

目次

計画に関する基本的事項	1
1. 陸前高田市健康づくり推進計画策定の経緯	1
2. 健康づくり推進計画と各種計画との関係	3
3. 健康づくり推進計画策定の趣旨	4
4. 健康づくり推進計画の期間	4
5. 健康づくり推進計画の性格	5
6. 健康づくり推進計画の推進体制	5
陸前高田市の人口等の現状	6
I. 人口構造・動態	6
1. 人口、世帯数	6
2. 死亡数・死亡率	7
II. 平均寿命・健康寿命・要介護認定者	7
1. 平均寿命	7
2. 健康寿命・要支援・要介護認定	11
要支援・要介護認定	11
健康づくり推進計画	15
I. 目指す姿と基本的な方向	15
1. 目指す姿	15
健康の定義	16
2. 健康日本21(第2次)の視点	16
ソーシャル・キャピタルとは	18
ソーシャル・キャピタルの効用	19
健康づくりにおける IEC(情報・教育・コミュニケーション)の重要性	20
ハイリスクアプローチ(危険度がより高い者への対策)、ポピュレーションアプロ ーチ(集団全体に蔓延している危険性を取り除く環境整備)	21
3. 全体目標	22
1. 誰もが、一生涯(ず〜っと)、幸せと生きがいを感じられるまちづくり	22
2. 世代間の「はまって、かだって」が進むまちづくり	22
4. 基本的な方向	23
1. 社会参加で元気と健康づくり	23
2. お互い様で健康づくり	23
3. はまってけらいん かだってけらいん	23
4. 誰もが健康になるまちづくり	23
5. 子どもを産み育てやすい、子どもが元気なまちづくり(みんなの子ども計画)	23
6. 住民と創る医療	24

II. 基本的な方向を実現するための取組みと目標	26
1. 社会参加で健康づくり(社会参加の機会の増加)(社会生活機能の維持及び向上)	26
i. こころの健康	26
K6 調査票日本語版について.....	27
ii. 次世代の健康.....	28
iii. 高齢者の健康.....	28
【社会参加で健康づくりの全体目標】.....	29
【ライフステージ別目標】	30
【取組みのポイント】.....	30
陸前高田市食生活改善推進員.....	30
【市の取組み】.....	31
【住民、関係機関の取組み】	31
2. お互い様で健康づくり(ソーシャル・キャピタルの醸成)(社会環境の改善)	32
保健推進員.....	32
【お互い様で健康づくりの全体目標】.....	33
【ライフステージ別目標】	33
【取組みのポイント】.....	33
【市の取組み】.....	34
【住民、関係機関の取組み】	34
3. はまっけてらいん かだっけてらいん(東日本大震災津波後の健康づくり・生活習慣病の改善)	35
健康運動サークル たかた☆ハッピー♪ウェーブ！	35
i. 東日本大震災津波後の健康づくり.....	36
ii. 栄養・食生活.....	37
iii. 身体活動・運動.....	38
iv. 休養.....	39
アテネ不眠尺度(Athens Insomnia Scale)	39
v. 飲酒.....	40
純アルコール摂取量について	41
vi. 口腔の健康.....	41
【はまっけてらいん かだっけてらいんの全体目標】.....	42
【ライフステージ別目標】	43
【取組みのポイント】.....	43
【住民、関係機関の取組み】	45
4. 誰もが健康になるまちづくり(生活習慣病予防と重症化予防・休養・心の健康・社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上・食育推進計画・成人の健康・高齢者の健康)	46
【誰もが健康になるまちづくりの全体目標】	46
【ライフステージ別目標】	47
【取組みのポイント】.....	47
【市の取組み】.....	48

