

毎日を健やかに過ごすために

一日人間ドックのご案内

SDGs GOAL 3 すべての人に健康と福祉を

本年度の一日人間ドックの受診申し込みが始まります。

令和8年4月1日時点で40歳以上の人は、対象となる助成金があります。詳しくは、各世帯に配布されているチラシをご覧ください。

対象者：市内に住所を有する人

日程表

期 日	場 所	定 員
10月16日(木)、17日(金)、20日(月)、21日(火)、22日(水)	JA岩手県厚生連県南センター(金ケ崎町)	各日30名
10月24日(金)、27日(月)、28日(火)、29日(水)、30日(木)	JA岩手県厚生連人間ドックセンター(盛岡市)	各日20名



※いずれの日程も送迎バスが運行されます。

検査料金(年齢は令和8年4月1日時点)

区 分		40歳未満 (助成対象外)	40歳以上		
			市国保	後期高齢者	その他保険
基本料金 (A)	男性	4万5,100円			
	女性	5万1,150円 ※子宮頸がん検査(5,500円)を含む			
助成金額 (B)	男性	—	1万9,480円	1万6,530円	1万320円
	女性	—	2万3,730円	2万780円	1万4,570円
個人負担金 (A) - (B)	男性	4万5,100円	2万5,620円	2万8,570円	3万4,780円
	女性 (子宮頸がん検査あり)	5万1,150円	2万7,420円	3万370円	3万6,580円
	女性 (子宮頸がん検査なし)	4万5,650円	2万6,170円	2万9,120円	3万5,330円

※子宮頸がん検査を受診しない場合は、男性の助成額と同額です。

申込方法

(1) 申込受付日時および場所

- ①集合受付：9月2日(火) 午前9時～午後2時30分(市コミュニティホール)
- ②通常受付：9月3日(水)～10日(水) 午前9時～午後3時(JAおおふなと高田支店)
※土日除く

(2) 提出物

- ①一日人間ドック申込書(JAおおふなとより各世帯へ配布しています)
- ②マイナ保険証または資格情報のお知らせ
- ③検査料金(個人負担金)

その他

市が実施する特定健診・後期高齢者健診・各種がん検診と、一日人間ドックを重複して受診した場合、人間ドック検査料は全額自己負担となりますのでご注意ください。

問い合わせ先

JAおおふなと生活経済課(大船渡購買センター) ☎0192(26)4044
または市役所保健課健康推進係(内線235)



第11回 川崎フロンターレにこここサッカー教室

SDGs GOAL 17 パートナリシップで目標を達成しよう

本市と川崎フロンターレは、平成27年に友好協定「高田フロンターレスマイルシップ」を締結し、さまざまなイベントを通じて絆を深めています。

本年も、高田フロンターレスマイルシップ事業として、サッカーを通じた心と体の健康づくりや、参加者相互の親睦を図ることを目的に、サッカー教室を開催します。

この機会に、サッカーに親しんでみませんか？ 皆さんの参加をお待ちしています！

日時：9月28日(日) 午前10時～正午(受付：午前9時30分～)

場所：川崎フロンターレ東北のカリフォルニアフィールド
(高田松原運動公園第一サッカー場)

対象：小学生以上 ※18歳未満の申し込みには保護者の承諾が必要

定員：50名

内容：ウォーミングアップ、ドリブル・パス&コントロール、対人トレーニング、試合
※内容は変更になる場合があります。

指導者：川崎フロンターレ サッカースクール・普及コーチ3～4名

参加費：100円(イベント保険料)

持ち物：運動靴(屋外用)、タオル、飲み物、着替えなど

申込方法：①申し込みフォームからの申請

②市ホームページから申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入の上、夢アリーナたかたへ提出

※申込用紙は夢アリーナたかたの窓口でも配布しています。

申込期限：9月12日(金)



お申し込みはこちら



申し込み・問い合わせ先 市役所交流推進課スポーツ交流係(内線419)



第14回 ツール・ド・三陸 ～サイクリングチャレンジ2025～ in りくぜんたかた・おおふなと

SDGs GOAL 11 住み続けられるまちづくりを

ツール・ド・三陸は、本市や大船渡市に設けられたコースを自転車で走るイベントです。本イベントは、スピードを競うレースではなく、参加者同士が楽しく走りながら、地元住民との交流や両市への理解を深めることを目的とした「ファンライド」として開催されています。

今年で14回目を迎える本年は、8月30日(土)に前夜祭、31日(日)にサイクリングチャレンジが開催されます。

皆さんの沿道での声援をお願いします。

コースはこちら



日時：8月31日(日) 開会式 午前7時～

[前夜祭：8月30日(土) 午後5時30分～ ※出場者以外も参加可]

