

☆ 広報りくぜんたかた

Takata

11

November 2017
No.1019

鳴り響く魂の鼓動

(10月15日、全国太鼓フェスティバル)



CONTENTS_目次

- 2 **Front Topics**
全国太鼓フェスティバル
- 4 **いじめ防止啓発月間**
- 5 **市勢功労者表彰・叙勲受章**
- 6 **市政NEWS & TOPICS**
中心市街地に新たな施設が完成／気仙小学校新築工事安全祈願祭／教育長に金賢治氏が就任
- 7 **市役所からのHOT LINE**
ふるさとタクシー助成事業受付中／「リプル商品券」の払い戻し／乗合タクシー福伏線でダイヤ改正／防災集団移転促進事業で移転者を募集／国保・後期高齢者・介護保険来年度以降も免除期間を延長・児童虐待防止月間／各種健診の後期日程
- 11 **健康だより**
介護お茶のみ話、保健だより
- 12 **生涯学習情報 はまらっせあ**
- 14 **地域の話題**
ツール・ド・三陸サイクリングチャレンジ2017／広田小学校の海浜植物授業／市戦没者追悼式／幼年消防フェスタ／広田湾大漁まつり／郷土玩具製作体験
- 16 **気仙風土記(650)**
- 17 **慶弔・数字で見る陸前高田市**
- 18 **INFORMATION**
- 20 **今月のおすすめレシピ**



COVER STORY 今回の表紙

全国太鼓フェスティバルは10月15日、第一中学校体育館で行われ、県内外から集まった約550人の観客が勇壮な太鼓の演奏に聴き入りました。(関連記事2・3頁)

平成29年全国太鼓フェスティバル いのちは、鼓動からはじまる



1 「気仙町けんか七夕保存会」は、伝統あるまつりばやしで会場を熱気に包みました2 躍動し、力いっぱい太鼓を叩いた「氷上共鳴会氷上太鼓」3 オープニングを飾った「和太鼓たぎり」。ジュニア日本一の演奏で会場を沸かせました4 「はつらつ」とした演舞を披露した「大船渡東高等学校太鼓部」5 北上市の伝統芸能「鬼柳鬼剣舞」は、太鼓に負けない迫力ある華麗な舞を披露しました

全国太鼓フェスティバル(同実行委員会主催)は10月15日、第一中学校体育館で開かれました。「いのちは、鼓動からはじまる」をキャッチフレーズに平成元年にスタートした同フェスティバルは今回で29回目。今年は、日本太鼓ジュニアコンクール全国大会優勝・内閣総理大臣賞を受賞した「和太鼓たぎり」(福岡県糸田町)、侍をイメージさせる雄々しい男性グループ「野武士」(福岡県嘉麻市)、「雄勝町伊達の黒船太鼓保存会」(宮城県石巻市)など全国から10団体が出演しました。

今回は4年ぶりに地元の氷上太鼓が出演したことで、気仙町けんか七夕保存会、長安寺太鼓と、地元ホスト団体がそろい踏み。伝統を守り続ける団体、新しい表現方法を模索する創作太鼓団体と、出演者ごとに世代や構成、演出が異なる躍動感あるパフォーマンスを披露しました。来場した約550人の観客は、響き渡る太鼓の鼓動や掛け声に聴き入り、演奏後には、惜しみない歓声と拍手を送っていました。

青森県八戸市から訪れた安藤正昭さん(57)は「どの団体も素晴らしい演奏だった。自分も太鼓打ちなので、今度は出演者として来れたら」と話していました。

24年から利用してきた第一中学校体育館での同フェスティバルの開催は今回で最後。そのため、入場チケットである「手形」に第一中の校章をあしらうことで、同校に対する感謝も示しました。

12月は陸前高田市いじめ防止啓発月間

市は、12月を「陸前高田市いじめ防止啓発月間」とし、学校と家庭や地域が連携していじめを許さない風土づくりを推進します。市や関係機関で組織する市いじめ防止等対策連絡協議会では、「いじめ防止標語コンクール」を実施したり、関係機関の取り組みを強化したりしていきます。

- ◆関係機関の取り組み…①市教育委員会や市役所子ども子育て課＝「守りーフ」の配布②各小中学校＝いじめ防止標語の掲示③大船渡警察署＝学校周辺のパトロール活動④市PTA連合会＝母親委員会講演会の開催⑤沿岸南部教育事務所＝「ふれあい電話相談」の受け付け(☎0192(27)9910)⑥一関児童相談所＝子どもに関わる各種相談の受け付け(☎0191(21)0560)
- ◆問い合わせ先…市いじめ防止等対策連絡協議会事務局(市教育委員会学校教育課内・内線285)

守りーフ (いじめ相談電話紹介カード) 陸前高田市教育委員会

市ふれあい電話 **0192-54-2111**
(平日8:30~17:15) (内線285番)

J.S 相談電話 **090-5598-8329**
(平日9:30~15:30)

いじめ相談電話 **019-623-7830**
メール相談アドレス furcal@pref.iwate.jp
24時間子供SOSダイヤル
0120-0-78310

■市で配布している「守りーフ」

平成29年度陸前高田市いじめ防止標語入賞作品

市内小中学生を対象に募集を行った「いじめ防止標語コンクール」には、970作品の応募がありました。応募作品の中から入賞した8作品を紹介します。

<p>小学校低学年の部</p> <p>いじめみたら こえだすら もちたいな</p> <p>竹駒小学校1年 赤坂美南さん</p>	<p>小学校中学年の部</p> <p>いじめはね しないさせない ものなんだ</p> <p>竹駒小学校3年 矢作琴葉さん</p>	<p>小学校高学年の部</p> <p>ありがとう いつもやさしく してくれて</p> <p>高田小学校6年 村上杏樹さん</p>	<p>中学校の部</p> <p>見て見ぬふり それは「いじめ」と 同じこと</p> <p>第一中学校3年 伊藤駿佑さん</p>
<p>小学校低学年の部</p> <p>かんがえよう じぶんのことば あいてのきもち</p> <p>広田小学校2年 佐々木明音さん</p>	<p>小学校中学年の部</p> <p>考えて 相手の気持ち たしかめて</p> <p>竹駒小学校4年 中川輝信さん</p>	<p>小学校高学年の部</p> <p>言わないで 心のきずは 一生もの</p> <p>広田小学校6年 藤田凜さん</p>	<p>中学校の部</p> <p>その行為 相手も自分も 傷つける</p> <p>高田東中学校3年 大和田侑嬉さん</p>

