

☆ 広報

うくぜん

たかた

2014年(平成26年)

1月1日号

No.928

◆巻頭
年頭に寄せて

◆紹介
陸前高田市派遣職員紹介

◆巻末
食改レシビ

今年^{うまどし}は私たちの年「**年年**」

あけましておめでとうございます。
私たちは広田小学校の5年生25人です。「健康で明るい子」「心豊かで思いやりのある子」「よく考え、最後までやりぬく子」を目標に、元氣いっぱい新年も駆け抜けます！



年頭に寄せて

陸前高田市長 戸羽 太



平成26年の新春を迎え、謹んで新年のごあいさつを申し上げます。

昨年中は、本市行政に対しまして、多くのご理解とご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

東日本大震災から2年10か月あまりが経過いたしました。震災で犠牲となられた方々にあらためて哀悼の誠を捧げるとともに、被災された皆様に心からお見舞いを申し上げます。

昨年は、震災復興計画における復興基盤整備期の最終年であり、「本格復興年」と位置づけ、さまざまな復興事業に着手してまいりました。住宅の再建に向けて防災集団移転による住宅団地造成工事では、長部地区双六第二住宅団地をはじめ、要谷住宅団地、米崎地区堂の前住宅団地、小友地区三日市住宅団地、広田地区中沢住宅団地が完成いたしました。今後も仮設住宅等で不自由な暮らしを余儀なくされている皆様が一日も早く安心した暮らしを取り戻せるよう、災害公営住宅の建設と併せ、整備を促進してまいります。

本年は、震災復興計画における「復興展開期」の最初の年に当たります。本市の復興への道のりは長く、険しいものですが、皆様の生活再建や市街地・被災地域の復興はもとより、地域産業の再生と発展を目指し、誰もが住んでみたいと思う心豊かに安心できる暮らしと、安定した生活ができるまちづくりを一歩ずつ進めてまいります。

また、「世界に誇れる美しいまちの創造」をコンセプトに、障がいのある方をはじめ、子どもからお年寄りの方々が安全で住みやすく、笑顔があふれる「ノーマライゼーション」という言葉のいらぬまちづくりを推進しながら、市民一丸となって新しい陸前高田市の創造に邁進してまいります。

結びに、本年も市政に対するご理解、ご協力を賜りますようお願い申し上げますとともに、皆様にとりまして今年一年が幸多い年となることをご祈念申し上げ、年頭のごあいさつといたします。

あなたのまちの相談役

民生委員・児童委員が改選

任期：平成25年12月1日～
平成28年11月30日

任期満了に伴う民生委員・児童委員及び主任児童委員の改選が行われ、新人21人を含む83人が厚生労働大臣から委嘱されました。民生委員・児童委員及び主任児童委員は地域福祉の相談役として、より良い支援を進めるための調査や相談などを行います。民生委員法で個人情報を守ることが定められていますので、安心して悩みや福祉の相談をしてください。

民生委員

	氏名	新・再・元	氏名	新・再・元	氏名	新・再・元
矢作町	村上 ツル	再	村上 昌藏	再	佐藤 正康	再
	吉田 日吉	再	佐藤 みな子	再	熊谷 初子	新
	村上 尚章	再	村上 松子	再		
	村上 悦子	新	菅野 賀一	再		
横田町	菅野 満智子	再	菅野 美津子	再	松田 實	再
	菅野 悦雄	新	及川 昇	再	及川 カヨ子	新
竹駒町	松野 弘	再	折戸 千賀子	再	高橋 セキ子	新
	大坂 悦子	再	菅野 たづ子	再		
気仙町	菅野 洋子	新	菅野 とも子	新	岡本 紘一	再
	佐藤 智子	再	熊谷 賢一	新	菅野 征一	再
	木下 由美子	新	菅野 喜一	再	小泉 敏保	新
高田町	菅野 佳江	再	千葉 修仁	再	久納 豊	再
	村上 欣万	再	岡田 耕一	再	遠野 芳明	新
	鈴木 正春	再	黄川田 節子	再	佐々木 正幸	再
	岡本 純子	新	伊藤 昌示	再	坂井 より子	再
	佐々木 隆道	再	菅野 安	再		
米崎町	金野 美知子	再	菅原 広世	新	熊谷 征子	再
	宮本 登志子	再	吉田 艶子	再	佐藤 美保子	再
	吉田 安弘	再	村田 静子	再		
小友町	千葉 勝司	新	小松 浩	新	吉田 幹夫	再
	佐々木 眞澄	再	佐藤 多恵子	再	鈴木 くみ子	新
広田町	伊勢 喜佐子	再	吉田 芳朗	再	藤田 みのえ	新
	臼井 剛	再	熊谷 芳正	再	加藤 えみこ	新
	藤野 貢	再	長野 純一	再	齊藤 篤志	再

主任児童委員

	氏名	新・再・元
矢作	村上 迪弘	再
	佐藤 純子	再
横田	多田 幸喜	再
	笠嶋 サイ	再
竹駒	熊谷 省二	再
	熊谷 とよ子	再

	氏名	新・再・元
気仙	村上 孝嘉	再
	須賀 由紀子	新
高田	千葉 美加	再
	佐々木 淳子	再
米崎	泉 知子	再
	鈴木 善久	再

	氏名	新・再・元
小友	千葉 寿子	再
	吉田 晃子	再
広田	佐々木 善仁	新
	村上 ミエコ	新

詳しくは、長寿社会課高齢福祉係（内線201）まで。

市長と児童の語る会

「将来を担う子どもたちが未来に向けて提言」

11月21日、「市長と児童の語る会」が市役所の議場で開催されました。市内全8小学校から児童16人が参加した語る会のテーマは「わたしたちがつくる未来の陸前高田」と「こんな行事があったらいいな」。子どもならではの着眼点で、魅力的なまちづくりへ向けた提言のほか、運動できる場所や遊べる場所をつくってほしいという意見が多くの児童から寄せられました。



佐藤小雪さん
高田小（6年）

「安心して暮らせるよう歩道をつけたり、うごく七夕を続けるために、道路を広く整備してほしい。」



新田佑くん
高田小（6年）

「いろいろな人が遊べる公園や、子どもやお年寄りが交流し、楽しむことができる場所をつくってほしい。」



熊谷祥二郎くん
気仙小（6年）

「ものづくりの盛んなまちにしたい。市内で開発した商品を発表できるようなイベントを開催してほしい。」



宮城隆宜くん
気仙小（6年）

「メモリアル公園の近くに、総合スポーツ施設をつくってほしい。その施設を世界中の人に利用してもらいたい。」



千葉彩乃さん
小友小（6年）

「震災前の水田の風景がとても好きでした。いつごろになれば前のように米を作れるようになりますか。」



木川直輝くん
小友小（6年）

「未来の陸前高田市をつくるために市民の意見を聞き、その意見をもとに住みやすいまちをつくってほしい。」



戸羽優斗くん
広田小（6年）

「ゴミやガレキがない安全に泳ぐことができる海があるまちにしてほしい。広い体育館をつくってほしい。」



村上有優実さん
広田小（6年）

「松原に松を植えて、世話をする活動をしたい。その活動を安全にするために場所をきれいにしてほしい。」



鈴木智也くん
矢作小（6年）

「市民が住みやすく、笑顔があふれる、楽しめる市になるように、いろいろな行事を企画してほしい。」



村上史奈さん
矢作小（6年）

「高台に建物を建てようとしています。本当に安全ですか。早く復興し、前のようなまちにしてほしい。」



山田心暖さん
米崎小（5年）

「ショッピングモールをつくってほしい。早くきれいなまちをつくって、花火大会を開催してほしい。」



朝倉楓華さん
米崎小（6年）

「野球場などの建設や仮設住宅を撤去する時期はいつですか。災害時でも安全に避難できるまちにしてほしい。」



「たぐさんのお店が出店して活気があふれるまちにするため、被災した土地を整備してほしい。」



とほもえ 戸羽 萌さん
竹駒小 (6年)

