

☆広報りくぜんたかた Takata

6

June 2017
No.1009

新しい遊び場
あふれる笑顔

(4月27日、まちなか広場オープン)



造船事業という分野から
地域の産業を支えてきた



長年の造船事業振興の功績により
29年春の叙勲・旭日双光章を受章

● Profile
昭和22年陸前高田市生まれ。昭和45年から造船業に従事し、昭和61年に(有)大船渡ドックを設立。平成26年から一般社団法人東北小型船舶工業会の会長を務める。血液型A型のおひつじ座。

中野 利弘さん

なかの・としひろ 70歳 小友町

ず つとこの道一筋できた。自分
分が良いのかという思いもあるが、これまでやってきたことが評価されたようでうれしい。

政府が4月29日付で発令した29年春の叙勲。長年造船事業に従事し、一般社団法人・東北小型船舶工業会の会長も務め、造船事業振興功労で旭日双光章を受章した中野利弘さんは笑顔を見せた。

中野さんは高校卒業後、日立造船神奈川工場や大船渡造船鉄工、岩手船舶工業での勤務を経験し、昭和61年に現在も代表取締役を務める有限会社大船渡ドックを創設。造船業は漁船の漁獲量などに左右され、受注数が変動しやすいため、

「厳しい時期もあったが、地域に必要な分野だと思い、続けてこれた」と振り返る。

東日本大震災によって工場も被災したが、周囲の人の協力もあり、3カ月ほどで業務を再開。被災した船の修理などを担い、国や日本財団の補助を受けながら工場を復旧してきた。「設備は整い、受け入れる体制はできた。これまでは小型船の修理が多かったが、今後は、サンマ船などの中型船にも対応していきたい」と意気込む。

☆広報りくぜんたかた
Takata
平成29年6月号 No.1009

CONTENTS_目次

- 2 Takata夢追人 中野利弘さん
- 3 Front Topics
グローバルキャンパス開設
- 4 Pick Up アバッセたかたオープン
- 8 市政NEWS&TOPICS
子育て応援クーポン券／岩手銀行と協定締結／地域おこし協力隊
- 9 市役所からのHOT LINE
高齢者の肺炎球菌ワクチン予防接種
介護保険サービス以外の補助事業
- 10 市民のひろば
祝いの百寿
頑張る！たかたのゆめちゃん
- 11 健康だより
介護お茶のみ話、保健だより
- 12 生涯学習情報 はまらっせあ
- 14 地域の話
今井絵理子さん特別講演会／29年度市区長会総会／氷上山山開き式／29年度市金婚祝賀会／たかたのゆめ田植え式／気仙川漁協アユ放流体験
- 16 気仙風土記(645)
- 17 慶弔・数字で見る陸前高田市
- 18 INFORMATION
- 20 食生活改善推進員のおすすめレシピ



COVER STORY_今回の表紙

アバッセたかたのオープニングイベントは4月27日、同施設前で行われ、オープンに合わせて利用開始となった「まちなか広場」では、高田保育所の園児たちが真新しい遊具で元気いっぱい遊び始めました。(関連記事4～7頁)

Front Topics



陸前高田グローバルキャンパスの開所を祝う関係者ら

旧校舎を活用した交流拠点 グローバルキャンパス開設

市と相互協力連携協定を結んでいる立教大学(東京都豊島区、吉岡知哉^{おがもとともや}総長)と岩手大学(盛岡市、岩淵明^{いわぶちあきら}学長)は4月25日、交流活動拠点「陸前高田グローバルキャンパス(愛称・たかたのゆめキャンパス)」を開設しました。

式典には市民や関係者約120人が出席。岩手大学の岩淵学長は「国内外問わず学生や大学同士の連携の拠点とするともに、地域の人との交流の場にしたい」と、立教大学の吉岡総長は「人や大学、地域、世界とのつながりの場となり、新しい出会いのきっかけとなる施設になれば」とそれぞれ思いを話しました。

同キャンパスは、昨年度まで高田東中として使われていた空き校舎の2、3階を利用。一部改修を行い、会議室、講義室、ワークシヨップルーム、ラウンジ、シェアラボ(共同研究室)などを設置し、市民や国内外の学生・研究者、企業、行政関係者などの交流拠点として活用されます。

施設内のホールには、市の外国語指導助手を務め、震災の犠牲となったモンゴメリー・デイクソンの



施設内のラウンジは誰でも気軽に交流ができるスペースとなっています

さんの愛称にちなみ「モンティ・ホール」と名付けられたことも発表されました。

今後は「学びを通して『つたえる・つなぐ・つくる』をコンセプトに、地域住民との交流を含む学修プログラムや東日本大震災の経験に基づいた防災プログラムなどを実施。市内外や国内外の人が集い、学び合う場となることを目指します。

◆問い合わせ先: グローバルキャンパス事務室 ☎0192(47)3901



①大勢の市民に見守られ、アバッセたかたはオープンしました／②勇壮な演奏でオープニングを盛り上げた氷上太鼓のメンバー／③開店を待ち望んだ多くの人が、店主らに迎えられながら入店しました／④駆け付けた高田保育所の園児らが「みんなであそぼう！ まちなかひろば」と公園の利用開始を元気に宣言しました／⑤真新しい遊具で笑顔いっぱいに遊び始めた子どもたち／⑥広田町出身の俳優村上弘明さん(写真左)はオープンを祝福しトークショーを開催



中心市街地初の施設 「アバッセ」オープン

新しい中心市街地に整備が進められてきた大型商業施設「アバッセたかた」は4月27日、グランドオープンを迎えました。

記念式典では、出席者全員で東日本大震災の犠牲者へ黙とうが行われた後、テープカットや出店事業者の紹介が行われました。戸羽太市長は『アバッセにあばっせ！』は合言葉になる。この中心市街地から復興の街づくりをしていく」とあいさつ。

広田町出身の俳優村上弘明さんが力強くオープンを宣言し、多くの人が買い物やイベントを楽しみました。

アバッセは高田松原商業開発協同組合(伊東孝代表理事組合長)、陸前高田再開発(株)(米谷春夫代表取締役)、(株)ツルハ(鶴羽順社長)が主体となって運営。鉄骨造り一部木造平屋建ての同施設には、これまで仮設店舗で営業を続けてきた地元中心の14店舗の専門店街と衣料品店、食品スーパー、ドラッグストアなどが出店しました。7月には、併設の市立図書館の開館も予定され、にぎわいを取り戻す新たな拠点を目指し、新しい一歩を踏み出しました。

