

## ■ J R 大船渡線における

## BRT (バス高速輸送システム) の運行がスタート

～ 3 月 2 日 (土) から気仙沼から盛間で運行～

J R 大船渡線の気仙沼～盛間は、震災の影響により不通となり、現在は路線バスによる振替輸送が行われています。

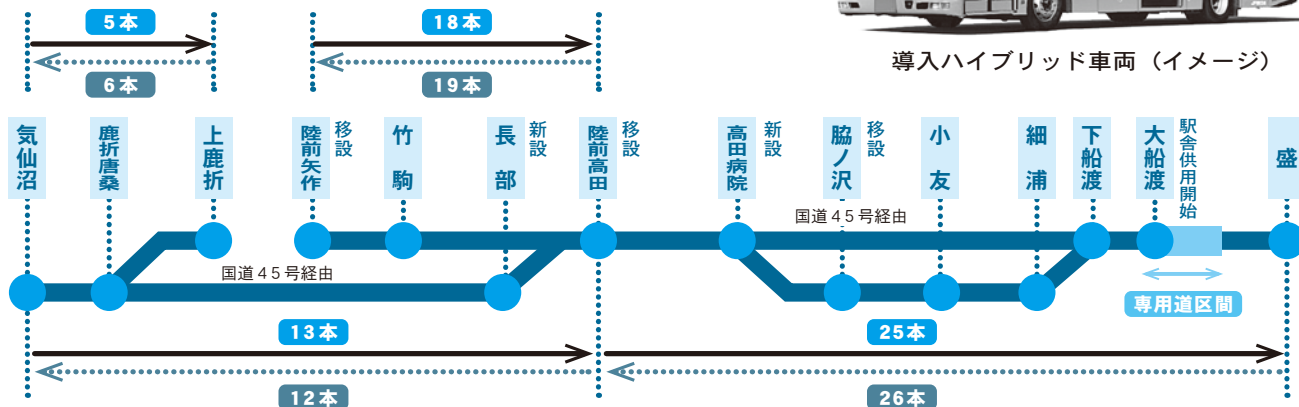
J R 東日本では、この区間を BRT により仮復旧することにしてありますが、3 月 2 日 (土) から、J R 東日本が事業者となり、BRT (バス高速輸送システム) の運行が開始されます。

これに伴い、J R 東日本が行っている岩手県交通(株)への振替輸送は、3 月 1 日 (金) をもって終了となります。

なお、BRT 開業を記念し、3 月 2 日 (土)・3 日 (日) に J R 盛駅・陸前高田未来商店街で開業イベントが開催される予定です。

▽ BRT 運行開始 3 月 2 日 (土) 始発から

▽ 運行区間・本数



導入ハイブリッド車両 (イメージ)

運賃、時刻表および駅位置についての詳細は、別途案内チラシを配布します。

運行状況は、駅待合室のモニター、または、駅名標にある二次元コードを読み取ることにより、携帯電話などで確認できます。上記以外の駅 (停留所) には停車しませんので、注意してください。

## ▽ 乗車に必要な乗車券類

J R (BRT) 線の乗車券 (普通乗車券・定期券・回数券など) で利用できます。また、BRT 車内で現金払いもできます。

詳しくは、J R 東日本気仙沼 BRT 営業所 (☎ 0 2 2 6 - 4 1 - 0 0 1 2) に問い合わせください。

3 月 2 日以降、現在振替輸送を行っている岩手県交通 (株) のバスには、J R (BRT) 線の乗車券・定期券・回数券などでは乗車できませんので、注意してください。

## ▽ 「みどりの窓口」の営業開始について

みどりの窓口が市役所駐車場内に設置され、3 月 2 日 (土) から営業を開始します。営業日は火・木・日曜日、営業時間は 1 0 時～1 3 時、1 4 時～1 6 時です。右図の臨時駐車場を利用できます。



## 健診結果を生かした健康づくりをしましょう！！

# 特定健康診査の結果を分析

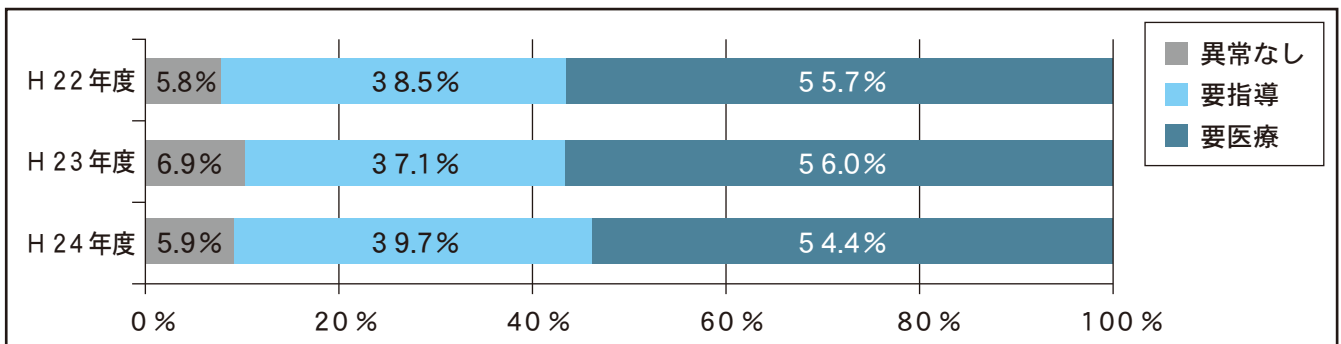
特定健康診査（被災者健診）は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を中心とした生活習慣病を予防・改善するための健診です。脳卒中や心筋梗塞などの生活習慣病は、毎日の生活習慣の積み重ねにより、良くも悪くもなる病気です。お手元に届いている「健康診断結果個人票」をよく確認して、日ごろの生活習慣を見直しながら、これからの生活に生かして“健康を高める”工夫をしていきましょう。