「誰もが気軽に参加できて、多くの人たちと交流できるスポーツ大会やフリーマーケットを開催してほしい。」



かんの野 りおさん
竹駒小 (6年)

「元気で明るいまちになるように、仮設住宅で生活している人が住む復興住宅を早くつくってほしい。」



えんどう 藤 けい たくん
横田小 (6年)



かんの野 美 づき 月さん
横田小 (6年)

「復興祭のようなイベントを開催してほしい。震災時や現状の写真を掲示して復興の進み方を見てもらいたい。」

皆さんの質問・意見にも答えます(要約)



戸羽 太市長

できるように取り組んでいくつもりです。

また、高田松原を復活させる計画を立てています。防潮堤と防潮堤の間に土を入れて、そこに松林をつくる予定です。高田松原の海は、これから生まれてくる子どもたちの財産でもあるので、また海で遊べるような環境をつくっていききたいと思います。

日本中、世界中の人が陸前高田市に来て、元気を分けてもらって、皆さんが笑顔になることが復興への近道だと思っています。産業まつりのようなイベントの同時開催や、外国の子どもと異文化交流できるような、みんなが楽しめるお祭りを企画していきます。

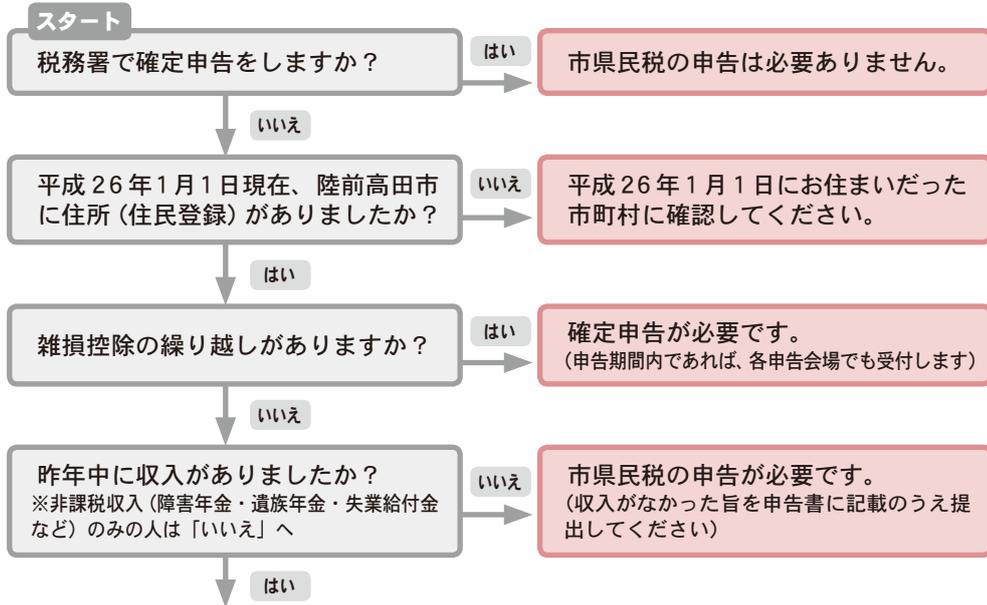
皆さんには、クラスの中でこれからの陸前高田市をどうすればよいかを話し合っ、認識を深めていってほしいです。その中から出されたアイデアをもらって、少しでも皆さんの意見を取り入れて陸前高田のまちをつくらせていきたいと思います。

将来的にはコミュニティホールや体育館、図書館などの公共施設を建設する予定ですが、まず仮設住宅に住んでいる人たち、次の段階に移れるようにするには何をすべきなのかを検討しています。皆さんの学校の校庭に建てられた仮設住宅が数多くありますが、現在、高田小学校の南側に災害公営住宅を建設しており、早く校庭で運動が

市県民税・所得税の申告の準備をしましょう

市県民税・所得税の申告には様々な準備が必要になります。期限内に正しい申告ができるよう事前に準備しておきましょう。申告の日程などについては広報りくぜんたかた 1月15日号に掲載予定です。

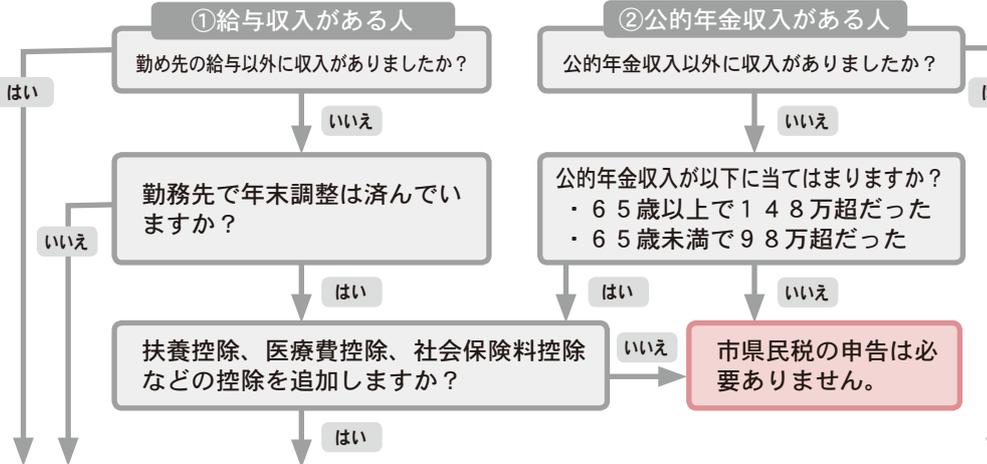
【申告が必要か確認してみましょう】



■確定申告が必要となる人

- ・ 雑損控除の繰越をする人
- ・ 給与収入が2,000万円を超えた人
- ・ 年末調整した給与以外の所得が20万円を超えた人
- ・ 2か所以上から給与を支給されていて、年末調整した給与以外の給与収入が20万円を超えた人
- ・ 公的年金等の収入が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得が20万円を超えた人
- ・ 社会保険料控除、医療費控除や住宅ローン控除などを受けて、所得税の還付申告をする人