また、同日にはJR大船渡線BRTの陸前高田駅―高田高校駅間の新駅「まちなか陸前高田駅」の利用が始まりました。

Interview



宮城県気仙沼市から訪れた
小山謙治さん 嬉穂子さん

安心して人が集まれる場所ができたことに感無量です。震災前からよく陸前高田には買い物に来ていたので、またこうして買い物をできる場所ができて嬉しく思います。

アバッセの開業に合わせ、隣接する「まちなか広場」の一部も利用が開始。広場には、アスレチックや滑り台を融合した大型遊具や幼児向け遊具、健康遊具が設置され、駆け付けた高田保育所の園児らが、遊び初めを行いました。今後は、芝生広場やバスケットボールのコート、展示会や料理教室の開催も可能な多目的スペース「SUMIKAバヴィリオン」も整備され、幅広い世代の憩いの場となります。

ダイニング&バル さらり



ダイニング・バル

昼は手作り中心のランチを提供します。夜は明るくやさしいスタッフが、カラオケを用意してお待ちしています。

ニコニコキッズランド



ゲームコーナー

クレーンゲームを中心とした、子どもも大人も楽しめる「まちの小さなゲームコーナー」です。自動証明写真機もあります。

100円ショップキャンドウ



100円ショップ

竹駒町の仮設店舗から移転しました。いつでも、どれでも100円。便利で、うれしい100円ショップです。

スタイル



毛糸・手芸品・婦人服
震災前と同じ地に、オープン致しました。皆さまのご来店、スタッフ一同、心よりお待ちしております。

居酒屋 膳・「昼の陣 ら〜めん武蔵」



居酒屋・ら〜めん

膳の名物料理はカツオとA5黒毛和牛のわら炙り。昼はら〜めん武蔵で妥協なき手作り料理を提供します。

アバッセタカタ 専門店街

アバッセタカタ専門店街には、書店や飲食店などさまざまなお店がオープンしました。ここでは、仮設店舗などから専門店街に出店し、新しいスタートを切った14店舗を紹介します。

伊東文具店



本・文具・CD
新店舗で営業が始められることを、嬉しく思います。書籍や文具で皆さまの生活が楽しくなるよう、ご来店お待ちしております。

リハビリ特化型デイサービス リボン など



介護事業・フィットネス

デイサービスとフィットネスを融合した新しい形のスタイルです。地域住民の健康寿命を延ばすためにサポートします。

菅野音楽教室



エレクトーン・ピアノ教室

お子様からお年寄りまで、誰でも楽しめるレッスン。ピアノだけでなく、新しく取り入れた電子オルガンにも挑戦できます。

そらうみ法律事務所



法律事務所

市内で唯一の法律事務所です。震災復興の相談に限らず、民事・家事・刑事事件一般に対応。まずはご予約のお電話を。

CPサロンピネッド



フェイシャルエステ化粧品

オープン26周年。60分のリラックスタイムをお届け。ホッとひと息笑顔になれるサロンです。

やぎさわカフェ



カフェ

一本松店に続く2号店。ひきたてのエスプレッソや米粉を使ったワッフルがおすすめ。落ち着いた雰囲気できつろげます

ぴっぴ家 汐風食堂



食堂

讃岐うどん「ぴっぴ家」が移転オープン。うどんやそば、小丼、お持ち帰り弁当などがあります。スタッフも募集中です。

三陸菓匠さいとう



和菓子・洋菓子

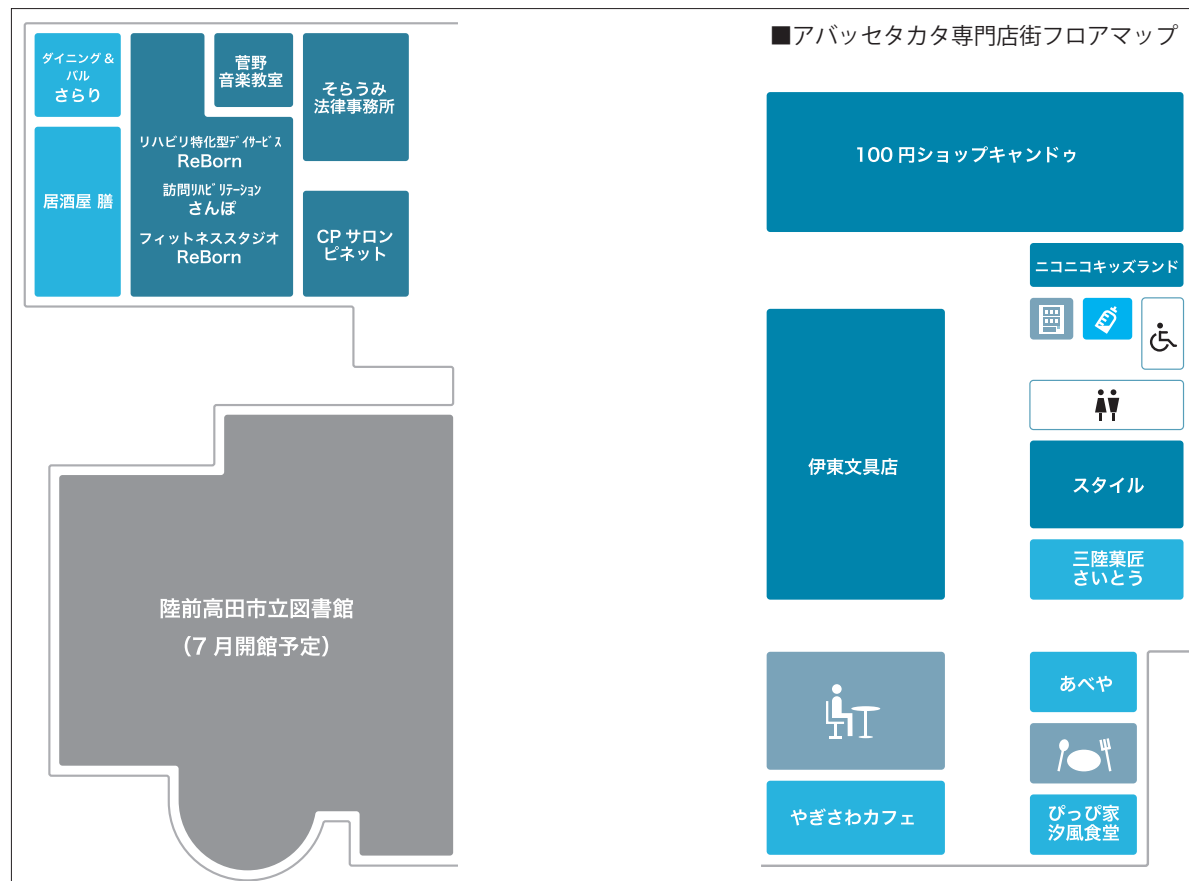
かもめの玉子をはじめ、和菓子・洋菓子を取りそろえています。お土産・贈答品などに、いかがでしょうか。

