家庭限定でお渡ししているクーポン券のことです。地産地消を大切にしたいと考え、陸前高田の食べ物や飲み物を修学旅行生に紹介したり、民泊中の生徒の見学・体験場所の紹介のために発行しています。  
本年度は市内14店舗・施設にご協力いただきました。

～ 特に利用数が多かったみんぱっくを紹介！ ～ (修学旅行生 2,509人 / 実数)

- ◎気仙大工左官伝承館 ローラー滑り台 (利用率40%)  
クーポン内容：ローラー滑り台利用券  
「生徒の声」…着地が難しかったけど、スリルがあって楽しくて何度も滑った。  
「受入家庭の声」…生徒と一緒に抹茶体験や縁側セットも利用することが出来て楽しめました。
- ◎神田葡萄園 マスカットサイダー (利用率35%)  
クーポン内容：割引券(直売所限定)  
「生徒の声」…美味しかった。帰りの荷物は重くなってしまうけど、瓶がかわいくてお土産として持って帰った。  
「受入家庭の声」…どの学校の子もたちに出しても好評だった。
- ◎キャピタルホテル1000 入浴券 (利用率20%)  
クーポン内容：特別入浴券  
「生徒の声」…大きな所で入ることができて楽しかった。  
「受入家庭の声」…自宅だとゆっくりできないので、ホテルを利用できてとても助かった。

※ご協力頂いた市内店舗・施設のみなさま誠にありがとうございました。来年度も、引き続きみんぱっくの取り組みを続けていきます。ご要望などありましたら、ぜひご連絡ください。



◆問い合わせ先…  
マルゴト陸前高田 ☎ 0192(22)7410  
または市役所観光交流課(内線423)



4月1日より始まります  
違反対象物公表制度

◆問い合わせ先…市消防本部予防係  
☎0192(54)2119

●違反対象物の公表制度とは

建物を利用する人が、自ら利用する建物の危険性に関する情報を入手し、その建物の利用について判断できるよう、消防職員による立入検査の際に確認した重大な消防法令違反を市のホームページで公表する制度です。

●公表の対象となる建物

集会場・飲食店・物品販売店・宿泊施設など、不特定多数の人が利用する建物や、病院・社会福祉施設など、一人で避難することが難しい人が利用する建物が対象となります。これらの建物の重大な消防法令違反に関する情報（建物名、所在地、違反の内容）を公表します。

●重大な消防法令違反対象物

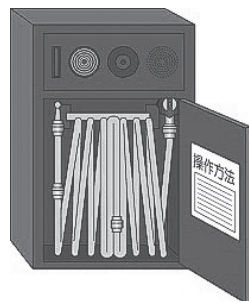
屋内消火栓設備、スプリンクラー設備又は自動火災報知設備を設置しなければならない建物で、設置されていないものを言います。



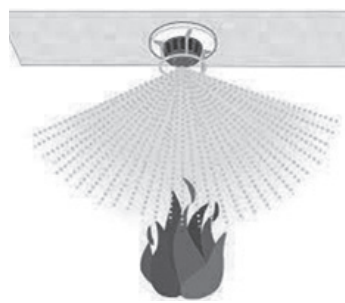
消防立入検査



重大違反があった場合には…



屋内消火栓設備



スプリンクラー設備



自動火災報知設備



市のホームページで公表

文化財ニュース

特別展「ずっと ずっと ふるさと陸前高田～海と貝のミュージアムから救出された貝たち～」・シンポジウム「よみがえる文化財と博物館の復興」を開催しました！

2月8日(土)から12日(水)に、展覧会「ずっと ずっと ふるさと陸前高田～海と貝のミュージアムから救出された貝たち～」をコミュニティホールで開催しました。今回の展示では、海と貝のミュージアムから救出され、安定化処理や修復が施された貝類標本を中心に紹介。普段は見る事が出来ない貴重な資料を見ようと、600人を超える人が来場しました。

また、9日(日)のシンポジウム「よみがえる文化財と博物館の復興」では、これまで市立博物館や海と貝のミュージアムがその重要性を紹介してきた「奇跡の海三陸」とその恵みを受けながら、縄文時代から現代に至るまで発達してきた漁撈用具や、“海と貝のミュージアム”が市民にどのような役割を果たしてきたのかを専門家から講演いただきました。シンポジウムには170人を超える参加者があり、市民の皆さまの博物館や文化財への関心の高さを改めて知ることが出来ました。

展覧会およびシンポジウムに来場いただいた皆さま、また、運営に御協力いただいた関係者の皆さま、本当にありがとうございました。



展覧会の様子

申請団体を募集します  
陸前高田市子ども・子育て支援活動補助金

◆問い合わせ先…子ども未来課(内線202)

「陸前高田市子ども・子育て支援活動補助金」とは？

子どもとその保護者の孤立を防ぎ、子どもの健やかな成長を支援するため、放課後などにおける食事、学習、団らんなどを通して、安心して過ごせる居場所づくりを推進する団体に対し、補助金を交付するものです。

◆補助対象者…

次の各号すべてに該当する団体

- ①市内に事務所または住所を有する社会福祉法人、ボランティアもしくは非営利活動を行う団体または自治会などの地域住民団体であること。
  - ②定款または会則および役員名簿を備えていること。
  - ③明朗な会計を実施し、および報告できること。
- ※他の補助金などを受けている活動は該当となりません。