場所：陸前高田市内、大船渡市内(サイクリングコース)

前夜祭およびスタート会場：アバッセたかた



問い合わせ先

ツール・ド・三陸2025実行委員会 メール：info@tour-de-sanriku.com

ツール・ド・三陸2025実行委員会事務局(市役所交流推進課スポーツ交流係 内線418)

SDGs GOAL 4 質の高い教育をみんなに

第3期県立高等学校再編計画へのパブリックコメントを募集しています

県教育委員会では、第3期県立高等学校再編計画(当初案)への県民の皆さまからのご意見を募集しています。また、本計画案へのパブリックコメントの一環として県内6地区7会場で意見交換会を開催します。計画(当初案)の閲覧や意見交換会の会場などについては、二次元コードをご確認ください。県民の皆さまからのご意見をお待ちしています。

詳細はこちら



募集期間：9月12日(金)まで

計画(当初案)閲覧場所：県庁行政情報センター、各地区合同庁舎行政情報サブセンター、県庁県民室および県立図書館(県ホームページからも確認できます)

提出方法：郵送、FAXまたはメール(「居住している市町村名」「氏名」を必ず記入してください)

提出先：①郵送：020-8570 岩手県教育委員会 学校教育室 高校改革担当(住所の記載は不要)

②FAX：019(629)6144

③メールアドレス：DB0003@pref.iwate.jp

問い合わせ先

県教育委員会学校教育室高校改革担当 ☎019(629)6206



「マイナンバーカード」を健康保険証として利用しましょう

マイナ保険証には、健康保険証よりもさまざまなメリットがあります。

利用時のメリット

1. データに基づく最適な医療が受けられます

過去に処方された薬や、特定健診などの情報が医師・薬剤師に共有され、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

また、マイナ保険証を利用し、医師などと過去の情報を共有した場合には、健康保険証で受診した場合と比べて、初診時などに医療機関・薬局での窓口負担が軽減されます。

2. 高額療養費制度の申請が不要になります

マイナ保険証を利用することで、限度額適用認定証を申請していなくても、高額療養費制度における限度額を超える支払いが不要となります。(ただし、長期入院該当による食事代の減額を受けるためには、これまでどおり申請が必要です。)

※マイナ保険証を利用している場合も、社会保険の加入や脱退の届け出が必要です。

転入・転出、加入・脱退などの際には、忘れず届け出をしましょう。

マイナ保険証を利用するためには、次の2つの準備が必要です

1 マイナンバーカードを申請

(マイナンバーカードを持っていない人)

次の①～④の方法、場所で申請できます

- ①オンライン(パソコン・スマートフォンから)
- ②郵送
- ③まちなかの証明写真機
- ④市役所市民課窓口

申請方法の
詳細はこちら



2 マイナンバーカードを健康保険証として登録

※登録には4ケタの暗証番号が必要です

次の①～④の方法、場所で登録できます

- ①マイナポータル
- ②セブン銀行ATM
- ③医療機関・薬局の受付
- ④市役所市民課窓口

登録方法の
詳細はこちら



問い合わせ先

マイナンバー総合フリーダイヤル ☎0120(95)0178
(受付時間：平日…午前9時30分～午後8時 土日祝…午前9時30分～午後5時30分)
市役所市民課市民係(内線132・137・138)

生活困窮者の自立に向けた伴走支援を行っています

SDGs GOAL 3 すべての人に健康と福祉を

市では、生活困窮者自立支援法に基づき、生活にお困りの人を支援するため、市社会福祉協議会と一般社団法人スナフキン・アンサンプルに支援事業を委託しています。

生活全般に困りごとがある人は、お気軽にご相談ください。

事業名	自立相談支援事業	家計改善支援事業	就労準備支援事業
内容	困りごとを一緒に整理し、解決に向けた選択肢を考えます。 必要な場合は、適切な関係機関へつなぎ、切れ目のないチーム支援をします。	家計状況の「見える化」と根本的な課題を把握し、相談者が自ら家計を管理できるように、状況に応じた支援計画の作成、相談支援などを行い、早期の生活再生を支援します。	「他の人とコミュニケーションがうまくいかない」「社会との関わりが不安」など、直ちに就労が困難な人に、一般就労に向けた基礎能力を養いながら、就労に向けた支援や就労機会の提供を行います。
相談先	市社会福祉協議会(くらし応援窓口) ☎0192(54)5151 メール：info@rikutakashakyo.jp	LINEでも相談できます 	(一社)スナフキン・アンサンプル ☎0192(22)8465 メール：info@uwc-rikuzentakata.net

問い合わせ先

市役所福祉課福祉係(内線261)