あべや



ファーストフード

パリッ！サクッ！の薄皮たい焼き、カリッ！トロッ！のアツアツたこ焼きのお店です。「お好みたい焼き」は一押しです。



高齢者の肺炎球菌ワクチン
予防接種費用を助成します

◆問い合わせ先…保健課保健係(内線242・244)

■予防接種できる医療機関

医療機関名	住所	電話番号
県立高田病院	米崎町字野沢	☎54-3221
鵜浦医院	高田町字鳴石	☎55-2125
鳥羽医院	小友町字西下	☎56-3515
二又診療所	矢作町字愛宕下	☎58-2220
松原クリニック	高田町字中田	☎53-1721
済生会陸前高田診療所	気仙町字中井	☎22-7515

※希望する人は、各医療機関で予約してください。

(気仙管内で気仙医師会に加入している医療機関でも接種できます。気仙医師会加入医療機関以外で接種を希望する場合には問い合わせください。)

市は、気管支炎や肺炎などの予防のため、希望する高齢者を対象に肺炎球菌ワクチンの予防接種の費用を助成します(ただし、過去に同ワクチン接種を受けたことのある人は助成の対象になりません)。

◆助成対象者…①30年3月31日までの間に満65・70・75・80・85・90・95・100歳になる人②満60歳から64歳の人で、心臓、じん臓または呼吸器の機能により日常生活が不可能な程度の障害がある人(身体障害者手帳1級程度)。

◆助成対象期間…30年3月31日まで

◆予防接種できる医療機関…左の表のとおり

◆助成額…1回につき5千円(接種費用から助成額を引いた金額を医療機関の窓口で支払いとなります)

子育て世帯の経済的負担軽減のため
「子育て応援クーポン券」を交付します

◆申請・問い合わせ先…子ども子育て課子育て支援係(内線215)

■子育て応援クーポン券の対象・交付額

	対象	交付額
①	29年4月2日以降に生まれた子ども	3万円分
②	29年度に小学校に入学した児童	2万円分
	29年度に中学校に入学した生徒	1万円分

市は、子育て世帯の経済的負担軽減と元気で健やかな子どもの育成を支援するため、7月1日から「子育て応援クーポン券」の交付を行います。

◆交付対象・交付額…左の表のとおり(クーポン券は地域商品券で交付します)

◆交付対象者…対象となる子どもの保護者など(対象世帯には申請書類を郵送します)

◆申請期間…7月1日から①1歳を過ぎるまで②30年3月31日まで(土・日・祝、年末年始を除く)※7月1日(土)と2日(日)は臨時で受け付けます(午前9時半から午後4時半まで)。

【この事業は『陸前高田がんばっぺし応援寄附金(ふるさと納税)』を活用しています】

地方創生の推進へ向け
岩手銀行と協定を締結



協定書にサインを交わした田口頭取(右)と戸羽市長

市は、株式会社岩手銀行(田口幸雄代表取締役頭取)と「地方創生の連携に関する協定」を締結しました。この協定は、市が推進する「ノーマライゼーション」という言葉のいろいろなまちづくりの実現や陸前高田グローバルキャンパスへの協力など、地方創生の施策推進について、連携を深めることを目的に結ばれました。調印式は4月26日、市役所で行われ、地方創生に関する8項目を定めた協定書に田口頭取と戸羽太市長が署名。戸羽市長は「陸前高田だからできることを考え、具体的な連携を持ちかけたい」と、田口頭取は「ネットワークを生かし、知恵の部分で協力していきたい」とそれぞれ話しました。

「自伐型林業」推進へ向けた新たな力
地域おこし協力隊員として夫婦で活動

地域おこし協力隊の辞令交付式は5月8日、市役所で行われ、千葉県鴨川市出身の平山直さん(27)、北海道新ひだか町出身の朋花さん(27)夫妻が新たに地域おこし協力隊員に加わりました。市が進める「自伐型林業」の推進に向けて林業再生や森林資源活用に取り組む同隊員。交付式で戸羽市長は「1次産業には課題も多い。志を持って挑戦してほしい」と激励しました。直さんは「林業には魅力が多い。夫婦でもできるという新しいモデルケースになりたい」と、朋花さんは「陸前高田ならではの家具づくりに挑戦したい」とそれぞれ決意を語りました。



辞令書を受け取った平山直さん(左)と朋花さん

要介護認定者や重度身体障害者へ
介護保険以外の補助があります

◆問い合わせ先…市民課介護保険係(内線140)

市は、介護保険サービス以外で、重度身体障害者や要介護認定者などを対象に補助や給付を行います。

●高齢者および障がい者にやさしい住まいづくり推進事業

在宅での自立した生活の支援と介護者の負担軽減のため、住宅などの改善に必要な費用の一部に補助金を交付します。

◆対象…①要支援・要介護の認定をされている人②身体障害者手帳の等級が1級から3級までの人

◆補助額…工事に必要な経費から20万円(介護保険住宅改修等給付対象分)を控除した額の3分の2(上限30万円)

●いたわりの道整備事業

在宅の重度要介護者や重度身体障害者が通院などに使用する道路で、車いすなどでの移動に支障のある未舗装道路(市道・認定外道路・私道など)を舗装する工事に、補助金を交付します。