◆補助要件など…

- (1)開催頻度…概ね月1回以上(事業を1年以上継続して実施する見込みがあること)
- (2)開催時間…1回あたり2時間以上
- (3)その他…①開催時に、常駐の責任者および1人以上の補助員を配置すること。
- ②利用者が負担する利用料は、無料または材料費などの実費相当額。
- ③広く居場所を必要とする子どもを受け入れること。

◆補助金額…(1)新規開設…上限15万円(1回限り)(2)独立支援…上限年額10万円(3年を限度)

◆手続きについて…申請には、各種様式の提出が必要となります。書類の請求および補助の詳細につきましては、市ホームページや上記QRコードで確認していただくか、市担当課までお問い合わせください。



QRコード

手話の基本を身に付けましょう  
手話奉仕員養成講座

2年度大船渡市・陸前高田市・住田町共同事業 手話奉仕員養成講座(入門・基礎過程)を開催します

障がいのある人の生活や、関連する福祉制度などの理解を深めるため、手話奉仕員養成講座を開催します。伝え合うことを楽しみながら、手話の基本を身に付けます。手話で日常の会話ができる奉仕員を目指しませんか。

◆対象…手話に関心がある人で、原則右記全日程を受講可能な人。手話の講座を初めて受講する人。

◆費用…3,300円(テキスト代)

◆講師…県聴覚障害者協会会員

◆定員…5人程度

◆その他…全26回の講座で20回以上受講された人を修了者としてします。

◆申込期限…4月28日(火)

◆申込方法…氏名、住所、連絡先を明記の上、電話(0192(54)2111)またはファクス(0192(55)6118)にて申し込みください。

◆申し込み・問い合わせ先…

保健福祉課福祉係(内線213)

| 回                    | 日程       | 場所               | 回  | 日程        | 場所        |
|----------------------|----------|------------------|----|-----------|-----------|
| 1                    | 5月18日(月) | カメラホール<br>(大船渡市) | 14 | 9月7日(月)   | コミュニティホール |
| 2                    | 5月25日(月) |                  | 15 | 9月14日(月)  |           |
| 3                    | 6月1日(月)  |                  | 16 | 9月28日(月)  |           |
| 4                    | 6月8日(月)  | コミュニティホール        | 17 | 10月5日(月)  | カメラホール    |
| 5                    | 6月15日(月) |                  | 18 | 10月12日(月) |           |
| 6                    | 6月22日(月) |                  | 19 | 10月19日(月) |           |
| 7                    | 7月6日(月)  | カメラホール           | 20 | 10月26日(月) | コミュニティホール |
| 8                    | 7月13日(月) |                  | 21 | 11月2日(月)  |           |
| 9                    | 7月20日(月) |                  | 22 | 11月9日(月)  |           |
| 10                   | 7月27日(月) | コミュニティホール        | 23 | 11月16日(月) | カメラホール    |
| 11                   | 8月3日(月)  |                  | 24 | 11月30日(月) |           |
| 12                   | 8月24日(月) |                  | 25 | 12月7日(月)  |           |
| 13                   | 8月31日(月) | コミュニティホール        | 26 | 12月14日(月) | カメラホール    |
| 計26回【時間 18:30～21:00】 |          |                  |    |           |           |





杉下会長(右)、戸羽市長(左)と記念撮影をする鈴木さん

市交通指導隊副隊長の鈴木信子さん  
交通栄誉賞（緑十字銀賞）を受賞

長年の交通安全活動を通して、市内の安全安心に貢献したとして、市交通指導隊副隊長の鈴木信子さん(75)＝矢作町＝が交通栄誉賞「緑十字銀賞」を受賞しました。

表彰式は1月22日に東京都で開催され、県内で7人、気仙からは唯一の受賞となりました。27日には気仙地区交通安全協会の杉下吉身会長とともに、戸羽市長を表敬訪問し受賞を報告。

鈴木さんは「健康が取り柄だが、家族の協力がなければ成し遂げられなかった」と、36年の長きにわたる指導員としての活動への協力に感謝していました。

宝くじ助成を活用し生き方を学ぶプログラムを実施ーNPO法人SETー

この交流プログラムは、一般財団法人自治総合センターの宝くじの社会貢献広報事業である「コミュニティ助成事業」を活用し、NPO法人SETの主催により昨年12月11日～13日に広田地区コミュニティセンターで実施した事業です。

デンマーク発祥の「フォルケホイスコーレ」という生き方を学ぶ教育機関より講師を招き、コミュニケーションゲームやさまざまなアクティビティを通じて、まちづくりを自分ごととして捉えるための交流プログラムを実施しました。

初日の公開クラスには、デンマークの教育や文化に興味のある20代から30代の市内外の25人が参加。若者たちがまちづくりを積極的に考え、今後の地域活性化につながるような学びとなりました。