【住民、関係機関の取り組み】.....	48
5. 子どもを産み育てやすい 子どもが元気なまちづくり(みんなの子ども計画).....	49
【子どもを産み育てやすい 子どもが元気なまちづくりの全体目標】.....	49
6. 住民と創る医療(主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底).....	50
i. がん.....	50
ii. 脳卒中(脳血管疾患)・心疾患.....	52
iii. 糖尿病.....	53
糖尿病について HbA1c(ヘモグロビン A1c)とは?.....	55
iv. COPD・喫煙.....	55
【住民と創る医療の全体目標】.....	56
【ライフステージ別目標】.....	56
【取り組みのポイント】.....	56
+10(プラステン)のすすめ.....	56
【市の取り組み】.....	57
【住民、関係機関の取り組み】.....	58
III.....	基本的な方向を実現するための地区別計画59
1. 矢作町.....	60
2. 横田町.....	62
3. 竹駒町.....	64
4. 気仙町.....	66
5. 高田町.....	68
6. 米崎町.....	70
7. 小友町.....	72
8. 広田町.....	74
みんなの子ども計画(母子保健計画).....	76
I. みんなの子ども計画の基本方針と基本的方向.....	76
1. 基本方針.....	76
2. 基本的な方向.....	76
II. 健やか親子21(第2次)の視点.....	77
III. 陸前高田市の現状.....	79
1. 少子化の現状.....	79
2. 出生数の推移.....	80
IV. みんなの子ども計画で取り組む課題.....	81
1. 切れ目のない妊産婦・乳幼児への保健対策について.....	81
i. 妊娠期.....	81
ii. 乳幼児期.....	82
iii. 歯科保健.....	84
フッ素塗布.....	86
フッ素洗口.....	86

シーラント充填.....	86
【切れ目のない妊産婦・乳幼児への保健対策の全体目標】.....	86
【取り組みのポイント】.....	87
【住民、関係機関の取り組み】.....	87
2. 学童期・思春期から成人期に向けた保健対策について.....	88
i. 思春期教室.....	88
ii. 歯科保健.....	89
1) 小学生・中学生のむし歯の状況.....	89
2) 歯磨き.....	89
3) 歯磨剤の利用.....	90
4) 歯科医院.....	90
iii. 肥満対策.....	91
1) 児童・生徒における痩身傾向児の割合及び肥満傾向児の割合の減少.....	91
【学童期・思春期から成人期に向けた保健対策の全体目標】.....	92
【取り組みのポイント】.....	92
【住民、関係機関の取り組み】.....	92
3. 子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくりについて.....	92
i. 育児教室.....	92
ii. 市内の地域子育て支援拠点事業所や NPO との連携.....	92
【子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくりの全体目標】.....	93
【取り組みのポイント】.....	93
【住民、関係機関の取り組み】.....	93
4. 育てにくさを感じる親に寄り添う支援および妊娠期からの児童虐待防止対策について.....	93
i. 保護者(養育者)の状況.....	93
1) 主な保護者(養育者).....	93
2) 保護者(養育者)の就労状況.....	94
ii. 保育所の状況.....	95
iii. 保護者(養育者)の不安や負担.....	97
iv. 相談支援体制の充実.....	98
v. 妊娠期から関わり.....	98
1) 岩手県周産期医療情報ネットワーク“いーはとーぶ”.....	98
2) 乳児家庭全戸訪問.....	98
エジンバラ産後うつ病質問票(Edinburgh Postnatal Depression Scale: EPDS).....	98
vi. 経済的支援の充実.....	99
【育てにくさを感じる親に寄り添う支援および妊娠期からの児童虐待防止対策の全体目 標】.....	99
【取り組みのポイント】.....	99
【住民、関係機関の取り組み】.....	100

食育推進基本計画	101
I. 食育推進計画の基本的な考え方	101
1. 食育推進計画策定の趣旨	101
食育とは	101
2. 食育推進計画の位置づけ	101
3. 食育推進計画の基本と重点	102
i. 基本方針	102
ii. 基本的な考え方	102
iii. スローガン	102
iv. 特に重点とすること	102
II. 食育推進基本計画の施策体系	103
1. すべてのライフステージに応じた食育の推進	103
【すべてのライフステージに応じた食育の推進の全体目標】	103
【現状と課題】	103
i. 乳幼児の健全な食習慣の習得	109
【取り組みのポイント】	109
【市の取り組み】	109
【市の取り組み(続き)】	110
【住民、関係機関の取り組み】	110
8020(ハチマルニイマル)運動	110
ii. 小学生・中学生・高校生の健全な食習慣の習得	111
【取り組みのポイント】	111
【市の取り組み】	111
【住民、関係機関の取り組み】	112
iii. 成人の健全な食習慣の習得	113
【取り組みのポイント】	113
【市の取り組み】	113
【住民、関係機関の取り組み】	113
iv. 高齢者の健全な食習慣の習得	114
【取り組みのポイント】	114
【市の取り組み】	114
【住民、関係機関の取り組み】	114
2. 地域の特性や食文化を活かした食育の推進	115
【地域の特性や食文化を活かした食育の推進の全体目標】	115
【現状と課題】	115
「食の匠」について	115
i. 農林漁業体験等を通じた生産への理解の促進	116
【取り組みのポイント】	116
【市の取り組み】	116