国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している皆さんへ

保険証の取り扱いが変わりました

SDGs GOAL 3 すべての人に健康と福祉を
SDGs GOAL 16 平和と公正をすべての人に

従来の健康保険証は、昨年12月に発行が終了し、マイナンバーカードを健康保険証として利用する「マイナ保険証」に移行しました。今後、医療機関などを受診する際は、「マイナ保険証」をご利用ください。

マイナ保険証をご利用の人には、加入している健康保険の内容がわかる「資格情報のお知らせ」を7月下旬に送付しています。

また、マイナ保険証をお持ちでない人(マイナンバーカードを持っていない、保険証として利用登録していない人)や、後期高齢者医療制度に該当する人には、従来の保険証と同じように使用できる「資格確認書」を7月下旬に送付しています。

●加入している健康保険の内容を確認するための書類一覧

制度の種類	国民健康保険		後期高齢者医療制度
	登録済の人	未所持または未登録の人	—
マイナ保険証	資格情報のお知らせ	資格確認書	資格確認書
内容			
役割	<ul style="list-style-type: none"> 加入している健康保険の内容を確認するためのもの ※医療機関などでマイナ保険証を利用できないときに提示を求められる場合があります。右下部分を切り取りマイナンバーカードと一緒に保管してください。 	<ul style="list-style-type: none"> 従来の保険証と同じように使用するもの ※後期高齢者医療制度の資格確認書は、マイナ保険証の所持に関わらず送付しております。 	

●マイナンバーカードの有効期限にご注意ください

マイナンバーカードには、カード本体とカードに搭載されている電子証明書の2つにそれぞれ有効期限があります。

- ①マイナンバーカード本体…発行から10回目(未成年者は5回目)の誕生日
- ②電子証明書…発行から5回目の誕生日
※電子証明書：本人であることを電子的に証明する機能

出典：地方公共団体情報システム機構



●電子証明書の有効期限3カ月前に更新の案内を送付しています。早めの更新をお願いします。

地方公共団体情報システム機構では、皆さんの電子証明書の有効期限3カ月前から、更新を案内する有効期限通知書を送付しています。電子証明書を更新せずに医療機関を受診しても、有効期限の3カ月後まではマイナ保険証として利用可能ですが、健康保険証以外の機能は利用できず、3カ月を過ぎると健康保険証としても利用できなくなりますので、早めに更新の手続きをお願いします。



● 新エネルギー設備を導入する人は補助申請をお早めに

SDGs GOAL 7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに

市では、住宅用の太陽光発電システムや薪・ペレットストーブの設備導入に対する補助を次のとおり行っています。10月31日(金)の受付分をもって本年度の申請の受け付けを終了しますので、期限内の申請にご理解ご協力をお願いします。

対象：本年4月以降の契約・着工予定の新エネルギー設備を新たに導入する人

	住宅用太陽光発電システム	ペレットストーブ・薪ストーブ
対象者	市税の滞納がなく、次のいずれにも該当する人 ①市内に住所を有するか転入予定 ②市内に新エネルギー設備を設置予定 ※設置後の申請はできません。	
対象品	住宅に新たに設置され、最大出力10kW未満で未使用のもの。※余剰電力を地域新電力会社へ売電できる契約を結んでいることが条件になります。	未使用のもの。薪ストーブは2次燃焼機能のあるもの。
助成額	設置費用(税抜)の3分の2以内 (上限80万円)	設置費用(税抜)の4分の3以内 (上限75万円)
必要書類	①申請書(市様式) ②カタログ、仕様書など設備の概要が分かる書類 ③位置図および現況写真 ④見積書など経費の内訳が分かる書類	

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課生活環境係(内線121・122)

文化財ニュース

開発を行う際は埋蔵文化財の確認を

SDGs GOAL 4 質の高い教育を
みんなに SDGs GOAL 11 住み続けられる
まちづくりを

市内には約300カ所の遺跡(周知の埋蔵文化財包蔵地)があります。

埋蔵文化財は地域の歴史や文化を知る上で大変貴重なもので、失われると二度と元に戻すことはできません。そのため、文化財保護法によって大切に保護されています。

開発事業(宅地造成・住宅建築・道路工事・水道工事など)に伴い土木工事などを行う際には、事前にその計画区域が遺跡の範囲内であるかどうかの確認が必要になります。開発予定地の位置、範囲、地番などがわかる図面を窓口を持参するか、市ホームページに掲載している届け出フォームまたは右の二次元コードから届け出をしてください。

また、回答に先立ち、担当者による現地確認を行う場合がありますので、ご理解ご協力をお願いします。

問い合わせ先 市教育委員会教育総務課文化財係(内線556)