◆問い合わせ先…市役所観光交流課（内線422）



交流プログラムの様子



家族らからの祝福に笑顔を見せる佐藤さん



お祝いに感謝の言葉を述べる鈴木さん

市は、めでたく満百歳を迎えた人に記念品を贈り、長寿を祝いました。

**佐藤ハツミさん**は、大正9年1月20日、同町生まれ。昭和12年に故・岩雄さんと結婚し、3人の子どもをもうけ、孫7人、ひ孫8人に恵まれています。

物静かな性格で、これまで大きな病気もなく健康に過ごしているという佐藤さん。民謡や踊りをテレビで見ることを楽しみにしています。

長寿の秘訣は、好き嫌いなくなんでも食べることでそうです。

**鈴木隆さん**は、大正9年2月15日、同町生まれ。昭和20年にマツエさんと結婚し、3人の子どもをもうけ、孫5人、ひ孫9人に恵まれています。

水産業に勤しんでいた鈴木さんは、足腰が丈夫で、毎日施設内を歩行器を使って散歩するなど、元気に過ごしています。

鈴木さんは「祝いの品などの」多大なものを頂き、ありがたい」と感謝していました。

祝いの百寿

※対象期間 1月16日～2月15日  
希望した人のみ掲載

自立的な地域振興を図るため  
公益財団法人さんりく基金助成事業を募集

公益財団法人さんりく基金では、県北・沿岸地域の特性を生かした自立的な地域振興を図るため、「公益財団法人さんりく基金助成事業」を募集します。

◆募集事業…下の表のとおり

◆問い合わせ先…公益財団法人さんりく基金事務局 ☎019(629)5212

募集事業

| 助成事業 |                     | 目的                                                                                                                                    | 助成対象者                                                                 | 助成限度額<br>(補助率)                                                      |
|------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 1    | 調査研究事業              | 大学・研究機関などの知的資源を活かした三陸地域の振興に資するため、地域産業や地域社会における実用性・事業性の高い研究事業にかかる経費を支援                                                                 | ①岩手県内に研究・教育拠点を置く大学法人・公設試験研究機関・独立行政法人・公益法人<br>②三陸地域の事業者（研究機関との連携によるもの） | 150万円<br>(10/10以内)<br><br>※事業者が整備する備品購入費・設備等設置費については、補助率 4/5 以内とする。 |
|      |                     | 【募集期限】 4月10日(金)まで<br>【事業期間】 交付決定日から3年2月26日(金)まで                                                                                       |                                                                       |                                                                     |
| 2    | 県北沿岸地域新商品・新サービス開発事業 | 地域の農林水産物や観光資源などの特性を生かした新商品開発や国内外からの観光誘客促進に向けた受入態勢の整備およびサービス開発にかかる経費を支援                                                                | 県北・沿岸地域の事業者など                                                         | 50万円<br>(4/5以内)                                                     |
|      |                     | 【募集期間】 (一次) 2月10日(月)～4月10日(金)<br>事前審査受付：4月3日(金)まで ※事前審査必着<br>(二次) 7月1日(水)～8月7日(金)<br>事前審査受付：7月31日(金)まで ※事前審査必着<br>【事業期間】 交付決定日から6カ月以内 |                                                                       |                                                                     |
| 3    | コミュニティ活動・人材育成事業     | 持続可能なコミュニティ形成や伝統文化の維持継承など地域課題の解決に向けた地域住民が主体となる取り組みや、その取り組みを担う人材を育成する取り組みにかかる経費を支援                                                     | 県北・沿岸地域の特定されたエリアを対象に活動する団体                                            | 100万円<br>(10/10以内)                                                  |
|      |                     | 【募集期間】 4月10日(金)<br>事前審査受付：4月3日(金)まで ※事前審査必着<br>【事業期間】 交付決定日から3年1月31日(日)まで                                                             |                                                                       |                                                                     |
| 4    | イベント開催事業            | 岩手県内において開催する、三陸地域の活性化および交流人口の拡大に向けたイベント（当該事業に要する経費が500万円以上のもの）開催経費を支援                                                                 | 地域振興活動団体（県内の団体に限る）                                                    | 1,500万円<br>(2/3以内)                                                  |
|      |                     | 【募集期限】 3月25日(水)<br>【事業期間】 交付決定日から3年3月15日(月)まで                                                                                         |                                                                       |                                                                     |

※陸前高田市は、「三陸地域」および「県北・沿岸地域」ともに定義されます。  
※助成事業により募集期間が異なります。また、表の2および3は事前審査が必須となります。



# 介護お茶のみ話

その64

地域包括  
支援センター発！



## 認知症ケアのコツ

先日開催した認知症ケア講演会の中で話されたコツについてお伝えします。



### ◆認知症ケアにマニュアルはない

一人ひとりの生きてきた過程はそれぞれで、それに合わせた対応が効果的。「こうあらねばならない」という目で相手を見たりしない。

### ◆嫌がることはしない

認知症に限らず、嫌なことではなく心地よく感じる対応をしよう。

### ◆説得ではなく場面転換

出かけようとする人に「ネクタイ結ばないね」「靴を磨く間待って下さいね」などと時間を稼ぎ、準備ができて出かけようとする時「お帰りなさい。ご苦勞様でした」などと声をかけると、相手は帰宅したと思ひ込む。