◆対象…①要介護3から5までの認定をされている人②身体障害者手帳等級1級・2級

●家族介護用品支給事業

おむつを必要とする在宅重度要介護者の経済的負担軽減と在宅生活の継続のため、介護用品支給券(紙おむつ・尿とりパッドなどが対象)を支給します。

◆対象…要介護3から5までの認定をされていて、住民税非課税世帯の人(ただし、入院や施設に入所している人は除きます)

◆支給額…月額4千円 ※取扱い登録店舗のみで利用できる支給券で交付します。

●家族介護慰労金支給事業

介護保険サービスを利用せずに在宅で重度要介護認定者を介護する家族などを支援するため、家族介護慰労金を支給します。

◆対象…要介護4または5の認定をされている人を在宅で介護する家族など

◆支給額…要介護認定者1人につき10万円

地域包括
支援センター発！

介護お茶のみ話

その32



高齢者交流サロン 運営事業補助金

「高齢者が気軽に交流できる
体制づくりを支援します」

市は、地域の皆さんと共に、住民同士が支え合う地域の体制づくりを目指しています。地域の中に高齢者の居場所をつくり、積極的な交流をすることは、自らの介護予防になるだけでなく、皆で支え合う地域づくりにつながります。そこで、高齢者の皆さんが、気軽に集まり交流ができる場所を設置して活動する「高齢者交流サロン」の運営に必要な費用の一部を補助します。



囲碁クラブの活動など対象はさまざまです

- ◆補助対象者：高齢者交流サロンの運営に取り組む団体や個人（サロンの参加者は、市内に住んでいる65歳以上の人である必要があります）
※すでに活動に取り組んでいる場合でも対象になります
が、他の補助金などを受けている活動は該当になりません。
- ◆開催場所：各地区の公民館や個人の家など「高齢者が集まりやすく、継続した開催ができる場所」
- ◆補助要件：①開催頻度が月1回以上②開催時間が1回あたり2時間以上③代表者を定めること
- ◆活動内容：作品作り、運動、レクリエーション、学習会、カラオケ、農園作業、調理・会食、お茶のみなど
- ◆助成金額
- ①運営費：1回の開催につき千円（月2回までが上限）
- ②会場貸借料：1月当たり上限1万円
- ◆申し込み・問い合わせ先：市地域包括支援センター（市役所保健課包括支援係・内線248）

祝いの百寿

市は、めでたく満百歳を迎えた3人に記念品を贈り、長寿を祝いました。



佐藤トキヲさん（矢作町）は大正6年4月20日、気仙町字古谷生まれ。故・米さんと結婚後、5人の子どもをもうけ、孫7人、ひ孫12人に恵まれています。現在は地域密着型介護老人福祉施設「陸前高田」に入所していて、おしゃべりが大好きで、ユーモラスに若いころの話をしています。長寿の秘訣は「贅沢をしないこと」だそうです。



三嶋イトさん（米崎町）は大正6年4月21日、竹駒町字館生まれ。故・千秋さんと結婚後、3人の子どもをもうけ、孫5人、ひ孫3人に恵まれています。現在は介護老人保健施設「松原苑」に入所していて、今でも食事は自分で食べています。長寿の秘訣は「好き嫌いせず、なんでも食べること」だそうです。



※対象期間：4月16日～5月15日
希望した人のみ掲載

三上一郎さん（竹駒町）は大正6年5月11日、青森県弘前市生まれ。故・幸恵さんと結婚後、2人の子どもに恵まれました。若い頃はゼロ戦の最初の13人のパイロットに選ばれました。パイロットがマフラーを巻くファッションも一禮さんがきっかけで広まったそうです。長寿の秘訣は「若い頃の鍛錬」だそうです。

424

保健 だより



歯と口の健康習慣

●口の中はキレイですか

昨年度の歯科健診を受診した人の約7割が、歯周病の治療が必要と診断されました。歯周病とは、歯茎が腫れたり、膿んだりする病気です。最終的には、歯が抜けてしまうこともあります。歯周病は、初期の段階では症状がないまま病状が進行するため、気付かないことが多く、痛みや歯の揺れが出て気付くころには重症化していることが多いです。

●トラブルを防ぐには

歯周病を含め、虫歯や口の中のトラブルを防ぐには、歯磨きが重要ですが、歯の磨き方や歯ブラシの種類など人に

よってさまざまです。そのため、市は、歯科健診の受診を推奨しています。歯科健診では、口の中のチェックや自分にあつた歯の磨き方を丁寧に教えてくれます。

●かかりつけ歯医者が必要

全国では、67パーセントの人が「かかりつけ歯医者がある」と日本歯科医師会の調査で分かりました。「現在、治療中」の人の8割が治療に満足していて、決め手は「治療の丁寧さ」ということです。定期検査を受けている人は45パーセントと増加傾向にあります。

陸前高田市では、約10パーセントの人しか歯医者にかかっていない状況です。自覚症状があっても、歯医者に行かない人も多いようです。異常を早期に発見・治療するためにも、早めに歯医者へ行きましょう。

◆問い合わせ先：市役所保健課保健係（内線241）

Vol. 30

頑張る！たかたのゆめちゃん

市のゆめ大使「たかたのゆめちゃん」は、平成24年1月4日に誕生しました。子どもたちの応援団長として全国を飛び回るゆめちゃんの活動を紹介します。

5月もいろんなところに行ってきました☆

- 5月5日 箱根子どもまつり♪
アバッセまちなか広場の餅まき♪
- 5月13日 TAKATA FESTA in 熱海♪静岡
14日 県熱海市の復興イベントに参加したよ☆
- 5月20日 たかたのゆめ田植え式♪ゆめちゃんも田植えに挑戦したよ☆
- 5月27日 ご当地キャラフェスティバル in すみだ♪
28日 陸前高田をPRしてきたよ☆（写真）



メニューは全49講座・利用ください

生涯学習出前講座

- 生涯学習推進本部では、「生涯学習出前講座」を開設しています。市民の皆さんが自主的に開催する講座や集会に市や公的機関の職員が講師として出向きます。受講は無料ですので利用ください。
- ◆対象…市内に住んでいる、または通勤・通学している5人以上の団体やグループ
 - ◆開催時間…原則9時～21時の2時間以内
 - ◆開催場所…申請者が準備する市内の施設など
 - ◆申し込み方法…生涯学習推進本部事務局(生涯学習課内)に問い合わせの上、開催希望日の14日前までに申請ください(申込書は生涯学習課にあるほか、市ホームページからダウンロードできます)。
 - ◆問い合わせ先…生涯学習推進本部事務局(生涯学習課内・内線256)