### ●特定健康診査（被災者健診）の結果

本年度の受診者 4,092 人の総合判定の内訳は、「異常なし（判定 A 1・A 2）」241 人、「要指導（判定 B）」1,625 人、「要医療（判定 C）」2,226 人という結果でした。（図 1）

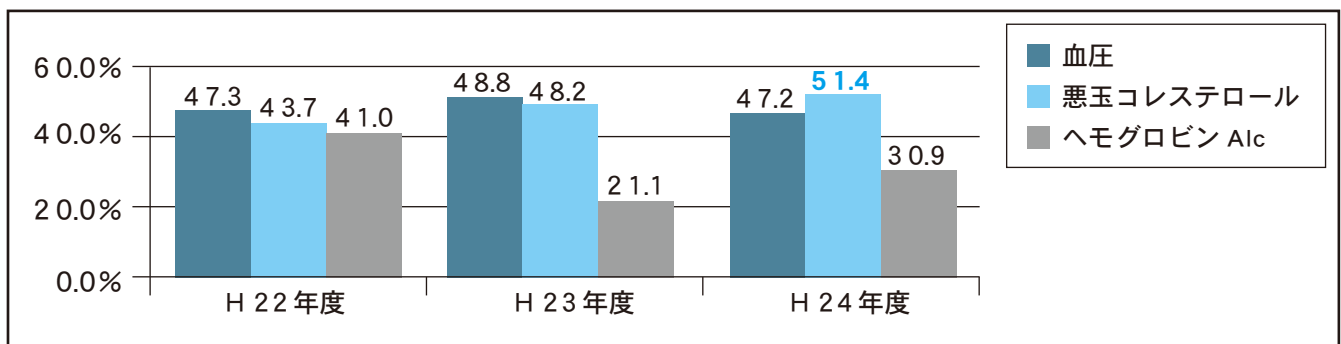
昨年度に比較すると「要医療（判定 C）」の割合がやや改善し、「要指導（判定 B）」の割合がやや高くなっています。

<図 1 総合判定結果の割合>



また、検査項目ごとに見ると、血圧や脂質検査、糖代謝検査の項目で軽度および異常所見がある人が多くなっています。昨年度は、震災による生活環境の変化が「心的ストレス」となり、血圧高値につながったと考えられましたが、今年度は脂質検査（悪玉コレステロール）や糖代謝検査に所見のある人が多くなっています。これは、食事や運動などの「生活習慣の乱れ」が影響を及ぼしていると思われます。（図 2）

<図 2 有所見（判定 b・c）の内訳>



### ●健診は毎年受けましょう

市では、個別にも健康相談などに随時応じていますので、問い合わせください。

また、今年の結果は「異常なし」でも、来年も同じとは限りませんので、毎年健診は受けて、自分の体の状態を知るようにしましょう。

この結果は、被災者健診：「岩手県における東日本大震災被災者の支援を目的とした大規模コホート研究（厚生労働科学研究費補助金）岩手医科大学・市共同実施」を基にお知らせしています。

詳しくは、健康推進課保健係（内線 240・241）まで。

2つの職種を追加募集しています

## 市非常勤（嘱託）職員採用試験受験案内

市教育委員会は、平成25年度採用の非常勤（嘱託）職員を、次のとおり追加募集します。

▽職種一覧 市内に在住（居住予定を含む）または通勤可能な人に限ります。

| 職 種   | 資格など                                   | 採用予定人数 | 職務内容と勤務条件など                                                | 問い合わせ先           |
|-------|----------------------------------------|--------|------------------------------------------------------------|------------------|
| 嘱 託 員 | 普通自動車運転免許                              | 2 人    | 仮設図書館での図書受け入れ、貸し出し、移動図書館車運行支援など図書館業務全般（報酬月額13万円程度）、週29時間勤務 | 生涯学習課<br>（内線253） |
| 発掘調査員 | 埋蔵文化財に関する知識および発掘調査の実務経験を有する人、普通自動車運転免許 | 1 人    | 市内埋蔵文化財における各種事業および個人開発などにかかる発掘調査業務など（報酬月額15万円程度）、週29時間勤務   | 生涯学習課<br>（内線261） |

▽受験資格 高等学校卒業以上の学歴を有し（取得見込みを含む）、次のア～エのいずれにも該当しない人。

ア 日本国籍を有しない人

イ 成年後見人または被補佐人

ウ 禁錮以上の刑に処され、その執行を終えるまで、またはその執行を受けることがなくなるまでの人

エ 日本国憲法またはその下に成立した政府を暴力で破壊することを主張する政党その他の団体を結成し、またはこれに加入した人

▽受付期間 2月20日（水）～3月1日（金）の午前8時30分から午後5時15分まで（土日祝日を除く）。

▽受験申込 受験申込書、自己申告書を受付期間内に、生涯学習課に提出してください。  
詳しくは、生涯学習課生涯学習係（内線253）まで。

## 東日本大震災の教訓を基に 津波警報が変わります

3月7日（木）正午から、「すぐに避難を促す」新しい形式（下表参照）の津波警報が発表されます。詳細は、盛岡地方気象台ホームページ（<http://www.jma-net.go.jp/morioka/index.html>）を参照してください。

