

平成26年度

国民健康保険税のお知らせ

○国民健康保険税の震災減免を継続

平成26年度の国民健康保険税について、東日本大震災による被災世帯の負担軽減を図るため、該当する世帯の国保税を2割減免します。



※平成26年度に減免対象となるのは、主たる生計維持者が上記の①②いずれかの場合で、下表の法定軽減に該当する世帯です。

○国民健康保険税率について

平成26年度の国民健康保険税を算定するにあたり、税率の見直しについて検討しましたが、今年度は税率を変更しないこととしました。

○法定軽減判定基準・課税限度額の改正

【法定軽減判定基準が改正されます】

世帯内の国保加入者の前年の所得の合計が次の場合、平等割額と均等割額が軽減されます。

軽減割合	判定基準
7割	33万円以下
5割	33万円 + (24万5千円 × 加入者数) 以下
2割	33万円 + (45万円 × 加入者数) 以下

【限度額が改正されます】

	改正前	改正後
医療分	51万円	51万円
支援分	14万円	16万円
介護分	12万円	14万円

平成26年度陸前高田市職員採用試験を実施します

申し込みは8月25日（月）まで

【平成27年4月採用 試験職種、採用予定人員および受験資格】

職 種	採用予定 人 員	受 験 資 格
一 般 事 務 職	5人程度	昭和59年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
建 築 技 術 職	1人程度	昭和54年4月2日以降に生まれた人で、一級建築士免許を取得した人
消 防 職	1人程度	平成元年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、視力（両眼0.7以上、かつ、一眼それぞれ0.3以上（矯正含む））、色覚・聴力正常、その他四肢が正常で職務遂行に支障のない身体状態であり、採用後、陸前高田市内に居住できる人
保 育 士 （任期付職員）	2人程度	昭和49年4月2日以降に生まれた人で、保育士および幼稚園教諭の両方の免許を有する人または平成27年3月31日までに当該免許を取得する見込みの人 ※任用期間は、平成27年4月1日から平成30年3月31日までとなります。（採用された日から5年の範囲で任用期間を延長することがあります。）

【平成27年1月中途採用 試験職種、採用予定人員および受験資格】

職 種	採用予定 人 員	受 験 資 格
一 般 事 務 職	2人程度	昭和49年4月2日から昭和59年4月1日までに生まれた人で、平成26年7月31日時点で社会人として3年以上正規雇用経験のある人（正規雇用とは、正社員として期間を定めない雇用形態をいう。）

※採用予定人員は、変更になる場合があります。

受付期間 8月1日（金）～8月25日（月）（土曜・日曜日を除く）の午前8時30分～午後5時15分
総務課職員係で配布する受験申込書に必要事項を記入し、同係へ提出してください。

受験申込 郵送で申し込む場合は、8月25日（月）午後5時15分必着とします。

試験日程

- ・一次試験（教養、作文試験、専門試験（建築技術職のみ））期日：9月21日（日）、受付：午前8時、場所：岩手県立大船渡高等学校
- ・二次試験（口述試験、適正検査、身体検査（健康診断書の提出による）、体力検査（消防職のみ））平成27年4月採用分11月中旬、平成27年1月中途採用分11月上旬、市役所他で実施予定

問い合わせ先 総務課職員係（内線161、162）



陸前高田市まちづくりプラットフォームは、地域の連携や協働を生み出すための、市内外さまざまな団体のネットワーク組織です。「陸前高田の復興・まちづくり」に関して、市内で行われているさまざまな取り組みの情報をまとめて、共有と発信を行っています。このコーナーでは、分野ごとの取り組みの紹介や、皆さんが利用・活用できる情報をお届けします。



復興支援・まちづくりレポート⑪ 交流

— 会いたい、つながりたい、忘れない — つながり続けることの大切さ
市外から陸前高田市を支え、励まし続ける様々な形があります

— 陸前高田市の人々と交流したい、つながり続けたい —

また会いたいと思い、市外から様々な形で本市を訪れ、地域との交流を続ける団体があります。今回は、市外から継続して本市を訪れ、市民を励まし、元気にしてくれる団体を紹介します。

生活協同組合コープあいち

避難所の炊き出しをきっかけに、毎年会員や職員が、七夕まつりや地区の運動会などに招かれ、七夕まつりの山車の花づくりを手伝いながら、皆さんの心の温かさに元気をもらっています。愛知の会員（40万人）から預かった支援金を活用して、気仙地域のコミュニティの行事やイベントをサポートしています。