昨年度の生涯学習出前講座の様子

29年度生涯学習出前講座メニュー

No.	講座名	担当課など
1	防災講座	防災課
2	ゲームで学ぶ防災講座	
3	市の予算について	
4	国民年金の話	財政課
5	身近な税金～市民税～	市民課
6	身近な税金～固定資産税～	
7	身近な税金～国民健康保険税～	
8	身近な税金～確定申告について～	
9	生活習慣病について	税務課
10	実技 軽体操	
11	栄養教室(調理実習) 【調理実習は別途材料費などがかかります】	
12	我がまちの健康課題を考えよう！	
13	お口の健康	
14	認知症を正しく理解しよう	
15	成年後見制度について	
16	地域の子育て応援団	
17	心の健康教室	
18	子育て支援について	
19	高齢者福祉サービス	子ども子育て課
20	生活困窮者自立促進支援制度	
21	障害者福祉	
22	環境問題	
23	ごみ問題	
24	防犯について	
25	消費者トラブルについて	
26	交通安全の話	
27	応急手当	
28	家庭の防火	
29	食を通じた観光振興について	消防署
30	インバウンド(訪日外国人)観光について	
		商工観光課
		企画政策課

No.	講座名	担当課など
31	家庭教育のあり方	生涯学習課
32	生涯学習のすすめ	
33	教育振興運動について	
34	地域の文化財について知ろう！	
35	ニュースポーツ出前教室「クッパ」	
36	ニュースポーツ出前教室「キンボール」	
37	ニュースポーツ出前教室「グランドヤード」	
38	奇跡の海 三陸	博物館
39	鳥羽源藏先生と宮沢賢治	
40	ふるさとの宝は失われていない！ ～文化財レスキューと資料の保護～	
41	議会のしくみ	議会事務局
42	市民生活に関する紛争の未然防止と公証制度(遺言・任意後見など) 【10人以上から開講】	一関公証役場
43	刑事事件手続きの概要と検察庁の役割 【平日のみ開講】	盛岡地方検察庁
44	児童・生徒を対象にしたIT対象（出会い系など）講座 【平日10時～正午、14時～17時に開講】	大船渡警察署
45	劇団よまわり 特殊詐欺防止 【水曜日10時～正午、14時～17時に開講】	
46	交通事故防止について 【平日、10人以上から開講】	高田幹部交番
47	最近の犯罪情勢と予防対策について 【平日、10人以上から開講】	
48	食品表示の見方 【平日10時30分～16時のみ開講】	岩手県 県民くらしの 安全課
49	食品の放射性物質汚染に関する講習会 【平日10時30分～16時のみ開講】	
※42～49は開催希望日の1カ月前までに申請ください		



人材バンク登録制度を活用ください

- 市教育委員会は、市民一人一人の生きがいづくりや生涯学習活動の支援のため、「人材バンク登録制度事業」を実施しています。登録者は随時募集していますので、市内で優れた知識や技能、経験を持っているという人は登録ください。
- ◆対象…市内に住んでいる、または通勤、通学している人
 - ◆指導内容の例
 - ・生活伝承文化に関するもの(郷土芸能、着付け、昔遊びなど)
 - ・趣味に関するもの(ちぎり絵、陶芸、手芸、謡曲など)
 - ・健康、スポーツに関するもの(3B体操、太極拳、ヨガなど)
 - ◆登録方法…登録申込書と登録推薦書に必要事項を記入し、申し込みください。
- ※人材バンク登録者に講師を依頼したい場合は問い合わせください。
- ◆申し込み・問い合わせ先…市教育委員会生涯学習課生涯学習係(内線256)



Library

図書館情報 ☎0192(54)3227

図書館の貸出カードの登録を受け付けます

新しい図書館の開館に合わせて、図書館の貸出カードの登録を事前に受け付けます。

- ◆受付期間…6月15日(木)～7月14日(金)(日、月を除く)
- ◆受付時間…9時～16時
- ◆受付場所…アバッセたかたに隣接する新市立図書館の商業施設側入り口付近(パブリックスペース前)
- ◆登録できる人
 - ①市内に住んでいる、または通勤・通学している人
 - ②大船渡市、住田町、一関市、気仙沼市に住んでいる人
- ◆登録に必要なもの…氏名と住所が確認できる公的な書類(運転免許証や健康保険証など)

※現在の貸出カードを持っている人は、そのまま利用できます。



新図書館は開館に向けて準備中です



50年を共にした伴侶や知人らと乾杯する出席者

29年度市金婚祝賀会

夫婦で苦楽共にした50年を祝福

市金婚祝賀会(市社会福祉協議会主催)は5月19・24日の両日、キャピタルホテル1000で開かれました。28回目を迎えた本年度は、昭和42年に結婚した94組188人が対象。19日の祝賀会には、矢作、横田、竹駒、気仙、高田の5地区から40組が出席しました。同協議会の村上誠治^{むらかみせいじ}会長は「これからの日々を健康に楽しく過ごしてほしい」とあいさつ。祝宴では、長部保育所の園児などが歌や踊りを披露し、結婚から50年の節目を迎えた夫婦を祝福しました。

今井絵理子さん特別講演会

互いに認め合う社会実現のため

参議院議員で、市のノーマライゼーション大使を務める今井絵理子さんの「ノーマライゼーションという言葉の知らないまちづくり推進特別講演会」は5月6日、コミュニティホールで開かれました。講演会には約200人が参加。今井さんは「母として陸前高田に伝えたいこと」と題して講演しました。「障害は1つの個性。互いに認め合い理解し合う社会や環境を作る必要がある」と強調し、「まずは交流を通して相手を知ることが第一歩」と訴えました。



手話を交え障害を認め合う社会が大切と話す今井さん(写真右)

「たかたのゆめ」田植え式

青空のもと豊作への祈りをこめ

市のブランド米「たかたのゆめ」田植え式は5月20日、米崎町のライスセンターなどで行われました。市内外の参加者や関係者など約80人が参加。青空のもと、参加者は順調な生育を祈り、1本ずつ丁寧に苗を植え付けました。東京都から参加した松本優里^{まつもとゆうり}さん(28)は「泥に入るのが新鮮で楽しい。成長が楽しみなので、秋の稲刈り式にも参加したい」と笑顔を見せました。本格作付け開始から5年目となる「たかたのゆめ」は47農家、56^{ぬえ}で栽培されます。



