



はまかた健康ポイント
対象事業

今泉地区

健康まつり

はまって・かだって・健康について学ぼう！



2024年 **11月14日** (木)

時間

14:00～15:30

会場

今泉コミュニティセンター

陸前高田市気仙町字愛宕下303番地

歯科けんこう講話 「口腔内ケアと 全身疾患について」

講師：平成歯科医院
村上 恵一 氏



ブース出展

- ◆歯ごたえ抜群!おすすめレシピの配付
- ◆薬についてリーフレット配付
- ◆フードライブ受付窓口
(社会福祉協議会)
※ご家庭に余っている食料品の寄付にご協力ください
- ◆みらいかなえネット事業紹介

タイムスケジュール

14:00
～14:45

開会・挨拶

歯科けんこう講話
「口腔内ケアと
全身疾患について」

15:00

体操

玄米ニギニギ体操・
ロコモ体操

たかた☆ハッピー♪
ウェーブ! & 保健推進員

15:30

閉会



健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなでか輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会、陸前高田市

協力：今泉地区コミュニティ推進協議会

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野100番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111 (内線231)