平成29年市勢功労者

陸前高田市の発展のため、長年貢献した市民や団体などの功績をたたえる市勢功労者表彰。11月1日にキャピタルホテル1000で行われ、5人の市勢功労者が表彰されました。



わたなべ たかつみ
渡邊克己さん(61)
横田町(袋沢)

治安功労(消防)

昭和55年に消防団入団以来、37年間にわたり消防業務に精励しました。26年から市消防団長を務め、団員の指導育成や防火思想の普及に尽力しました。



うべし ゆういち
上部修一さん(73)
竹駒町(相川)

自治功労(コミュニティ)

平成17年から29年まで竹駒地区コミュニティ推進協議会会長を務めました。26年からは市コミュニティ推進協議会連合会副会長も歴任し、市勢発展に尽力しました。



いしかわ としお
石川敏男さん(63)
横田町(袋沢)

治安功労(消防)

昭和59年に消防団入団以来、31年間にわたり消防業務に精励しました。24年から横田分団長を務め、組織の充実強化や地域住民への防火思想の普及に尽力しました。



いとう やすじ
伊藤安治さん(70)
広田町(集)

産業功労(観光)

平成18年から現在まで11年間にわたり県自然公園保護管理員として、広田半島の自然保護に努めました。公園内の草刈や遊歩道の修繕など環境整備に尽力しています。



さいとう たみこ
齋藤多美子さん(79)
小友町(谷地館)

篤行功労(広報)

昭和31年から36年、平成5年から現在までの29年間にわたり「広報りくぜんたかた」に掲載されている気仙風土記の挿絵を担当し、社会奉仕を続けています。



なかの としひろ
中野利弘さん(70)
小友町(茗荷)

平成29年春
旭日双光章
(造船事業振興)

昭和45年から現在まで40年以上にわたり造船事業に従事しています。平成26年から東北小型船舶工業会会長を歴任し、造船事業の振興や後継者育成に尽力しています。

叙勲(29年春)

各分野の進展に長年にわたり貢献してきた1人が29年春に叙勲を受章しました。

中心市街地の新たな施設 にぎわい創出を加速

まちなか広場・交流施設
完成記念式典は10月1日、
同施設の前で行われました。
式典のオープニングでは、
第一中学校吹奏楽部が完成
を祝して演奏を披露。戸羽
太市長が「まちなか広場の
すべての施設が完成し、よ
りいっそう年齢に関係なく
楽しめる場所になった」と
あいさつしました。

広場は、愛称が「ほんま
るの家」と名付けられた交
流施設をはじめとし、バス
ケットボールコートやあず
まやなどすべての施設の利
用が開始となりました。交
流施設の室内には、大きな
テーブルや広いキッチンが
あり、貸し切りでの利用も
できるため、小規模なイベ
ント開催などにも活用でき
ます。

また、同日には、広場に
隣接する場所に「まちなか
テラス」がオープンを迎え、
新たなにぎわいの拠点が生
生しました。



(上)第一中学校吹奏楽部が演奏に合わせたダンスを披露し、式典に花を添えました
(下)「まちなかテラス」には、開店を待ちわびた大勢の人が列をつくりました



気仙小学校の新築工事安全祈願祭 地区の象徴となる温かみある木造の校舎に

気仙小学校新築工事の安全祈願祭は9月26日、土地
区画整理事業区域の今泉地
区高台5にある建設予定地
で行われ、関係者ら約50人
が出席し工事の安全を祈願
しました。

災害復旧事業により建設
される新しい校舎は、切妻
屋根型の温かみのある雰
囲みの木造2階建てで、延べ
床面積2709平方メートル。体
育館棟やプール棟、地域住
民も多目的に利用可能な
ホール棟も整備し、30年度
の3学期からの利用開始を
予定しています。



新しい気仙小学校のイメージ図

新しい教育長に金賢治氏が就任 教育委員会の役割を考え教育行政を推進

市教育委員会の教育長に金賢治氏(58)が就任し、10月20日付で任命されました。

金氏は、平成12年から各教育事務所での勤務を経験し、震災直後の23年4月、25年3月まで市教育委員会教育次長兼生涯学習課長を務め、23年4月から1年間は教育長の職務代理者も兼任。25年4月、今年3月までは大船渡市立大船渡中学校校長を務め、長く教育行政に携わってきました。

就任後の議会全員協議会で金氏は「『教育委員会は誰のためにあり、何をすることが役割なのか』という『そもそも』の部分に心を置き、誠心誠意努めていきたい」とあいさつ。本市の教育行政を推進していく決意を述べました。

金教育長の任期は31年9月30日までです。



金 賢治 教育長 (高田町)

ふるさとタクシー助成事業 まだまだ受け付けています

◆問い合わせ先…地域福祉課障がい福祉係(内線205)

■ ふるさとタクシー助成事業の対象・交付内容

対象者	矢作町(生出、二又、雪沢)、横田町、広田町に住んでいる75歳以上の人で、免許証を持っていない人や免許証返納者、右欄の手帳所持者	左欄の地域以外に住んでいる、身体(1・2級)療育(A)精神障害者保健福祉(1級)手帳所持者
交付枚数	1月あたり6枚	1月あたり4枚
助成額	タクシー助成券1枚につき500円(1月あたりの利用枚数は上欄の交付枚数が上限)	

市は、高齢者や重度の身体障がいなどで、移動が困難な人に、左の表のとおりタクシー料金の一部を助成しています(この事業は、陸前高田市に寄せられた「ふるさと納税」を活用した事業です)。ここでは、ふるさとタクシー助成事業の疑問点などについて、Q&A方式でお答えします。

【ふるさとタクシーQ&A】

【交付資格について】
Q 家族に免許や車を持っている人がいるけど、対象になるの？
A 対象になります。
Q 運転免許証を返納してし
A 利用できます。

【使用方法について】
Q 1回の乗車で1枚しか使えないの？
A 1か月の交付枚数内であれば、自由に使えます。
Q 敬老会などでジャンボタクシーを利用する際に助成券を使えるの？
A 利用できません。