令和6年度遺跡照会件数	
土木工事	55件
不動産取引	3件
その他	4件
計	62件

届け出は
こちら



● 日本遺産に「旧吉田家住宅主屋」が認定されました

SDGs GOAL 4 質の高い教育を
みんなにSDGs GOAL 11 住み続けられる
まちづくりを

旧吉田家住宅主屋は、7月31日付けで、文化庁が認定する日本遺産「みちのく GOLD 浪漫」の構成文化財として追加認定されました。

日本遺産は、地域の歴史的魅力や特色を通じて日本の文化・伝統を語るストーリーを文化庁が認定するものであり、「みちのく GOLD 浪漫」は、令和2年度に本市、平泉町、宮城県涌谷町、気仙沼市および南三陸町を構成市町村として誕生しました。現在の岩手県や宮城県を含む「みちのく」と呼ばれる地域で、日本で初めて“金”が産出されたことから「産金はじまりの地をたどる」をテーマとしています。令和4年度には石巻市が追加され、本年新たに大船渡市も追加認定されました。

本市ではすでに、「玉山金山遺跡」「くびふりべこ」「吉田家文書」など12の文化財が日本遺産に認定されており、「旧吉田家住宅主屋」が13番目の構成文化財となります。

江戸時代の佇まいを体感できる本施設は、吉田家文書に残された記録と併せて、産金経営と地域社会との関係を紐解くための重要な文化財であり、金採掘にまつわる栄枯盛衰を現代(いま)に伝える世界で唯一の建造物です。



みちのくの“金”は、奈良の東大寺の大仏や平泉の中尊寺金色堂を彩り、祈りの象徴として人々の心に光を灯し続けてきました。

日々の生活や風土に溶け込んだ“みちのく GOLD”との出会いは、悠久の時を経ても色褪せることのない浪漫に満ちあふれています。ぜひこの浪漫を体感しにお越しください。

所在地：陸前高田市気仙町字町裏 200番地7

開館時間：午前9時～午後4時

入館料：個人：300円

団体(10人以上)：200円

陸前高田市民、大学生以下、障害者手帳所持者(重度)とその介助者1名：無料

※令和8年3月31日(火)までは、全ての人の入館を無料としています。

休館日：月曜日(祝日の場合は翌平日)

年末年始(12月29日～1月3日)

問い合わせ先 市教育委員会教育総務課文化財係(内線555)



吉田家文書の内容を
パソコンで見ることができます

開催します

大船渡地域振興センター
三陸ジオパークフォト
ロゲイニングin陸前高田

大船渡地域振興センターでは、「三陸ジオパークフォトロゲイニングin陸前高田」を開催します。

楽しみながら体を動かすゲーム感覚のスポーツ「フォトロゲ」にあなたも参加してみませんか。

日時：10月19日(日) 午前9時30分～午後3時頃(受付：午前9時～) ※雨天決行、荒天中止
集合場所：夢アリーナたかた
定員：80チーム(1チーム2～5人、計約200人)
参加料：無料

用意する物：携帯電話、動きやすい服装、写真を撮影できるもの(デジタルカメラや携帯電話など)、筆記用具、クマ鈴などの音が出るもの
申込方法：申し込みフォーム

たは電話
申込期限：9月15日(月・祝)



問い合わせ先：大船渡地域振興センター地域振興課 ☎0192(27)9911

岩手県立高田高等学校
「TX ACTION STAGE」

県立高田高等学校では、本校の総合的な探究の時間と立教大学との連携フィールドワークの発表会「TX ACTION STAGE(タクシオン・ステージ)」を実施します。

皆さんでお誘いあわせの上、ぜひお越しください。

日程：8月31日(日)
内容：①プレゼンテーション 午前10時～正午 ②ポスターセッション 午後1時～2時30分
会場：①奇跡の一本松ホール ②アバッセたかたパブリックスペース