③営業(漁業)、農業、不動産などの事業所得がある人、その他の雑所得、一時所得がある人



市県民税の申告が必要です
※右上表の「確定申告が必要な人」に該当する場合など、内容によって所得税の確定申告になることもあります。

準備しておくもの

<p>■所得内容が分かる資料</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇給与、年金収入がある人 平成25年分源泉徴収票 ◇営業所得がある人 売上・仕入帳簿、経費明細書、領収書など ◇漁業所得がある人 販売水揚げ証明書、経費の領収書など ◇農業所得がある人 市場・農協などへの出荷証明書、経費の領収書など 	<ul style="list-style-type: none"> ◇その他、事業所得がある人 収入明細書、支払証明書、経費の領収書など ◇不動産所得がある人 収入の分かる書類、修繕費・固定資産税領収書など経費の分かる書類 <p>■所得控除の内訳が分かる書類</p> <ul style="list-style-type: none"> ◇社会保険料(国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の領収書) 	<ul style="list-style-type: none"> ◇国民年金保険料控除証明書 ◇生命・地震保険料の控除証明書 ◇寄附金証明書 ◇障がい者手帳 ◇医療費の領収書(高額療養費や保険が下りた場合はその額が分かるもの) <p>※医療費控除は総所得金額の5%または10万円を超えた額が対象となります。</p>
---	--	--

事前に資料の整理を！

平成26年1月からは記帳・帳簿等の保存制度の対象者が拡大され、事業所得・不動産所得・山林所得のあるすべての人（所得税の申告が必要のない人も含まれます）に対し、所得の合計金額に関係なく、記帳・帳簿等の保存が必要となります。

制度の拡大に応じ、今回の申告相談から営業（漁業）・農業・不動産所得等がある人が、資料を未整理のまま申告会場に来た場合、自分自身で整理していただきますので、事前に送付する申告書の収支内訳書や附表等を活用し、集計や資料を整理したうえで申告相談を受けるようお願いします。（医療費控除を受ける人も同様に整理するようお願いします）

なお、申告相談は整理後に受け付けることとしますので、順番が変わる場合があります。ご理解ご協力をお願いします。

※「既定の集計表では集計するのが難しい・・・」という人には、簡易な収支内訳書を準備していますので、税務課市民税係までお問い合わせください。

平成26年度分市県民税から均等割額に復興特別税が加算されます

平成25年度までの税制改正により、市県民税のしくみが次のとおり変わります。

住民税の均等割額の改正

東日本大震災からの復興や防災の施策に要する費用の財源を確保するための臨時措置として、平成26年度から平成35年度までの間に限り、市県民税均等割額に復興特別税として、それぞれ500円が加算されます。

	改正前（平成25年度まで）	改正後（平成26～35年度まで）
市民税	3,000円	3,500円
県民税	2,000円	2,500円
合計	5,000円	6,000円

※県民税均等割額には「いわての森林づくり県民税（1,000円）が含まれます。

住宅の再取得等に係る住宅借入金等特別控除額の特例措置の期限延長

東日本大震災によって自宅に損壊を受けた人が居住用の家屋を再取得した場合、選択により、通常の住宅借入金等特別控除に代えて適用できる「住宅の再取得等にかかる住宅借入金等特別控除の控除額の特例」の適用期間が、平成29年12月31日まで4年間延長されました（適用期間10年）。

詳しくは大船渡税務署 ☎（26）3481までお問い合わせください。

居住年	平成23年	平成24年	平成25年	平成26年1月～平成26年3月	平成26年4月～平成29年12月
住宅借入金等の年末残高の限度額	4,000万円	4,000万円	3,000万円	3,000万円	5,000万円
参考（通常）	(4,000万円)	(3,000万円)	(2,000万円)	(2,000万円)	(4,000万円又は2,000万円)
控除率	1.2%				
参考（通常）	(1.0%)				

問い合わせ先 税務課市民税係（内線100～102）

国民健康保険と後期高齢者医療保険の決算状況

国民健康保険・後期高齢者医療保険は、市民の皆さんが病气やけがをしたときに、安心して医療を受けられるための助け合いの制度です。昨年度の国民健康保険と後期高齢者医療保険の決算の概要をお知らせします。

国民健康保険事業

昨年度の国保事業は、東日本大震災に伴う減免により国保税が減額に、一部負担金の免除により保険給付費が増額になりましたが、震災に係るこれらの増減額が国庫補助金等で一部補てんされたことから、約2億2000万円の繰越金が生じるなど、安定した財政運営ができました。

34億9752万円で前年度比4.3%の増となりました。また、一般会計などからの繰入金には保険基盤安定繰入金等が増加したことから、1億8006万円で前年度比12.8%の増となっています。

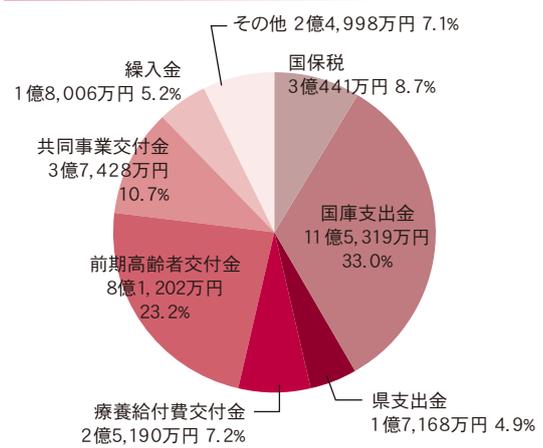
歳入

歳入のうち、国保税は3億441万円で前年度比7.3%の減となり、国庫支出金が11億5319万円で前年度比11.4%の減となりましたが、県支出金が1億7168万円で前年度比43.1%の増、療養給付費交付金が2億5190万円で前年度比28.8%増となったことなどから、歳入総額は

歳出

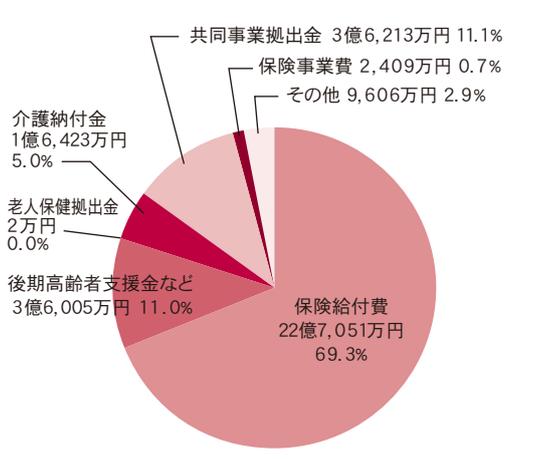
32億7051万円で前年度比3.0%の増となり、一人当たり医療費は前年度と比較して3万7449円増加し、32万325円となりました。また、歳出その他のうち諸支出金が前年度の退職者療養給付費等負担金返還金などの増等により、9606万円で前年度比70.3%の増となったことなどから、歳出総額は32億709万円で前年度比5.1%の増となりました。