【住民、関係機関の取り組み】.....	116
ii. 郷土料理や食文化の伝承.....	117
【取り組みのポイント】.....	117
【市の取り組み】.....	117
【住民、関係機関の取り組み】.....	117
iii. 安全安心な地元食材の利用促進.....	118
【取り組みのポイント】.....	118
【市の取り組み】.....	118
トレーサビリティとは.....	118
【住民、関係機関の取り組み】.....	119
「たかたのゆめ」について.....	119
3. 地域の人やつながりに根ざした食育の推進.....	120
【地域の人やつながりに根ざした食育の推進の全体目標】.....	120
【現状と課題】.....	120
i. 地域から発信する食育の推進.....	121
【取り組みのポイント】.....	121
【市の取り組み】.....	121
食育月間.....	122
【住民、関係機関の取り組み】.....	122
ii. 関係機関と連携した食育の推進.....	123
【取り組みのポイント】.....	123
【市の取り組み】.....	123
【住民、関係機関の取り組み】.....	123
計画の評価.....	124
1. 計画の評価及び見直し.....	124
2. 進捗状況及び評価結果の公表.....	124
3. 目標.....	125
資料編	
1. 標準化死亡比(年齢で統制・ベイズ推定値).....	- 1 -
2. 要介護認定者.....	- 4 -
3. 特定健診・被災者健診データ.....	- 7 -
4. 平成25年度特定健診・特定保健指導集計結果.....	- 8 -
5. 地域高齢者の閉じこもりリスク.....	- 14 -
6. 国保データベース(KDB)情報(平成27年11月11日現在)から.....	- 15 -
7. 陸前高田市 特定健診・被災者健診データ(地区別).....	- 18 -
BMI 所見あり(25以上または18.5未満)の人の割合.....	- 18 -
BMI(男性) 所見あり(25以上または18.5未満)の人の割合.....	- 18 -
BMI(女性) 所見あり(25以上または18.5未満)の人の割合.....	- 19 -
腹囲 所見あり(男性:85.0cm以上 女性:90.0cm以上)の人の割合.....	- 19 -

腹囲(男性) 所見あり(85.0cm 以上)の人の割合	- 20 -
腹囲(女性) 所見あり(90.0cm 以上)の人の割合	- 20 -
HbA1c 異常なし(4.3~5.5%)の人の割合	- 21 -
HbA1c 軽度所見(5.6~6.4%)の人の割合	- 21 -
HbA1c(男性) 軽度所見(5.6~6.4%)の人の割合	- 22 -
HbA1c(女性) 軽度所見(5.6~6.4%)の人の割合	- 22 -
HbA1c 異常所見(6.5%以上または 4.2%以下)の人の割合	- 23 -
HbA1c(男性) 異常所見(6.5%以上または 4.2%以下)の人の割合	- 23 -
HbA1c(女性) 異常所見(6.5%以上または 4.2%以下)の人の割合	- 24 -
血糖 異常所見(空腹時 126mg/dl 以上または 2 時間値 200 mg/dl 以上)の人の割合	- 24 -
血糖(男性) 異常所見(空腹時 126mg/dl 以上または 2 時間値 200 mg/dl 以上)の人の割合	- 25 -
血糖(女性) 異常所見(空腹時 126mg/dl 以上または 2時間値 200 mg/dl 以上)の人の割合	- 25 -
総コレステロール 異常なし(130mg/dl 以上 219mg/dl 以下)の人の割合	- 26 -
総コレステロール 軽度所見(220mg/dl 以上 239mg/dl 以下または 100mg/dl 以上 129mg/dl 以下)の人の割合	- 26 -
総コレステロール 異常所見(240mg/dl 以上または 99mg/dl 以下)の人の割合	- 27 -
LDL-コレステロール 異常なし(60mg/dl 以上 119mg/dl 以下)の人の割合	- 27 -
LDL-コレステロール 軽度所見(120mg/dl 以上 139 mg/dl 以下または 40mg/dl 以上 59mg/dl 以下)の人の割合	- 28 -
LDL-コレステロール 異常所見(140mg/dl 以上または 39mg/dl 以下)の人の割合	- 28 -
中性脂肪 異常なし(空腹時:40mg/dl 以上 149 mg/dl 以下、随時:40mg/dl 以上 169 mg/dl 以下)の人の割合	- 29 -
中性脂肪 軽度所見(空腹時:150mg/dl 以上 239 mg/dl 以下または 39mg/dl 以下、随時:170mg/dl 以上 239mg/dl 以下または 39mg/dl 以下)の人の割合	- 29 -
中性脂肪 異常所見(240mg/dl 以上)の人の割合	- 30 -
肺機能 異常所見の人の割合	- 30 -
運動習慣 異常なし(1 回 30 分以上の汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施)の人の割合	- 31 -
運動習慣(男性) 異常なし(1 回 30 分以上の汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施)の人の割合	- 31 -
運動習慣(女性) 異常なし(1 回 30 分以上の汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施)の人の割合	- 32 -
運動習慣 所見あり(1 日 30 分以上の汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していない人)の割合	- 32 -
運動習慣(男性) 所見あり(1 日 30 分以上の汗をかく運動を週 2 日以上、1 年以上実施していない人)の割合	- 33 -

