

【こころのもり 設立の経緯】

平成22年12月、陸前高田市の自殺予防対策事業「傾聴ボランティア養成講座」が実施されました。その受講生を中心に傾聴ボランティア自主サークルが立ち上りました。

平成23年3月11日の東日本大震災によって、サークルリーダー及び、会員の多くを失い、活動休止状態となりました。

平成24年8月、活動再開を願う会員が再び集まり、活動可能な会員5名が「こころのもり」として旗揚げしました。現在は新規会員を含め13名で市内の傾聴活動をしています。

決して 忘れない
あの日のことを！
決して 蹄めない
これからのこと

【後援】

陸前高田市民生部保健課
特活)京都自死・自殺相談センター
浄土真宗本願寺派

このリーフレットは、ユニバーサル財団からの助成によって作成されました。

【お問い合わせ先】

◆こころのもり

TEL:090-5413-5751(代表 西條正夫)

FAX:0192-56-2578

◆陸前高田市役所民生部保健課

TEL:0192-54-2111(代表)保健福祉課



陸前高田市傾聴ボランティア こころのもり



イラスト:とよだまりさ

活動內容

◆訪問活動

市内各所の災害公営住宅や、応急仮設住宅などへ訪問し、お話を聴かせていただきます。

◆お茶会、サロンなどへの訪問

市役所との協働事業として、さまざまな集会所で、お話を聴かせていただきます。

◆講師派遣

傾聴についての勉強会の開催や、各種情報をお伝えいたします。



ボランティア養成講座の開講

2013年より年間2回、こころのもりの活動に参加していただくために、ボランティア養成講座を開催しています。座学と体験学習を交えた養成講座です。新規の方も、学びの場として複数回受講されている方もいらっしゃいます。

こころのもりが
大切にしていること

サークル名の

「こころの（守）もり」には、
悲しみ・憤り・悩みを抱えた人を、
ひとりにさせたくない
一人ひとりの気持ちに寄り添って、
こころを守りたい
という会員の思いが込められています



こころのもり事務所「とまり木」広田町田端