

# 地域おこし協力隊活動報告会

特定非営利活動法人 高田暮舎  
多勢 瞳

# プロフィール

たせ ひとみ

**多勢 瞳** (旧姓：高橋)

25歳・千葉県出身・2020年9月に移住

## 経歴

2019.3 立教大学コミュニティ福祉学部卒

2019.4 大手人材会社 営業

2020.10 NPO法人高田暮舎 移住コンシェルジュ (地域おこし協力隊)

## 仕事内容

「誠実に、ありのままに」を大切に、移住の情報発信・相談対応・イベントの企画運営・パンフレット製作を担当



# 移住の経緯

- 2020.6. 転職を検討し始めた頃、パートナーから「地方移住しないか」と提案  
オンライン全国移住フェアに参加し、興味を持つ
- 2020.7. SMOUTでスカウトを受けた陸前高田市のオンラインイベントに参加  
全国様々な自治体の話を聞きつつ、候補先を決定
  - ①2人の希望に合う協力隊の募集があるか（仕事内容、時期、条件）
  - ②千葉から車で移動できる距離か
  - ③人が合いそうか
- 2020.8. 選考に応募
- 2020.9. 内定を頂き、住まいを決めに初の現地へ。2週間後に移住



## 復興最優先のまちで、 移住者が「自分の居場所」と思えるまちづくりを

### 特定非営利活動法人 高田暮舎

設立：2017年5月31日

受託事業：陸前高田市移住定住総合支援事業（2017年～）

陸前高田市地域おこし協力隊活動支援事業（2018年～）

### メンバー

理事長 岡本翔馬

役員 越戸浩貴・長谷川順一・佐々木信秋・三浦まり江・三井俊介

スタッフ 委託事業チーム：落優介・多勢瞳・高橋諒・濱口芽／自主事業チーム：松田道弘・越戸園佳

# 特定非営利活動法人 高田暮舎

陸前高田市から、移住定住総合支援業務の委託を受けるNPO法人

どんな人がいる？

移住ポータル  
「高田暮らし」



2018年3月ローンチ。  
正直な情報で  
高田らしい暮らしを  
ご提案

広報

住む

空き家バンク運営



陸前高田特有の物件  
の無さを解消  
所有者×不動産会社  
×借主への情報提供

空き家バンク

仕事

移住者向け  
職業紹介



2018年9月開始  
目指したものは  
陸前高田版  
「日本仕事百貨」

移住コンシェルジュ

地域との接続

定住フォロー



地域と移住者  
移住者と移住者  
定住のための  
コミュニティ形成

# 移住コンシェルジュ

## 移住検討者向け

- ・ SMOUT運用
- ・ 移住相談
- ・ 現地案内
- ・ パンフレット製作
- ・ 移住イベント企画、運営、出展

例えば…

13:00 賃貸の空き家内覧  
13:15 道の駅高田松原、綺麗な風景  
13:50 中心市街地の店や街並み  
14:20 特産品づくりに携わる方とお話  
15:00 終了

## 移住者向け

- ・ 定住相談
- ・ 定住イベント企画、運営

リセット暮らし  
～田舎暮らしのギモン、まるっと解消編～

ご近所づきあいは？

生活費は？

どんな家で暮らしてる？



お試し

# 高田暮らし

移住先を、おかえりが聞こえる場所へ

# 外部メディア「SMOUT」の運用

## 1人1人に寄り添ったやりとりを徹底

- ・ 確実に移住検討者へアプローチできるサービスを活用。  
(SMOUT会員**37,000人以上**、840地域)
- ・ SMOUTだけで**累計1100人以上**にアプローチ
- ・ イベント告知の時だけのコピペ爆撃ではなく、  
1人1人に合わせたコミュニケーションを徹底。

この度は”興味ある”ボタンを押していただき、ありがとうございます！

実は私も元SMOUTユーザーで、杉並区にも1年半ほど住んでおりました。

2020年9月末に1ターン移住し、現在は地域おこし協力隊として移住コンシェルジュを担当しております。

丹様の「新しい価値観や選択肢を広げたい、伝えたい」という想い、素敵ですね。

今回ご覧いただいた求人に関しては、「消費に寄りすぎず、生産することに携わる経験をしたい」という点でも、合っているのではないかとお見受けしました。

とはいえ、いきなり見知らぬ地の企業へ応募、というのなかなかハードルが高いのではないかと思います。

よろしければ一度、ざっくばらんにオンラインでお話してみませんか



SMOUT  
東北ランキング1位を維持!