【大津波警報・津波警報・津波注意報の分類と、とるべき行動】

| 警報のレベル  | 予想される津波の高さ        |            | とるべき行動                                                                                                        |
|---------|-------------------|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|         | 数値での発表            | 巨大地震の場合の表現 |                                                                                                               |
| 大津波警報   | 10m超<br>10m<br>5m | 巨 大        | 沿岸部や川沿いにいる人は、ただちに高台など安全な場所へ避難してください。<br>津波は繰り返し襲ってくるので、津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。<br>（より高い場所を目指して避難しましょう！） |
| 津 波 警 報 | 3m                | 高 い        |                                                                                                               |
| 津波注意報   | 1m                | （標記しない）    | 海の中にいる人は、ただちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近付いたりしないでください。                                         |

詳しくは、盛岡地方気象台防災業務課（☎019-622-7870）まで。

### 3月の移動図書館



| 日     | 地区名    | 時間    | 駐車場           |
|-------|--------|-------|---------------|
| 5日(火) | 気仙町上長部 | 9:30  | 上長部地区仮設住宅     |
|       | 気仙町牧田  | 10:00 | 長部保育所         |
|       |        | 10:25 | 長部小学校仮設住宅     |
|       |        | 11:05 | 長部・気仙小学校      |
|       | 米崎町神田  | 13:20 | 米崎中学校仮設住宅     |
|       |        | 14:00 | 米崎中学校         |
|       | 米崎町川内  | 14:30 | 米崎小学校         |
|       |        | 15:00 | 米崎保育園・高田保育所   |
| 6日(水) | 高田町山苗代 | 15:30 | サンビレッジ仮設住宅    |
|       | 高田町大隅  | 16:00 | 希望ヶ丘病院        |
|       | 小友町宮崎  | 9:00  | 小友小・中学校       |
|       | 小友町柳沢  | 9:30  | 小友保育所         |
|       | 小友町財当  | 10:00 | 東部デイサービス      |
|       | 小友町沢辺  | 10:40 | 黄川田敦子さん宅      |
|       | 小友町矢の浦 | 11:20 | 村上峯子さん宅前      |
|       | 広田町大久保 | 13:00 | 広田小・中学校       |
|       |        | 13:40 | 広田保育園         |
|       |        | 14:00 | 鈴木恭子さん宅       |
| 7日(木) | 広田町小屋敷 | 14:40 | 広田湾漁協 本所      |
|       | 竹駒町相川  | 9:00  | シェリール         |
|       |        | 9:30  | 西部デイサービス      |
|       | 竹駒町仲の沢 | 10:10 | 竹駒小学校         |
|       | 竹駒町滝の里 | 10:40 | 滝の里仮設住宅       |
|       | 高田町中田  | 13:20 | 松原苑           |
|       |        | 13:50 | 厨             |
|       | 高田町東和野 | 14:30 | 高寿園           |
|       | 高田町下和野 | 15:10 | 高田小学校         |
|       | 高田町鳴石  | 15:45 | 第一中学校仮設住宅     |
| 8日(金) | 矢作町沖   | 9:00  | 石橋屋商店         |
|       | 矢作町二又  | 9:30  | 矢作保育所 (阿部商店前) |
|       | 矢作町東角地 | 10:00 | 6区公民館         |
|       | 矢作町諏訪  | 10:30 | 下矢作保育園        |
|       | 矢作町神明前 | 11:10 | 矢作小学校         |
|       | 横田町志田実 | 13:20 | 野露篤子さん宅       |
|       | 横田町久連坪 | 14:10 | 横田中学校仮設住宅     |
|       | 横田町志田実 | 14:40 | 横田小学校         |
|       | 横田町黄金山 | 15:10 | 横田保育園         |
|       | 横田町本宿  | 15:40 | 本宿会館          |

3月は、学校・保育所・企業などは図書の回収になります。個人への貸し出しは行いますので、どうぞ利用してください。

▽問い合わせ先 図書館 (☎54-3227)

## 今月の新刊図書

みなさんの読みたい・調べたいを応援します。



図書館 (☎54-3227)

### おすすめの1冊



「いのちを養う食  
森のイスキア佐藤初女さんより、  
幸せな食卓のための50のメッセージ」  
佐藤初女 著  
(講談社)

心に苦しみを抱える人に、食事をともにして寄り添い、再生への足がかりとする活動が続ける著者が、食を通して、心が「活かえる」ヒントを伝える。

### ■ 実用書

- ★ターシャ・テューダーの手作りギフト (ターシャ・テューダー 著 メディアファクトリー)
- ★高峰秀子夫婦の流儀 (斎藤明美 著 新潮社)
- ★廃校が図書館になった! (橋本五郎 文庫奮戦記 藤原書店)
- ★高校生と親のお金の教科書 (飯島健二 著 セルバ出版)
- ★あなたは人生に感謝ができますか? (佐々木正美 著 講談社)
- ★おりがみ花くす玉 (布施知子 著 誠文堂新光社)
- ★カラダを大きくする (野沢秀雄 著 ベースボールマガジン社)
- ★ジュニアのためのスポーツ食事学 みんなで一緒に強くなろう (柴田麗 著 学研パブリッシング)
- ★夏彦ファミリー (坂下康裕 著 北海道新聞社)

### ■ 小 説

- ★作家ソノミの甘くない生活 (群ようこ 著 毎日新聞社)
- ★けさくしゃ (畠中恵 著 新潮社)
- ★あなたに喜んでもらえるように いつも感謝の心で (佐藤初女 著 海竜社)
- ★めぐり逢い 新島八重回想記 (鳥越碧 著 講談社)
- ★ブルーマーター (菅田哲也 著 光文社)
- ★母性 (湊かなえ 著 新潮社)
- ★歓喜の仔 上下 (天童荒太 著 幻冬舎)
- ★月の輪草子 (瀬戸内寂聴 著 講談社)
- ★君想曲 (新堂冬樹 著 双葉社)
- ★残り火 (小杉健治 著 双葉社)
- ★図書館はラビリンス だから図書館めぐりはやめられない (内野安彦 著 樹村房)



