番号	氏名	活動可能地区	地域での防災活動の実績 防災に関する得意分野・経歴 自己アピール等	活動にあたっての留意事項 （活動可能曜日、時間等）
1	淺沼　ミキ子	市内外	国内絵本を使っての読み聞かせ、講演、市内の語り部	１～２か月前にご連絡いただければ調整可
2	石川　はつ子	高田町	東日本大震災では、消防学校で1泊2日で学んだ手順で活動を行う。 陸前高田市傾聴ボランティア （元）交通指導員	特になし
3	石川　量一	高田町鳴石及び和野付近	現在心理学の勉強を継続中ですので、災害時における心理面での効果的な援助や、心理教育などを絡めてお話しできると思います。	私の休日あるいは前もって休みを取れる状況であれば対応できます。時間帯はできれば日中だと助かります。
4	及川　賢治	竹駒地区	消防団（平成30年退団） 気象に関する知識、避難情報について、地域の人たちと共有し、地域の防災・減災について話し合っていきたい。	いつでも可
5	大森　真実	高田町、気仙町、小友町、広田町	これまでの活動の中で、様々なワークショップを実施してきました。防災活動の中でも、これまでの活動経験を活かし、参加者が楽しめる企画を考えていきたいと思います。 また、これまで児童、障がいのある児童・生徒への支援活動をしてきたので、特に小さい子どもや障がいのある子どもたちが、過度に恐れないような防災活動に繋げていきたいと思っています。	用務の調整ができる範囲であれば、平日日中でも大丈夫です。平日夜、休日も構いません。
6	菅野　コハル	市内	語り部として、2012年から活動	1～2か月前に連絡いただければ、都合がよい日時に活動できるかもしれません。月によっては忙しく、協力できないときがあるので、相談させていただきながら。
7	菅野　定	下矢作地区 （矢作町第６区町内会自主防災会中心に）	矢作町第６区町内会自主防災会にて活動中（総務部）	
8	熊谷　明美	市内	陸前高田市傾聴ボランティア 上和野自主防災会の一員として、震災時には避難所運営に携わりました。	
9	小松　三生	市内	消防本部・署退職 小泉地区自主防災会を立ち上げ、震災時には避難所を開設	昼10～16時以内で、予定の無い日
10	金野　靖彦	市内外	これまで災害に関する講演活動は行ってきたものの、被災者として、また講演してきた中から得た防災意識しかなく、防災知識の学習は今回が初めてです。この取り組みは素晴らしいものなので、受講者として活かすべきと考えます。多くの方々に一人でも皆さんにお伝えすべきと思います。ただ、一回限りの受講では、自身も無く、アドバイスなどおこがましい限りです。	特になし
11	金野　幸浩	米崎町	米崎地区本部長	

番号	氏名	活動可能地区	地域での防災活動の実績 防災に関する得意分野・経歴 自己アピール等	活動にあたっての留意事項 （活動可能曜日、時間等）
12	坂井　ふき子	高田町、竹駒町、矢作町	避難所運営に関すること、避難訓練に必要な知識、いざというときにとるべき行動について、教育現場での経験を生かして伝えます。	土曜、日曜 時間は応相談
13	佐藤　一男	市内	東日本大震災時、米崎小学校体育館避難所運営、避難所運営記録（シノドス）	防災マイスターの活動の日程の予約は、3か月を超えての予約は難しいです。市外の人を含む場合は、事前に教えてください。
14	佐藤　叶			
15	佐藤　健	市内	防災教育	土日全時間
16	佐藤　仁			
17	佐藤　孝子			
18	菅原　香	市内	防災に関する情報が刻々と変化していく中で、地域にあった活動ができるように努めてまいりたいと思います。	活動については、就労時間との調整が必要です。
19	鈴木　照男	市内		日曜のみ可能
20	遠野　紳哉	市内	仕事上、気象情報を活用して取り組んでいます。	平日でも対応可能です。
21	藤原　忠善	市内外	実績はありませんが、精いっぱい努力します。	土・日・祝日は可能です。時間も大丈夫です。
22	武蔵野　美和		自分の意識の向上も兼ね、勉強会等の手伝いをしながら、自己研鑽も励みたい。	
23	村上　佳子		東日本大震災の経験があり、外国人の安否を確認、情報を共有する。被災後、傾聴ボランティアとして活動し、仮設住宅に訪問する。	
24	吉田　定子	居住地域内	元自治体保健師で、保健・福祉・介護分野に従事した経験から、災害対応と健康支援に深く関心があります。活動実績は自助レベルです。	防災士の補助的活動であれば、可能かもしれません。活動日時は要相談。他のボランティア活動と重複しない日程であれば対応可能です。
25	米沢　祐一	米崎町		月、火、金、土 18:30～21:00

