

参加報告について

10月27日(水)午前0時から午後9時までの間に、15分以上
継続して体を動かしましょう！

激しいスポーツだけでなく、こんなことでも報告OKです！

●散歩、ジョギング、赤ちゃんのハイハイ、歩いて学校や職場へ
自宅でストレッチやダンス …などなど



参加報告は、LINE(ライン)、電話、ファックスのいずれかでお願ひします！

1. 個人および家族のみの場合 (例:家族でマラソン大会の練習など)

SSFチャレンジデーとLINEで友達登録

方法①

QRコードを読みこんで友達追加！

>>



方法②

LINE ID検索で友達追加！

>> LINE ID : ssf-cd

※LINE登録ができない方は、電話もしくはファックスでご報告ください。

2. 個人および団体の場合(事業所・学校・職場) (例:職場でゆめちゃん体操など)

チャレンジデー2021集計センター(総合交流センター内)

☎ 0120-506-516(フリーダイヤル)

注)フリーダイヤルは10月27日(水)6時から21時30分まで有効です。

☎ : 0192-22-8448

FAX: 0192-22-8447

※ファックス報告の場合は、下記用紙に必要事項を記入の上、ご報告ください。

ファックス報告用紙

住所(地区)	おなまえ	性別	どんな運動をしましたか？
例:高田町	高田 太郎	(男)・女	よさこいソーラン
		男・女	
		男・女	
		男・女	
		男・女	
		男・女	
		男・女	
		男・女	
		男・女	

注) LINE・電話およびファックスでのご報告は、10月27日(水)21時30分までとなっております。

CHALLENGE DAY

CHALLENGE DAY

CHALLENGE DAY

CHALLENGE DAY