申請期限は平成25年3月29日まで

## 震災特例旅券の申請

震災で有効期限が残っている旅券（パスポート）をなくしてしまった人は、有効期限分のみの旅券を全額免除、または県手数料免除で申請することができます。

**▽対象者** 本市に住民登録している人、り災証明書の被害が家屋半壊以上の人

**▽用意するもの** 戸籍謄（抄）本、り災証明書、写真（2枚）※1、身元確認書類（運転免許証など）※2※1. サイズは右図のとおりです。撮影の際は、目や顔の輪郭に髪や眼鏡がかからないよう注意してください。場合によっては、撮り直していただく場合があります。

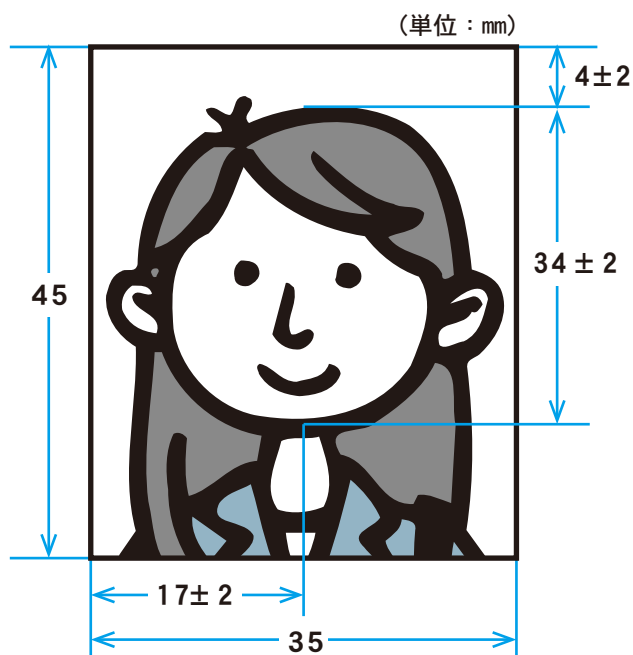
※2. 官公庁発行のもので写真付きのものであれば1点、写真のないものについては2点必要となります。

【例】1点で良いもの…運転免許証、写真付き住基カード、船員手帳など

2点必要なもの…健康保険証、年金手帳、学生証など

注）震災特例旅券は年齢に関係なく申請時、交付時とも本人に来ていただく必要があります。

詳しくは、市民環境課市民係（内線131・133）まで。



## NTT陸前高田通信ビル移設に伴う工事実施のお知らせ

東日本電信電話株式会社では、NTT岩手支店陸前高田通信ビル（高田町字館の沖）を、復興計画に合わせて高台の浸水区域以外（高田町字西和野）へ移設することになりました。

移設に伴い通信ケーブルの新設工事を実施します。作業時は、通行止めおよび迂回路による通行をお願いすることになり、不便をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

※歩行者は常時通行可能で、夜間は交通規制を解除します。

なお、お客様の電話回線の切替時期については、後日あらためてお知らせします。

**▽作業期間** 平成25年2月中旬～平成26年1月下旬

**▽作業内容** マンホール等通信ケーブル収容設備、通信ケーブル、電柱の新設作業 など

**▽作業区間** 竹駒町地内～高田町地内

詳しくは、東日本電信電話株式会社東北復興推進室（☎0120-269-996）まで。（平日午前9時から午後5時まで受け付け）



● 1,000万人の保険 小さな掛け金・大きな補償 ●

# スポーツ安全保険加入のお知らせ

公益財団法人スポーツ安全協会では、平成25年度のスポーツ安全保険の加入を受け付けています。この保険の対象は、5人以上のアマチュアの社会教育関係団体です。少額の掛け金で大きな補償が得られますので、ぜひ加入しましょう。

| 対 象 者                                |                      | 加 入 区 分 | 補 償 対 象 と な る 団 体 活 動                      | 平成25年度<br>年額掛け金（1人当たり） |
|--------------------------------------|----------------------|---------|--------------------------------------------|------------------------|
| 子 ども<br>(中学生以下で、特別支援学校<br>高等部の生徒を含む) |                      | A1      | スポーツ・文化・ボランティア・地域活動                        | 800円                   |
|                                      |                      | AW      | 上記に加え、個人活動も対象                              | 1,450円                 |
| 大 人                                  | 高校生以上<br>(65歳以上も加入可) | A2      | 文化・ボランティア・地域活動・団体員の<br>送迎、応援、準備、片付け        | 800円                   |
|                                      |                      | C       | スポーツ活動・スポーツ活動の指導・審判                        | 1,850円                 |
|                                      |                      | AC      | 子どもへのスポーツ活動の指導・審判                          | 1,300円                 |
|                                      | 65歳以上                | B       | スポーツ活動<br>※C区分でも加入可<br>※スポーツ活動を行わない場合はA2区分 | 1,000円                 |
| 全 年 齢                                |                      | D       | 危険度の高いスポーツ活動                               | 11,000円                |

|                           |                     |      |
|---------------------------|---------------------|------|
| 短期スポーツ教室<br>(インターネット加入限定) | 開催期間3カ月以内のスポーツ教室の活動 | 800円 |
|---------------------------|---------------------|------|