不慣れな泥に触れ合いながら田植えをしました



代表して感謝状の贈呈を受ける菅原正治
前米崎町佐野地区仮設住宅区長(写真右)

29年度市区長会総会

地域力の向上と結束を呼び掛け

市の区長会総会は5月12日、コミュニティホールで開かれました。総会には94人の区長が出席。5年以上務めて退職した区長への感謝状の贈呈に続き、本年度の事業計画などを審議しました。及川脩会長(横田町7区)は、「戸羽市長はよく『陸前高田の強みは地域の力』と言われる。その力を高めていきたい」とあいさつし、戸羽太市長は「地域の結束をより強めていただきたい」と祝辞を述べました。



たくさんの稚アユを手やバケツを使い笑顔で放流する園児たち

気仙川漁協アユ放流体験

元気な成長を願い稚アユを放流

気仙川漁業協同組合(高橋勲^{たかはしきさお}組合長)のアユ放流体験は5月23日、横田町の気仙川河川敷で行われ、横田保育園の3・4・5歳児26人が参加しました。放流体験は、子どもたちに気仙川への親しみを持ってもらうために実施。菅野信副組合長は「お魚さんもみんなが来るのを待ってました。やさしく、静かに放してください」と呼びかけ、園児らは用意された稚アユ100^{かんのもこと}を「大きく元気に育ってね」と声を掛けながら、笑顔で放流しました。

氷上山山開き式

登山の安全を願い山開きの神事

氷上山(874^{くまがいまもる}㍎)の山開き式は5月14日、氷上神社(熊谷守宮司)で行われました。関係者ら約30人が出席した式では、登山者の安全を祈る神事を実施。熊谷宮司は「『森は海の恋人』といわれるように、広葉樹の葉が枯れ、その栄養分が海に流れ込み広田湾を豊かにする」と解説し、氷上山での無事故を願いました。新緑やツツジの花、頂上や登山道からの眺望を楽しめる氷上山の登山シーズンがスタートしました。



荘厳な雰囲気の中関係者らが安全を祈願しました

慶 弔(4月16日～5月15日届け出分)

※届け出人が希望した人のみ掲載

◇おめでた()は保護者・字名

◎男の子

矢作	村上 侑磨	(幸司・東角地)
気仙	佐々木 茂利	(茂崇・双六)
高田	菅野 奏太	(良介・中田)
小友	菅野 楓	(裕基・西下)
広田	村上 陽翔	(浩樹・長根洞)
	村上 慶多	(豊・羽根穴)

◎女の子

横田	荻原 彩	(祥希・槻沢)
	羽生 七海	(貴広・志田実)
高田	吉田 朋可	(篤・中和野)
米崎	武蔵 りり	(秀一・地竹沢)
小友	戸羽 まう	(猛・谷地館)

◇お幸せに()は字名

横田	太田弘樹・大久保詩穂	(堂の沢)
	高橋誠・天野元世	(友沼)
	菅野竜児・熊谷加菜	(本宿)
高田	中山辰弥・平さゆり	(森の前)
広田	千葉浩司・白井瀬奈	(岩倉)
	白井淳哉・菅野真美	(中沢)

◇おくやみ()は年齢・字名

矢作	鈴木 克彦	(46歳・神明前)
横田	菅野 裕江	(86歳・本宿)
	村上 貴	(100歳・南行)
竹駒	大久保 昭治	(83歳・相川)
	阿部 衛門	(86歳・細根沢)
高田	板林 マサヨ	(89歳・上壺)
	遠野 キヨ	(94歳・東和野)
	熊谷 ノブ子	(85歳・鳴石)
	菅野 之也	(80歳・中宿)
米崎	中山 フクミ	(88歳・佐野)
	金野 高明	(85歳・佐野)
小友	戸羽 親雄	(84歳・谷地館)
	藤川 キヨシ	(87歳・後谷地)
	柴田 家助	(90歳・沢辺)
	佐藤 キクヨ	(91歳・門前)
	後藤 忠	(74歳・西の坊)
広田	白井 コトミ	(92歳・中沢)
	金野 ルリ子	(42歳・袖野)
	小松 嘉一	(90歳・後花貝)
	佐々木 コトミ	(83歳・蒲田)

数字で見る陸前高田市(平成29年4月30日現在)

市内の火災救急活動(4月)

()は1月からの累計	
◆建物	1件 (4件)
◆林野など	0件 (2件)
◆出動件数	77件 (316件)
◆搬送人員	72人 (307人)

市の人口(住民登録人口)

()は前月比	出生・死亡数は4月分
男性	9,517人 (+ 14人)
女性	10,149人 (- 21人)
計	19,666人 (- 7人)
	(出生 4 死亡 22)
世帯数	7,588世帯 (+15世帯)

市内の交通事故(4月)

()は1月からの累計	
◆人身事故	2件 (8件)
◆物損事故	34件 (128件)
◆負傷者	2人 (10人)
◆死亡者	0人 (0人)
◆飲酒運転	1人 (1人)



(645)

斎金
藤野の
静一・文責
多美子・挿絵

説話群

―山姥と牛方―

(7)

昔、あるところに1人の牛方がいました。ある日のこと、牛方は7頭の牛に米俵をつけ、峠を越えて町の方へ出かけました。峠を登って下り坂を途中まで来ると、そこにはみずぼらしい荒れ果てた一軒の小屋が見えました。牛方は昼過ぎということもあり、少し疲れたのでそこで休むことにしました。

すると、そこには恐ろしい山姥が住んでいたのです。牛方は「これは大変だ」と無理にから元氣を出して「山姥よ、牛の背にある米を全部食うことができるか。一粒も残さずに食べたら牛も何もくれてやる」と言いました。

山姥は、さつそく大きな口

をあけてたちまち米をペロリとのでしまいました。「まだ足りないからお前ものんでやる」とわめきたてています。牛方は、たまげて急いで逃げ出すと、山姥は大きな口から

よだれをだらだらと流しながら追いかけてきます。懸命に逃げて峠のふもとの沼の辺りまで来ると、そこには杉の大木が1本立っていました。「これはありがたい」と牛方は大急ぎで木に登りました。追いかけてきた山姥も続いて登ろうとしましたが、手が滑ってなかなか登れません。「牛方や牛方や、お前はなぜに上登ったやい」と大声で尋ねます。牛方は「それぞれ、その枯れ枝さつまつて登っ