市は、高齢者や重度の身体障がいなどで、移動が困難な人に、左の表のとおりタクシー料金の一部を助成しています(この事業は、陸前高田市に寄せられた「ふるさと納税」を活用した事業です)。ここでは、ふるさとタクシー助成事業の疑問点などについて、Q&A方式でお答えします。

まうと、身分証明書が無くなってしまうので困る。
A 免許証を返納した際に、「運転経歴証明書」という写真付きの証明書を警察署などで発行できます。
【申請について】
Q 市役所に行けない場合はどうすれば？
A 郵送での申請も可能です。
【使用方法について】
Q 1回の乗車で1枚しか使えないの？
A 1か月の交付枚数内であれば、自由に使えます。
Q 敬老会などでジャンボタクシーを利用する際に助成券を使えるの？
A 利用できません。

「リップル商品券」の払い戻しを行います

高田松原商業開発協同組合が発行した「リップル商品券(額面500円・1,000円)」と「リップル無期限商品券(額面500円)」の利用は、**平成29年10月31日(火)**をもって終了しました。

未使用の商品券については『資金決済に関する法律第20条第1項』に基づき、払い戻し手続きを行います。未使用の商品券を持っている場合は、払戻期間内に申し出をお願いします。

◆**払戻期間**…11月1日(水)～30年2月28日(水)
(年末年始12月31日～30年1月2日を除く)

◆**払戻時間**…午前9時～午後7時

※この期間内に申し出がない場合、当該払い戻し手続きから除斥されるので、ご注意ください。

◆**申出方法**…対象となる未使用商品券を「アバッセタカタ専門店街インフォメーション」まで持参(郵送などによる手続きもできます)

◆**払戻方法**…額面の金額を現金で払い戻し

◆**払い戻しができない商品券**

①使用済み ②破損により商品券番号が確認できない ③3分の1以上が滅失している ④偽造・変造されたもの ⑤期限付商品券で発行日が平成18年3月11日以前 ⑥無期限商品券で券番号が「070000」以降

◆**問い合わせ先**…高田松原商業開発協同組合 ☎0192(53)2111

対象となる商品券

リップル期限付商品券 500円券
※額面1,000円券も対象
(発行日が平成18年3月12日以降のもの)



リップル無期限商品券 500円券
(券番号「070000」より少ない番号)



国保・後期高齢者・介護保険 来年以降も免除措置を延長

◆問い合わせ先…市民課国保係(内線134)、
市民課介護保険係(内線140)

■来年1月以降の国民健康保険・後期高齢者医療保険の一部負担金、介護保険サービス利用料の免除措置

対象者		延長期間
国民健康保険 介護保険	①住家が半壊以上り災した人、主たる生計維持者が被災(死亡、行方不明、重篤な傷病)した人、福島第一原子力発電所の事故で避難指示などになっている人	30年12月31日まで
	②現在、免除対象となっている人で、①以外に該当する人のうち29年度住民税が非課税の世帯	30年7月31日まで
後期高齢者医療保険	③住家が半壊以上り災した人、主たる生計維持者が被災(死亡、行方不明、重篤な傷病)した人、福島第一原子力発電所の事故で避難指示などになっている人	30年12月31日まで
	④現在、免除の対象となっている人のうち、主たる生計維持者が事業を廃止または休止や、失業し今も収入がない人で、申請が認められた人	

東日本大震災で被災した人の国民健康保険・後期高齢者医療保険の一部負担金と介護保険サービスの利用料を、来年1月以降は左の表のとおり免除措置を延長します。

◆**免除証明書の発行**：左の表の④以外の人は、12月下旬

に郵送しますので、手続きの必要はありません(②は、課税状況などを審査し、該当する場合は30年7月に改めて郵送します)。

※④の人は11月下旬に申請書を送付します。市役所市民課で手続きをしてください。

乗合タクシー福伏線の ダイヤが改正されます

◆問い合わせ先…企画政策課政策推進係(内線172)

福伏→県立高田病院行き		県立高田病院→福伏行き	
福伏	7:40	県立高田病院	12:50
～		～	
月山団地	7:52	今泉団地前	13:09
丑沢	7:54	長部団地前	13:12
長部団地前	7:57	丑沢	13:15
今泉団地前	8:00	月山団地	13:17
～		～	
県立高田病院	8:19	福伏	13:29

市は、災害公営住宅今泉団地に住んでいる人の通院の利便性を確保するため、乗合タクシー福伏線の長部団地前～アパッセ間に「今泉団地前」を新設します。

また、上長部仮設住宅の撤去に伴い、上長部仮設停留所を廃止します。

◆**ダイヤ改正日(予定)**：11月13日(月) 始発から

◆**変更のある停留所の時刻表**：左の表のとおり(起点・終点とダイヤの変更がある停留所のみ)

※このほかの停留所のダイヤに変更はありません。

防災集団移転促進事業で整備した 住宅団地への移転者を募集します

◆問い合わせ先…復興推進課事業推進係
(内線432・434)

市は、防災集団移転促進事業で整備した住宅団地への移転者を募集します。住宅敷地の購入または賃貸借のどちらかを選択できます。

◆**応募資格**：東日本大震災が発生したときに市が設定した市内の移転促進区域内に住み、被災証明書の交付を受けている世帯。ただし、次に該当する世帯は除きます。

- ①既に他の防災集団移転促進事業に参加している
- ②かけ地近接等危険住宅移転事業の補助制度を活用して住宅を再建している
- ③国の被災者生活再建支援金などを受けて住宅を再建している

◆**申込期限**：30年3月16日(金)

◆**移転者の決定**：1つの住宅敷地に、申し込みが複数ある場合は抽選で決定します。

『ストップ・子ども虐待』 11月は児童虐待防止月間

◆問い合わせ先…子ども子育て課子ども家庭係(内線211・212)

11月は児童虐待防止月間です。近年、全国的に児童虐待に関する相談が増加しています。子どもの生命が奪われる事件が発生するなど児童虐待は社会の重大な課題です。市は、子どもの安心安全な育成環境の確保や、児童虐待のない地域づくりを目指しています。

児童虐待って？

次のような行為は児童虐待に当たります。

- 身体的虐待**：殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、やけどを負わせるなど
- 心理的虐待**：言葉による脅し、無視、兄弟の間での差別的扱い、子どもの前で家族に対し暴力を振るうなど
- ネグレクト**：家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になるっても病院に連れて行かないなど
- 性的虐待**：子どもへ性的行為を行う・見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど

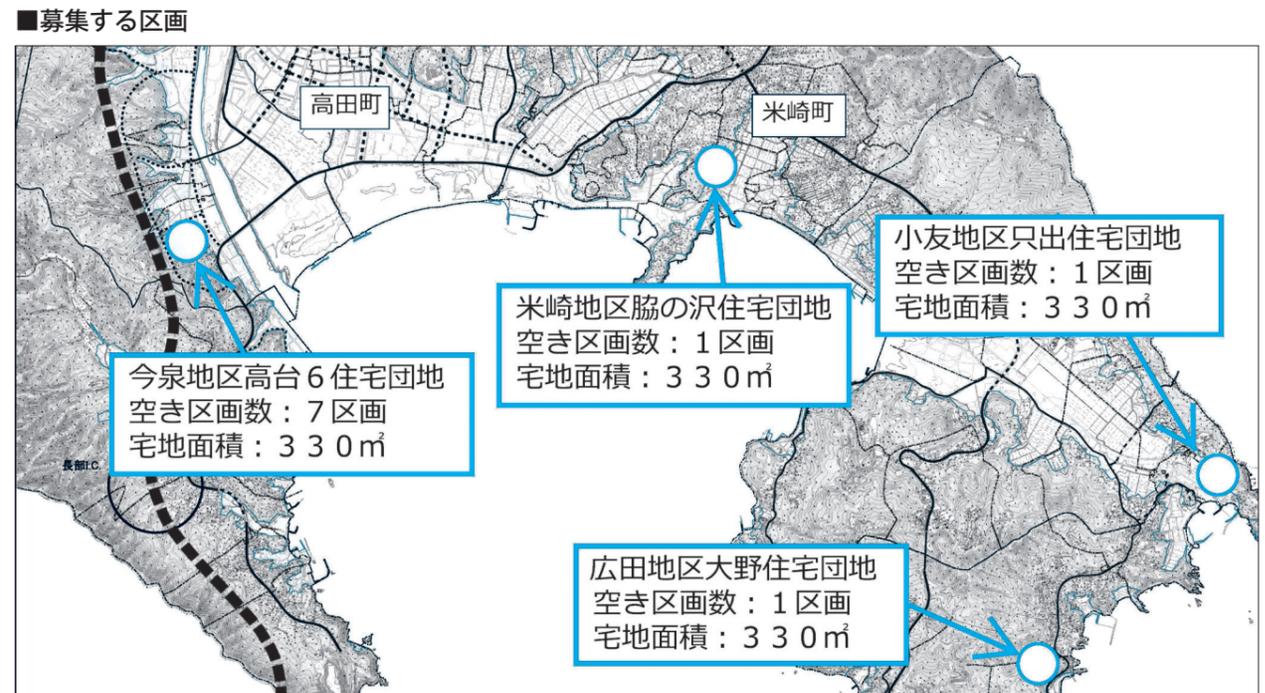
子どもや保護者にこんなサインはありませんか？

【子どもについて】いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある、不自然な傷や打撲のあとがある、衣類や体がいつも汚れている、表情が乏しく活気がない、夜遅くまで一人で遊んでいるなど

【保護者について】地域などと交流が少なく孤立している、小さい子を家においたまま外出している、子どもの養育に関して拒否的・無関心など

もしサインを見つけたら

児童虐待かもと思ったらすぐに「児童相談所全国共通ダイヤル189(いちばやく)」に連絡してください。連絡は匿名で行うことも可能で、連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。



地域包括
支援センター発!

介護お茶のみ話

その37



◆29年度の実施会場：①下和野会館②福伏公民館③湊地区公民館④市営住宅今泉団地集会所⑤上細根町内会館⑥平畑公民館⑦大祝公民館⑧横田町第6区町内会館⑨大陽公民館

市は、高齢者の通い集う場の充実や社会参加の促進、健康寿命の延伸などを目的に、地域の公民館や集会所などで介護予防教室「陽だまりクラブ」を開催しています。本年度の各会場の参加者は10～30人ほどで、平均年齢は76歳、最高齢で95歳の人も参加しています。会場からは笑い声や笑顔があふれ「久しぶりに大きな声で笑った」「集うきっかけができてうれし」「教室の日は一日中楽しい気分になる」などさまざまな感想が寄せられています。会場までご近所同士乗り合わせたり、声をかけあい一緒に歩いて来たり、住民同士の間にも魅力の一つです。興味のある人や開催を希望する人は問い合わせください。

市は、高齢者の通い集う場の充実や社会参加の促進、健康寿命の延伸などを目的に、地域の公民館や集会所などで介護予防教室「陽だまりクラブ」を開催しています。

介護予防教室「陽だまりクラブ」

◆実施回数・時間：8回（2週間に1回の頻度）、各1時間半

◆主なプログラム：レクリエーション、音楽療法、ニュースポーツ、ノルディック・ウォーキング、いきいき百歳体操、防犯や薬についてのお話、寸劇で見る認知症、クッキング交流、健康相談など



レクリエーションの様子
(福伏公民館)



ニュースポーツ・吹き矢の様子
(下和野会館)

◆問い合わせ先：市地域包括支援センター（市役所保健課 包括支援係・内線248）

健康な体を維持するため 各種健診を受診しましょう

◆問い合わせ先…保健課保健係(内線241)

■表1 実施する健診(検診)

健診(検診)の種類	対象者	受診料(個人負担)
被災者健康診査	23年度実施の研究事業同意者	無料
若年者健康診査	18～39歳(事業所での健康診断を受診する人を除く)	無料
特定健康診査	40～74歳の国民健康保険加入者 40～74歳の社会保険の被扶養者	1,500円 (市民税非課税世帯は500円)
高齢者健康診査	75歳以上の後期高齢者医療制度加入者	500円
肺がん検診	X線撮影	40歳以上 500円
	かくたん喀痰検査	50歳以上で、喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人
肝炎ウイルス検診	40歳以上	1,000円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,000円
大腸がん検診	40歳以上	500円
結核検診	65歳以上	無料