「もうすぐご飯ができるから食べてから行きましょう」楽しく食べているうちに忘れることが多いので、その場しのぎや時間稼ぎをしよう。

## おめでとうございます～令和元年度教育功労者～

2月9日(日)に行った本年度の教育委員会表彰で、長年にわたり市の教育、学術の向上に貢献された方々を表彰しました。



### 【社会教育功労】

#### ◆高井 文子さん(米崎町)

昭和54年から茶道・華道の教室を開催し、後進の育成に精力的に取り組むとともに、市芸術文化協会の理事として芸術文化の普及推進に努めるなど、社会教育の振興に貢献されています。

#### ◆子ども読書支援グループ おはなしペパン(代表 馬場 幸子さん)

平成5年から子どもへの読み聞かせに携わり、多様な読書活動を推進するとともに、大人向けに工夫を凝らした読み聞かせにも取り組むなど、社会教育の振興に貢献されています。

#### ◆読書ボランティア ささ舟(代表 磐井 律子さん)

平成15年から子どもへの読み聞かせに携わり、さまざまな手法により本と人とを結びつける活動を展開するとともに、被災者の心に寄り添う形での読み聞かせにも取り組むなど、社会教育の振興に貢献されています。



### 【社会体育功労】

#### ◆田村 満さん(大船渡市大船渡町)

平成6年から野球の審判員を務めながら後進の指導を行うとともに、自社主催の少年野球大会を毎年開催し、子ども達の競技技術の向上に取り組むなど、社会体育の振興に貢献されています。

#### ◆石川 豊さん(米崎町)

昭和63年に本市初のバドミントン同好会を結成し、バドミントンの普及推進活動に精力的に取り組むとともに、バドミントン教室において市民が親しみやすく学べる指導に取り組むなど、社会体育の振興に貢献されています。

#### ◆村上 勝さん(気仙町)

平成20年からスポーツ推進委員として市のスポーツ振興のために指導・助言を行うとともに、ニュースポーツなどの実技指導に積極的に取り組むなど、社会体育の振興に貢献されています。



457

## 保健だより



### 春こそこころの健康を考えよう

春は入学、卒業、就職、退職等新たな出会いや別れ、引越など環境の変化が大きい季節です。こうした環境の変化に心身が追い付かず、こころと身体に不調をきたしやすい季節でもあります。自覚症状がなくても、無意識のうちに疲労が蓄積され、ゴールデンウィーク頃に「五月病」として体調不良に陥ることもあります。

### ◆セルフケアを！

- ①快適な睡眠（寝酒はしない、寝る前は仕事や悩み事はひとまず置いておくなど）
- ②自分に合ったリラクゼーション法を持つ（入浴、ストレッチ、音楽、腹式呼吸など）
- ③生活リズムを整える（早寝早起き、バランスよく食べる、朝食を抜かないなど）
- ④適度な運動（散歩、水泳、子

どもと遊ぶ、近所へは車を使わないなど）

◎話すことは、お互いの信頼関係が深まり、居心地のいい居場所（関係・環境）をつくることができます。居場所が多ければ多いほど、こころの元気の支えになります。新しい環境だからこそ、はまってかだることが大切です。まずは日常的なあいさつからはじめてみましょう！

### ◆悩みを相談されたら：

深刻な話を相談されたら少し身構えてしまいますよね。でもそんなときは、相手を変えようとしていたり、何かを決めたり、結論を出してあげようとせず、話を続けることを意識するだけで大丈夫。そして、「あなたのことをもっと知りたい」という思いを持って話を聞き続けることが相手を癒し、こころが元気になることを助けることにつながります。

◆問い合わせ先：市役所保健福祉課保健係（内線241）





プロの豪快で華麗なプレーに観客は魅せられました

岩手ビッグブルズ公式戦

迫力あるプレーで観客を魅了

バスケットボール男子のBリーグ3部「岩手ビッグブルズー東京サンレーヴス」は2月1・2日の2日間、高田町の夢アリーナたかたで開かれました。会場には市内外から2日間合計約1,100人のファンが訪れ、巧みなパス回しや、豪快なダンクシュートに声援を送っていました。試合は1日目が62ー71、2日目が95ー96で、いずれもホームの岩手が残念ながら敗れましたが、気持ちの入ったプレーで観客に元気を与えていました。

「思い出の品」出張返却会

写真を通して思い出を共有

写真や物品などの震災拾得物、いわゆる「思い出の品」の出張返却会は1月25日、アバッセたかたで開催されました。返却会は、市の委託を受け、一般社団法人三陸アーカイブ減災センター（秋山真理代表理事）が運営。思い出の品を探しに市民らが会場を訪れていました。秋山代表理事は「思い出の品や震災前の写真を活かして、地域の皆さまが閲覧・共有できる場をこれからも作っていければ」と熱心に話していました。



懐かしい写真に思い出を語りながら閲覧する市民ら

「新たな移動手段」実証実験

実験で実用化へ向けた課題を探る

横田町交通研究会(村上豊繁代表)は2月4日、自力での移動が困難な高齢者らへの外出の機会を提供する目的で「新たな移動手段」の実証実験を行いました。横田コミセンでは出発式が行われ、村上代表は「たくさんの方に利用していただき、良い形で次のステップに進めていきたい」と期待を込めました。実験は、今月末までの毎週火曜日に、横田町内から中心市街地まで運行し、実用化へ向けた課題やニーズを探ることとなります。