【連絡先】

☎090-7678-0887



NPO法人ハマトラ 横浜フットボールネットワーク

横浜F・マリノスのサポーターが中心となって支援活動を行うグループです。陸前高田市の子どもたちの笑顔に会いたくて活動を続けています。

横田町を会場に、子どもたちとのフットサルや地域の人たちとの昼食会などで交流を深めているほか、神奈川での情報発信も行っています。

【連絡先】

☎090-1815-0311



NPO法人かながわ 311 ネットワーク

神奈川と岩手をつなぐことを目的に、ボランティアバスの企画運営、修学旅行や部活動での東北合宿のコーディネート（浅野高校サッカー部の東北合宿で、高田高校や第一中学校との交流試合を実施）などを行っています。

ほかにも、食の交流イベント「復興キッチン」や「ホームページお助け隊」として、再開した事業者のホームページ作成支援なども行っています。

【連絡先】

☎070-5459-6271



いわて三陸復興の架け橋プロジェクト

復興が進むいわての「いま」を発信し、復興に向けて歩んでいる人たちからの要請と、それを支援したい人たちをつなげます。活動の輪を広げていくことで、県内外により多くのかけ橋を渡して、復興を加速させていくことを目的としています。

同名のポータルサイトにも様々な情報を掲載していますので、ぜひご覧ください。
(<http://iwate-fukkou.net/>)

【連絡先】

☎080-3526-4189



その他「交流・イベント」に関する団体の連絡先

NPO法人 再生の里ヤルキタウン

【連絡先】 ☎55-3077

憩える！集える！元気を発信する！みんなのコミュニティ広場を運営しています。秋田の団体との継続的な交流や、地域の皆さんが集まる場、交流するためのイベント開催などを行っています。

高田大隅つどの丘商店街

【連絡先】 ☎47-4776

商店街の駐車場を活用し、市場や住民参加型の音楽イベントを定期的に開催しています。支援イベントの会場としても利用することができますので、お気軽にお問い合わせください。



陸前高田市まちづくりプラットフォーム 事務局 ☎47-4776 FAX 47-4778

情報がたくさんあったウェブサイトはこちら！ <http://rikuzentakata-mpf.org>

8月の 移動図書館



日	地区名	時間	駐車場所
6日 (水)	気仙町牧田	10:15	気仙小学校
		10:45	長部小仮設住宅
	高田町山苗代	13:20	サンビレッジ
	米崎町川内	14:00	米崎保育園・高田保育所
	高田町東和野	14:40	高寿園
7日 (木)	米崎町川内	10:10	米崎小学校
	小友町矢の浦	11:05	村上峯子さん宅前
		11:40	鈴木恭子さん宅
	広田町大久保	13:00	広田小学校
	広田町天王前	13:45	広田保育園
	広田町大久保	14:15	旧広田水産高校仮設住宅
	広田町泊	15:00	広田湾漁協
20日 (水)	高田町中田	10:00	松原苑
	米崎町神田	11:00	米崎中仮設住宅
	小友町宮崎	13:00	小友小学校
	小友町柳沢前	13:50	小友保育所
	小友町財当	14:30	東部デイサービス
21日 (木)	小友町沢辺	15:10	黄川田敦子さん宅
	横田町志田実	9:30	野露篤子さん宅
		10:00	横田小学校
	横田町本宿	10:55	本宿会館
	気仙町牧田	13:20	長部保育所
22日 (金)	気仙町上長部	14:00	上長部地区仮設住宅
	高田町鳴石	10:00	高田一中仮設住宅
	竹駒町滝の里	10:50	滝の里仮設住宅
	横田町黄金山	13:20	横田保育園
	横田町久連坪	13:50	横田中仮設住宅
26日 (火)	横田町南行	14:20	もじゃピン(理容・美容店)
	竹駒町相川	9:30	シェリール
	竹駒町仲の沢	10:15	竹駒小学校
	竹駒町相川	11:00	西部デイサービス
	矢作町二又	13:30	矢作保育所(阿部商店前)
28日 (木)	矢作町沖	14:30	生出 石橋屋商店
	矢作町神明前	10:00	矢作小学校
	高田町大隅	11:00	希望ヶ丘病院
	高田町下和野	13:00	高田小学校
	矢作町諏訪	14:00	下矢作保育園
29日 (金)	矢作町打越	14:30	陸前矢作駅前(鉄道)
		9:50	ひかみの園
	高田町大隅	10:30	きらりんキッズ
	高田町東和野	12:30	あすなろホーム
	竹駒町館	13:30	竹駒保育園
	高田町中田	14:20	小規模多機能ホーム 厨
	高田町西和野	15:00	西和野地区仮設住宅

