こころのもり
傾聴サロン

誰かと話をしたい人、
誰かに話を聴いてほしい人・・・

話をすることで、気持ちが軽くなるかもしれません。
傾聴ボランティアこころのもりのメンバーがお待ちしております。どなたでもお気軽にお越しください。

日 時　毎月第３水曜日
１３時30分～１５時

令和７年４月16日	１０月15日
５月21日	１１月19日
６月18日	１２月17日
７月16日	令和８年１月21日
８月20日	２月18日
９月17日	３月18日

場 所　中田交流プラザ

内 容　個別相談、レクリエーション 等
個別相談は訪問での対応も可能です。
いつでもご連絡ください。

【問い合わせ先】
〇陸前高田市傾聴ボランティアこころのもり
代表　西條正夫　電話：090-5413-5751
〇陸前高田市役所　福祉部保健課　健康推進係
電話：0192-54-2111（内線236）