実用化へ向け実証実験が始まりました



オープンを祝いバルーンリリースが行われました

アムウェイハウス「まちの縁側」開所記念式典

市民が集う憩いの場に

中心市街地に整備を進めていたアムウェイハウス「まちの縁側」の開所記念式典は1月26日に行われ、関係者ら約70人が出席しました。戸羽市長は『「ノーマライゼーションという言葉のいないまちづくり」や、市の復興を象徴する建物が完成した。たくさんの人が集う希望を見いだす場としたい』とあいさつ。気仙大工の技法を用いた当施設は、子どもから高齢者までさまざまな人が集う交流施設となります。



宇宙をテーマにした作品を完成させた高田高校書道部

第2回高田青魂祭

多彩なステージで観客を魅了

第2回高田青魂祭（同実行委員会主催）は2月16日、コミュニティホールで行われ、市内外の9団体が歌や伝統芸能、パフォーマンスで、来場した約150人の観客を魅了しました。開幕に先立ち、村上太実行委員長は「出演者のパフォーマンスをご覧いただき、明日への活力、元気を与えたい」とあいさつ。トップで登場した高田高校書道部は、書道とダンスを組み合わせたパフォーマンスを披露しました。

文化財防火デー防火訓練

文化財を後世へ継承するために

文化財防火デー防火訓練は1月27日、気仙町の長圓寺（宮城隆照住職）で行われ、檀家や地域住民、地元の消防団ら約40人が参加しました。台所からの出火を想定し、消防署への通報や重要物品の搬出、初期消火などを訓練し、文化財を後世へ継承するために、火災発生時の対応を確認しました。宮城住職は「本格的な訓練を通して、何かあった時の防火意識を高めることができた」と訓練の重要性を再認識していました。



水消火器で初期消火の訓練を行う参加者



※届け出人が希望した人のみ掲載  
※氏名は通常字体で掲載

◇おめでた ( ) は保護者・字名

◎男の子

|    |       |          |
|----|-------|----------|
| 気仙 | 武蔵 雄新 | (務・要谷)   |
| 米崎 | 山本 湊  | (一也・糠塚沢) |
|    | 金野 希海 | (博充・和方)  |
|    | 立花 悠吏 | (綱紀・和野)  |

◎女の子

|    |        |          |
|----|--------|----------|
| 矢作 | 千葉 陽和  | (順一・信内)  |
| 気仙 | 及川 珠莉侖 | (優斗・三本松) |
| 高田 | 菅野 衣莉  | (英俊・下和野) |
| 米崎 | 佐々木 希来 | (紀和・樋の口) |

◇お幸せに ( ) は字名

|    |            |       |
|----|------------|-------|
| 竹駒 | 木村洋平・吉田千純  | (滝の里) |
|    | 佐々木祐也・板林伶奈 | (上壺)  |

◇おくやみ ( ) は年齢・字名

|    |        |           |
|----|--------|-----------|
| 矢作 | 畠山 セヌ子 | (77歳・金屋敷) |
|    | 佐藤 久子  | (93歳・根岸)  |
|    | 岩渕 雄平  | (85歳・越戸内) |
| 横田 | 村上 ヤスエ | (95歳・舞出)  |
|    | 村上 千恵  | (77歳・槻沢)  |

|    |        |            |
|----|--------|------------|
| 気仙 | 菅野 和子  | (95歳・要谷)   |
|    | 佐々木まつ子 | (87歳・二日市)  |
| 高田 | 新沼 オリエ | (91歳・法量)   |
|    | 小友 勝見  | (76歳・栃ヶ沢)  |
|    | 大和田トシ子 | (80歳・中和野)  |
|    | 石川 勇   | (65歳・大隅)   |
| 米崎 | 細谷 静江  | (102歳・脇の沢) |
|    | 金野 ミサオ | (91歳・地竹沢)  |
|    | 佐藤 龍夫  | (85歳・川西)   |
|    | 中嶋 睦子  | (93歳・館)    |
|    | 菅原 孝四郎 | (76歳・脇の沢)  |
|    | 大和田テル子 | (85歳・高畑)   |
| 小友 | 千田 義昭  | (84歳・茗荷)   |
|    | 黄川田 恵子 | (82歳・中西)   |
|    | 大和 文雄  | (66歳・柳沢前)  |
|    | 藤原 ミエコ | (91歳・中里)   |
|    | 太田 幸司  | (88歳・瀬沢)   |
|    | 米谷 千賀子 | (96歳・谷地館)  |
|    | 佐藤 サダオ | (93歳・雲南)   |
| 広田 | 大和田 功  | (63歳・大陽里)  |
|    | 伊藤 基   | (88歳・根岬)   |
|    | 西條 善八  | (84歳・久保)   |
|    | 畠山 孝一  | (86歳・平畑)   |
|    | 吉田 ハチコ | (88歳・中沢)   |
|    | 金澤 賢司  | (65歳・長根洞)  |
|    | 門間 静子  | (87歳・袖野)   |

数字で見る陸前高田市(令和2年1月31日現在)