■ 歳入



歳入合計 34億9,752万円

■ 歳出



歳出合計 32億7,709万円

【歳入】

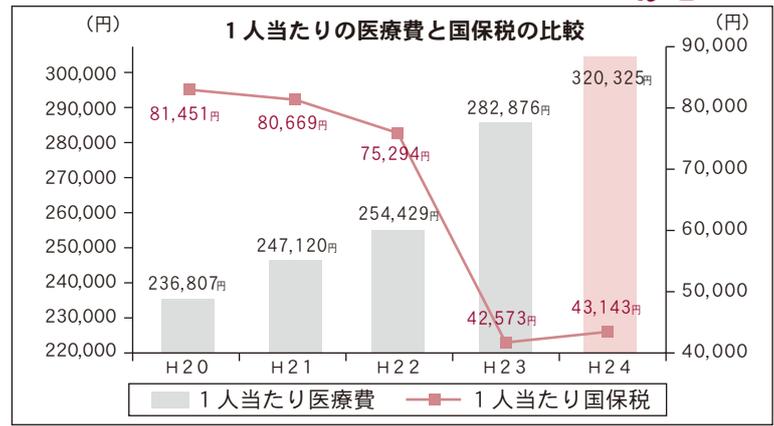
(単位: 万円)

項目	平成24年度	平成23年度	前年度比
国保税	30,441	32,845	-7.3%
国庫支出金	115,319	130,191	-11.4%
県支出金	17,168	11,994	43.1%
療養給付費交付金	25,190	19,562	28.8%
前期高齢者交付金	81,202	77,682	4.5%
共同事業交付金	37,428	34,612	8.1%
繰入金	18,006	15,968	12.8%
その他	24,998	12,550	99.2%
歳入計	349,752	335,404	4.3%

【歳出】

(単位: 万円)

項目	平成24年度	平成23年度	前年度比
保険給付費	227,051	220,396	3.0%
後期高齢者支援金など	36,005	33,721	6.8%
老人保健拠出金	2	6	-66.7%
介護納付金	16,423	15,624	5.1%
共同事業拠出金	36,213	34,206	5.9%
保健事業費	2,409	2,099	14.8%
その他	9,606	5,642	70.3%
歳出計	327,709	311,694	5.1%



後期高齢者医療保険事業

昨年度の後期高齢者医療保険事業は、減免終了により保険料が増加しましたが、その増加分に対して広域連合納付金（※1）も増加し、さらに医療費が増加したため、歳入歳出の調整を行うための一般会計繰入金も増加しました。

歳入

歳入は、東日本大震災による減免の終了により後期高齢者医療保険料が9544万円の前年度比31.2%増加したことから、歳入総額は1億7173万円の前年度比26.7%の増となりました。

歳出

歳出は、東日本大震災で亡くなられた被保険者の保険料の還付により、総務費が1202万円の前年度比184.4%増加したことから、歳出総額は1億7173万円の前

年度比26.7%の増となりました。

一人当たり医療給付費が増加傾向

昨年度に県後期高齢者医療広域連合が支払った本市分の医療給付費の総額は27億1524万円となり、一人当たり換算すると年間68万円になりました。

後期高齢者医療制度が始まった平成20年度から年々増加傾向にあります。

保険料は納期内納入を

保険料は、後期高齢者医療被保険者の医療費に充てられる貴重な財源です。保険料の納付方法は原則として年金からの天引きですが、一部の人間については納付書による納付となっております。納付書払いの人については、各納期の納付にご協力をお願いします。

また、便利で安心な口座振替をお勧めしています。希望する人は金融機関窓口で手続きをお願いします。口座振替は、年金からの天引きの人も納付書で納付する人も手続きすることができます。

詳しくは、健康推進課国保係（内線140・141）まで。

【歳出】

（単位：万円）

項目	平成24年度	平成23年度	前年度比
総務費	1,202	422	184.4%
広域連合納付金	15,971	13,135	21.6%
歳出計	17,173	13,557	26.7%

【歳入】

（単位：万円）

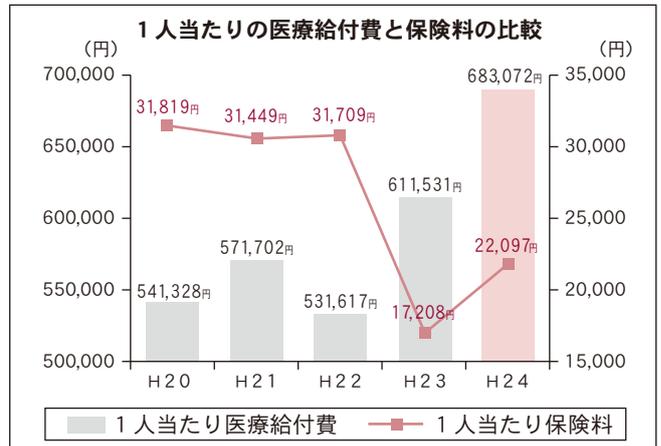
項目	平成24年度	平成23年度	前年度比
保険料	9,544	7,275	31.2%
使用料・手数料	17	0	2716.7%
繰入金	6,713	6,199	8.3%
諸収入	899	83	984.9%
歳入計	17,173	13,557	26.7%

【用語説明】

※1 広域連合納付金とは、納付いただいた保険料などを岩手県後期高齢者医療広域連合に納付するお金のことで、後期高齢者医療被保険者の医療費の一部に充てられています。

※2 医療給付費とは、療養給付費（医療費総額から患者一部負担金を引いた保険者負担分）、療養費および高額療養費の合計です。

※平成22年度の1人当たり医療給付費は東日本大震災の影響により2月までの医療給付費となっております。



医療機関の適正受診に力を発揮

医療費が年々増加しています。

今のまま増え続けると、医療費の財源となっている保険料の負担などが大きくなり、国保制度の運営が困難になってしまいます。

医療費節約はちょっとした工夫で行うことができ、家計の負担も減らすことができます。節約ポイントは次のとおりです。

ポイント1▽かかりつけ医師を持ちましょう。

ポイント2▽同じ病気で複数の病院にかかる重複受診をやめましょう。

ポイント3▽ジェネリック医薬品を積極的に利用しましょう。

ポイント4▽急病やけがなどのやむを得ない場合でなければ、診療時間内に受診しましょう。

ポイント5▽定期的に健康診断を受け、病気の早期発見・早期治療に心がけましょう。

詳しくは、健康推進課国保係（内線140・141）まで。

はまらっせあ



生涯学習を広く、心豊かにてくまひいこ

■ 平成25年度復興剣豪千葉周作顕彰少年剣道錬成大会を開催しました

12月8日(日)、第一中学校体育館にて、県内外から集まった選抜24チーム総勢161人の小学生剣士たちが、剣道の熱戦を繰り広げました。

この大会は、北辰一刀流の開祖千葉周作の生誕の地である本市において、青少年健全育成を図る目的で震災前から開催されていたものを、会場などを変えて復活させたものです。

岩手県内と宮城県北部から集まった小学生たちによ



る試合のほか、指導者たちによる演武の様子を撮影するため、テレビ局などマスコミ各社が体育館を訪れ、元気な剣士の戦いに会場は熱気に包まれました。

強豪チームを勝ち抜いて優勝したのは花巻市の^{しんぶかん}晨武館チーム。ほかの選手にとっても、県内・県外の選手と試合をしたことで、充実した一日となった様子でした。