職場や仮設住宅など、移動図書館を利用したい団体を募集しています。

日程表に組み入れて巡回しますので、図書館までご連絡ください。☎54-3227

今月の 新刊図書

みなさんの読みたい・
調べたいを応援します。



図書館 ☎54-3227

おすすめの1冊



「花と木の名前事典」
金田初代 著(西東社)

庭植えに適した花や樹木、散歩で見かける野草や街路樹など、身近な植物を写真とともに紹介。育てるためのポイントなどもわかります。

■小説・エッセイ

- ・「決意とリボン」林真理子 著 文芸春秋
- ・「ソナチネ」小池真理子 著 文芸春秋
- ・「ただ一人の幻影」森村誠一 著 徳間書店
- ・「醒めながら見る夢」辻仁成 著 KADOKAWA
- ・「青森わが愛」西村京太郎 著 KADOKAWA

■実用書

- ・「自然農法でおいしい野菜づくり 農薬や肥料がなくても、病害虫を出さずスルスク」学研パブリッシング
- ・「紐1本で決まる! シンプル着付け 初めてでも失敗しない、吉田式決めワザ」吉田アヤ著 世界文化社
- ・「新郎のあいさつ新婦の手紙 ふたりの気持ちが素直に伝わる!!」近藤ともこ 著 永岡書店
- ・「里山の花木ハンドブックス四季を彩る華やかな木々たち」多田多恵子 著 NHK出版
- ・「暮らしの手帖のとおきレシピーおいしくてわかりやすいベストレシピ集」暮らしの手帖社
- ・「男子ごはんの本 その6」国分太一 著 MCO

■紙芝居

- ・「なぜ、七夕にささかざりをするの?」童心社
- ・「りゅうのめのなみだ」教育画劇
- ・「めがねやどろぼう」童心社
- ・「あかんぼあさん」童心社
- ・「とりのみじっちゃん」童心社

■音楽CD

- ・「ベートーベン 序曲集」
- ・「花鳥風月〜星ごよみ」姫神

8月のごみ収集日について

陸前高田市指定のごみ袋に行政区と世帯主の氏名を記入し、当日の朝8時30分までに集積場所に出してください。

燃えないごみ・空きびん・新聞・チラシほか収集日

町名	収 集 行 政 区	燃えないごみ	空きびん	新聞・チラシ 雑誌・段ボール
矢 作	2区～7区	27日(水)	20日(水)	13日(水)
	8区～14区	28日(木)	21日(木)	14日(木)
	1区、15区、16区	22日(金)	15日(金)	8日(金)
横 田	1区～8区	21日(木)	14日(木)	7日(木)
竹 駒	1区～7区	20日(水)	13日(水)	6日(水)
気 仙	今泉地区 (旧4区)	5日(火)	26日(火)	19日(火)
	今泉地区 (旧1～3区、5、6区)	15日(金)	8日(金)	1日(金)
	今泉地区 (旧7区)、8、9区	25日(月)	18日(月)	11日(月)
	10区～14区	26日(火)	19日(火)	12日(火)
高 田	1区～3区、17区	4日(月)	25日(月)	18日(月)
	4区、5区、16区	5日(火)	26日(火)	19日(火)
	6区～8区	6日(水)	27日(水)	20日(水)
	9区、11区、12区甲乙	7日(木)	28日(木)	21日(木)
	10区、13区～15区	1日(金)	22日(金)	15日(金)
米 崎	1区～5区甲乙	11日(月)	4日(月)	25日(月)
	6区甲乙～11区	12日(火)	5日(火)	26日(火)
小 友	1区～7区	13日(水)	6日(水)	27日(水)
	8区～10区	14日(木)	7日(木)	28日(木)
広 田	12区、13区	14日(木)	7日(木)	28日(木)
	1区～3区、11区、14区、15区	8日(金)	1日(金)	22日(金)
	4区～7区	18日(月)	11日(月)	4日(月)
	8区～10区	19日(火)	12日(火)	5日(火)

