

令和 5 年度陸前高田市

乳幼児学級 受講生募集!

後期

乳幼児学級って??

乳幼児期の発達や基本的生活習慣、幼児教育のあり方について学習したり、参加者同士の交流を深めることを目的とした学級です。子育ての悩みや不安を解決するヒントを見つけたり、受講生同士で情報共有したり、友達づくりの場として学習会に参加しませんか。学習会によっては託児をご利用できるため、安心・集中してご参加いただけます。一緒に学んで、子育てを楽しみましょう♪



申込期間

9/25(月)
~10/11(水)

*対象 市内の乳幼児
(3歳未満)の保護者

※申込期間終了後の参加希望
(途中参加)については、別途
お問い合わせください。

後期学習計画 (全5回)

第1回 10/25(水) 10:00~11:30 会場: コミュニティホール

「オリジナル☆無添加ふりかけ作り」-託児- 材料費: 500円

講師: 山長小野寺商店 小野寺 由美子氏

○ お子さんにも安心安全の無添加ふりかけを作ります。ふりかけ作りを通して、防災食にもなる乾物の持つ魅力をお伝えします。最後はご飯と味噌汁の実食もする予定です◎



第2回 11/29(水) 10:00~11:30 会場: 奇跡の一本松ホール

「ママヨガ with ベビー」-親子-

講師: ヨガインストラクター 大和田 早苗氏

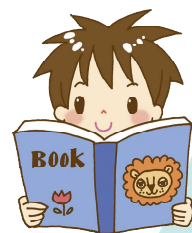
○ 家事や育児に追われる毎日ですが、自分の時間は取れていますか? 心も身体もリフレッシュして、ゆったりとした時間を親子で過ごしましょう。

第3回 12/20(水) 10:30~11:30 会場: 奇跡の一本松ホール

「親が子どもにできること」-託児-

講師: ヘルスプロモーション推進センターオフィスいわむろ 代表 岩室 紳也氏
岩手医科大学 助教 佐々木 亮平氏

○ 陸前高田市ノーマライゼーション大使の岩室先生、陸前高田市はまかだ運動推進アドバイザー佐々木先生をお招きして講演していただきます。



↑ 前期乳幼児学級の様子

第4回 1/24(水) 10:00~11:30 会場: 市立図書館

「親子で図書館見学♪」-親子-

講師: 市立図書館 職員

○ 絵本の読み聞かせやおすすめの本の紹介、意外と知らない館内について図書館職員に案内していただきます。

第5回 2/21(水) 10:00~11:30 会場: 奇跡の一本松ホール

制作「ラインストーンでデコレーション」-託児- 材料費: 500円

講師: りく mama+ (子育てサークル)

○ ラインストーンを使用して、お持ちの物(ウェットティッシュの蓋やスマホケースなど)にデコレーションしていきます。細かい作業ですが、時間を忘れて集中できますよ^^

申込方法: 下記の申込先へ電話またはメールで申し込み下さい。メールでの申し込みの場合は、保護者の氏名、子どもの氏名・性別・生年月日、住所、電話番号を明記して下さい。
申込期間終了後、受講生へ学習計画書を送付いたします。

費用: 材料費として第1回、第5回学習会にそれぞれ500円かかります。

申込先: 陸前高田市まちづくり推進課コミュニティ係
〒029-2292 陸前高田市高田町字下和野100番地
TEL: 54-2111 (内線125)
メール: syogaku@city.rikuzentakata.iwate.jp