

～みんなが暮らしやすい地域やまちづくりを目指して～

陸前高田市未来図会議だより



陸高☆なでしこ会 発行

NO.2

2018/7/1



岩室先生講演中！

今日よりも素敵な明日が有ることを信じて、
生き抜くために！！

未来図会議 No.87 リポート②



今回は、陸前高田市未来図会議だよりNo.1号で予告致しました未来図会議No.87への潜入ルポ第2弾をお届けします。2018/5/31(木)13:30～15:30まで、夢アリーナたかたのミーティングルームを会場に開催された、今年度第1回目の未来図会議は、20団体45名の参加で「他分野が仕掛ける“はまかだ”」というテーマで行われました。本日は、グループワークの様子と岩室先生の講話についてお伝えします。

グループワークって何？

～ワールドカフェ方式って何？～

★参加者が、誰かの講演や発表を聴くだけのお客様で帰ることなく、自分の考えや意見を話して皆で高まり合いましたよという事で、未来図会議開始時から行われてきた手法です。今回はワールドカフェ方式なので1か所だけに留まらずに移動してたくさんの方と話し合うことが出来ました。♡♡

★グループワーク「参加者それぞれのはまかだ！！」(話題になったことの一部を文責・鈴木でお伝えします！！)

- ・Aグループ → 4世代家族11人での日常！家の中ではまかだOK！イマドキ、凄いことですね(感心！)
- ・Bグループ → スポーツ施設にフィットネス設備付！！パチンコに行かなくて済むかも？(健康的！！)
- ・Cグループ → 認知症にやさしい地域支援の会を立ち上げサロンの運営もしています！サポーター募集
- ・Dグループ → グランドゴルフ、囲碁、女子会、居住地域の居場所に積極的に参加しています！(素敵)
- ・Eグループ → 健康、医療保健について語る未来図会議で、健康になろう！人は語ることで癒される
- ・Fグループ → 合唱団活動、チャレンジデーでのウォーキング参加、同窓会参加もいいね！いつもとは違う人との交流も、刺激を受けることが出来ていいね！！(なるほど、なるほど ですね！)
- ・Gグループ → 市民吹奏楽団立ち上げ小3～70歳代までのはまかだ！ラジオ体操参加。人の話を聴く

市ノーマライゼーション大使の岩室先生のお話「“はまって、かだ”に始まる、、、まちづくり」

陸高の女性の平均寿命は前回調査に引き続き県下でNo.1。間違いなく“はまかだ”の効果もあると思われる！！最近の研究では、はまかだの効用が、全世界的に認められてきている。

お互い様のはまかだが出来ると信頼関係が生まれ、健康づくりや町おこしへの発展も期待できる。はまかだして、地域の繋がりをより強固なものにしていきましょう！！(ある芸能人の)アルコール依存症関連の話は、はまかだ環境が出来ていない事も、失敗の一因だったので？薬物依存の問題にも同様の事がいえる。今の子どもたちの繋がっているのは機械、スマホ etc... はまってかだって人と繋がり、依存先を増やすことを考えていく必要がある。陸高を依存症者の無い街にするためにも、未来図会議を盛り上げ、強力な発信の場にしていきましょう！(紙面の都合で抄録文責・鈴木)