市内の火災救急活動(1月)  
( ) は1月からの累計

|       |            |
|-------|------------|
| ◆建物   | 0件 ( 0件)   |
| ◆林野など | 0件 ( 0件)   |
| ◆出動件数 | 86件 ( 86件) |
| ◆搬送人員 | 84人 ( 84人) |

市の人口(住民登録人口)  
( ) は前月比 出生・死亡数は1月分

|     |                |
|-----|----------------|
| 男性  | 9,149人 (－9人)   |
| 女性  | 9,761人 (－12人)  |
| 計   | 18,910人 (－21人) |
|     | (出生 8 死亡 43)   |
| 世帯数 | 7,621世帯 (3世帯)  |

市内の交通事故(1月)  
( ) は1月からの累計

|       |            |
|-------|------------|
| ◆人身事故 | 3件 ( 3件)   |
| ◆物損事故 | 18件 ( 18件) |
| ◆負傷者  | 3人 ( 3人)   |
| ◆死亡者  | 0人 ( 0人)   |
| ◆飲酒運転 | 1人 ( 1人)   |



(677)

斎 金  
藤 野の  
多美子・挿絵  
静一・文責

三月三日 ―桃の節句―

三月三日(旧暦)には、男の子は野や山に出て弓矢を放つ。いわゆる「的打ち」であるが、これは昔からのしきたりであった。

矢作の大嶋部の鈴木家では、神饌用の弓矢の的を作り、盛町や高田の「節句マチ」に売りに出す。

的の大きさは、五寸くらいの径で竹の輪を作り、何枚もの紙を貼って鬼の面を描いたもの。鬼は菱餅をくわえている姿である。

的と弓矢はこの家でも購入して神棚に捧げる。小友町などでは、かつては的場を作って遊んでいた。

また、この日は、「テンバタ(紙製の凧)」を作ってあげる日でもあった。なぜ三月三日にテンバタをあげるかは明確な説明

はないが、このような例は藩政時代にもあった。

菅江眞澄が、胆沢郡徳岡村で四月四日に童がテンバタをあげているのを、著書「はしわの若葉」で記している。さらに、男鹿の嶋は、七月十三日を、その

始めとし、秋田の久保田では極月の末を、三河の吉田では正月の末から始めて五月五日に終わりとし、琉球では十月を始めとするとも記している。

本来テンバタは、児童の遊戯物ではなく、村中の年中行事として、集落と集落との競技として行ったものであった。

かつては三月三日前後にテンバタをあげ、その年の豊凶を占うための競技であったのである。

気仙地方でも、藩政時代から三月にヨモギ餅(草餅)、白餅をつき、近所や親類へ贈答する

ならわしであった。

矢作町生田では、紙でヒナ人形を作り、菱餅、ヨモギ餅、小豆餅を三つ重ねにして飾った。菱形にした餅を飾るのは、鬼の舌を表徴しており、これに梅の花を添えるが、これは桃の代用として飾るのである。

また、「菱餅を食べないと鬼に舌を抜かれる」と言って、必ず食べるものとしている。市内の各町とも、概ね同じように行われていた。

ところで、高田町の二月二十五日の市日と、二月二十九日の気仙町の市日には、土で作ったヒナ人形が戸板に並べて売られていた。

かつては仙台の堤人形が、節句に仙北地方で売られており、子どもたちは市日に内裏ヒナや五人囃を買い集め、数が増えていくのを町中で楽しんでた。

今日でも一部に行われ、伝えられている「弓矢の的打ち」について、一言付け加える。

―三月のヒナ節句に、男の子が弓矢を持って、「的打ち」をするのが、この地方の風習であった。

実はこれは古風な「野遊び」の風習と考えられる。三月から四月にかけての一定の月に、野山や海に出かけて食事をしたり、花見をしたりする風習は古くからあった。そして、この日を三月三日とする所が多かった。これは、「山遊び」「磯遊び」などと呼ばれていた。

東北地方には、四月一日以降の日と定めていたため、気仙地方では三月三日とする所が多かったと言う……。





## Library

## 図書館情報

☎0192 (54) 3227

## 3月のイベント予定

### 1 本の特集展示

○一般向け：「科学道100冊2019」展  
「本屋大賞ノミネート作品、  
下半期芥川・直木賞候補作品」展  
『春』を感じる本

○児童向け：「科学道100冊ジュニア2019」展  
『はる』をかんじる本

### 2 おはなし会

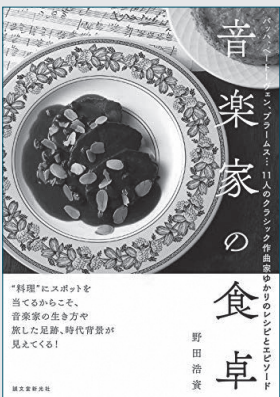
- ① 3月14日(土)、午後2時～2時半(幼児・小学生向け)
- ② 3月20日(金)、午前10時半～11時(乳幼児向け)

◆場所…児童コーナー「おはなしの部屋」

### 今月の新着本ピックアップ！

#### 『音楽家の食卓』

著者：野田 浩資 出版社：誠文堂新光社



クラシック音楽の有名な  
音楽家の人生を辿る読み物と  
して、ヨーロッパ各地の郷土  
料理などを取り上げ、音楽家  
ゆかりの料理とエピソードが  
紹介されています。