市は、特定健康診査・高齢者健康診査・被災者健康診査とがん検診を行います。
◆実施する健診(検診)：表1のとおり
◆健診(検診)日程：表2のとおり
※前期の健診を受診できなかった人でも受診することができます。

■表2 29年度特定健康診査・高齢者健康診査・被災者健康診査、がん検診日程(後期)

期日	場所	受付時間	対象行政区
11月27日(月)	生田地区 コミュニティセンター	午前9時半～11時	矢作町12～14区
		午後2時～3時	矢作町5・6区、教員住宅・旧診療所仮設住宅
11月28日(火)	下矢作地区 コミュニティセンター	午前9時半～11時	矢作町1～4区、矢作小学校仮設住宅
		午後1時～2時半	矢作町7区、打越仮設住宅
11月29日(水)	矢作地区 コミュニティセンター	午前9時半～11時 午後1時～2時半	矢作町11・15～16区、矢作中学校仮設住宅 矢作町8～10区
11月30日(木)	長部地区 コミュニティセンター	午前9時半～11時 午後1時～2時半	気仙町11・13区 気仙町12・14区
12月1日(金)		午前9時半～11時 午後1時～2時半	気仙町8区、今泉地区、市営住宅長部・今泉団地 気仙町9・10区
12月3日(日)	竹駒地区 コミュニティセンター	午前9時半～11時 午後1時～2時半	指定日に受診できない人
12月4日(月)		午前9時半～11時 午後1時～2時半	竹駒町1区・2区甲、相川仮設住宅 竹駒町2区乙
12月5日(火)		午前9時半～11時 午後1時～2時半	竹駒町3区、竹駒小学校仮設住宅 竹駒町4区、滝の里仮設住宅
12月6日(水)	横田地区 コミュニティセンター	午前9時半～11時 午後1時～2時半	横田町1～3区、堂の沢仮設住宅 横田町4区
12月7日(木)		午前9時半～11時 午後1時～2時半	横田町5区、横田小学校・横田中学校仮設住宅 横田町6～8区
12月10日(日)	竹駒地区 コミュニティセンター	午前9時半～11時 午後1時～2時半	指定日に受診できない人
12月11日(月)		午前9時半～11時 午後1時～2時半	竹駒町5区、細根沢仮設住宅 竹駒町6・7区、上壺・下壺仮設住宅
12月12日(火)		午前9時半～11時 午後1時～2時半	指定日に受診できない人

※指定日に受診できない場合は、都合の良い日に受診できます。

429

保健 だより



11月8日は「うす歯の日」

11月8日は語呂合わせをもとに「いい歯の日」と制定されています。この機会に、口の健康を意識してみませんか。

●口のほたらき

口には、歯や歯肉、舌があり、「食べる」「呼吸する」「話す」「笑う」など、生命の維持や人間らしい暮らしをする上で、大切な役割を担っています。

●かむことで健康に

口の健康を保つために大切なことは、よくかむことです。ここでは、かむことのメリットを紹介いたします。

①むし歯・歯周病予防Ⅱ大量の唾液が口の中の細菌を洗い流してくれます。

②肥満予防Ⅱ満腹中枢を刺激し、食べ過ぎ防止になります。

③認知症予防Ⅱ脳の血流が活発になり、記憶力や集中力が高まります。

④アンチエイジングⅡかむことで若返りホルモンが分泌されます。

●口の中は本当にきれい?

「かむ」ためには、歯が健康でなければいけません。痛くないし、普段歯磨きしているから問題ないと安心していませんか。陸前高田市では、歯科健診を受診した人の7割が歯周病と診断されています。

●訪問歯科健診の利用案内
市は、寝たきりや心身障がいなどで通院が困難な人に、自宅で歯科健診が受けられるサービスを実施しています(初回健診料は無料です)。

「歯が痛い」「よくかめなくなった」「入れ歯が合わない」といったことで困っていませんか。症状がない人も、年に1度は歯科健診を受けて口の健康を維持していきましょう。

◆問い合わせ先：市役所保健課保健係(内線241)



「復活の道しるべ 陸前高田 応援マラソン」を開催します

市教育委員会は、「復活の道しるべ 陸前高田応援マラソン 2017」を開催します。沿道からの熱い声援をお願いします。

◆日程…11月19日(日)、開会式=午前9時、競技開始=午前9時半、閉会式=午後1時(予定)

◆場所…米崎小学校

◆問い合わせ先…市教育委員会生涯学習課スポーツ推進係(内線253)



マラソン大会のコース案内図

はまらっせあ



巡回展「海を越えた絆〜『ミス岩手』と青い目の人形〜」を開催します

日米人形交流90周年を迎える節目として、バーミンガム公立図書館所蔵の日米親善人形「ミス岩手」と、戦争、津波という2度の危機を乗り越えた「青い目の人形(スマダニエル・ヘンドレン)」（気仙小学校蔵、市立博物館寄託）が、陸前高田市で初めての対面を果たす巡回展「海を越えた絆〜『ミス岩手』と青い目の人形〜」を開催します。人形の修復を担当した専門家のギャラリートークも行われます。入場は無料です。



ミス岩手(写真左)と青い目の人形(27年12月に県立博物館にて撮影)

◆日時

【展示】 12月8日(金)~12月10日(日)、午前9時~午後5時

【ギャラリートーク】 12月10日(日)、①午前11時~②午後2時~

◆場所…コミュニティホール

◆問い合わせ先…市立博物館 ☎0192(58)2203

Library

図書館情報 ☎0192(54)3227

としょかんクリスマス会



クリスマスにちなんだ大型絵本や紙芝居、パネルシアターなどを楽しめる「としょかんクリスマス会」を開催します。事前申し込みは不要で、誰でも自由に参加できます。来場者には小さなプレゼントもあります。

◆日時…12月9日(日)、午後2時~3時

◆場所…アバッセたかたパブリックスペース

<おはなし会>

◆日時(対象)

①11月17日(金)、午前11時~11時半(乳幼児向け)

②11月25日(日)、午後2時~2時半(幼児・小学生向け)