詳しくは、公益財団法人スポーツ安全協会（☎03-5510-0022）まで。

## ごみ減量化に関する補助制度を拡大

一般家庭から排出される「生ごみ」の自家処理を進め、生ごみの資源化・減量化を図るため、市はごみ減量化に関する補助制度を施行してきました。

このたび、市内に住所を有する者が木製コンポストを購入した場合に要した経費に対し、予算の範囲内で補助金を交付する制度を創設したのでお知らせします。

| 補助金名               | 内 容                                             | 補助金の額                 |
|--------------------|-------------------------------------------------|-----------------------|
| 電動生ごみ処理機購入費補助金     | 市内に住所を有する者が、市内の小売店で電動生ごみ処理機を購入した場合に要した経費の一部を補助  | 購入費の1/2で<br>上限30,000円 |
| 生ごみ処理容器設置費補助金      | 市公衆衛生組合連合会より、生ごみ処理容器を購入した場合に要した経費の一部を補助         | 1台あたり2,000円           |
| EMぼかし生ごみ処理容器購入費補助金 | 社会福祉法人あすなるホームより、EMぼかし生ごみ処理容器を購入した場合に要した経費の一部を補助 | 1台あたり1,000円           |
| 木製コンポスト購入費補助金（新設）  | 市内に住所を有する者が、木製コンポストを購入した場合に要した経費の一部を補助          | 購入費の1/2で<br>上限7,000円  |

※木製コンポストの購入については、鈴木旅館内「キエーロ de 陸前高田」（☎54-2738）まで問い合わせください。

詳しくは、市民環境課環境安全係（内線134、135）まで。

## 3月のごみ収集日について

陸前高田市指定のごみ袋に行政区と世帯主の氏名を記入し、当日の朝8時30分までに集積場所に出してください。

### 燃えないごみ・空きびん・新聞・チラシほか収集日

| 町名 | 収集行政区             | 燃えないごみ | 空きびん   | 新聞・チラシ<br>雑誌・段ボール |
|----|-------------------|--------|--------|-------------------|
| 矢作 | 2区～7区             | 27日(水) | 23日(土) | 13日(水)            |
|    | 8区～14区            | 28日(木) | 21日(木) | 14日(木)            |
|    | 1区、15区、16区        | 22日(金) | 15日(金) | 8日(金)             |
| 横田 | 1区～8区             | 21日(木) | 14日(木) | 7日(木)             |
| 竹駒 | 1区～7区             | 23日(土) | 13日(水) | 6日(水)             |
| 気仙 | 4区                | 5日(火)  | 26日(火) | 19日(火)            |
|    | 1区～3区、5区、6区       | 15日(金) | 8日(金)  | 1日(金)             |
|    | 7区～9区             | 25日(月) | 18日(月) | 11日(月)            |
|    | 10区～14区           | 26日(火) | 19日(火) | 12日(火)            |
| 高田 | 1区～3区、17区         | 4日(月)  | 25日(月) | 18日(月)            |
|    | 4区、5区、16区         | 5日(火)  | 26日(火) | 19日(火)            |
|    | 6区～8区             | 6日(水)  | 27日(水) | 23日(土)            |
|    | 9区、11区、12区甲乙      | 7日(木)  | 28日(木) | 21日(木)            |
|    | 10区、13区～15区       | 1日(金)  | 22日(金) | 15日(金)            |
| 米崎 | 1区～5区甲乙           | 11日(月) | 4日(月)  | 25日(月)            |
|    | 6区甲乙～11区          | 12日(火) | 5日(火)  | 26日(火)            |
| 小友 | 1区～7区             | 13日(水) | 6日(水)  | 27日(水)            |
|    | 8区～10区            | 14日(木) | 7日(木)  | 28日(木)            |
| 広田 | 12区、13区           | 14日(木) | 7日(木)  | 28日(木)            |
|    | 1区～3区、11区、14区、15区 | 8日(金)  | 1日(金)  | 22日(金)            |
|    | 4区～7区             | 18日(月) | 11日(月) | 4日(月)             |
|    | 8区～10区            | 19日(火) | 12日(火) | 5日(火)             |

- 燃えるごみ、燃えないごみは陸前高田市指定の袋で出してください。
  - 清掃センターでは、事業者から出る発泡スチロールやPPバンドなどの産業廃棄物は受け入れませんので、持ち込まないでください。
  - 野焼きに関する苦情が寄せられています。庭先や空き地での家庭ごみの焼却は法律で禁止されています。
  - せん定した枝や枯れ草の焼却は、放射性物質の拡散の可能性があるので自粛してください。
- 詳しくは、市民環境課環境安全係（内線134）まで。

### 燃えるごみ収集日

|             |        |
|-------------|--------|
| 矢作1～16区     | (水)(土) |
| 横田1～8区      | (火)(金) |
| 竹駒1～7区      | (火)(金) |
| 気仙1～14区     | (水)(土) |
| 高田1～5区と16区  | (月)(木) |
| 高田6～15区と17区 | (火)(金) |
| 米崎1～11区     | (火)(金) |
| 小友1～10区     | (月)(木) |
| 広田1～15区     | (月)(木) |

※祝日は収集しません。

### ●ごみを出す際の注意●

- ・仮設住宅に住んでいる人は、仮設住宅専用の集積場所に出してください。
- ・布団やブルーシートを出す際は、小さくたたんで、十字または2カ所を丈夫なひもでしばって出してください。(1m以内、紙ひもは不可)
- ・段ボールは50cm×60cm以内の大きさにして、紙ひもでしばって出してください。
- ・ごみを3袋を超えて出す場合は、清掃センターに直接持ち込んでください。