## 3月の移動図書館



| 巡回日      | 地区名      | 時間     | 駐車場所          |
|----------|----------|--------|---------------|
| A<br>コース | 3月3日(火)  | 高田町栃ケ沢 | 県営住宅栃ケ沢アパート   |
|          |          | 矢作町片地家 | 下矢作簡易郵便局前     |
|          |          | 気仙町愛宕下 | 気仙小学校         |
|          |          | 気仙町愛宕下 | 気仙保育所         |
|          |          | 小友町財当  | 東部デイサービス      |
|          |          | 米崎町神田  | 旧米崎中仮設住宅      |
|          |          | 横田町南行  | もじゃピン理容美容     |
| B<br>コース | 3月4日(水)  | 横田町志田実 | 横田小学校         |
|          |          | 横田町本宿  | 本宿会館          |
|          |          | 小友町宮崎  | 小友小学校         |
|          |          | 小友町柳沢前 | 小友保育所         |
|          |          | 小友町上新田 | 高田交通本社向かい側    |
|          |          | 小友町猪森  | グループホーム箱根山    |
|          |          | 米崎町川内  | 米崎小学校         |
| C<br>コース | 3月6日(金)  | 小友町柳沢  | 小友コミセン        |
|          |          | 米崎町川内  | 米崎保育園         |
|          |          | 高田町中田  | 市営住宅中田団地      |
|          |          | 高田町大隅  | 希望ヶ丘病院        |
|          |          | 広田町天王前 | 広田天王前バス停横     |
|          |          | 小友町沢辺  | 黄川田世男さん宅前     |
|          |          | 矢作町神明前 | 矢作小学校         |
| D<br>コース | 3月17日(火) | 矢作町打越  | J R 陸前矢作駅前    |
|          |          | 高田町東和野 | 高寿園           |
|          |          | 高田町中田  | 小規模多機能ホーム「厨」  |
|          |          | 広田町大久保 | 広田小学校         |
|          |          | 広田町大久保 | 広田保育園         |
|          |          | 広田町泊   | 広田湾漁協         |
|          |          | 広田町中沢  | 吉田昌代さん宅前(中沢)  |
| E<br>コース | 3月11日(水) | 広田町根岬  | 木村カナ子さん宅前(根岬) |

| 巡回日      | 地区名      | 時間     | 駐車場所               |
|----------|----------|--------|--------------------|
| F<br>コース | 3月13日(金) | 竹駒町相川  | 小規模多機能ホーム玉山        |
|          |          | 高田町大隅  | 大隅商店街              |
|          |          | 竹駒町滝の里 | 滝の里工業団地仮設住宅        |
|          |          | 横田町黄金山 | 横田保育園              |
|          |          | 矢作町愛宕下 | 二又診療所              |
|          |          | 矢作町沖   | 石橋屋商店(生出)          |
|          |          | 気仙町水上  | 市営住宅水上団地           |
| G<br>コース | 3月18日(水) | 竹駒町館   | 竹駒コミセン             |
|          |          | 竹駒町仲の沢 | 竹駒小学校              |
|          |          | 竹駒町館   | 竹駒保育園              |
|          |          | 矢作町諏訪  | 下矢作保育園             |
|          |          | 米崎町川向  | 産直はまなす             |
|          |          | 小友町西下  | 市営住宅西下団地           |
|          |          | 小友町瀬沢  | 矢の浦公民館             |
| H<br>コース | 3月19日(木) | 高田町東和野 | あすなろホーム            |
|          |          | 高田町太田  | 夢アリーナたかた           |
|          |          | 高田町中和野 | 高田保育所              |
|          |          | 高田町大隅  | 地域密着型介護老人福祉施設陸前高田  |
|          |          | 米崎町和野  | 岩手高齢協すずらん          |
|          |          | 高田町大隅  | ひかみの園              |
|          |          | 高田町太田  | 保健福祉総合センター(ふれあい教室) |
| I<br>コース | 3月5日(木)  | 高田町太田  | 高田小学校              |
|          |          | 高田町中田  | 松原苑                |
|          |          | 高田町中和野 | なごみの家              |

- ・3月は、本の返却のみとなります。
- ・4月の巡回はお休みです。2年度は5月から巡回する予定です。



### 開催します

生徒自身が企画運営

県立高田高等学校  
書道部・美術部合同展

県立高田高等学校では、生徒自身が企画運営し、作品の展示や動画の上映、書道パフォーマンスなどを行う、書道部・美術部合同展を開催します。入場は無料です。

◆日時…3月14日(土)・15日(日)、午前9時～午後5時(15日は午後3時まで)