- 燃えるごみ、燃えないごみは陸前高田市指定の袋で出してください。
- 清掃センターでは、事業者から出る発泡スチロールやPPバンドなどの産業廃棄物は受け入れませんので、持ち込まないでください。
- 庭先や空き地での家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。

問い合わせ先 市民環境課環境安全係 (内線134)

燃えるごみ収集日

矢作1～16区	(水)(土)
横田1～8区	(火)(金)
竹駒1～7区	(火)(金)
気仙1～14区	(水)(土)
高田1～5区と16区	(月)(木)
高田6～15区と17区	(火)(金)
米崎1～11区	(火)(金)
小友1～10区	(月)(木)
広田1～15区	(月)(木)

※祝日は収集しません。

●ごみを出す際の注意●

- ・仮設住宅にお住まいの人は仮設住宅専用の集積場所に出してください。
- ・布団やブルーシートを出す際は、小さくたたんで、丈夫なひもで十字か2か所しばって出してください。(紙ひもは不可)
- ・段ボールは50cm×60cm以内の大きさにして、紙ひもでしばって出してください。
- ・ごみを3袋以上出す場合は、清掃センターに直接持ち込んでください。
- ・家具等の大型ごみは1m×1m×50cm以内に前処理をして持ち込んでください。

■放射能測定結果一覧 (6月分：継続)

(単位：μSv/時)

測定年月日	測定場所	場所 (詳細)	測定結果			備考
			5cm	50cm	100cm	
H26.6.4	生出コミセン	玄関右脇雨樋	0.16	0.12	0.11	玄関前 (0.10、0.08、0.08)
	二又診療所	玄関前	0.07	0.06	0.07	
	飯森公民館	玄関左側雨樋	0.12	0.14	0.11	玄関前 (0.10、0.08、0.08)
	最終処分場	埋設場所	0.17	0.14	0.11	
	市役所庁舎前	南側1号棟出入口	0.04	0.04	0.04	
	サンビレッジ	玄関右側軒下	0.14	0.12	0.10	玄関前 (0.05、0.05、0.05)
	モビリア	センターハウス左側雨樋	0.11	0.13	0.11	玄関前 (0.05、0.05、0.05)
H26.6.19	矢作保育所	遊戯室前雨樋	0.08	0.07	0.07	
	下矢作保育園	園庭入口門	0.15	0.11	0.10	
	横田保育園	築山	0.13	0.10	0.10	
	竹駒保育園	砂場	0.07	0.07	0.06	
	長部保育所	保育所門手前の側溝	0.12	0.10	0.08	
H26.6.20	高田保育所	すみれ組軒下	0.10	0.08	0.07	
	米崎保育園	砂場	0.06	0.05	0.06	
	小友保育所	運動場	0.07	0.08	0.08	
	広田保育園	園庭	0.07	0.07	0.07	
	平根山	牧草置き場・しいたけほだ木	0.09	0.10	0.10	

詳しくは、市民環境課環境安全係 (内線135)、保育所 (園) は社会福祉課児童福祉係 (内線234)、牧草等に関することは農林課農政係 (内線473) まで。



せきど ゆうしん
ちゃん



さとう はな
ちゃん

3歳6か月児健診から
◆平成26年6月健診分①

むし歯のない子
あつまれ!



お知らせコーナー



おおわだ いつき
ちゃん



ちば ゆうすけ
ちゃん



おがさわら やすなり
ちゃん

陸前高田にオーケストラを 演奏会を開催

「花は咲く」や「あまちゃん」
オープニングテーマ、G線上
のアリアなどの曲を演奏しま
す。※入場無料

日時 8月9日(土) 開演
午後2時(開場 午後1時30
分)

会場 市立第一中学校体育館
指揮 市原雄亮氏

問い合わせ先 事務局久保

080(1295)3243
岩手県からのお知らせ
食のリスクを考えるシンポジウム

消費者、生産者など様々な
立場から見た食のリスクや食
品の安全性について意見交換
等を行い、食の安全安心に関
する理解を深めるためシンポ
ジウムを開催します。※入場
無料