+1.9ポイント



東北 定住人口: 19,222人 前年度転入人数: 588人  
岩手県 陸前高田市



東北 定住人口: 104,341人 前年度転入人数: 2,394人  
山形県 酒田市



東北 定住人口: 104,341人 前年度転入人数: 99人  
秋田県 小坂町

2年間で  
+4.5ポイント

全国17位  
840地域



東北 定住人口: 19,222人 前年度転入人数: 588人  
岩手県 陸前高田市

「いつかよそにいった時に役立つようなことをここで働きながら身につけてほしい」。岩手県陸前高田市の産直で働いてみませんか?

この地域の募集を見る(7件) >



東北 定住人口: 15,436人 前年度転入人数: 305人  
宮城県 南三陸町

【10/29(土)オンライン開催】RivaRivaみなみさんりく学園~校外学習~『新米移住者が作った!新米を食べてみよう!』

この地域の募集を見る(5件) >



東北 定住人口: 104,341人 前年度転入人数: 2,394人  
山形県 酒田市

地域の魅力を発信する拠点として、ゲストハウスづくり始めます!!

この地域の募集を見る(3件) >

# 外部メディア「SMOUT」の運用

Services 2022.10.05

#クリエイターズインタビュー No.68

約4万人が利用する移住・関係人口のプラットフォームサービス『SMOUT』が目指す“データ活用×価値観のマッチング”

▼クリエイターズインタビュー / SMOUT / まちづくり(ちいき資本主義)

ツイート いいね! 177 シェアする

2022.10.5.  
SMOUTの運営元の方にも  
一つの成功事例として  
取り上げていただきました。

—具体的には、どんな使い方をされているのですか。

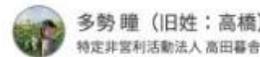
軍司

チームで手分けして、様々なタイプのプロジェクトをコンスタントに公開されています。移住希望者向けの人材募集だけではなく、移住を検討中の方に向けたオンライン相談会やお試し移住など、それぞれのチャネルごとにプロジェクトが立てられています。そのため、どんな人に届けたいのかが明確になっていて、プロジェクトを見た人や移住を考えている方に「これは自分のことかも」と思わせる力があるんです。



岩手県陸前高田市 14

「いつかよそにいった時に役立つようなことをここで働きながら身につけてほしい」。岩手県陸前高田市の産直で働い...

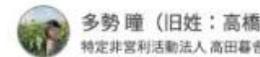


多勢 瞳 (旧姓:高橋)  
特定非営利活動法人 高田暮舎



岩手県陸前高田市 24

【9/17~9/19開催! 移住体験プログラム】  
あなたらしい高田暮らしを見つける3日間  
in陸前高田

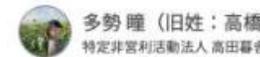


多勢 瞳 (旧姓:高橋)  
特定非営利活動法人 高田暮舎



岩手県陸前高田市 8

地方での「働きたい」を諦めたくない。  
陸前高田市であなたの力を必要としている方がいます!



多勢 瞳 (旧姓:高橋)  
特定非営利活動法人 高田暮舎

軍司

メッセージも一斉返信せずに、ひとりひとりの一般ユーザーの話をきちんと聞いて、それに合う提案を返すということを実践されているそうです。

# 移住イベント

---

## 2022年度

### 《主催》

- 6/4 出張相談会@有楽町（参加7名 **満員御礼**）
- 9/17-19 お試し高田暮らし@陸前高田市（参加8名）

### 《共催・出展など》

- 8/9 東北暮らし発見塾@オンライン（参加19名）
- 9/3 THEいわてDAY@有楽町（ブース来訪16組・22名）
- 9/4 釣りのある暮らしセミナー@有楽町 など（参加3名）