たのだ」とうそを教えました。山姥は、なるほどと思いその枯れ枝につかまって体を持ち上げようとしたところ、バリンバリンと枝が折れてそのま

ま沼の中へ落ちてしまいました。そのすきに牛方は木から下りてまた逃げ出し、今度は広い野原にきました。そこに



はカヤ刈りがいて、刈ったカヤをシマにしていました。牛方は、そのシマの中へ大急ぎで身を隠しました。山姥が「カヤ刈りやカヤ刈りや、牛方が来なかったか」と聞くと、カヤ刈りは「牛方も誰もいないよ」と答えます。山姥は「それならこのカヤをすべて壊してしまおう」と怒鳴りながら、片っ端からシマを倒

して中を見て歩きましたが、誰も見当たりません。山姥は牛方が隠れたシマだけを見落としていたのです。牛方はその隙にそつとシマから出て、また逃げ出しました。牛方はある一軒家にたどり着きました。その家には娘が1人で留守番をしていたので、娘に頼んでその家の中の天井裏へ身を隠れさせてもらいました。そこへ山姥が来て牛方が来なかったかと聞くと、娘は「今に来るからここで休んでください」と台所で休ませ、酒を腹いっぱい飲ませました。山姥は、酒に酔うとグーグーと寝込んでしまいました。牛方と娘は相談してぐつぐつ煮立っているお湯を山姥の頭から浴びせかけました。すると山姥の体はみるみる溶けて、山姥がさっきのみ込んだ牛の毛と米粒がみんなお金になつてそこへ残りました。牛方と娘はこの出来事に大喜びをしたということです。

開催します

国際シンポジウム

気仙川・広田湾プロジェクト「森川海と人」

生態系総合研究所（小松正之代表理事）では、国際シンポジウム「チェサピーク湾の森川海と陸前高田市の防災対策」を開催します。入場は無料です。

チェサピーク湾は、アメリカ国内で最も貴重な自然体系を持っています。自然豊かな気仙地方は、チェサピーク湾とよく似ているため、世界最先端の森林資源や自然生態系の活用を学ぶことで、将来のまちづくりの参考になります。

- ◆日時：6月26日(月)、午後3時半～5時半
- ◆場所：コミュニティホール
- ◆内容：アメリカ・スミソニアン環境研究所ハインズ所長の研究発表、望月賢二氏の気仙川・広田湾調査発表など
- ◆問い合わせ先：生態系総合研究所（堀口） ☎080（1343）6119

フォレストー主催の行事で自然に親しもう

フォレストー（八幡平市）では、各種行事を開催します。

【木工教室】 木を使い「ガーデンベンチ」を制作します。

- ◆日時：6月25日(日)、午前9時～午後3時半
- ◆参加料：5千円
- ◆定員：先着10人

【ミニ自然観察会】 新緑の県民の森をガイドと一緒に散策します。

- ◆日時：7月1日(土)、午前10時～正午
- ◆参加料：300円
- ◆定員：先着20人
- ◆申し込み・問い合わせ先：県民の森・森林ふれあい学習館フォレストー ☎0195（78）2092

高校生対象の会社説明会

お仕事ひろばin気仙

ジョブカフェ気仙では、気仙地区の企業が「どのような仕事をしているか」、「どのような人材を求めているか」などを伝える会社説明会を開催

します。参加は無料です。

- ◆対象者：来年3月に高校卒業予定の就職希望者（保護者も見学できます）
- ◆日時：7月4日(火)、午後1時～4時40分
- ◆場所：大船渡市民体育館
- ◆申込期限：6月27日(火)
- ◆問い合わせ先：ジョブカフェ気仙 ☎0192（21）3456

募集します

税のスペシャリスト

国家公務員（税務職員）

仙台国税局では、税務職員を募集します。

- ◆応募資格：高校卒業見込みの人および卒業後3年を経過していない人
- ◆申込期間：6月19日(月)～6月28日(水)（インターネット）
- ◆試験日：9月3日(日)
- ◆問い合わせ先：仙台国税局人事第二課 ☎022（263）1111（内線3236）または人事院東北事務局 ☎022（221）2022

お知らせ

専用電話での無料法律相談

女性の権利110番

岩手弁護士会では、DV、ストーカー、セクシャル・ハラスメントなどの女性に対する暴力、離婚や子供など、女性に関する法律問題について無料で相談を受け付ける「女性の権利110番」を行います。

- ◆日時：6月23日(金)、午前10時～午後4時
- ◆専用電話番号：019（624）7837（当日のみ）
- ◆問い合わせ先：岩手弁護士会 ☎019（651）5095

地域活性化に活用を

日本型直接支払制度

農業者を中心に住民が共同で行う地域活動や営農活動を支援します。

- ①多面的機能支払交付金
- ◆対象：水路の泥上げや草刈り、農道の路面修復など地域資源の保全活動など

民泊の受け入れをしませんか

市が昨年から取り組んでいる「民泊」の受け入れ家庭を募集しています。今年は昨年より多い修学旅行生が陸前高田に訪れる予定です。一緒にかけがえのない時間を過ごしませんか。

- ◆問い合わせ先…一般社団法人マルゴト陸前高田 ☎0192(22)7410



- ◆交付額：10㍻当たり最大で5400円（水田）
- ②中山間地域等直接支払交付金
- ◆対象：急傾斜地など耕作条件が不利な地域での継続した農業生産活動
- ◆交付額：10㍻当たり最大で2万1千円（水田）
- ③環境保全型農業直接支払交付金

- ◆対象：化学肥料や農薬の使用を5割以上軽減する取り組みとセットで行う水稲や畑作物の作付などの営農活動
- ◆交付額：10㍻当たり最大で8千円
- ◆申請期限：6月30日(金)
- ◆問い合わせ先：市役所農林課農政係（内線474）

6月中の提出を

児童手当現況届

現在、児童手当を受けている人は現況届の提出が必要です。提出されない場合、6月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