申込：不要
問い合わせ先：県立高田高等学校 ☎0192(55)3153

地域女性団体協議会
第33回「女性のついで」を
開催します

地域女性団体協議会では、活動のスローガンである「いのち

ちとくらしとふるさとをみんなで守る」との「第33回女性のついで」を開催します。

男性・女性どちらの人でもお越しいただけます。

日時：8月31日(日) 正午～午後3時30分

場所：市コミュニティホール
講演：「令和の「米」危機はなぜ？」
講師：農業若手県連合会事務局 長 岡田現三氏

内容：①ささえ合いバザー ②家庭ごみを考えるコーナー
問い合わせ先：地域女性団体協議会(荒沢) ☎0192(55)5877

ひんやりスイーツ
お話し会

子ども図書館ちいさいおうちでは、ひんやりスイーツとお話し会を開催します。

夏ならではのひんやりとおいしいスイーツをみんなで作りませんか。できあがりを待つ間は、お話し会を楽しめます。どうぞお気軽にご参加ください。

日時：8月30日(土) 午前10時～正午
場所：竹駒地区コミュニティセンター・子ども図書館ちいさいおうち(同センター敷地内)
定員：8名
参加費：200円

行政相談月間関連事業
相続登記の義務化に関する
講演会・相談所を開設します

県行政監視行政相談センターでは、「行政相談月間」中の関連行事として法務局職員による講演と弁護士などの専門家や国・自治体職員による相談所を開設します。

相続に関するお困りの人は、ぜひお越しください。

日程：9月12日(金)
内容：①講演会 午後1時～2時 ②相談所 午後2時～4時
場所：大船渡市民交流館・カメラホール多目的ホール

申込方法：電話
予約受付期間：8月27日(水)～9月10日(水) 平日午前9時～午後5時
申し込み・問い合わせ先：総務省若手行政監視行政相談センター ☎019(622)3470

ご協力をお願いします
街路条件調査を実施します

市では、固定資産税の課税に用いる土地の価格を算出するため、街路条件調査を実施します。

調査期間中は、市から委託を受けた事業者の調査員が、現地で道路の写真の撮影や計測などを行います。調査員は、市から

その他：就学前の子どもが参加する場合は、要保護者同伴
申し込み・問い合わせ先：子ども図書館ちいさいおうち(高橋) ☎080(6030)1282

東北工業大学建築学部
ひらめき☆ときめきサイエンス
「よつこて大学の研究室へ」

東北工業大学建築学部では、気仙大工の歴史やデザインを学び、伝統の建築技術と大工道具を体験するイベントを開催します。

気仙大工左官が手掛けた市内を代表する2つの施設で、郷土の誇りに触れてみませんか。

日時：9月20日(土) 午後1時～4時(受付：午後0時30分～)
集合場所：旧吉田家住宅主屋
場所：旧吉田家住宅主屋および気仙大工左官伝承館

内容：①伝統建築の見学・レクチャー ②大工道具の見学 ③実演と体験会(鉋削りなど)
定員：15名(中学生・高校生対象)
参加料：無料
申込方法：申し込みフォーム
申込期限：8月31日(日)

その他：希望者がいる場合は、アバッセたかたから集合場所までのシャトルバスを運行します。希望する人は、申し込みの際に利用希望を記載してください。

建設課からのお知らせ
道路にはみ出した樹木などの
管理をお願いします

道路や歩道に張り出した木や竹は、歩行者や自動車の通行の支障になります。

また、倒木などを原因とする事故が起きた場合、竹木の所有者の管理責任が問われ、損害賠償などの責任を負うことがあります。

事故が起きる前に、倒れそうな竹木や道路上に張り出した枝は早めに伐採し、適切な管理をお願いします。

なお、著しく道路通行を妨げるなど、緊急性が伴う場合には、所有者の了解の上、市が伐採・撤去することがありますので、ご理解をお願いします。

問い合わせ先：市役所建設課管理係(内線445)

い。(出発時間：午後0時15分)
問い合わせ先：東北工業大学建築学部中村研究室 ☎022(305)3611

大船渡保健所
パーキンソン病
患者家族交流会

大船渡保健所では、難病患者本人およびその家族が、療養生活の悩みや不安などを解消することなどを目的に交流会を開催します。

日時：9月5日(金) 午後1時30分～3時10分
場所：大船渡地区合同庁舎4階大会議室
対象：①パーキンソン病の患者とその家族 ②医療および介護福祉関係職の人

内容：理学療法士の先生によるリハビリに関する講演および患者家族交流会
費用：無料
申し込み・問い合わせ先：大船渡保健所 ☎0192(27)9922

募集します

令和8年二十歳のついで
実行委員募集

市では、令和8年1月11日(日)に開催する令和8年陸前高田市二十歳のついでの実行委員を募

考えよう！ ペットの飼育方
保護猫譲渡会を
開催します

大船渡保健所では、保護猫と住民の出会いの機会を設けるため「保護猫譲渡会」を開催します。

日時：9月6日(土) 午後1時～3時
開催場所：キャッセン大船渡コミュニティスペース
参加費：無料
申込：不要
その他：譲渡会当日に引き渡しは行いません。

森林の手入れに
いって環境の森整備事業

県では「いわての森林づくり県民税」を活用して、公益上必要でありながら、手入れの行き届いていない人工林(スギやカラマツなど)を所有者の皆さんに代わって間伐する「いわて環境の森整備事業」を実施しています。

