

身近で大切な人を自死で亡くされたご遺族の交流&わかちあい

# 「こころサロンけせん」のご案内

大切な人を突然に失うことは、とてもつらいことです。遺された人にもたらされる衝撃は大きく、今まで普通にできていたことがとても負担に感じたり、何気ないやりとりでこころが揺らいだり、ご自分を責める気持ちで、その悲しみについて語ることもできず、時には、怒りなど複雑な思いを抱えてしまいます。

こころサロンは、同じ経験を持つご遺族が集い、語り合いをすることでお互いの悲しみやつらさ、今のありのままの生活を理解し、支えあう場です。  
参加し、想いを語り…そして、想いを聴いてみませんか？



## ★開催日：毎月 第4水曜日

平成 26 年 4 月 23 日 (水)	平成 26 年 10 月 22 日 (水)
平成 26 年 5 月 28 日 (水)	平成 26 年 11 月 26 日 (水)
平成 26 年 6 月 25 日 (水)	平成 26 年 12 月 24 日 (水)
平成 26 年 7 月 23 日 (水)	平成 27 年 1 月 28 日 (水)
平成 26 年 8 月 27 日 (水)	平成 27 年 2 月 25 日 (水)
平成 26 年 9 月 24 日 (水)	平成 27 年 3 月 25 日 (水)

★時 間： 13:30 ~ 15:00

★会 場： 大船渡地区合同庁舎2階 第2相談室

★内 容： ご遺族同士の語り合い&わかちあい 個別相談

★対 象： ご家族や親族など、身近な方をなくされた方等



「どうして・・・？」など、心の奥に押し込めている想いをお話し下さい。お話したくないことは無理をすることはありません。一緒の時間を共有しましょう。担当が、個別のご相談もお受けします。

## 【問い合わせ】

◎ 岩手県大船渡保健所 保健課 保健師：イワブチ

022-8502 大船渡市猪川町字前田 6-1 TEL: 0192 (27) 9913 (内線245)

FAX: 0192 (27) 4197