日時 8月6日(水) 午後1
時30分～4時

会場 プラザおでつて3階お
でつてホール(盛岡市)

内容 基調講演(長崎大学広
報戦略本部准教授 堀口逸子
先生) / パネルディスカッシ
ョン(コーディネーター 岩手
大学副学長菅原悦子先生) /
意見交換・質疑

申込方法 電話またはFAX

等により、①氏名②参加人数
③居住市町村名を添えて8月
4日(月)までに県庁・県民
くらしの安全課まで申し込み
ください。※申込用紙は県庁
ホームページからダウンロー
ドできます。

申込先 県庁・県民くらし
の安全課 ☎019(629)
5385 FAX 019(629)

5279
被災者が対象です
平成26年度保育料を減免

保育所に入所する児童の保
護者で、震災によって居住す
る住宅に一定割合以上の損害
(全壊、大規模半壊、半壊に
限る)を受けた人は、本年度
の保育料について、減免を受
けられる場合があります。

該当すると思われる人は、
り災証明書(コピー可)、印
鑑を持参のうえ、社会福祉課
で申請してください。減免申
請書は、社会福祉課に備え付
けてあります。審査後、減免
の適否を決定し、通知します。
納付済みの保育料に減免が
適用された場合は、後日還付
します。

申請期限 7月25日(金)

問い合わせ先 社会福祉課児
童福祉係(内線235)

健康推進課から

後期高齢者医療のお知らせ

○保険料の納付方法

保険料は、原則として年金
から天引きされますが、次の
事項に該当する場合は、納付
書で納めることになります。

①年金が年額18万円未満の場
合②介護保険料と後期高齢者
医療保険料の合計額が対象に
なる年金の2分の1を超える
場合③年度の途中で本市に転
入した場合④年度の途中から
後期高齢者医療制度に加入し
た場合⑤保険料額の変更に
よ、年度の途中で天引きが中
止になった場合など

○保険証が更新されます

現在使用している保険証の
有効期限は7月31日(木)ま
です。新しい保険証は7月
下旬に送付します。7月末日
までに新しい保険証が届か
ない場合は、お問い合わせくだ
さい。

問い合わせ先 健康推進課国
保係(内線140、141)

岩手県からのお知らせ

復興現場見学会を開催

復興の現場見学会を次の日
程で開催します。※参加無料

日時 7月25日(金) 午後0
時30分～4時30分

集合・解散場所 大船渡地区
合同庁舎

見学場所

大船渡市および陸
前高田市の災害公営住宅、海
岸保全施設の工事現場など

定員 40人程度

申込方法 電話により申し込みを受け付けます。

申込先 大船渡地域振興センター復興推進課 ☎(27) 9911

あなたの優しきで救われる命があります

献血で協力をお願い

全血献血を行いますので、皆さまのご協力をお願いします。

日時 8月8日(金) 午前9時〜正午

会場 市役所3号棟脇(受付は東棟第8会議室)

※医師の判断によりお願いできない場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ先 長寿社会課介護保険係(内線204)

出張行政相談所

よくわかる相続講座の開設

岩手行政評価事務所、行政相談委員、司法書士がタイアップして、住宅再建制度、相続制度、ローンの督促、権利証の紛失など、被災者の各種相談に応じます。

また、司法書士による相続の基礎講座を開催します。

※予約不要、相談無料

日時 7月30日(水) 午前10時〜午後3時

会場 横田小学校仮設住宅集会所

問い合わせ先 岩手行政評価事務所 ☎019(622) 3470 / 行政苦情110番 ☎(0570) 090110

参加者募集!

子どもまちづくりリーダーツアー

国際子ども支援NGOセーブ・ザ・チルドレン・ジャパンでは、復興事業の一環として、陸前高田市、山田町、石巻市の子どもたちが地域の復興に向けたまちづくりについて話し合い、交流を深める「子どもまちづくりリーダーツアー」を開催します。

日程 8月8日(金)〜10日(日)

会場 東京都

内容 まち歩きやワークショップを通じて、子どもたち同士で復興に向けたまちづくりについて考え、話し合います。

対象 小学5年生〜高校生

参加費 旅費・宿泊費・食費は無料

募集人数 20人(定員を超えない場合は抽選)

た場合は抽選)

申込方法 電話により、7月22日(火)までに申し込みください。

申込先 セーブ・ザ・チルドレン・ジャパン ☎0198(68) 3012(受付時間: 平日 午前9時〜午後6時)

