

# 健康診査及び各種がん検診の個別健診について

「検診車への移動が困難」「体調や日程の都合により、集団健診を受けられない」等の理由で、集団健診で健診を受けられない方を対象に、1月～3月の期間で二又診療所と広田診療所で個別健診を実施します。



人数や期間に限りがあり、また診療所では実施できない検査項目もありますので、日程の都合がつく方、申し込まれた検査全てを希望する方は、集団健診での健診をお願いします。

各診療所の実施内容は表のとおりです。個別健診は完全予約制です。ご希望の方は、令和6年1月5日(金)以降に陸前高田市役所保健課保健係[0192-54-2111 内線234]まで予約をお願いします(診療所での直接予約は行っておりません)。健診の流れについては、裏面をご覧ください。

	実施期間：令和6年1月12日(金)～3月1日(金)	
	陸前高田市国保二又診療所 矢作町字愛宕下3-1 医師 岩井 直路	陸前高田市国保広田診療所 広田町字前花貝2-2-2 医師 坪井 潤一
1日あたり …各診療所3人まで	(週1日) 金曜日 ※祝日除く 11時～12時	(週2日) 火・金曜日 ※祝日除く 14時～15時30分
特定健診	○ 眼底検査：×	○ 眼底検査：×
後期高齢者健診	○	○
肝炎ウイルス検査	○	○
大腸がん検診	○	○
前立腺がん検診	○	○
肺がん検診 喀痰検査	○	×

※対象年齢・健診料・免除対象は、集団健診と同じです。「令和5年度健康診査及び各種がん検診等の実施について」の案内文をご参照ください。

※社会保険加入者の被扶養者(家族)の特定健診・眼底検査・若年者健診・肺がん検診(広田診療所)は、個別健診での実施はありません。

# 集団健診日程で健診を受けられなかった・・・

予約開始  
1月5日(金)から

<p>① 予 約</p>	<p>陸前高田市役所 保健課 保健係 へ電話する。 <b>0192-54-2111 内線234</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・希望の診療所・日時を伝え、個別健診の空き状況を確認</li> <li>・氏名・生年月日</li> <li>・希望の健診項目</li> <li>・診療所・日時を予約</li> </ul> <p>…ご自身でメモをとる等し予約日を忘れないようにしましょう。</p>
<p>(準備)</p>	<p><b>持ち物を確認してください。</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・保険証</li> <li>・OCR(健康診断受診票)</li> <li>・栄養生活アンケート</li> <li>・大腸がん検診容器(申込みした方)</li> <li>・肝炎ウイルス検査問診票(40歳の方で検査希望の方)</li> <li>・健診料金</li> <li>・はまかだ健康ポイントカード(お持ちの方)</li> </ul> <p>ご記入のうえ、ご持参ください。</p>
<p>② 健診受付</p>	<p>※付き添いが必要な方は、必ずご家族等の付き添いをお願いします。</p> <p><b>診療所を受診</b> …窓口で、持ち物を提出してください。(健診料金は最後のお会計で。)</p> <p><b>受付・問診</b> …健診内容と書類を確認します。</p>
<p>③ 健 診</p>	<p><b>希望の健診内容の検査を行います。</b> (特定健診・後期高齢者健診では尿検査があります。)</p>
<p>④ 保 健 指 導</p>	<p><b>健康相談</b> …高血圧がみられた方は、健康相談を受けることができます。</p> <p><b>保健指導</b> …計測により、特定保健指導の対象となった方は、保健指導を受けることができます。(適正体重を目指すための行動計画を栄養士または保健師と考えます。時間は10分程度。)</p> <p>※健康相談・保健指導が終わりましたら、はまかだ健康ポイントカードにポイントをつけます。</p>
<p>⑤ 会 計</p>	<p><b>健診料金をお支払いいただき、終了です。</b></p>

※概ね集団健診と同じ流れです。すべて診療所内で実施します。

・健診結果は、1～2か月後に郵送します。

・集団健診結果と同じ様式の結果表ではありませんので、あらかじめご了承ください。精密検査が必要な方には、紹介状を同封します。

・結果が届いたら、早めに確認し、受診や生活習慣の見直しに役立てましょう。