■ 文化財ニュース ■

～堂の前貝塚発掘調査～

昨年度に引き続き、今年度も米崎町堂の前貝塚の遺跡で住宅建設に先立つ発掘調査が行われました。堂の前貝塚は過去の調査から縄文時代中・後期の集落とされていましたが、その内容をさらに深める調査結果が得られています。

また、今年度は貝塚の一部を調査し、主に食用として利用されたと思われる貝や動物の骨が採集されており、現在出土品の整理を進めているところです。岩手県内の同時代の遺跡調査例は多く、それらと比較することで、この遺跡や陸前高田の特徴がより明らかになるでしょう。

注目の土器

写真の2点の土器は、堂の前貝塚の発掘調査で出土した縄文時代後期(約4000年前)の注口土器です。



注口土器は、土瓶や急須とよく似た形の注ぎ口をもつ縄文土器の一種で、縄文時代後期以降に多くみられます。2点はともに同じ土坑(地面に掘られた穴)から出土したもので、一部(中央の開口部から立ち上がる縁の部分)が欠けているものの、完全に近い形で残っています。日用品の土器とは違い、表面が艶やかに仕上げられ、曲線や直線の模様で飾られていることから、何らかの儀式に使われたものではないかと考えられます。

平成26年度の保育所(園)の臨時職員を募集

募集職種 臨時保育士、臨時調理員

雇用条件

○雇用期間	平成26年4月1日から平成27年3月31日
○勤務場所	市内保育所(園)(公立、法人立の9か所のうちのいずれか)
○勤務時間	原則として、平日は午前8時30分から午後5時15分 ※土曜日 矢作保育所～午前8時30分から午後0時30分 矢作保育所以外の公立保育所～原則として午前8時30分から午後4時30分 法人立保育園～午前8時30分から午後5時15分
○賃金	1日につき7時間45分勤務 臨時保育士6,700円～(25年度有資格者実績) 臨時調理員6,100円～(同実績) 経験年数加算および通勤手当加算有り
○休日	日曜、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)および週休日

年次有給休暇有り、健康保険、厚生年金、雇用保険など加入有り
※勤務場所により、雇用条件が異なる場合があります

応募方法 以下のものを社会福祉課に提出してください。(郵送可)

①	履歴書
②	保育士・調理員履歴調書(社会福祉課および各保育所(園)で配布)
③	公共職業安定所(ハローワーク)の紹介状
④	保育士資格証または調理師資格証、栄養士資格証(資格取得者のみ)

※提出された書類は各保育所(園)にも開示しますので、あらかじめご了承ください。

受付期間 1月6日(月)～31日(金)午前8時30分～午後5時15分

詳しくは、社会福祉課児童福祉係(内線235)まで。

冬季の節電へのご協力をお願い

家庭には消費電力が大きい電気製品がたくさんあります。例えば、電気カーペット、電気ストーブ、ジャー炊飯器、電気ポット、電子レンジ、ホットプレート、IHクッキングヒーター、オーブントースター、食器洗い乾燥機、温水洗浄便座、ドライヤー、洗濯乾燥機、浴室乾燥機、掃除機、アイロンなどです。家庭での電気の使用傾向として、夕方以降に使用量が多くなるという特徴がありますので、これらの電気製品は、特に夕方以降は配慮して使いましょう。

また、使用していない部屋の電気はこまめに消すなど、無理のない範囲で節電のご協力をお願いします。節電の実施は、電気代の節約にもつながります。

問い合わせ先 岩手県環境生活部環境生活企画室 ☎019(629)5272

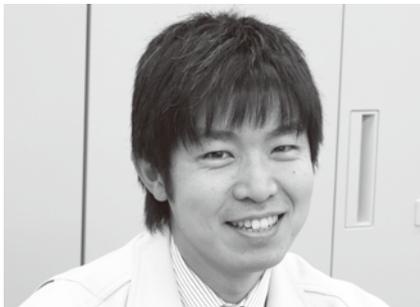
陸前高田市 9 派遣職員紹介

陸前高田市の復興のため、応援に来ていただいている職員の方々を紹介します。



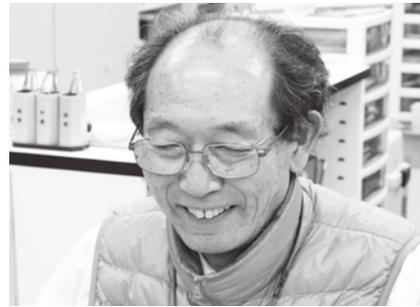
企画部まちづくり戦略室
三沢 行弘
■派遣元 神奈川県大和市

通信事業者や旅行会社など民間企業で事業企画や営業を担当した後、大和市役所に入庁し、この10月に1年半の予定で派遣されました。
海や山が大好きな自分にとって、自転車レース「ツールド三陸」で走った広田半島など、自然豊かな陸前高田市はとても魅力的です。ほかでは味わえないような新鮮な海の幸も楽しんでいます。もちろん仕事では市民の皆さんの役に立てるよう精一杯頑張りますので、ご指導よろしくお願ひします。



民生部被災者支援室
菊地 歩
■派遣元 岩手県盛岡市

10月から陸前高田市に派遣され、被災者支援室で敷地造成工事や宅地復旧工事の工事費補助事務を主に担当しています。派遣前は不法投棄防止対策業務に携っていました。
一中仮設から出勤するときは、学生の挨拶や合唱が聞こえるので、毎日元気をもらっています。
派遣期間が半年間と短いですが、市民の皆さんの話を聞いたり、直接現場を見たりして、少しでも陸前高田市を理解し、皆さんの生活再建のお手伝いができたらと思います。



農林水産部農林課
■派遣元 岩手県片
島山 秀樹

11月より岩手県任期付職員として陸前高田市に派遣され、農林課に技師として配属されました。生まれも育ちも北海道の「やまおやじ（ヒグマ）」よろしくお願ひいたします。
言ってみてもなく、甚大な自然災害の直撃を受けた陸前高田市ですが、市民の皆さんの前向きさが印象的で、心に染み込みました。
これまで民間で長く経験した農業土木技術が、皆さんの心と生活の向上に役立つよう努力してまいります。



教育委員会生涯学習課
今井 隆博
■派遣元 福岡県福岡市

10月から陸前高田市派遣となり、復興事業に伴う遺跡の発掘調査を担当しています。福岡市でも文化財の業務に携わっていました。こちらに来る前は多少不安もありましたが、地元の方々に温かく接していただき、安心して業務に取り組んでいます。復興と文化財の保護を両立できるよう、迅速な調査に努めたいと思います。
関西出身ですので、初めて経験する東北の冬に驚いています。3月末までの短期間ですが、よろしくお願ひします。