農林課から

森林を伐採する際は「伐採届」を提出してください

森林を伐採するときは、事前に伐採届を提出してください。※保安林を伐採する場合は、事前に県知事の許可が必要です。

留意事項

・森林施業においても、主伐、間伐を問わず届け出が必要ですよ。

・伐採開始日の30日〜90日前までに提出してください。無届伐採は行政指導や罰則の対象になります。

問い合わせ先 農林課林政係(内線471、472)

長寿社会課から

家族介護用品支給事業のご案内

紙おむつなどの購入に、毎月4千円分の家族介護用品支給券を交付します。

給券を交付します。

対象者 要介護4〜5の在宅の高齢者※入院や入所している人、世帯員が住民税を課税されている場合を除く

給付品目 紙おむつ(リハビリパンツを含む)、尿取りパッド

留意点 ①要介護認定区分の変更により、支給決定が取り消される場合があります。②支給券は複数回に分けて交付します。③新たに要介護4、5となった人が支給を受けるためには、申請が必要になります。

申請・問い合わせ先 長寿社会課高齢福祉係(内線201)

県立高田病院から

婦人科診療(二又診療所)のご案内

県立高田病院では、毎月第2、第4木曜日の午後1時から、婦人科診療を行っています。7月から、月に1回二又診療所でも婦人科診療を行うことになりました。婦人科疾患でお悩みの人は受診してください。

診療日 毎月第4木曜日(予約不要) 7月24日、8月28日、

9月25日、10月23日、11月27日、12月以降については別途お知らせします。

診療(受付)時間

・受付 午後1時〜2時30分
・診療 午後1時30分〜3時
※午前中は県立高田病院で診療を行っています。

診療場所 二又診療所敷地内

会計・薬 会計および薬の処方については、二又診療所では行うことができませんのでご了承ください。

問い合わせ先 県立高田病院 ☎(54) 3221

優しい音楽のひとときを

愛のほほえみコンサート in Rikuzentakata

障がいと向き合いながら活動をするピアノリストの演奏と「東日本大震災を忘れない」をテーマに寄せられたメッセージに曲をつけてお届けします。※入場無料

日時 8月2日(土) 開演午後2時(開場午後1時30分)

会場 朝日のあたる家

問い合わせ先 サロン愛音 ☎03(6411) 1800

／安原 ☎080(4732) 6950

☆「陸前高田災害 FM80.5MHz」では災害情報や生活関連情報を放送しています。広報りくぜんたかたと併せてご利用ください。

2014

健康・生活カレンダー



日	Sunday	月	Monday	火	Tuesday	水	Wednesday	木	Thursday	金	Friday	土	Saturday
9月の健診日程				凡例 市＝陸前高田市役所 県＝ふるさとハローワーク 市＝竹駒コミセン 教＝ふれあい教室 市＝玉乃湯 地＝地域子育て支援センターあゆっこ									
10日(水)	7か月児健康相談	4	先負	3	仏滅	6	大安	7	赤口	8	先勝	9	先勝
24日(水)	1歳6か月児健診												
休日当番医	いとう耳鼻咽喉科クリニック(猪川町) ☎21-1333	11	仏滅	12	大安	13	赤口	14	先勝	15	先勝	16	友引
休日当番歯科医	平成歯科医院(高田町) ☎55-2800												
休日当番医	吉浜診療所(三陸町) ☎45-2007	22	先負	23	仏滅	24	大安	25	先勝	26	先勝	27	先負
休日当番歯科医	いいだ歯科クリニック(大船渡町) ☎26-0082												
休日当番医	越喜来診療所(三陸町) ☎44-2103	29	大安	30	赤口	31	先勝	1	先勝	2	先勝	3	先負
休日当番歯科医	越喜来歯科診療所(三陸町) ☎44-2143												
休日当番医	希望ヶ丘病院(高田町)☎53-1019	30	友引	31	先負	1	大安	2	先勝	3	先勝	4	先勝
休日当番歯科医	むらかみ歯科医院(竹駒町)☎55-5150												
休日当番医	菊田外科医院(大船渡町)☎26-4075	31	友引	1	先負	2	大安	3	先勝	4	先勝	5	先勝
休日当番歯科医	菅野歯科医院(住田町)☎46-2345												