さまざまな事業メニューがありますので、お問い合わせください。

問い合わせ先：沿岸広域振興局農林部大船渡農林振興センター ☎0192(27)9925

お知らせ

行政相談月間
特設行政相談所を
開設します

総務省では、行政相談制度が広く国民に理解され、利用されるよう9月と10月の2カ月間を「行政相談月間」と定め、各種行事を実施します。

行政相談は、行政などへの苦情や意見、要望を広くお聴きし、担当行政機関とは異なる立場から、その解決や実現を促進するとともに、行政の制度や運営の改善に生かす仕組みです。

この月間に合わせ、行政相談委員が特設相談所を開設します。相談は無料で秘密は守られます。困りごとがある人や、定例の市民相談に行くことが難しい人は、この機会にぜひご利用ください。

日時：9月2日(火) 午前10時～午



昨年度の特設行政相談所の様子



後3時
場所：アバッセたかたパブリックスペース
行政相談委員：菅野光広氏、千葉徳次氏
その他：定例の市民相談は、原則毎月第2水曜日の午前10時から正午まで、また午後1時から3時まで市コミュニティホールで行っています。

問い合わせ先：市役所まちづくり推進課生活環境係(内線122)

各施設電話番号
 ㊦ = 陸前高田市役所 ☎ 0192(54)2111
 ㊧ = 陸前高田市コミュニティホール ☎ 0192(54)5520
 ㊨ = 保健福祉総合センター ☎ 0192(22)8671
 ㊩ = 大船渡地区合同庁舎 ☎ 0192(27)9922

休日当番医・歯科医

日付	当番医			当番歯科医		
7日(日)	広田診療所	広田町	0192(56)2515	吉田歯科医院	高田町	0192(54)4566
14日(日)	菊池医院	大船渡町	0192(21)1620	細川歯科医院	大船渡町	0192(27)4158
15日(月)	飯塚眼科医院	盛町	0192(21)3011	橋爪歯科医院	大船渡町	0192(27)8282
21日(日)	滝田医院	末崎町	0192(29)3108	くまかみ歯科クリニック	赤崎町	0192(21)1888
23日(火)	松原クリニック	高田町	0192(53)1721	いいだ歯科クリニック	大船渡町	0192(26)0082
28日(日)	えんどう消化器科内科クリニック	猪川町	0192(21)1555	渡辺歯科クリニック	猪川町	0192(26)5100

ごみ収集日

燃えるごみの収集日 ※祝日の場合、収集はありません。

高田町(1～4区)・小友町・広田町 ※9月13日(土) 臨時収集	(月)・(木)
高田町(5～19区) 米崎町・竹駒町・横田町	(火)・(金)
気仙町・矢作町	(水)・(土)

燃えないごみなどの収集日

収集行政	燃えないごみ	空きびん	紙類
矢作町2～7区	24日	17日	10日
矢作町8～14区	25日	18日	11日
矢作町1・15・16区	26日	19日	12日
横田町	18日	11日	4日
竹駒町	17日	10日	3日
気仙町1～3・5区	19日	12日	5日
気仙町6～9区	22日	20日	8日
気仙町10～14区	27日	16日	9日
高田町1・3～5区	1日	22日	20日
高田町2・16区	2日	27日	16日
高田町7・10・17区	3日	24日	17日
高田町6・8・9・11・18・19区	4日	25日	18日
高田町12～15区	5日	26日	19日
米崎町1～7区	8日	1日	22日
米崎町8～17区	9日	2日	27日
小友町1～7区	10日	3日	24日
小友町8～10区	11日	4日	25日
広田町12・13区	11日	4日	25日
広田町1～3・11・14・15区	12日	5日	26日
広田町4～7区	20日	8日	1日
広田町8～10区	16日	9日	2日

問い合わせ先 市役所まちづくり推進課 生活環境係(内線123)

健診・子育て

1歳6か月児 ※対象…令和5年12月～令和6年2月生まれ

健康診査 ㊦ ●日時…9月4日(木)、12:45～

3歳児 ※対象…令和4年3月～5月生まれ

健診 ㊦ ●日時…9月26日(金)、12:45～

相談・その他

市民相談 ㊦ ●日時…9月10日(水)、10:00～12:00、13:00～15:00

法律相談 ㊦ ●日時…9月30日(火)、13:00～15:00
※要予約(まちづくり推進課(内線122))

こころの ●日時…9月18日(木)、14:00～16:00

健康相談 ㊦ ※要予約(大船渡保健所) ☎0192(27)9922

信用生協出張 ●日時…9月18日(木)、13:00～17:00

相談会 ㊦ ※要予約(釜石事務所) ☎0193(23)2227

在宅医療に ●日時…原則として月～金曜日の午後2時～4時
関する相談 ※まずは電話でご相談ください。
(二又診療所 ☎0192(58)2220)