建設部都市計画課
■派遣元 神奈川県大和市
増山 博文

陸前高田市には、震災後にボランティアとして何度か訪れるうちに、週末だけではなく、継続して関わっていきたいと思います。派遣を希望しました。
現在、都市計画課で土地区画整理事業を担当していますが、住民票もこちらに移しましたので、復興を見届けるまでは派遣元に戻らない覚悟で業務に励んでおります。
皆さんにとって心からの平穩が早く戻るよう、今後も気合を入れて復興に尽力してまいります。

国民年金のお知らせ

新成人の皆さんへ… 20歳になったら国民年金の加入手続きを

●『国民年金の仕組み』

国民年金は、老後やいざというときの生活を現役世代のみんなで支えようという考えでつくられた仕組みです。具体的には、若いときに公的年金に加入し保険料を納め続けることで、老後に限らず、病気やケガで障害が残ったとき、または家族の働き手が亡くなったときなどに年金を受け取ることができる制度です。

●『国民年金のポイント』

①将来の大きな支えになります

国民年金は20歳から60歳までの人が加入し、保険料を納める制度です。国が責任を持って運営するため安定しており、年金の給付は生涯にわたって保障されます。

②老後のためだけのものではありません

国民年金には、老後の老齢年金のほかに障害年金や遺族年金もあります。障害年金は、病気や事故などで一定の障害が残ったときに受け取れます。また、遺族年金は加入者が死亡した場合、その加入者により生計を維持されていた遺族（子のある妻や子）が受け取れます。

●『学生納付特例制度』

学生は、本人の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予されます。申請時には、学生証などが必要になります。

●『若年者納付猶予制度』

学生でない30歳未満の人で、本人および配偶者の所得が一定額以下の場合、国民年金保険料の納付が猶予される制度です。保険料の納付が困難な場合には、各制度を利用してください。

問い合わせ先 市民環境課市民係（内線131）

一関年金事務所 ☎0191（23）4246

有限会社グローバルトラストが輸入・販売した石油ストーブ「アルパカ（Alpaca TSG-1(S))」の使用を中止してください！

有限会社グローバルトラスト（兵庫県三田市）が平成23年11月に輸入・販売した石油ストーブ「アルパカ（Alpaca TSG-1(S))」については、消費生活用製品安全法に規定する技術基準に適合していないことが確認されました。この石油ストーブは、不適合の事象（地震時または転倒時に消火しない）が火災等につながるおそれがあるため、使用している場合は直ちに使用を中止してください。

この石油ストーブについては、ホームセンター「コーナン」を運営するコーナン商事株式会社が平成23年12月から自社店舗で約2,300台販売し、平成25年4月8日から有限会社グローバルトラストに代わり自主回収を行っています。コーナン商事株式会社からこの石油ストーブを購入した人は、速やかに下記までご連絡ください。

コーナン商事株式会社の連絡先

お客様サービス室 フリーダイヤル **0120-04-1910**（固定電話専用）

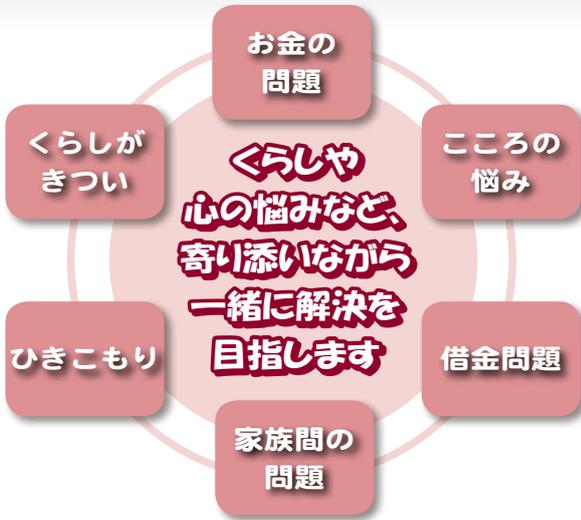
受付時間（土日祝日は除く）午前9時～午後6時

なお、コーナン商事株式会社以外の販売店からこの石油ストーブを購入した人は、東北経済産業局製品安全室 ☎022（221）4918まで、購入した販売店名をお知らせください。

問い合わせ先 消費者庁消費者安全課 ☎03（3507）8800

「くらそう」

くらしとお困り 相談会を開催します



1月開催日程

日程	1月22日(水)
時間	午前11時～午後2時30分 (最終受付午後2時) ※予約優先
会場	市役所4号棟第5会議室

※相談は、**無料**です。

まずは
代表電話へ
ご連絡ください

厚生労働省で主唱する「生活困窮者自立支援事業」について、そのモデル事業として岩手県商工労働観光部より委託を受け、自立相談支援機関として活動しています。

くらそう いわて県南パーソナル・サポート・センター

代表電話 080-2813-3099

主要地方道 大船渡広田陸前高田線一部通行止めのお知らせ

このたび、「勝木田地区海岸災害復旧(23災592号)工事」に当たり、主要地方道大船渡広田陸前高田線を一部区間、全面通行止めにして作業を行います。市民の皆さまに多大なご迷惑をおかけしますが、工事へのご理解とご協力をお願いします。

期間 平成26年1月15日～平成28年3月31日(予定)

工事場所 下図参照

施工業者 青木あすなろ建設(株)・みらい建設工業(株)・工藤建設(株) 特定共同企業体 ☎(47)5707

問い合わせ先 岩手県沿岸広域振興局土木部 大船渡土木センター 復興まちづくり課 ☎(26)1951



● 第一中学校敷地内で診療しています ●

岩手県医師会高田診療所

1月の診療日程

岩手県医師会では、第一中学校体育館西側に診療所を開設しています。1月の診療日程は下表のとおりです。

期 日	診療（受付）時間	診 療 科
1月 2日(木)	11:00~16:00	小児科
1月 3日(金)	11:00~16:00	外科系
1月 4日(土)	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科
1月 5日(日)	11:00~16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
1月11日(土)	15:00~18:00	内科系、小児科、心療内科、子どもの心
1月12日(日)	11:00~16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
1月13日(月)	11:00~16:00	外科系
1月18日(土)	15:00~18:00	内科系、外科系、小児科、心療内科
1月19日(日)	11:00~16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科
1月25日(土)	15:00~18:00	内科系、小児科、泌尿器科、心療内科、子どもの心
1月26日(日)	11:00~16:00	内科系、小児科、耳鼻咽喉科、眼科、皮膚科、心療内科

診療科は、日によって異なります。また、都合により変更になる場合があります。

平成26年1月26日まで、6か月児～中学3年生を対象にしたインフルエンザの予防接種を行っています（毎週土・日曜日に実施、市からの補助有り）。予約が必要ですので、電話で、または診療所に直接申し込みください。

● 岩手医大による皮膚科診療（遠隔診断）日程 ●（場所：岩手県医師会高田診療所）

毎週水曜日の午後、岩手医科大学が皮膚科の診療を行っています。これは、岩手医大と高田診療所を遠隔診断システムで結び、テレビ画面を通じて診療を行うものです。当面は、両医療機関に皮膚科の専門医師が配置されますので、精度の高い診療が期待できます。