# お試し移住プログラム



# 成果（令和2年度～現在）

---

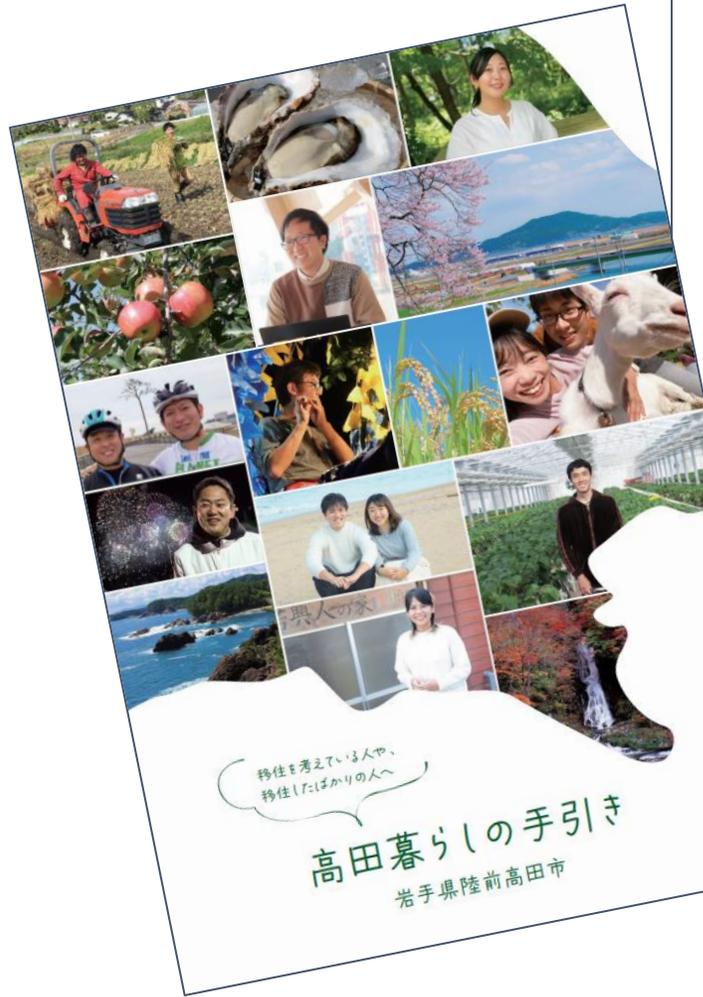
移住相談  
**200**件以上

イベント動員  
**280**名以上

移住者  
**27**名

# 移住パンフレット「高田暮らしの手引き」

PDF・冊子の郵送  
ともに**無料配布中**



### どんな気候?

東北の中でも温暖な気候で、「岩手の湘南」とも呼ばれています。冬の降雪量が少なく、雪かきは多くても年数回程度。年中海風が吹いている地域です。

▼参考情報  
年間平均気温は11度。最低マイナス3度、最高28度(気象庁データより)

### 陸前高田市って、どこにある?

岩手県の沿岸部最南端に位置する。田町・南宮城郡宮城町に隣接しています。

### 東京からのアクセス

- ▶車(約480km/約6時間半)  
片道: 高速約10,000円  
公共駐車場: 複数有
- ▶新幹線(約2時間)  
+バス(約1時間半)  
片道: 約12,500円

### 住居について②

#### 空き家で暮らす移住者の声

今の家に住むと決めた後、家主さんが事前に掃除してくれたり、そのまま使える家具等を引き継いだりと親切にしてくれて、ありがたかったです! 空き家バンクの仲介もあり、安心できました。

家が広い分、冬の寒さはありますね。家の中なのに吐く息が白い!とびっくりして、思わず動画を撮っちゃいました(笑)

でも、緑側のある家に住むことが人生の密かな夢だったので、昔ながらの暮らしの形を感じられるのが嬉しくて、小さく畑を始めたたり、庭の草木から四季を感じられたりするのにお気に入りポイントです。

2017年4月移住 石澤博之さん  
(神奈川出身・Iターン)  
2020年4月移住 高橋理沙さん(旧姓)  
(神奈川出身・Iターン)

2022年に陸前高田市で入籍しました!