整形外科診療日 済生会陸前高田診療所 ☎0192(22)7515

●診療日…9月5日(金)、6日(土)、13日(土)、19日(金)、20日(土)、27日(土)
●受付時間…8:30～11:00、13:30～16:00
※都合により休診の場合がありますので、事前にお問い合わせください。

皮膚科診療日 鶴浦医院 ☎0192(55)2125

●診療日…9月29日(月)(対面診療)
●受付時間…8:00～11:30、14:00～17:30

夕方診療 松原クリニック ☎0192(53)1721

●診療日…月～木(祝日を除く)
●受付時間…15:30～17:45

図書館だより

9月のイベント予定

おはなし会

幼児・小学生対象

日時：9月6日(土) 午後2時30分～3時

場所：おはなしの部屋

乳幼児対象

日時：9月13日(土) 午前10時30分～11時

場所：おはなしの部屋

本の特集展示

8月

一般・児童向け：「課題図書」

(全国・本県で読書感想文コンクールの課題図書となっている本を3年分展示します)

児童向け：「夏休みお助け本」

(夏休みの宿題や自由研究に役立つ本を展示します)

9月

一般・児童向け：

「あなたの一箱 教えてください」

(市民の皆さんの、一箱分のおすすめの本を展示します)

今月のイチオシ!

つくって学ぼう! 防災講座

「いざ!」というときに身近に準備しているものがあると、便利ですね。本イベントでは、普段使いでも役立つ防災グッズの制作や、避難の際に必要なもの考えるぬり絵などを行います。手と頭を使いながら、防災について考えましょう。

日時：9月14日(日) 午後1時30分～3時

場所：アバッセたかた パブリックスペース

講師：市防災マイスター 武蔵野美和氏

定員：小学生～大人 先着20名(参加費無料)

申込：8月26日(火)より図書館窓口または電話(☎0192(54)3227)で受付



ぼうさいぬり絵



パラコードを使ったドリンクホルダー

8・9月の移動図書館

※移動図書館は、どの駐車場でもどなたでもご利用できます。ご都合のいい駐車場で借りにください。※昨年度とコースや巡回場所・巡回日時が変更になっている駐車場所がありますので、ご確認ください。

巡回日	地区名	時間	駐車場
Aコース 8月5日(火) 9月2日(火)	竹駒町仲の沢	10:00～10:30	竹駒小学校
	高田町太田	10:45～11:15	市保健福祉総合センター(ふれあい教室)
	矢作町神明前	12:55～13:25	矢作小学校
	高田町中和野	13:40～14:10	なごみの家
Bコース 8月6日(水) 9月3日(水)	高田町東和野	14:20～14:50	高寿園
	矢作町打越	10:10～10:30	J R陸前矢作駅前
	高田町太田	10:45～11:00	夢アリーナたかた
	広田町大久保	12:45～13:15	広田小学校
Cコース 8月7日(木) 9月4日(木)	広田町大久保	13:25～13:55	広田保育園
	米崎町川内	14:10～14:40	産直はまなす
	小友町宮崎	10:00～10:30	小友小学校
	小友町瀬沢	10:40～11:10	矢の浦公民館
Dコース 8月1日(金) 9月5日(金)	気仙町愛宕下	11:30～12:00	今泉地区コミュニティセンター
	小友町茂里花	13:50～14:20	森崎町内会館
	米崎町和野	14:30～15:00	岩手高齢協すずらん
	気仙町上長部	9:20～9:50	上長部公民館前
Eコース 8月19日(火) 9月9日(火)	高田町太田	10:00～10:30	気仙小学校
	高田町月山	10:40～11:10	湊公民館
	竹駒町館	13:10～13:40	竹駒保育園
	竹駒町上壺	13:50～14:20	壺の沢公民館