運動習慣(女性) 所見あり(1日30分以上の汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施していない人)の割合 - 33 -

8. 母子・子ども関連 - 34 -

用語集

アテネ不眠尺度(Athens Insomnia Scale)	①
いわて家庭の日(毎月第3日曜日)	①
いわて減塩・適塩の日(毎月28日)	①
いわて食財の日(毎月1回 第4土曜日を中心とする3日間)	①
Well-being(ウェルビーイング)	①
エジンバラ産後うつ病質問票(Edinburgh Postnatal Depression Scale: EPDS)	①
キャップハンディ体験	②
Quality of Life(クオリティ オブ ライフ)	②
K6(ケイシックス) 調査票	②
健康寿命	②
健康づくりにおける IEC(情報・教育・コミュニケーション)の重要性	②
COPD(シーオーピーディー 慢性閉塞性肺疾患:Chronic Obstructive Pulmonary Disease)	③
脂質異常症	③
主観的健康感	③
食育	③
食育基本法第18条第1項	③
食育月間	③
食育の日(毎月19日)	④
「食の匠」について	④
生活習慣病	④
ソーシャル・キャピタル(社会関係資本)	④
ソーシャル・キャピタルの効用	④
たかたのゆめについて	⑤
トレーサビリティ	⑤
ノーマライゼーション(normalization)	⑤
ハイリスクアプローチ	⑥
8020(ハチマルニイマル)運動	⑥
HbA1c(ヘモグロビン A1c)	⑥
BMI(Body Mass Index)	⑥
ポピュレーションアプローチ	⑥
メタボリックシンドローム(metabolic syndrome)	⑦

目 次

図 1 各種計画との関連.....	2
図 2 陸前高田市健康文化都市宣言.....	2
図 3 各種計画との関連図.....	3
図 4 みんなの子ども計画と子ども・子育て支援事業計画.....	3
図 5 各種計画期間.....	4
図 6 人口・世帯数の推移.....	6
図 7 死亡数・死亡率の推移.....	7
図 8 岩手県内市町村別平均寿命(平成12年:男性).....	8
図 9 岩手県内市町村別平均寿命(平成12年:女性).....	8
図 10 岩手県内市町村別平均寿命(平成17年:男性).....	9
図 11 岩手県内市町村別平均寿命(平成17年:女性).....	9
図 12 岩手県内市町村別平均寿命(平成22年:男性).....	10
図 13 岩手県内市町村別平均寿命(平成22年:女性).....	10
図 14 65歳以上の要介護(支援)認定者の割合(平成26年度).....	12
図 15 65歳以上の要介護(支援)認定者の割合 経年変化.....	13
図 16 要介護(支援)認定者の割合 経年変化.....	14
図 17 「健康」の定義改正案.....	16
図 18 健康日本 21(第2次)概念図①.....	17
図 19 健康日本 21(第2次)概念図②.....	17
図 20 ソーシャル・キャピタルとは.....	18
図 21 ソーシャル・キャピタルの効用.....	19
図 22 これからの健康づくりの考え方.....	20
図 23 ハイリスクアプローチとポピュレーションアプローチ.....	21
図 24 ポピュレーションアプローチ=社会に蔓延するリスクへのアプローチ.....	21
図 25 計画の基本的な方向性.....	23
図 26 元気で健康なまちづくりで目指すこと.....	24
図 27 健康づくり推進計画の方向性.....	24
図 28 陸前高田市健康づくり推進計画概念図.....	25
図 29 K6得点が5点以上の人の割合.....	27
図 30 K6得点が13点以上の人の割合.....	27
図 31 うつ傾向リスクがある高齢者の割合(男性).....	29
図 32 うつ傾向リスクがある高齢者の割合(女性).....	29
図 33 食生活改善推進協議会.....	30
図 34 保健推進員.....	32
図 35 ハッピーウェーブの活動.....	35
図 36 主観的健康感(男性).....	36
図 37 主観的健康感(女性).....	36