期 日	診療（受付）時間	診 療 科
1月 8日(水)	15:00~17:00	【要予約】午前10時から電話予約の受付をします。
1月15日(水)		
1月22日(水)		
1月29日(水)		

※要予約 ○直接または電話 土・日曜日の診療（受付）時間 ○電話のみ 水曜日 午前10時～
詳しくは、岩手県医師会高田診療所 ☎（53）2110まで。

■ 1月の就職支援相談会 ■

ハローワークでは、下表のとおり就職支援ナビゲーターによる就職支援相談会を開催します。

この相談会での相談は、雇用保険受給者の失業認定申告書の「就職活動」に該当します。雇用保険受給資格者証を持っている人は、提示をお願いします。

相談内容 就職相談、情報提供、紹介状の交付、雇用保険失業給付手続方法または職業訓練受講給付金を受給しながらの職業訓練の案内など。

	開 催 日 時	開 催 場 所
1月14日(火)	10:00~11:30	広田コミセン
	13:30~15:00	米崎（高田東）中学校仮設団地 集会所
1月21日(火)	13:30~15:00	矢作小学校仮設団地 談話室

詳しくは、ハローワーク大船渡 出張労働相談担当 ☎（27）4165まで。



むし歯のない子 あつまれ!

3歳6か月児健診から
◆平成25年12月健診分①



講演会や体験学習を開催します 心の健康サポートセミナー

県内にお住いの被災者やボランティア活動で地域を支えている人を対象にストレスと心のケアについて分かりやすく解説します。

日時 1月15日(水) 午後2時～4時40分

場所 大船渡市民文化会館リクスホール

プログラム
〈第1部〉心の健康サポート講演会 午後2時～3時20分
〈第2部〉心の健康サポート基礎講座 午後3時40分～4時40分

申込方法 市役所1号棟1階に配架してある申込書に必要事項を記入してFAXまたは郵送してください。

申込/問い合わせ先 日本医科大学内「心の健康サポートセミナー」募集事務局
東京都文京区千駄木1-1-15 ☎0120(822)253/FAX03(581)46524

陸前高田ドキュメンタリー 「あの街に桜が咲けば」 市内上映

NPO法人桜ライン311が制作した陸前高田のドキュメンタリー映画「あの街に桜が咲けば」の上映会を開催します。入場料は無料です。是非ご覧ください。

日程 1月25日(土)
・午前10時30分～11時30分
小友コミセン
・午後2時30分～3時30分
竹駒コミセン



参加者募集

市民バレーボールナイター リーグ/ジュニアアスキー教室

○市民バレーボールナイターリーグ
日時 1月28日(火)～3月中旬(毎週火曜日) 午後7時～9時

場所 第一中学校体育館

参加資格 市内に在住もしくは勤務しているか、市内クラブチームに在籍する者(高校生以下は不可)

申込締切日 1月21日(火)

代表者会議 1月24日(金) 午後7時 市役所3号棟第3会議室

○ジュニアアスキー教室
日時 2月1日(土) 午前7時～午後5時予定

場所 奥州市越路スキー会場
講師 陸前高田市スキー協会 会員

定員 20人※先着順

参加料 2000円(保険料) ※スキー一式レンタル料、昼食代、リフト代別

申込期間 1月15日(水)～1月24日(金) 午後5時

申込先 バレーボールナイターリーグ、ジュニアアスキー教室とも生涯学習課スポーツ推進係(内線252、253)

岩手のシゴトを見に行こう!

いわて就職ガイダンス

県内への就職を希望する学生を対象に、会社説明などを行う「いわて就職ガイダンス」が開催されます。参加申込や履歴書は不要です。
日時 1月18日(土) 午後1時～4時30分(受付 正午～午後4時)

場所 岩手産業文化センター アピオ(滝沢村)

参加対象 平成27年3月卒業予定の学生(大学院、大学、短大、高专、専門・専修学校)

参加企業 県内に就業場所があり、正社員・正職員の求人をする企業(昨年度の参加企業124社)

内容 参加企業からの会社説明/新卒応援ハローワークによる就職相談/参加市町村による地域情報の提供/参加団体による各種職業相談など

主催 ふるさといわて定住財団/岩手県

問い合わせ先 公益財団法人ふるさといわて定住財団 ☎019(056)8976
<http://www.furusato-i.or.jp/>

保育サービス講習会受講者募集

陸前高田市シルバー人材センターでは、子育てをしている家族を支える保育サービス講習会の受講者を募集しています。
期間 1月27日(月)～30日(木)

場所 陸前高田市シルバー人材センターワークプラザ研修室

対象 市内に居住する55歳以上の人

定員 20人※先着順

受講料 無料

申込締切日 1月23日(木)

申込/問い合わせ先 陸前高田市シルバー人材センター ☎(54)4888

● 慶弔 (届出日: 11/16~12/15) ●

◇出生 () は字名・保護者・出生日

横田	高 淵	れん と	(堂の沢・有・11/19)
	今 野	ちも 永	(三日市・誠彦・12/2)
高田	熊 谷	はじめ 創	(鳴石・章・12/11)
米崎	佐々木	り 穂	(佐野・慶喜・11/19)
	長 野	ひ 那	(野沢・貴治・11/23)
	村 田	ま 優	(佐野・良太・11/24)
広田	菅 野	りょう 涼	(赤坂角地・従・12/3)

◇おくやみ () は字名・年齢・死亡日

矢作	佐々木	子 工	(二田野・92・11/22)
	佐々木	サヨハ	(鍋谷・90・11/23)
	伊 東	ハナミ	(二又・91・12/11)
竹駒	浅 沼	ア キ	(下壺・86・12/1)
	伊 藤	行 夫	(下壺・92・11/30)
	吉 田	良 治	(相川・85・12/3)
	菅 野	とし子	(相川・82・12/13)
気仙	菅 原	金 子	(川口・74・11/23)
	小 泉	ユ キ	(二日市・91・12/7)
高田	中 村	弘	(西和野・85・11/17)
	熊 谷	源 司	(西和野・86・11/27)
	及 川	忠 子	(西和野・79・11/27)
	岡 田	ミ ネ	(森の前・98・12/3)
	菅 野	チドリ	(東和野・93・12/6)
	米 谷	勝 夫	(鳴石・76・12/9)
	後 藤	ミサオ	(東和野・89・12/14)
	鈴 木	タケノ	(東和野・91・12/14)
米崎	千 葉	慶 助	(和野・94・11/16)
	金 野	浩三郎	(和方・94・11/29)
	嶋 村	榮	(高畑・81・11/30)
	泉 田	千鶴恵	(川内・45・12/7)
小友	及 川	浩	(財当・93・11/22)
	佐 藤	コトミ	(矢の浦・77・11/24)
広田	村 上	サ タ	(平畑・97・11/24)
	佐々木	嶋 男	(中沢・89・11/29)
	吉 田	末 子	(泊・84・12/9)
	砂 田	アヤ子	(大久保・88・12/10)
	佐々木	ユリコ	(蒲田・87・12/13)