◆場所…市立図書館・児童コーナー「おはなしの部屋」



子どもたちに紙芝居を読み聞かせる様子

伝統芸能への誘い①



女性だけで表現する広田御祝い

ここでは、市内の各地にある先祖伝来の郷土芸能を紹介します。

【広田御祝い=広田町長洞=】

広田御祝いは、大漁などを祝う勇壮な浜唄。昭和25年以降、女性だけの唄と踊りが振り付けられ、伝承されています。平成21年には市無形民俗文化財に指定されました。

現在は、お祝いの席や市内外のイベントなどで披露されています。

【陸前高田市郷土芸能団体連絡協議会 新規会員団体を募集しています】

市郷土芸能団体連絡協議会では、新規会員団体を募集しています。会員には、県内外の公演の出演依頼や助成金の情報をお知らせします。

◆問い合わせ先…市郷土芸能団体連絡協議会事務局(市教育委員会生涯学習課生涯学習係内(内線254))



園児たちは訓練用の消火器を使って消火活動に挑戦しました

幼年消防フェスタ

体験通じ防火防災の心構え学ぶ

幼年消防フェスタは10月20日、消防防災センターで開かれました。

2回目の開催となる今回は市内の園児約100人が参加。はんでん姿の園児たちが、消防車や救急車の乗車体験、消火リレー対決、防火衣・感染防護衣装体験などを通じて消防活動に触れ、防火や防災の心構えを学びました。米崎保育園の伊藤優月ちゃん(5)は「消火器で的を倒すとき、ちゃんと当てられて楽しかった」と話していました。

ツール・ド・三陸サイクリングチャレンジ2017

沿道の声援を受け自転車で疾走

復興支援サイクルイベント「ツール・ド・三陸サイクリングチャレンジ2017 in りくぜんたかた・おおふなど」(同実行委員会主催)は10月1日、栃ヶ沢公園を発着点に開かれました。

6回目となる今回は、国内外から約800人が参加。参加者は、復興工事の現状や三陸沿岸の景色を見ながらコースを走り、沿道から声援を送る地域の人たちと記念撮影をしたり、休憩所の蒸しガキを堪能するなどして、サイクリングを楽しみました



ライダーたちは沿道からの声援に応えながら走り抜けました

広田湾大漁まつり

新鮮な広田の海の恵み味わう

広田湾大漁まつり(同実行委員会主催)は10月22日、広田漁港荷さばき施設で開かれました。

会場には、定置網で取れた秋サケのほか、カキやホタテガイ、ホヤ、イシカゲガイなど新鮮な広田湾産の魚介類が並び、多くの来場者が列をつくりました。当日はあいにくの雨模様でしたが、海産物の炭焼きコーナーをはじめ、水揚げしたばかりのサケのつかみ取りやカキの殻むき体験、初開催のウニ釣りコーナーなどが人気を集めにぎわいを見せました。



不良が続く秋サケの販売には多くの人が列を作りました

広田小学校の海浜植物授業

砂浜の草花の復活を目指して

広田小学校(鈴木敏彦校長、児童126人)の海浜植物授業は10月10日、大野海岸の砂浜で行われました。

授業には5・6年生45人が参加し、震災で失われた砂浜の植物の再生を願い植栽。県立大学総合政策学部の島田直明准教授の指導のもと、6月から育ててきたハマヒルガオなどの海浜植物の苗を1つ1つ丁寧に植えました。広田小学校5年の佐々木聖くんは「遠くから見ても、砂浜に植物があることがわかるぐらい広がってほしい」と話していました。



島田准教授(写真右)の指導のもと海浜植物を植える児童たち



完成した首ふりべごを手に笑顔を見せる児童たち

郷土玩具製作体験

伝統ある「首ふりべご」が完成

高田小学校(菅野義則校長、児童184人)の6年生32人は10月26日、約2カ月かけて製作してきた郷土玩具「首ふりべご」を完成させました。

首ふりべごは、玉山金山から金を運ぶ牛の姿を模した張り子玩具。約20年前から製作が途絶えていましたが、地域の復興に目を向け自分たちにできることを考える復興教育の一環として製作が始まり、地域住民の協力のもと、和紙の貼り付けや絵付けを行い、この日は仕上げの首の取り付けを行いました。

市戦没者追悼式

恒久平和や復興への決意新たに

市戦没者追悼式は10月11日、コミュニティホールで開かれました。

式典には遺族をはじめ約250人が参列。全員で黙とうをしたほか、上部修一市遺族会会長は「いまなお地上には争いがある。平和な世界を実現するためにもいっそう努力していく」と追悼の言葉を述べました。参列者は祭壇に献花し、市出身の戦没者963人の冥福を祈り恒久平和や復興への誓いを新たにしました。



大勢の参列者が祭壇の前で戦没者への追悼の祈りを込めました

慶弔(9月16日~10月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載

◇おめでた()は保護者・字名

◎男の子

横田	佐藤 歩	(達也・三日市)
気仙	佐藤 嶺大	(廉・古谷)
米崎	佐藤 和寿	(仁・野沢)
	熊谷 優志	(崇彦・松峰)
小友	佐藤 朝日	(由護・瀬沢)
広田	黄川田 将愛	(恭平・平畑)

◎女の子

横田	菅野 稟乃	(竜児・本宿)
竹駒	嶋村 杏	(拓郎・相川)
高田	千葉 妃南	(裕汰・鳴石)

◇おくやみ()は年齢・字名

矢作	鈴木 セツ子	(90歳・神明前)
	萩原 弘志	(77歳・飯森)
横田	村上 洋子	(54歳・志田実)

横田	村上 善康	(89歳・宇南沢)
	高木 民夫	(92歳・橋の上)
	村上 高男	(79歳・久連坪)
竹駒	佐藤 茂夫	(82歳・仲の沢)
高田	熊谷 俊之	(90歳・鳴石)
	菅野 美喜子	(48歳・中和野)
	村上 サガミ	(89歳・本丸)
	熊谷 ソノエ	(93歳・鳴石)
	鶴浦 正孝	(87歳・鳴石)
	佐々木 芳子	(91歳・長砂)
	及川 光子	(91歳・西和野)
	白山 寿行	(47歳・鳴石)
米崎	菅野 あや乃	(82歳・松峰)
	岩渕 留吉	(93歳・中田)
	菅野 文昭	(58歳・道の上)
広田	熊谷 諄男	(73歳・田端)
	しみず 清水	(50歳・大祝)

数字で見る陸前高田市(平成29年9月30日現在)

市内の火災救急活動(9月)

()は1月からの累計

◆建物	0件 (4件)
◆林野など	0件 (2件)
◆出動件数	64件 (620件)
◆搬送人員	64人 (664人)