図 38	肥満の所見がある人の経年変化.....	37
図 39	年代別 BMI	37
図 40	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の経年変化.....	38
図 41	不眠(アテネ不眠尺度得点が6点以上の人)の割合の経年変化.....	39
図 42	睡眠の質への満足度 男性	40
図 43	睡眠の質への満足度 女性	40
図 44	1日当たりの純アルコール摂取量が男性で40g以上、女性20gで以上の者の割合・経年変化..	41
図 45	1人平均健全歯数	42
図 46	1人平均現在歯数	42
図 47	ノーマライゼーションという言葉の知らないまちづくりアクションプラン.....	46
図 48	高血圧の人の割合 男性	52
図 49	高血圧の人の割合 女性	52
図 50	LDLコレステロール有所見者割合 男性.....	53
図 51	LDLコレステロール有所見者割合 女性.....	53
図 52	HbA1c 有所見者割合 男性.....	54
図 53	HbA1c 有所見者割合 女性.....	54
図 54	血糖異常所見者の割合.....	54
図 55	尿糖異常所見者の割合.....	54
図 56	喫煙率・経年変化.....	55
図 57	陸前高田市の8地区別マップ	59
図 58	健やか親子21(第2次)の考え方.....	77
図 59	年少人口、生産年齢人口、老年人口の構成.....	79
図 60	出生数の推移.....	80
図 61	【1歳6か月児健診】むし歯のある子ども割合の推移.....	84
図 62	【3歳6か月児健診】むし歯のある子ども割合の推移.....	84
図 63	小学校・中学校定期健康診断結果 むし歯有病率.....	89
図 64	歯磨きの頻度.....	89
図 65	フッ素入りの歯磨剤の購買行動.....	90
図 66	かかりつけの歯科医院がある者の割合.....	90
図 67	3歳児の体格の経年変化.....	91
図 68	小学1年生・中学1年生の肥満者およびHbA1c/脂質有所見者割合.....	91
図 69	主な養育者.....	94
図 70	子どもを日ごろみてもらえる人の有無.....	94
図 71	養育者の就労状況.....	95
図 72	子育てに関する不安感や負担感.....	97
図 73	子育てに関して日頃悩んでいること.....	97
図 74	週2日以上朝ご飯を食べない子どもの割合(陸前高田市).....	104
図 75	甘い食べ物や飲み物の摂取回数が1日1回以下の割合(陸前高田市).....	104
図 76	食べない食品群がある割合(陸前高田市).....	104