番号	氏名	活動可能地区	地域での防災活動の実績 防災に関する得意分野・経歴 自己アピール等	活動にあたっての留意事項 （活動可能曜日、時間等）
26	伊勢　勤子	自転車で行けるところ、公共交通機関で行けるところ	東日本大震災の時には高田高校に勤務していました。防災マイスターとして陸前高田市に貢献できるように頑張りたいです。	土日は難しいです。
27	菊池　千代記	市内		1か月以上前に調整
28	今西　隆文	市内	地元住民協議会での公民館運営委員のときに防災訓練等を受けている。地震での活動実績はないが、風水害は実務上経験があります。防災に関する地域を超えた交流ができたらと思います。	
29	太田　ケイコ	横田地区、竹駒地区	・避難所運営ゲーム ・防災訓練 ※得意分野、経歴はないが、興味があり皆と一緒に勉強したいから	
30	鈴木　秋子	市内	学んだことを維持、継続する意味からもお手伝い活動をしていきたいと考えています。	
31	佐々木　一義		震災を通して気づかせていただいた自分の使命を果たしたいです。	市議会で予定がないとき
32	太田　明成		現在運営している「たまご村」での受け入れ実績の中で、自分の経験を話してきました。自分は避難所生活をしていませんが、見て聞いてきたことを多少は話すことができます。	仕事の状況によりますが、年末年始も含めNGなときはありません。
33	久保　玲奈		東京で3年間、防災に関する人材育成研修の研修の企画・運営をしていました。 自助・共助の基礎知識/災害時の初動対応/DIG、HUG、クロスロード/まちあるき/夜間の避難所体験/避難所の備蓄確認/女性防災対策応急手当普及員講習受講（半年くらいで期限は切れています。）	固定の勤務時間はないので、平日・土日ともに融通が利きます。
34	遠藤　恵太		・災害発生時の医療と看護について ・日頃にできる備え	
35	菅野　タエ子	広田町	高齢者教室のサポートをするうえで、防災にも小さな防災教室を助言を受けて繰り返しています。地区より自主防災組織のために依頼されてきました。	平日午前9時から午後4時の間の活動でお願いします。
36	小野寺　智徳	市内	消防団活動（H4～）	日曜日が都合がつけられる。
37	山崎　正之			
38	武蔵　裕子	市内		
39	阿部　重人	市内	震災時の体験をお話することがある。	通院や他用務（町内会等行事・会議）以外であればok
40	菊地　桂子	横田、竹駒		今年度受講できなかった講座を来年度受講させていただいてから活動させていただければと思います。
41	高橋　和恵	市内		勤務状況に応じて
42	垣下　美紀	市内	震災後は語り部として経験から話せる防災減災を全国で講演してきました。三人の子供を育てている中での震災でしたので、PTAや子供世代、また小・中・高校、大学での講演や地元での教育学習旅行の受け入れ、HUGや逃げ地図の実戦経験もあります。	土、日、祝日（終日） 平日は17:00以降であれば可
43	金野　美恵子	市内	小中学校における防災教育	平日、週休日
44	金野　貞子	気仙管内	何かあったらすぐ役に立ちたいし、お手伝いしたいけど、仕事しているため、すぐ駆けつけてあげられないのが残念です。夜は大丈夫ですので、声をかけてください。	日曜日、夜6時以降

番号	氏名	活動可能地区	地域での防災活動の実績 防災に関する得意分野・経歴 自己アピール等	活動にあたっての留意事項 （活動可能曜日、時間等）
45	黄川田　美和		主に子ども・重度障害者などの医療・福祉分野に従事し、東日本大震災においても被災者支援ボランティアの経験（継続中）があります。お手伝いできることがありましたら、お声をかけて下さい。	
46	井上　博夫	市内	防災イベントの企画・実施	日程はご相談させていただきます
47	小林　卓	気仙地域	震災遺構や高田松原津波復興祈念公園 グラフィックデザイン（フォトショップ・イラストレータ）（Mac）	
48	吉田　喜代志	広田		
49	伊藤　雅人	米崎町	震災以降、ボランティアコーディネート、現在は県外からの来訪者へ防災に関するツアーや研修を行っています。	平日不可
50	伊藤　直美	市内		