## ■放射能測定結果一覧（1月分：継続）

(単位：μSv/時)

| 測定月日     | 測定場所   | 場所(詳細)      | 測定結果 |      |       | 備考                  |
|----------|--------|-------------|------|------|-------|---------------------|
|          |        |             | 5cm  | 50cm | 100cm |                     |
| H25.1.21 | 生出コミセン | 玄関右脇雨樋      | 0.60 | 0.22 | 0.14  | 玄関前(0.13、0.10、0.09) |
| H25.1.23 | 二又診療所  | 玄関前         | 0.10 | 0.10 | 0.08  |                     |
| H25.1.21 | 飯森公民館  | 玄関左側雨樋      | 0.45 | 0.22 | 0.13  | 玄関前(0.08、0.08、0.08) |
| H25.1.30 | 最終処分場  | 埋設場所        | 0.21 | 0.18 | 0.17  |                     |
| H25.1.30 | 市役所庁舎前 | 南側1号棟出入口    | 0.04 | 0.04 | 0.04  |                     |
| H25.1.30 | サンビレッジ | 玄関右側軒下      | 0.33 | 0.15 | 0.11  | 玄関前(0.07、0.06、0.06) |
| H25.1.30 | モピリア   | センターハウス左側雨樋 | 0.15 | 0.11 | 0.07  | 玄関前(0.05、0.06、0.05) |
| H25.1.28 | 矢作保育所  | 遊戯室前雨樋      | 0.11 | 0.08 | 0.08  |                     |
| H25.1.28 | 下矢作保育園 | 玄関前雨樋       | 0.13 | 0.12 | 0.11  |                     |
| H25.1.29 | 横田保育園  | 園庭          | 0.15 | 0.12 | 0.12  |                     |
| H25.1.28 | 旧竹駒保育園 | 玄関前         | 0.23 | 0.12 | 0.09  | 仮設                  |
| H25.1.28 | 竹駒保育園  | 園庭入口        | 0.09 | 0.08 | 0.08  |                     |
| H25.1.29 | 長部保育所  | 園出入口排水口     | 0.26 | 0.15 | 0.13  |                     |
| H25.1.24 | 高田保育所  | すみれ軒下       | 0.14 | 0.11 | 0.09  | 旧米崎保育園              |
| H25.1.24 | 米崎保育園  | 砂場付近        | 0.07 | 0.07 | 0.07  |                     |
| H25.1.24 | 小友保育所  | 運動場中央       | 0.09 | 0.10 | 0.09  |                     |
| H25.1.24 | 広田保育園  | 園庭中央        | 0.07 | 0.08 | 0.07  |                     |

詳しくは、市民環境課環境安全係（内線135）、保育所(園)は社会福祉課児童福祉係（内線231）まで。





## きらりんきつずから

### 絵本で楽しくコミュニケーション!

絵本を選ぶまでの過程や読んだ後の思いの伝え方など、いつもとはちょっと違った絵本の楽しみ方を紹介し、体験していただく講座を開催します。

▽期日 二月二十八日(木)

#### ▽内容

・第一部 午前十一時〜正午  
「絵本をもっと楽しもう!!」親子でわくわくコミュニケーション

・第二部 午後一時〜二時

「絵本がつなぐコミュニケーション」あつという間に仲良くなれる読みあいのヒミツ教えます〜

#### ▽講師

児童文学作家

李衣氏

#### ▽場所

おやこの広場 きらりんきつず(高田大隅つどい

の丘商店街内)

▽対象・定員 第一部 乳幼児とその保護者 十組

第二部 市民二十人

▽費用 無料

▽申し込み・問い合わせ

きらりんきつず(☎471-3908、ファクス兼、受付時間は火曜から金曜日の午前十時から午後三時まで)

### 手続きはお済みですか

### 国民健康保険の届け出を

国保への加入・脱退の手続きは、事業所などからの報告により自動的にされるものではなく、原則として本人が市役所で手続きを行わなければなりません。

届け出は、事実が発生した日から、必ず十四日以内に行うことになっています。

加入の届け出が遅れると、その間の医療費が全部自己負担になったり、加入月まで遡って国保税を月割りで算定するため、多額の国保税が一度にかかったりする場合があります。

喪失の届け出をしないと、引き続き国保税が請求されることとなります。また、他の健康保険加入後に国保を使って医療機関で受診してしまうと国保で負担した医療費を返

納していただくこととなります。

お持ちの保険証を確認し、手続きが済んでいない人は、速やかに届け出をしてください。

詳しくは、市民環境課市民係(内線131)まで。

### 通行や利用を一部規制します

### 県立大船渡病院へリポート整備工事

県立大船渡病院では、二月から、災害時などの患者搬送を目的としたヘリポートを整備するための工事が始まっています。

工事に伴い、病院正面のロタリー付近と救急センター前駐車場の一部は、仮囲いにより通行や利用を規制します。利用者の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

なお、ヘリポートの完成時期は、九月となっています。

詳しくは、大船渡病院総務課管財係(☎261111)まで。

### 高校2年生が対象です

### 企業研究会じょぶなび☆広場

気仙地区雇用開発協会では、大船渡公共職業安定所やジョブカフェ気仙と連携し、高校生が、気仙管内の企業の

仕事や産業の仕組みについて学習する場として、「企業研究会 じょぶなび☆広場」を開催します。地元企業の魅力を知って、進路決定に役立てることができる絶好の機会ですので、ぜひ参加してください。

▽日時 三月七日(木)午後一時〜四時三十分(受付は午後零時三十分開始)

▽場所 大船渡市民交流館力メリアホール

▽対象 高等学校二年生(特別支援学校高等部の生徒を含む)

▽内容 参加企業が、自社の企業概要、特徴、仕事内容、必要とする資格などについて、プレゼンテーション形式で説明を行います。

▽参加企業 気仙管内の企業・事業所

▽参加料 無料

▽申込方法 参加者の氏名、学校名を電話またはファクスで、三月四日(月)までに申し込んでください。

詳しくは、ジョブカフェ気仙(☎2113456、ファクス2611551)まで。

がんになっても安心して暮らせるまちに

がんになっても安心して暮らせるまちに

第二回気仙がんを学ぶ市民講座

▽日時 三月二日(土)午後

一時三十分〜三時三十分(開場は午後一時)