図 77	小・中学生の肥満の割合(男子)	105
図 78	小・中学生の肥満の割合(女子)	105
図 79	小学4年生・中学1年生の HbA1c および脂質有所見者割合	106
図 80	1日の食事回数 男性	107
図 81	1日の食事回数 女性	107
図 82	肥満の割合(再掲)	108
図 83	運動習慣がある人の割合 経年変化	108
図 84	乳幼児学級	109
図 85	男の料理教室	112
図 86	いわて減塩・適塩の日	122
図 87	岩手県内市町村別標準化死亡比(平成15～19年:男性)	- 2 -
図 88	岩手県内市町村別標準化死亡比(平成15～19年:女性)	- 2 -
図 89	岩手県内市町村別標準化死亡比(平成20～24年:男性)	- 3 -
図 90	岩手県内市町村別標準化死亡比(平成20～24年:女性)	- 3 -
図 91	65歳以上75歳未満の要介護(支援)認定者の割合(平成26年度)	- 4 -
図 92	75歳以上の要介護(支援)認定者の割合(平成26年度)	- 4 -
図 93	65歳以上75歳未満の要介護(支援)認定者の割合 経年変化	- 5 -
図 94	75歳以上の要介護(支援)認定者の割合 経年変化	- 6 -
図 95	睡眠時間 男性	- 7 -
図 96	睡眠時間 女性	- 8 -
図 97	肥満者(BMI25以上) 県内比較	- 9 -
図 98	メタボリックシンドローム該当者 県内比較	- 9 -
図 99	身体活動を1日1時間以上実施している者 県内比較	- 10 -
図 100	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者 県内比較	- 10 -
図 101	お酒を毎日飲む者の標準化該当比 県内比較	- 11 -
図 102	血圧が正常高値、高血圧(収縮期血圧130mmHg以上、拡張期血圧85mmHg以上の者の標準化該当比 県内比較	- 11 -
図 103	LDLコレステロール120mg/dl以上の者の標準化該当比 県内比較	- 12 -
図 104	HbA1cが5.6以上の者の標準化該当比 県内比較	- 12 -
図 105	たばこを習慣的に吸っている者の標準化該当比 県内比較	- 13 -
図 106	閉じこもりリスク(男性)	- 14 -
図 107	閉じこもりリスク(女性)	- 14 -
図 108	国保データベース(KDB) 地区別データ	- 17 -

表 目 次

表 1	人口・年齢階級別人口・世帯数.....	6
表 2	平均寿命の推移.....	7
表 3	65歳以上の要介護(支援)認定者の割合(平成26年度).....	12
表 4	65歳以上の要介護(支援)認定者の割合 経年変化.....	13
表 5	ひきこもりの実態.....	28
表 6	主要死因別の年齢調整死亡率(人口 10 万対)の年次推移.....	50
表 7	悪性新生物内訳別の死亡率(人口 10 万対)の年次推移.....	51
表 8	健やか親子 21(第 2 次)で取り組む課題.....	78
表 9	年齢別推定人口.....	80
表 10	母子健康手帳交付時の妊婦面接相談状況(平成 21～26 年度).....	81
表 11	1歳6か月児健康診査状況.....	82
表 12	3歳6か月児健康診査状況.....	83
表 13	幼児歯科保健事業(フッ素塗布)状況.....	85
表 14	フッ素洗口事業状況.....	85
表 15	シーラント充填事業状況.....	86
表 16	思春期教室開催状況.....	88
表 17	発達支援・療育支援事業.....	96
表 18	相談支援体制.....	98
表 19	経済的支援に関する事業.....	99
表 20	目標一覧.....	125
表 21	目標項目の出典資料.....	127
表 22	65歳以上75歳未満の要介護(支援)認定者の割合(平成26年度).....	- 4 -
表 23	75歳以上の要介護(支援)認定者の割合(平成26年度).....	- 4 -
表 24	65歳以上75歳未満の要介護(支援)認定者の割合 経年変化.....	- 5 -
表 25	75歳以上の要介護(支援)認定者の割合 経年変化.....	- 6 -
表 26	肥満所見がある人の経年変化.....	- 7 -
表 27	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2日以上、1年以上実施している者の経年変化.....	- 7 -
表 28	母子手帳の交付.....	- 34 -
表 29	妊婦一般健康診査状況(医療機関委託).....	- 35 -
表 30	ママパパ教室受講状況(平成26年度).....	- 36 -
表 31	離乳食教室実施状況(平成26年度).....	- 36 -
表 32	妊婦相談 実施状況(平成21～26年度).....	- 36 -
表 33	乳児一般健康診査 1か月児一般検査状況(医療機関委託).....	- 37 -
表 34	7か月児相談.....	- 37 -
表 35	1歳6か月児歯科健康診査状況.....	- 38 -
表 36	2歳6か月児歯科健康診査状況.....	- 38 -
表 37	3歳6か月児歯科健康診査状況.....	- 39 -

表 38	毎日朝ご飯を食べない子どもの割合(陸前高田市)	- 39 -
表 39	甘い食べ物や飲み物の摂取回数が1日1回以下の割合(陸前高田市)	- 40 -
表 40	食べない食品群がある割合(陸前高田市)	- 40 -
表 41	小学校・中学校定期健康診断結果 肥満傾向割合	- 40 -
表 42	小学校・中学校定期健康診断結果 むし歯有病者割合	- 41 -