#### アパートで暮らす移住者の声

関東にいた頃もアパートで暮らしていたので、地元の不動産に相談して物件を紹介してもらいました。築年数が長いので、湿気がすごかったり多少物音が聞こえたりはしますが(笑)

一方で、家具が3万円以下なのは助かるし、ご近所さまいがあるくプライベートが守られている点も暮らしやすく気に入っています。

「田舎暮らし」空家家のイメージを持たれる方も多いですが、アパート物件も意外とありますよ!

2017年移住 古谷麻衣さん  
(神奈川出身・Iターン)

### どんなコミュニティがある?

移住前、地域に馴染めるかどうか不安に思いますよね。陸前高田市は移住者が多く、いろいろなコミュニティがあります。移住者とつながる場があることも魅力の一つ。暮らしのノウハウの一部をのぞいてみてください。

### 高田暮らし交流会

移住者が地域住民や他の移住者とながり、相談相手や仕事・プライベートを充実させる仲間を見つけるきっかけの場として、開催しています。

開催がない時期もご安心を!  
移住コンシェルジュへの相談はいつでも歓迎です。「交流できるイベントない?」「同年代の友達が欲しい!」など、何でもご相談ください!

ほとんど移住者! ワイワイBBQ

地元のお母さん達とモルック勝負

参加はこちら

### たかたコンテンツらば

地域住民や移住者など、年齢関係なく50人以上が集う同好会。月に1回程度、川あそびや自然道を歩くトレイル、釣りなどの多彩なイベントが開催され、参加したい時に参加できる。参加費は無料です。

陸前高田市の魅力を存分に発掘しながら、交流を楽しめる素敵なコミュニティです。

金銭なし 詳細は上記QRコードよりご確認ください。

参加はこちら

# 定住フォロー・イベント



「移住ってこれくらいでいいじゃん」  
「自分らしく、ありのまま」

**ハードルは低く、間口は広く。**

# 新たな取り組み①転入時のウェルカムチラシの配布

## ようこそ、 陸前高田市へ! Welcome to Rikuzentakata!

転勤や移住など、様々な形で陸前高田にいらっしやっみなさまの暮らしを  
私たち移住コンシェルジュがサポートいたします!  
住まいのこと、ご近所づきあいやコミュニティのこと、仕事のこと...  
何かで困った時は、いつでもご連絡お待ちしております。

**こんなお悩みありませんか?**  
引越してきたけど何をすればいいんだろう  
気の合う友人、ママ友が欲しい  
イベント情報やつながりがほしい  
...などなど

**移住コンシェルジュ  
ハマグチスイ**  
アート・演劇が好き!  
一緒に楽しみましょう!

**移住コンシェルジュ  
タチヒトミ**  
旅・体験・交流なら  
私におまかせください!

**私たちがサポートします! /**

- 移住後の相談窓口 (平日 9時~18時)
- 「高田暮らし交流会」でつながりづくり  
などなど

陸前高田市から委託を受けている  
NPO 法人高田暮舎のメンバーが  
お一人お一人に丁寧に寄り添います!

**お問い合わせ**  
高田暮舎 移住コンシェルジュ  
多勢または濱口  
電話: 080-6292-3865  
メール: info@kurashisha.org

**各サポート窓口**  
移住定住情報、お家相談など  
各サービスへのリンクをまとめた  
Lit.Link ページ

**移住者情報シェア**  
交流会や求人・住まいなど  
移住者への暮らし情報を  
シェアする LINE グループ

**そのほか  
高田暮舎  
スタッフ**  
マツダ  
ミキヒロ  
コエト  
ヒロタカ  
ユウスケ

「私たちを  
高田での暮らしを  
サポートしています!」

移住を考えている人や、  
移住したばかりの人へ

## 高田暮らしの手引き

岩手県陸前高田市

# 新たな取り組み②広域の移住者交流会

初開催 陸前高田・大船渡・住田の合同交流会！



参加者募集中！

2022年10月15日(土) 10:00-14:00

定員 先着30名 参加費 500円(軽食付) 集合場所 箱根山テラス (岩手県陸前高田市小友町茗荷1-232)

## 内容

### 移住人生ゲーム@箱根山テラス

プログラム提供: NPO法人陸前高田まちづくり協働センター

移住前後の「良かった・大変だった」ことをマ스에書き、人生ゲームを作ってプレイ!あるある話で盛り上がりましょう!