▽会場 リアスホール マルチスペース

▽対象 大船渡市・陸前高田市・住田町に在住の人

▽参加料 無料

▽定員 二百人

▽テーマ 「がんと社会生活」がんになっても安心して暮らせるまちを目指して〜

#### ▽内容

【演題①】「がんの療養 苦しいときも嬉しいときも」

・講師 読売新聞東京本社編集局社会保険部記者 本田麻由美氏

【演題②】「がんの在宅ケア」

・講師 県立高田病院院長 石木幹人氏

▽申込方法 直接事務局に電話で申し込みください。

▽申込先・問い合わせ 県立大船渡病院内ARTSOAP事務局(☎2116001・2611111)(受付時間は午前十一時から午後四時

締め切りは三月一日(金)





## 追悼の意を込めてたこ揚げ 復興の風 天旗祈願祭〜春の陣〜

地元有志により、被災者追悼の意を表すとともに、復興に向けて活気あるたこ揚げイベントを開催します。

▽日時 三月十日(日) 午後一時〜午後四時

▽会場 岩手県交通(株) 高田バスターミナル跡地(主会場)、気仙川沿い道路(連覇会場)

▽参加費 無料

▽内容 地元の有志によって六十連のたこが数多く気仙川沿いで揚がる予定です。主会場にはたこを多数準備していますので、子どもからお年寄りまで、たこ揚げを楽しめます。他にも、お振るまい鍋などのあったかグルメ、手作り風コーナーやステージイベントなども用意します。

詳しくは、天旗祈願祭実行委員会代表佐藤(☎090-1375911204)まで。

## 音として蘇る高田松原

## コカリナ(木の笛) 大合奏

NPO法人日本コカリナ協会では、高田松原の松をコカリナにして、市内のすべての小学生に、約千本プレゼント

しています。

また、地元有志や全国のコカリナ愛好者たちによる演奏会を開催します

▽日時 三月二日(土) 午後二時〜三時四十分

▽場所 奇跡の一本松再建予定地付近

▽参加費 無料

▽内容 「タコタコあがれ」「かっこいい」「故郷」などのコカリナ合奏、黒坂黒太郎(コカリナ奏者)の演奏など

詳しくは、NPO法人日本コカリナ協会(☎03-562611574)まで。

## 人事院からのお知らせです

## 国家公務員採用試験

人事院では、国家公務員採用総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)および一般職試験(大卒程度試験)を実施します。申し込みはインターネットにより行つてくださ

い。

【総合職試験(院卒者試験・大卒程度試験)】

・インターネット申込受付期間 四月一日(月) 午前九時〜八日(月)

【一般職試験(大卒程度試験)】

・インターネット申込受付期間 四月九日(火) 午前九時〜十八日(木)

▽問い合わせ先 人事院東北事務局第二課試験係(☎022-2221-2022)

## 花巻空港がますます便利に

## 札幌・大阪・名古屋が増便

いわて花巻空港の定期便のダイヤが三月三十一日(土)から改正されます。日本航空(JAL)による札幌線および大阪線が一日三往復から四往復に、フジドリームエアラインズ(FDA)による名古屋線も一日二往復から三往復に増便となります。三月二十五日に運行一周年を迎える福岡線も好評運行中です。

このほか、高知(名古屋乗り継ぎ)、宮崎(大阪乗り継ぎ)も利用できます。

また、いわて花巻空港から札幌(最短五十五分)、名古屋(最短七十分)、大阪(最短八十分)、福岡(最短百十五分)と短時間で移動できます。

## ▽航空券の予約購入

・日本航空(JAL) ☎0570-0251071  
(午前七時〜午後八時)

・フジドリームエアラインズ(FDA) ☎0570-15510489 (午前七時〜午後八時)

## 米崎町松峰にオープンしました

## 朝日のあたる家

NPO法人福祉フォーラム・東北と朝日新聞厚生文化事業団では、地域の復興拠点として朝日のあたる家を開設しました。この施設は、地域の人が気軽に立ち寄れるようなお茶のみスペースとしてスタートしています。少人数から三十人程度の寄り合い会議や講習会、研修などの場としても利用できます。

詳しくは、朝日のあたる家(☎080-1321413454)まで。

## 日ごろの悩みや疑問に応じます

## 法務局なんでも相談所

盛岡地方法務局では、被災地の皆さんの日ごろの悩みや疑問に職員などが応じる「なんでも相談所」を開設します。

▽日時 三月九日(土) 午前十時〜午後三時

▽場所 盛岡地方法務局大船渡出張所(大船渡市盛町字宇津野沢8番地1)

▽相談内容 登記、相続、戸籍、供託、家庭問題、近隣問題、いじめ、差別問題、その他困りごと全般について

▽相談料 無料

詳しくは、盛岡地方法務局

総務課(☎019-62419861)まで。

## 信州の風景写真の個展です

## 語りかける天地II「希望の光」

長野県松本市のアマチュア写真家熊倉満さんが、長野県内で撮影した自然風景にメッセージを添えた二十二点を展示します。

熊倉さんは、この中から選んだ十二点をポストカードセット(八百円)にし、本市に義援金を届けていらつしやいます。

▽日時 三月十日(日)〜十七日(日) 午前十時〜午後四時

▽場所 米崎コミセン

## 県臨床心理士会から

## 一般公開講座を開催

岩手県臨床心理士会では、県民を対象に「被災者・被災地メンタルヘルスケア研修会」を開催します。

▽日時 二月二十四日(日) 午前九時三十分〜十一時三十分

▽場所 岩手県医師会館

▽講師 久留米大学准教授 前田正治氏

▽参加費 無料

▽問い合わせ先 岩手県臨床心理士会事務局(フアックス 019-694-2321、電子メール iwaté\_sccp@mail.goo.ne.jp)