※悪天候や災害等により、巡回の中止または時間に遅れる場合がございますのでご了承ください。

※小学校への巡回は、学校行事や長期休みにより、巡回を休止または巡回日を変更する場合があります。利用は児童のみです。

巡回日	地区名	時間	駐車場
Eコース 8月19日(火) 9月9日(火)	高田町柵ヶ沢	10:20～10:50	県営柵ヶ沢アパート
	高田町山苗代	11:00～11:30	高寿会 ほっこり家
	高田町中和野	13:05～13:35	高田保育所
	小友町柳沢前	13:50～14:20	小友保育所
Fコース 8月20日(水) 9月10日(水)	小友町財当	14:30～15:00	東部デイサービスセンター
	横田町久連坪	10:00～10:30	横田小学校
	横田町本宿	10:40～11:10	本宿会館
	米崎町川内	13:15～13:45	米崎小学校
Gコース 8月21日(木) 9月11日(木)	高田町大隅	14:00～14:30	ひかみの園
	高田町中田	14:40～15:10	小規模多機能ホーム「厨」
	高田町太田	9:30～10:00	高田小学校
	高田町中田	10:15～10:45	市営住宅 中田団地
Hコース 8月8日(金) 9月12日(金)	高田町東和野	12:30～13:00	あすなるホーム
	矢作町愛宕下	13:25～13:55	二又診療所
	矢作町諏訪	14:10～14:40	下矢作保育園
	高田町大隅	14:50～15:20	地域密着型介護老人福祉施設(陸前高田)
Iコース 8月22日(土) 9月17日(土)	広田町黒崎	10:10～10:30	黒崎温泉・黒崎神社駐車場
	広田町大久保	10:40～11:00	県立野外活動センター
	横田町黄金山	13:30～14:00	横田保育園
	気仙町三本松	14:20～14:50	気仙保育所
Jコース 8月22日(土) 9月17日(土)	矢作町二田野	10:30～11:00	生出地区コミュニティセンター
	小友町猪森	13:00～13:30	グループホーム「箱根山」
	米崎町川内	13:45～14:15	米崎保育園
	竹駒町相川	14:30～15:00	小規模多機能ホーム「玉山」

問い合わせ先 市立図書館 ☎0192(54)3227



企画政策課 編集 発行
 〒700-8501 広島県広島市東区本町1-1-1
 広島市役所 5階 市民生活課
 TEL 083-822-1111 FAX 083-822-1112
 E-MAIL info@city.hiroshima.jp

HP <https://www.city.hiroshima.jp>
 〒700-8501 広島県広島市東区本町1-1-1
 広島市役所 5階 市民生活課
 TEL 083-822-1111 FAX 083-822-1112
 E-MAIL info@city.hiroshima.jp

8.2025 No.1195
 お知らせ

広報りくぜんたかた

2025 Sep 9月 イベントカレンダー

各施設電話番号
 市役所 0192(54)2111
 市立図書館 0192(54)3227
 市立博物館 0192(54)4224
 奇跡の一本松ホール 0192(22)9666

市コミュニティホール 0192(54)5520
 夢アリーナたかた 0192(22)8448
 高田松原運動公園 0192(22)8448
 保健福祉総合センター 0192(22)8671
 高田松原海水浴場 0192(54)2111

日	SUN	月	MON	火	TUE	水	WED	木	THU	金	FRI	土	SAT	
●市役所閉庁日 ●市マイナンバーカード 休日受付 9:00~12:00 13:00~16:30	7 仏滅	●市役所閉庁日 ●市立図書館 ●市立博物館 ●奇跡の一本松ホール	8 大安	●市役所閉庁日 ●市立図書館 ●市立博物館 ●奇跡の一本松ホール	9 赤口	●広報りくぜんたかた発行日 ●文書配布日 ●このもり傾聴サロン (下和野交流プラザ) 13:30~15:00	10 先勝	●斎苑休業日	11 友引	12 先負	13 仏滅	●市役所閉庁日	14 大安	●市役所閉庁日
●市役所閉庁日 ●図つくって学ぼう! 防災講座 13:30~15:00	15 赤口	●市役所閉庁日 ●市立図書館 ●市立博物館 ●奇跡の一本松ホール	16 先勝	●市役所閉庁日 ●市立図書館 ●市立博物館 ●奇跡の一本松ホール	17 友引	●広報りくぜんたかた発行日 ●文書配布日 ●このもり傾聴サロン (中田交流プラザ) 13:30~15:00 ●斎苑休業日	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 友引	23 先負	24 仏滅	
●市役所閉庁日 ●第11回川崎プロントー にここごサッカー教室 10:00~12:00 ●斎苑休業日	25 赤口	●市役所閉庁日 ●市立図書館 ●市立博物館 ●奇跡の一本松ホール	26 赤口	27 先勝	28 友引	29 先負	30 仏滅	●市役所閉庁日	●市役所閉庁日	●市役所閉庁日	●市役所閉庁日	●市役所閉庁日	●市役所閉庁日	

イベント情報などは各種SNSでもお知らせしています

LINE X Facebook

9月の斎苑は、普通炉は午前1件・午後1件、動物炉は通常通り利用できます。

※市内医療機関および金融機関等の事業所で、広報りくぜんたかたを購読希望の場合は上記発行元へご連絡ください。
 ※広報りくぜんたかた8月お知らせ版(No.1195)の印刷経費は1部58.08円(税抜き)、発行部数は7,250部です。