ささき はるね ちゃん

3月入所生募集
再就職のための職業訓練

岩手職業能力開発促進センター遠野実習場では、次のおり職業訓練受講生を募集します。

募集科 住宅建築施工科
定員 15人
対象者 ハローワークに求職手続きをしている人
募集期間 1月7日(火)～2月12日(水)

盛岡地方裁判所一関支部から
不動産競売のお知らせ

盛岡地裁一関支部では、次のとおり不動産の競売を行います。

物件資料公開日
平成25年12月20日～平成26年1月24日
平成26年1月24日～2月14日
平成26年2月14日～3月14日
平成26年3月14日～4月11日
平成26年4月11日～5月16日
平成26年5月16日～6月27日

訓練期間 3月4日(火)～8月27日(水)

受講料 無料※テキスト代6000円は自己負担

申込先 ハローワーク大船渡

問い合わせ先 ポリテクセンター岩手遠野実習場 ☎0198(63) 1411

物件資料閲覧場所 盛岡地方裁判所一関支部1階閲覧室※インターネットによる資料閲覧もできます。

<http://bit.sikkou.jp/>

問い合わせ先 入札場所、入札方法 当支部執行官室 ☎0191(21) 8001

■訂正とお詫び

広報りくぜんたかた12月15日号の6ページに掲載した「陸前高田災害FM」の記事で周波数を「83.5MHz」と表記していますが、正しくは「80.5MHz」でした。訂正してお詫びいたします。

383 保健 だより



冬は特に要注意!
ノロウイルスによる食中毒が多発しています!

食中毒といえは、気温や湿度の高い夏場に多く発生すると思われがちです。しかし、ノロウイルスによる食中毒は、12月～翌年1月が発生のピークとなる傾向があります。

●感染経路は?

ウイルスが蓄積した加熱不十分な二枚貝からの感染や、感染者が調理などをして汚染された食品からの感染、感染者のおう吐物や排泄物からの感染が考えられます。

●症状は?

24～48時間の潜伏期間後、主な症状として、吐き気、お

う吐、下痢などが1～2日間続きます。感染しても症状のない場合や軽い風邪のような症状になることもあります。

特に乳幼児や高齢者、抵抗力が落ちている人は、症状が重くなる可能性があります。

●予防方法は?

★清潔・消毒!
使用する調理器具などは常に清潔にしておきましょう。塩素消毒や加熱消毒が有効です。

★必ず手洗い!
食品に関するものを扱う前にこまめに手洗いをすることは予防に効果的です。

★しっかりと加熱!

一般にウイルスは熱に弱く、加熱処理はウイルスの活性を失わせる有効な手段です。調理の際は、中心部まで85～90℃で90秒以上の加熱が必要です。

●感染を広げないためには?

ノロウイルスは、乾燥すると口に入って感染することがあります。感染者のおう吐物や排泄物の処理には、使い捨てのマスクやガウン、手袋を着用しましょう。

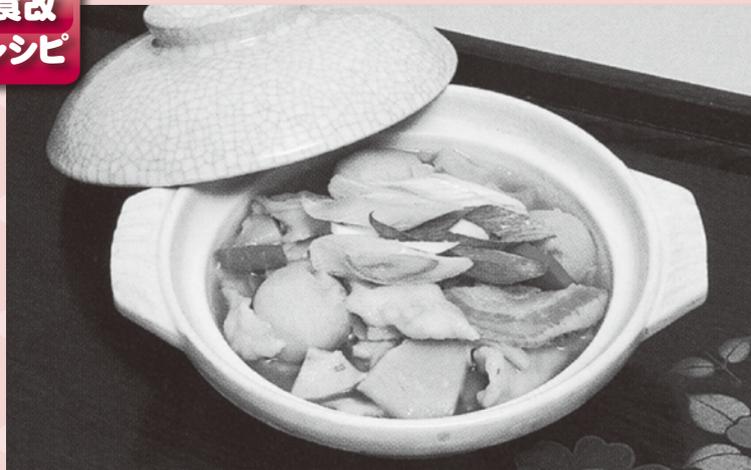
付着物はペーパータオルで静かに拭き取り、塩素消毒後に水拭きをします。拭き取ったおう吐物や排泄物などはビニール袋に密閉して破棄してください。

ノロウイルスは、大規模な食中毒になりやすいウイルスです。日頃からの心がけて冬の食中毒を予防しましょう。

★「陸前高田災害FM 80.5 MHz」では災害情報や生活関連情報を放送しています。広報りくぜんたかたと併せてご利用ください。

ぽかぽかひっつみなべ

食改
レシピ



材料 (2人分)

・さといも	1.5カップ	
・人 参 (生)	10g	
・玉ねぎ (輪切り)	25g	
・ね ぎ (2cmの長さ)	25g	
・ゆでたけのこ (2cm)	25g	
・かに缶 (薄切り)	25g	
・焼き豚 (干切り)	10g	
・小麦粉	80g	
・山いも	70g	
A {	水	80cc
	鶏がらスープ	大さじ1/2
	みりん	小さじ1
	しょうゆ	小さじ1
	塩・こしょう	少々

■ 作り方

- ① さといもは皮を取り、1個を半分に切って塩もみしてゆでておく。人参も5mm位のいちよう切りにしてゆでる。
- ② 焼き豚は1cmの角切りにする。玉ねぎは食べやすく切る。かに缶は骨を取り、ほぐして汁気をきっておく。ねぎは1cm幅に切る。
- ③ 小麦粉にすりおろした山いもを加えて混ぜ、水を加えて耳たぶ位のやわらかさにこねて冷蔵庫で20分程度ねかせる。
- ④ 塩少々を入れたお湯でひっつみにしてゆがいておく。
- ⑤ なべにAを入れ、煮立ったら①②を入れ、5分位煮たらひっつみ、ねぎを入れて味を調える。

一言メモ

・おうちにある材料で伝統食をアレンジ！身も心も温まります。

＝陸前高田市食生活改善推進員協議会30周年記念料理集『絆』より＝

詳しくは、健康推進課保健係（内線243）まで。

数字で見る陸前高田市

市内の火災救急活動 (11月)

() は1月からの累計

- ◆建物 0件 (0件)
- ◆林野・その他 0件 (5件)
- ◆出動件数 76人 (700件)
- ◆搬送人員 72人 (676人)

市の人口 (11月30日現在)

◎住民登録人口 () 内は前月比

男	9,929人 (-2)
女	10,636人 (-17)
計	20,565人 (-19)
※前年同月との比較 (-172)	
世帯数	7,545世帯 (-6)

市内の交通事故 (11月)

大船渡警察署調べ。() は1月からの累計

- ◆人身事故 4件 (42件)
- ◆物損事故 43件 (443件)
- ◆負傷者 5人 (56人)
- ◆死亡者 0人 (0人)
- ◆飲酒運転 0人 (2人)

◆編集・発行◆ 陸前高田市企画部まちづくり戦略室 〒029-2292 岩手県陸前高田市高田町字鳴石42番地5 ☎0192(54)2111 (内線173)
ホームページ <http://www.city.rikuzentakata.iwate.jp> Eメール senryaku@city.rikuzentakata.iwate.jp