

MASAHIRA SATO ATHLETICS CLINIC

陸前高田市出身

佐藤征平選手 陸上クリニック

参加者
募集

砲丸投げ岩手県記録保持者である佐藤征平選手が、今年も走り方のコツやコンディショニングをボール投げ等も交えて運動を楽しみながら、効率の良い運動方法を指導します。走るのが苦手なお子様も参加できる教室です。

陸上教室開催日時

8/8

土

事前申込み制

場所

陸前高田市総合交流センター「夢アリーナたかた」

対象

- ① 9:00～10:30 小学1～3年生
- ② 10:30～12:00 小学4～6年生
- ③ 13:30～15:00 中学生以上

参加料

100円（保険料込み）

持ち物

動きやすい服装・室内用運動靴・タオル・飲み物等

申込方法

右記申込専用QRコード若しくはURLよりお申込みください。
<https://logoform.jp/form/Wb7W/1144846>
希望種目欄に「短・中長・跳躍・投てき」の別をご記入ください。

申込締切：8月6日（木）

お申込みは
こちら！



お問合せ

特定非営利活動法人陸前高田市スポーツ協会（夢アリーナたかた内）
住所：陸前高田市高田町字太田5番地 ☎ 0192-22-8448