市の人口(住民登録人口)

()は前月比 出生・死亡数は9月分

男性	9,476人 (-11人)
女性	10,123人 (-18人)
計	19,599人 (-29人)
	(出生10 死亡29)
世帯数	7,601世帯 (-14世帯)

市内の交通事故(9月)

()は1月からの累計

◆人身事故	2件 (21件)
◆物損事故	26件 (276件)
◆負傷者	1人 (28人)
◆死亡者	1人 (1人)
◆飲酒運転	0人 (1人)



(650)

説話群

一 気仙の金②

(12)

斎藤 金野 静一・文責
藤多美子・挿絵

前述の一部に「平泉藤原氏が重盛に贈った砂金が12貫9百匁」とあります。このことを中心に当時の平泉や気仙の状況を記しておきたいと思えます。

平泉藤原氏の3代目の秀衡は、鎮守府將軍の地位を得て、動乱の中に平泉の平和を守り続けていました。当時の右大臣藤原兼実は「奥羽の夷狄秀衡、鎮守府將軍に任ず。乱世の基なり」と記し、公家人の嘆きと奥羽人に対する軽侮の念が明らかに見えます。その秀衡は、仏教の興隆を図りながら、いわゆる「武装平和」の方針の基に、あくまでも奥州の発展を念じていました。それから10年ほど経った養和元年(1181年)、秀衡はさらに進んで「陸奥守」に任

命されました。さきの藤原兼実は「天下の恥、何事かこれに如かんや。悲しむべし、悲しむべし(「玉葉」)」と記しています。奥羽の人々の立場中央の公家人たちの考え方が如実に現れています。その秀衡は、これほど軽視され侮蔑されても、より以上の「政策」を実行しています。中央では、長い間の公家による律令政治が大いに揺らぎ、代わって武家政治が、次第に頭を上げつつありました。

「歴史」は平泉を除いては皆無と言ってよいかもしれません。秀衡は、平泉の存続を考え、中央の勢力が武力的に奥州に向かうことのないようあらゆる努力をしていました。中央も都では、今や平氏の時代ですが、今も近い将来も、平氏の中ではなんといつても「平重盛」の存在が大きいといわねばなりません。そこで秀衡は、当時黄金の産地の一つに数えられていた「気仙郡」を、重盛の莊園とし



て寄進したものと考えられます。「源平盛衰記」11巻には、次のようにあります。「我朝の三宝に、財宝を抛ち給うのみにあらず、異国の仏陀にも志をぞ運びける。奥州知行の時、気仙郡より金千三百兩の金を進めたりけるを、妙典と云う唐人の、筑紫に在りけるを召して、百兩の金を賜いて仰せけるは、千二百兩の金を大唐へ渡すべし。その内二百兩を育王山の衆徒に与え、千兩を帝に献りて、当山に小堂を建立し、供米所を寄進せられ、重盛が菩提を弔うて給わるべしと申して、檜木材木一艘漕ぎ渡すべき由を下知し給いければ、妙典承りて、材木と砂金を取り具して、事故なく渡唐する。」

気仙郡が平重盛の知行地であり、気仙からの産金が豊富であることの右の内容は「気仙風土草」を著した相原友直も驚いたらしく「唐に持って行った金は、気仙郡内のいづれから出たものかは不明。昔は黄金を生ずる所の窟は所々にあり多かつたようだ」と感想を記しています。

開催します

市内の事業者を対象とした
年末調整説明会

大船渡税務署では、29年分
年末調整説明会を開催します。

◆日時：11月17日(金)、午後1
時半～3時半(受け付けは午
後1時から)

◆場所：コミュニティホール
◆問い合わせ先：大船渡税務
署 ☎0192(26)3481

女性のための

女性司法書士による
無料法律相談会

県司法書士会では、相続や
成年後見、借金問題、家族の
問題など法律の関係する悩み
を抱える女性の相談に応じる
「女性司法書士による無料法
律相談会」を開催します。電
話での相談も受け付けます。

◆日時：11月18日(土)、午前10
時～午後4時

◆場所・無料相談電話番号：
①岩手県司法書士会館 ☎0
120(823)8152 大

樋町司法書士相談センター ☎
0193(55)5123
③宮古市司法書士相談セン
ター ☎0193(77)4
017

◆問い合わせ先：県司法書士
会 ☎019(621)7072

市長と児童の語る会

市教育委員会は、未来の陸
前高田を担う児童たちが、市
政や郷土の将来像などについ
て日ごろ感じていることや考
えていることを発表し、市長
と懇談する「市長と児童の語
る会」を開催します。誰でも
自由に見学できます。

◆日時：11月20日(月)、午後1
時40分～3時半

◆場所：コミュニティホール
◆問い合わせ先：市教育委員
会 学校教育課(内線285)

野菜・花き栽培希望者相談会
振興作物への参入を

大船渡地方農業振興協議会
では、新たに栽培を希望する
農家などを対象に、「野菜・

花き栽培希望者相談会」を開
催します。参加は無料です。

◆日時(場所)：11月22日(水)、
①午前10時半～正午(総合管
農指導センター) ②午後1時
半～3時(川の駅よこた)

◆申し込み・問い合わせ先：
大船渡地方農業振興協議会 ☎
0192(27)9918

新たな加工食品の
原料原産地表示制度
説明会

県では、9月から施行され
た加工食品の原料原産地表示
制度について、適正な表示の
取り組みや食品の購入に活か
すための説明会を開催します。
参加は無料です。

◆日時：12月13日(水)、午後1
時半～4時

◆場所：キャラホール(盛岡
市都南文化会館)