◆場所…グローバルキャンパス

◆問い合わせ先…県立高田高等学校 ☎0192 (55) 3153

こども図書館ちいさいおうちもちもちパンを焼こう

ちいさいおうちでは、親子で楽しくトースターを使って簡単にパンをつくる「もちもちミルクスティックパンを焼いてみよう」を開催します。参加費は300円(1組)です。

◆日時…3月28日(土)、午前10時半～午後0時半

◆場所…まちなか広場ほんまの家の家

◆定員…10組

◆申し込み・問い合わせ先…こども図書館・ちいさいおうち(高橋) ☎080(6030)1282

こころ寄り添う学び

傾聴ボランティア

傾聴的に聴く、関わり方を学ぶ「傾聴ボランティア養成講座」を開催します。参加は無料ですが、事前に申し込みが必要です。

◆日時…3月28日(土)、午前10時～午後4時

◆場所…市役所東棟2階会議室

### お知らせ

報告を忘れずに

家畜や家きんの飼育・衛生管理状況

家畜伝染病予防法により、2月1日時点で①家畜(牛や豚など)や②家きん(鶏やアヒルなど)を飼っている人は、飼育状況や衛生管理状況の報告が必要です。詳細は左記へ問い合わせください。

◆報告期限…①4月15日(水)②6月15日(月)

◆問い合わせ先…岩手県東南家畜保健衛生所 ☎0197(23)3531

### 募集します

一緒に習ってみませんか  
パソコン教室

◆申し込み・問い合わせ先…シニアネットリアス高田は平成13年から会員や市民を対象にパソコン講座を継続開催しています。IT普及を兼ね、初心者から中級者までの学習として、受講者を募集します。

◆学習日…毎週①日曜午前②水曜午前③金曜午後④火曜夜間

◆場所…竹駒コミセン(火曜開催のみコミュニティホール)

◆受講料…1カ月2千円(資料代含む)

※使用パソコンは長期貸与可。

◆申込期限…3月31日(火)

◆申し込み・問い合わせ先…シニアネットリアス高田事務局(小野寺) ☎0192(54)3820

消費者の視点で点検を

岩手県

食品表示ウォッチャー

岩手県では、食品の表示状況のモニターおよび報告、不適正な食品表示の情報提供などをを行う「岩手県食品表示ウォッチャー」を募集します。

◆募集人数…30人

◆応募資格…満18歳以上(4

### 確定申告期限(納付期限)の延長について

新型コロナウイルス感染症の拡大防止の観点から、確定申告期限(納付期限)は次のとおり延長されます。

◎申告所得税(及び復興特別所得税)、贈与税及び個人事業主の消費税(及び地方消費税)  
…4月16日(木)

※詳細については国税庁ホームページをご覧ください。

◆問い合わせ先…大船渡税務署 ☎0192(26)3481



## ～学校給食センター～ 今月のおすすめレシピ

## 磯 ス ー プ



(1人分)  
エネルギー 42kcal  
食塩相当量 1.2g

### 海の幸を味わえる一品

ほたてやわかめ、まつもなどの海の幸がたっぷり入ったスープです。まつもは形が松の葉に似ていることからその名がついた海藻です。ほのかな粘りと磯の風味があり、汁物などに入れるとおいしさが引き立ちます。市内でとれた食材のおいしさを味わってもらえる一品です。今が旬のまつもやわかめを使って、ご家庭でも作ってみてください。

◆問い合わせ先…学校給食センター ☎0192(55)2073

### 材料(4人分)

ほたて……………120g  
(ベビーほたて、貝柱水煮などでも)  
にんじん……………2cm  
白菜……………中1枚  
塩蔵わかめ……………8g  
焼きまつも……………2g  
長ねぎ……………1/5本  
鶏がらスープ(顆粒)……………小さじ2  
こしょう……………少々  
水……………600cc

### 作り方

- ① にんじんは千切り、白菜は1cm幅に切る。  
長ねぎは斜め薄切りにする。
- ② 塩蔵わかめは洗って戻し、ザク切りにする。
- ③ 鍋に水とにんじん、白菜を入れて煮る。  
煮えたら、ほたてを加える。
- ④ 調味料を入れて、長ねぎ、焼きまつもを加えて完成。

### サラの

## Thankyou! SINGAPORE

～⑦初！初詣と初日の出～

シンガポール出身で市の国際交流員のサラ・チュウさんが、陸前高田で“見て”“体験して”感じたことを伝えます。



1月1日。初めて日本で年末年始を過ごし、日本ならではのさまざまな体験をしました。広田町の黒崎仙峡で、初日の出を見てから黒崎神社で初詣をしました。

中国系シンガポール人にとっては、旧正月の方を大事にしているので、日本のような正月の文化がありません。以前からずっと初詣に行きたいと思っていましたが、年末年始はいつも海外で過ごしたので出来ませんでした。ただ今年は日本で過ごしたため、年越しそばや初日の出、さらに念願の「初詣」も経験できました。

初日の出の文化は、旧正月にもない文化なので不思議でした。初日の出と共に「歳神様」が現れ、初日の出を直接見ることが出来れば、一

年が健康で幸運な年になるという言い伝えがあり、感慨深いと思いました。

早起きが苦手な私でも、この絶景のためなら苦も無く早起きが出来ました。

シンガポールのみんなにも伝えていきたいと思います。



2020年東京オリンピック・パラリンピックのホストタウンとしてシンガポールを応援します！



※市内医療機関および金融機関等の事業所で、広報くぜんたかたを購読希望の場合は左記発行元へご連絡ください。  
※広報くぜんたかた3月号(No.1072)の印刷経費は1部35.8円(税抜き)、発行部数は7,700部です。