

こころのもり 傾聴サロン

誰かと話をしたい人、
誰かに話を聴いてほしい人…



話をすることで、気持ちが軽くなるかもしれません。
傾聴ボランティアこころのもりのメンバーがお待ち
しております。どなたでもお気軽にお越しください。

日時 毎月第1水曜日
13時30分～15時

令和7年4月2日	10月1日
5月7日	11月5日
6月4日	12月3日
7月2日	令和8年1月7日
※この日のみ月曜 8月4日	2月4日
9月3日	3月4日

場所 下和野交流プラザ

内容 個別相談、レクリエーション 等
個別相談は訪問での対応も可能です。
いつでもご連絡ください。



【問い合わせ先】

○陸前高田市傾聴ボランティアこころのもり

代表 西條正夫 電話：090-5413-5751

○陸前高田市役所 福祉部保健課 健康推進係

電話：0192-54-2111（内線236）