◆申込期限：11月22日(水)
◆問い合わせ先：県庁県民く
らしの安全課 ☎019(62
9)5322

楽しく学びませんか
認知症カフェ

認知症にやさしい地域支援
の会では、介護の悩み相談の
ほか、認知症予防の運動や認
知症について学ぶ「認知所カ
フェ」を開催します。

◆日時：11月30日(木)、午後1
時半～3時半

◆場所：コミュニティホール
◆問い合わせ先：認知症にや
さしい地域支援の会(菅野)
☎0192(54)4529

気仙の復興について考える
シンポジウム

元国土交通省観光庁長官の
溝畑宏氏を講師に、「後世へ
の夢！スポーツを核とした実
現可能なVISION」を
テーマに、シンポジウムを開
催します。

◆日時：11月22日(水)、午後1
時～

◆場所：コミュニティホール
◆問い合わせ先：三陸気仙広
域連携スポーツ特区推進準備
協議会(熊谷) ☎090(4
880)8488

お知らせ

防災行政無線の調査について
電波伝搬調査

市は、戸別受信機の電波強
度を確認するため、電波伝搬
調査を行います。調査期間中
は、設置されている戸別受信
機や防災行政無線から、試験
放送や雑音が流れる場合があ
るので、ご理解とご協力をお
願いします。

◆日時：11月13日(月)～24日(金)
午前9時～午後5時

◆問い合わせ先：市役所防災
課(内線603)

11月13日から19日まで
女性の人權
ホットライン強化週間

11月13日(月)から19日(日)まで
は「女性の人權ホットライン
強化週間」です。盛岡地方
務局では、夫やパートナーか
らの暴力やストーカーなど女
性に関する人權問題の受付時
間を延長して行います。

◆相談電話：女性の人權ホッ
トライン ☎(0570)070810

11月11日～17日は
税を考える週間

11月11日(土)から17日(金)ま
では「税を考える週間」です。
今年のテーマは「くらしを支
える税」。この機会に家庭や職
場などで、私たちの暮らしと
税について考えてみませんか。

◆小学生の税に関する習字展
◆日時：11月14日(火)～19日(日)

◆場所：コミュニティホール
◆問い合わせ先：大船渡税務
署 ☎0192(26)3481

適切な処理の仕方を
収集できない大型ごみなど

大型のごみは、市で収集を
していません。1戸以内に処
理し、直接清掃センターに持
ち込むか、一般廃棄物処理許

可業者に依頼してください。
一般廃棄物処理許可業者につ
いては、市役所に確認ください。

※ガソリンなどの燃料入りの
空き缶は持ち込みもできない
ので、資源リサイクル業者な
どに処理を依頼してください。

◆問い合わせ先：市役所地域
福祉課生活安全係(内線20
6)

販売受け付け中です
県民手帳・能率手帳

市は、平成30年度版の岩手
県民手帳と岩手能率手帳を販
売しています。

◆販売料金：①岩手県民手帳
1700円 ②岩手能率手帳 1
800円

◆販売期間：30年1月22日(月)
まで

※伊東文具店アバッセたかた
店やコメリホームセンター
(米崎町)、イオンスーパー
センター、DCMホームマッ
ク高田店でも販売中です。

◆販売受け付け・問い合わせ
先：市役所まちづくり戦略室
(内線346)

12月28日まで受け付けます
台風第18号災害義援金

市社会福祉協議会では、29
年台風第18号災害への義援金
を受け付けています。金融機
関を通じて送金する場合は、
次の口座へ振り込みください。

◆日本赤十字社本社口座
①口座名：日赤平成29年台風
18号災害義援金 ②銀行名：ゆ
うちよ銀行 ③口座番号：110
11000635156

子どもの教育資金をサポート
国の教育ローン

国の教育ローンは、高校や
大学などへの入学・在学資金
を融資する制度です。子ども
1人当たり350万円以内を
固定金利(4月3日現在、年
1・81%)で利用でき、在学
期間は利息のみの返済とする
ことができます。

◆問い合わせ先：教育ローン
コールセンター ☎(0570)
008656

「こころの健康づくり計画」の
パブリックコメントを募集します

市は、「こころの健康づくり計画」策定のため、
皆さまから意見や提言を募集します。

◆募集期間：11月15日(水)～29日(水)
◆計画書(案)閲覧場所：市ホームページ・市役所
保健課

「こころの健康づくり計画」の
パブリックコメントを募集します

市は、「こころの健康づくり計画」策定のため、
皆さまから意見や提言を募集します。

◆募集方法：①住所②氏名③電話番号を記入の上、
郵送(〒029-2292高田町字鳴石42-5)、ファック
ス(0192(55)6118)、電子メール(hoken@city.
rikuzentakata.iwate.jp)でご意見ください。
◆問い合わせ先：市役所保健課保健係(内線241)

ひじきのミルクご飯



(1人分) エネルギー 375kcal
食塩相当量 1.3g

材 料(4人分)

- 精白米……………2合
- 乾燥ひじき……………4g
- ごぼう……………40g
- ニンジン……………40g
- 油揚げ……………1枚
- 大豆水煮……………40g
- だし汁……………2カップ
- ①砂糖……………小さじ2
- しょうゆ……………大さじ2
- みりん……………小さじ4
- 酒……………小さじ4
- スキムミルク……………大さじ2
- グリーンピース……………20g

作り方

- ① 米は洗って、ザルにあげ、ひじきは水に戻して水気を切る。
- ② ごぼう、にんじん、油揚げは千切りにする。
- ③ 炊飯器に米と調味料①を入れ、炊飯器の目盛に合わせてだし汁を加え、②の具材と大豆をのせて炊き上げる。
- ④ 炊き上がったら、グリーンピースを加えて、さっくりと混ぜ合わせて完成。

スキムミルクでカルシウムアップ!

スキムミルクは、生乳や牛乳の脂肪分を抜いて水分を飛ばし、溶けやすい粉末状にしたもので、少ないエネルギーで不足しがちなカルシウムをとることができます。また、粉末状なので手軽に様々な料理へ取り入れることもできます。

新米がおいしい季節です。市のブランド米「たかたのゆめ」を使ってみてはいかがでしょうか。冷めてもおいしいお米なので、出来上がったご飯をおにぎりにするのもおすすめです。

◆問い合わせ先…市役所保健課保健係(内線241)

編集後記

天候に恵まれたツル・ド・三陸サイクリングチャレンジで、特に印象的だったのが、「今年も会いに来たよ」とたくさんライダーたちが地域の人との再開を喜ぶ姿。人と人との触れ合いがイベントの大きな魅力なんだと感じました。(田宮)

塩分濃度測定活動にご協力を

食生活改善推進員協議会では、家庭における適塩習慣の定着を目的に、会員がお宅を訪問し、みそ汁の塩分濃度を測定させてもらう活動を行っています。11月から30年1月末まで、訪問を行っていきますので、ご協力をお願いします。