- ◆提出書類：①マイナンバーカード（通知カード可）②児童

試験を実施します

調理師・製菓衛生師

県では、調理師試験、製菓衛生師試験を実施します。申し込み願書は大船渡保健所で配布します。

- ※受験するためには、実務経験などが2年以上必要です。
- ◆申込期限：7月14日(金)
- ◆試験日時：①製菓衛生師Ⅱ 9月6日(水)②調理師Ⅱ 10月14日(土)、いずれも午後1時半～3時半
- ◆問い合わせ先：大船渡保健所 ☎0192（27）9913

請求期限が近付いています

第10回特別弔慰金

請求期限が過ぎると第10回

特別弔慰金を受ける権利がなくなります。早めに請求ください。

- ◆支給対象者：①平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人②戦没者などの子ども③戦没者などの父母や孫、祖父母、兄弟姉妹（要件により支給の順番が変わります）④①～③以外の戦没者などの三親等以内の親族（戦没者などの死亡時まで引き続き1年以上の生計があつた人に限ります）
- ◆支給内容：額面25万円（5年償還の記名国債）
- ◆請求期限：30年4月2日
- ◆問い合わせ先：市役所地域福祉課地域福祉係（内線201）

夜間や休日に受け取れます

住民票・税証明書など

市は、平日窓口へ来れない人のため、事前に電話予約すること、平日の夜間や土曜日、日曜日、祝日に住民票や印鑑登録証明書、税関係証明書などの証明書を交付します。

します。参加は無料です。

- ◆対象者：来年3月に高校卒業予定の就職希望者（保護者も見学できます）
- ◆日時：7月4日(火)、午後1時～4時40分
- ◆場所：大船渡市民体育館
- ◆申込期限：6月27日(火)
- ◆問い合わせ先：ジョブカフェ気仙 ☎0192（21）3456

募集します

税のスペシャリスト

国家公務員（税務職員）

仙台国税局では、税務職員を募集します。

- ◆応募資格：高校卒業見込みの人および卒業後3年を経過していない人
- ◆申込期間：6月19日(月)～6月28日(水)（インターネット）
- ◆試験日：9月3日(日)
- ◆問い合わせ先：仙台国税局人事第二課 ☎022（263）1111（内線3236）または人事院東北事務局 ☎022（221）2022

- ◆受け取りできる時間：①平日の夜間Ⅱ午後5時半～8時②土曜日、日曜日、祝日Ⅱ午前8時半～午後5時
- ◆問い合わせ先：①住民票、印鑑登録証明書Ⅱ市役所市民課市民係（内線133）②税証明書関係Ⅱ市役所税務課市民税係（内線102）

7月10日(月)まで

労働保険料の申告・納付

本年度の労働保険料の更新や石綿健康被害救済のための「一般拠出金」の申告・納付期限は7月10日(月)です。事業主のみなさんは忘れずに納めましょう。

- ◆問い合わせ先：岩手労働局労働保険徴収室 ☎019（604）3003、大船渡労働基準監督署 ☎0192（26）5231、ハローワーク大船渡 ☎0192（27）4165

健康な歯の維持のため

成人歯科検診

市は、歯の健康づくりと歯周病の早期発見のため、成人

医療機関名	住所	電話番号
吉田歯科医院	高田町字鳴石 22-9	☎ 54-4566
きかわだ歯科クリニック	小友町字沢辺 8	☎ 57-1188
気仙歯科クリニック	米崎町字地竹沢 43-1	☎ 55-3238
広田歯科医院	米崎町字川崎 30-1	☎ 47-3393
たかた歯科医院	矢作町字寺前 15-2	☎ 55-5011
平成歯科医院	高田町字栃ヶ沢 32	☎ 55-2800
むらかみ歯科医院	竹駒町字相川 49-8	☎ 55-5150

歯科検診を行います。受診は無料です（治療が必要な場合は、治療費が別にかかります）。

- ◆対象：30年3月31日時点で、30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人
- ※対象となる人には受診券を送付します。
- ◆実施医療機関：左の表のとおり（医療機関に直接予約ください）
- ◆受診期限：30年3月31日
- ◆問い合わせ先：市役所保健課保健係（内線241）

食生活改善推進員
のすすめレシピ

大根エビ焼き餃子



(1人分) エネルギー 346kcal
食塩相当量 0.8g[※]

材 料(40個分)

餃子の皮……………40枚
卵……………¼個
エビ……………100g[※]
ニラ……………¼束
豚ひき肉……………200g[※]
大根……………½本
キャベツ……………¼個
Aしょうが……………½個
にんにく……………1かけ
酒……………小さじ1
ごま油……………小さじ2
めんつゆ(3倍濃縮)小さじ1
ガラスープのもと…小さじ¼
みりん……………小さじ1
塩、こしょう……………少々

作り方

- ① エビとニラを1センチ位の大きさに切る。
- ② 大根、キャベツを千切りにして、かるくゆでる。水気を切り、みじん切りにする。
- ③ ひき肉と卵をボウルに入れて混ぜる。そこに①と②、Aを加える。
- ④ ③の具を餃子の皮で包む。
- ⑤ 熱したフライパンに油を引き、餃子を並べる。少し焦げ目がついたら、水を加えて蒸し焼きにして完成。

6月は食育月間 ～みんなで作って、みんなで食べよう～

市は「はまって かだって みんなで食べっぺし!おらほの健康☆りくぜんたかた」をスローガンに、食育を推進しています。みんなで料理を作って、会話を楽しみながら共に食べる「共食^{きょうしょく}」の機会を増やすことは、心と体の健康につながります。家族や仲間と一緒に、手作り餃子をぜひ作ってみてください。

◆問い合わせ先…市役所保健課保健係(内線241)

編集後記

快晴のもと行われた「たかたのゆめ田植え式」。参加者の皆さんに混ざり、長靴を履いて撮影に臨みました。泥の中の撮影は初めての経験で、体勢を維持するのにも一苦労でした。一本ずつ丁寧に植えられ、天気にも恵まれた「たかたのゆめ」は、今年も健やかな成長が期待できそうです。(田宮)

表紙でも取り上げた大型商業施設「アバッセたかた」のオープン。大勢のお客さんと、迎え入れる店員さんの笑顔がとても印象的でした。まちなか広場でも、たくさんのお客さんが笑顔いっぱい遊び初め。これからもにぎわいの中心として、笑顔があふれる場になってほしいです。(金野)