### ランチ交流@気仙大工左官伝承館

紅葉の綺麗な秋の雰囲気の中、皆で楽しむ軽食ランチ!

## 対象

陸前高田市・大船渡市・住田町へ移住された方

U・Iターンや移住時期問わず、交流を楽しみたい方大歓迎です

## お申込

申込期限: 2022年10月7日(金)まで

①か②どちらかお好きな方法でお申し込みください

①お申し込みフォーム(左記QRコードを読み取ってください)

②電話: 080-6292-3865 (高田暮舎 多勢)

各地域から地元の方々も参加予定。幅広い人とのつながりができるチャンスです!



主催: NPO 法人高田暮舎

共催: 陸前高田市・大船渡市・住田町

※移住促進事業費補助金の交付を受けて実施します。

●マスクの着用、消毒・検温にご協力ください。●新型コロナウイルス感染症の拡大状況等に応じて中止や内容を変更する場合があります。●イベント中に撮影した写真・動画を市HPや各種SNS等に掲載する場合があります。●ケガや事故等のトラブルについては責任を負いかねます。

# 新たな取り組み③LINEグループの運用

## 移住前の検討者・関係人口向け！

### 陸前高田市とゆるっとつながるコミュニティ

陸前高田市への移住に興味がある・好きだからゆるくつながりたい方向けに、情報発信するLINEグループです。移住検討者向けイベントや求人・空き家情報などの情報を発信します。気軽に質問もできますので、いつでもご参加お待ちしております！



参加はこちら

## 移住者向け！

### たかた移住者コミュニティ

陸前高田市の移住者が安心感とワクワク感のある高田暮らしを送れるよう、情報発信&交流を広げるためのLINEグループです。移住者向けイベントや求人・空き家情報などの情報を、移住コンシェルジュから発信&お互い気軽にシェアしています。U・I・Jターン関係なく、引っ越し後間もない方から何年も住んでいる方まで大歓迎です！



参加はこちら

## 移住者に聞く



人と一次産業をつなぐ仕組みを作りたい。その可能性を探る社会実験のような暮らし。

フリーランス/満洲康三郎

2021.11.19



ワインでこれからの復興を支える担い手に

ワイン農家/及川恭平

2021.09.03



自分から「伝え」、「頼る」ことが大切

保健師/りくmama+ 義島さやか

2021.08.02

[移住者に聞く 一覧 →](#)

## 移住者インタビュー

- ・ 移住者のピックアップ
- ・ インタビュー打診
- ・ 日程調整、取材同席
- ・ 掲載

## 仕事を探す



陸前高田のまちづくりを共に。想いや熱意をバックアップできる企業でありたい

株式会社 丸常工業

● 募集中

2021.08.10



その人の日常を明るくするお手伝いを。キレイのその先にある幸せをつかっていきたい。

株式会社MDS カットサロン シーズン陸前高田店

● 募集中

2021.08.02



陸前高田と世界をつなぐのは、美味しく、正直なチョコレート

ロッツ株式会社

● 販売 ● 募集中

2021.02.17

## 求人インタビュー

- ・ 求人中企業のピックアップ
- ・ インタビュー打診
- ・ 日程調整、取材同席
- ・ 掲載

移住という大きな決断をするのは本人でしかない。

私たちにできるのは、

住みたいまち、住み続けたいまち、  
関わりたい場、関わり続けたい場、

という「呼び水」を用意しておくことまで。

# 課題

- ・ **急増したふんわり移住検討層に対する打ち手が弱い**

→移住意欲の高い層に注力しつつ、より具体的なつながり方・働き方を提示し、ふんわり層の移住フェーズも引き上げていきたい。

- ・ **働き口が限られている**

→ハローワーク等窓口との連携、「しごとフェス」の継続開催

- ・ **地域や各団体・コミュニティとの連携が必要**

→母集団形成とサポートの質の担保を両立するためには、連携が必要不可欠。地域の「ハブ」として、横の連携を広げ、Win-Win-Winの形を作っていきたい。

# これから

- 移住者も、まちも、幸せになれる移住を増やしたい
- まずは自分が体現し、発信していきたい
- **圧倒的に寄り添う移住コンシェルジュ**でありたい