2013

## 健康・生活カレンダー



| 日                                                                                                                      | Sunday                                                                                                                                                                             | 月                                                                                        | Monday                                                                                                                                                                       | 火                                           | Tuesday                                             | 水                                                   | Wednesday                                           | 木                                                   | Thursday                                            | 金                                                   | Friday                                              | 土                                                   | Saturday                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| <div>◆ 4 月の健診日程 ◆</div> <div>1 7 日 (水) 2 歳 6 か月児歯科検診</div> <div>2 3 日 (火) 離乳食教室</div> <div>2 4 日 (水) 3 歳 6 か月児健診</div> |                                                                                                                                                                                    |                                                                                          |                                                                                                                                                                              |                                             |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |
| 凡 例                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                    |                                                                                          |                                                                                                                                                                              |                                             |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |
|                                                                                                                        | ㊦ = 陸前高田市役所<br>㊧ = ふるさとハローワーク<br>㊨ = 米崎コミセン<br>㊩ = 竹駒コミセン<br>㊪ = 黒崎仙峡温泉                                                                                                            |                                                                                          |                                                                                                                                                                              |                                             |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |                                                     |
|                                                                                                                        | ・ 休日当番医<br>山崎内科医院 (盛町)<br>☎ 2 6 - 4 4 4 8<br>・ 休日当番歯科医<br>吉田歯科医院 (高田町)<br>☎ 5 4 - 4 5 6 6 仏 滅                                                                                      | ・ ㊩ ジョブカフェ気仙高田スポット<br>1 3 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0                                              | ・ ㊩ パーソナルサポートセンター<br>1 1 : 0 0 ~ 1 4 : 3 0                                                                                                                                   | ・ ㊩ 労働基準監督署陸前高田<br>出張窓口 9 : 3 0 ~ 1 6 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 |
|                                                                                                                        | ・ 休日当番医<br>うのうらクリニック (盛町)<br>☎ 2 1 - 3 6 3 6<br>・ 休日当番歯科医<br>きかわた歯科クリニック (小友町)<br>☎ 5 7 - 1 1 8 8<br>・ 巡回こそだてシブ訪問日<br>【巡回時刻】1 0 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0<br>・ 東日本大震災追悼式 (高田小) 1 0 : 0 0 ~ | ・ 卒業式 (米崎中・横田中)<br>・ ㊦ ママ＆ベビーサロン<br>1 0 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0<br>【育児相談】1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊦ 7 か月児健康相談<br>【受付】1 3 : 0 0 ~ 1 3 : 1 5<br>【対象】H 2 4 . 8 月生<br>・ ㊩ パーソナルサポートセンター<br>1 1 : 0 0 ~ 1 4 : 3 0<br>・ ㊩ 市民相談 1 0 : 0 0 ~ 1 5 : 0 0<br>・ 卒業式 (第一中・気仙中<br>広田中・小友中) | ・ ㊩ 労働基準監督署陸前高田<br>出張窓口 9 : 3 0 ~ 1 6 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 |
|                                                                                                                        | ・ 休日当番医<br>広田診療所 (広田町)<br>☎ 5 6 - 2 5 1 5<br>・ 休日当番歯科医<br>細川歯科医院 (大船渡町)<br>☎ 2 7 - 4 1 5 8<br>・ 閉校式 (米崎中) 先 勝                                                                      | ・ ㊩ ジョブカフェ気仙高田スポット<br>1 3 : 3 0 ~ 1 6 : 3 0<br>・ 卒業式 (高田小・気仙小<br>長部小・広田小・米崎小<br>矢作小・竹駒小) | ・ 休日当番医<br>菊池医院 (大船渡町)<br>☎ 2 1 - 1 6 2 0<br>・ 休日当番歯科医<br>たかた歯科医院 (矢作町)<br>☎ 5 5 - 5 0 1 1<br>・ ㊩ パーソナルサポートセンター<br>1 1 : 0 0 ~ 1 4 : 3 0<br>・ 閉校式 (気仙小・広田中)                  | ・ ㊩ 労働基準監督署陸前高田<br>出張窓口 9 : 3 0 ~ 1 6 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 |
|                                                                                                                        | ・ 休日当番医<br>飯塚眼科医院 (盛町)<br>☎ 3 0 1 1<br>・ 休日当番歯科医<br>橋爪歯科 (大船渡町)<br>☎ 2 7 - 8 2 8 2<br>・ 休日当番医<br>滝田医院 (大船渡町)<br>☎ 3 1 0 8<br>・ 休日当番歯科医<br>峰岸歯科 (大船渡町)<br>☎ 2 7 - 5 5 3 5           | ・ 巡回こそだてシブ訪問日<br>【巡回時刻】1 0 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0                                             | ・ ㊦ 1 歳 6 か月児健診<br>【受付】1 3 : 0 0 ~ 1 3 : 1 5<br>【対象】H 2 3 . 7 月、8 月生<br>・ ㊩ パーソナルサポートセンター<br>1 1 : 0 0 ~ 1 4 : 3 0                                                           | ・ ㊩ 労働基準監督署陸前高田<br>出張窓口 9 : 3 0 ~ 1 6 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 | ・ ㊩ 被災求職者就業支援事業<br>(お仕事相談)<br>1 0 : 0 0 ~ 1 2 : 0 0 |