



はまって・かだって・健康を学ぼう！

広田地区

健康まつり



見て聞いて体験して、健康
について学びましょう♪
お待ちしております。

2024年 **11月8日(金)**

時間

18:00～20:00

会場

広田地区コミュニティセンター
陸前高田市広田町字前花貝222番地 1

参加申込不要
参加費無料！



タイムスケジュール

【講演】

「気をつけるべき 高齢者の腹痛」

県立高田病院

院長 阿部 啓二 氏（総合外科）



【運動】

「ロコモ体操」

たかた☆ハッピー♪ウェーブ！！

保健推進員



測定コーナー

18:00～

- ◆インボディ（体組成）
- ◆握力測定

ブース出展

- ◆野菜・糖分モデル展示、レシピ配布（食生活改善推進員）
- ◆リーフレットコーナー（県立高田病院）
- ◆未来かなえネット
- ◆フードドライブ受付窓口※（社会福祉協議会）

18:30

～19:30

開会・挨拶

県立高田病院健康講話

19:30

20:00

ロコモ体操

閉 会

※ご家庭に余っている食料品の寄付にご協力ください

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野100番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111（内線235）

健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会、陸前高田市

協力：広田地区コミュニティ推進協議会