

【こころのもり 設立の経緯】

平成22年12月、陸前高田市の自殺予防対策事業「傾聴ボランティア養成講座」が実施されました。その受講生を中心に傾聴ボランティア自主サークルが立ち上がりました。

平成23年3月11日の東日本大震災によって、サークルリーダー及び、会員の多くを失い、活動休止状態となりました。

平成24年8月、活動再開を願う会員が再び集まり、活動可能な会員5名が「こころのもり」として旗揚げしました。現在は新規会員を含め10名で市内の傾聴活動をしています。

決して 忘れない
あの日のことを！
決して 諦めない
これからのことを

【後援】

陸前高田市福祉部保健課
.....
特活) 京都自死・自殺相談センター
.....

このリーフレットは、ユニバーサル財団からの助成によって作成されました。

【お問い合わせ先】

◆こころのもり

TEL: 090-5185-1375 (こころのもり)

TEL: 090-5413-5751 (代表 西條正夫)

◆陸前高田市役所福祉部保健課

TEL: 0192-54-2111 (代表)



陸前高田市傾聴ボランティア こころのもり



イラスト：とよだまりさ

活動内容

◆訪問活動

市内各所の災害公営住宅や、応急仮設住宅などへ訪問し、お話を聴かせていただきます。

◆お茶会、サロンなどへの訪問

市役所との協働事業として、さまざまな
集会所で、お話を聴かせていただきます。

◆講師派遣

傾聴についての勉強会の開催や、各種情報を提供いたします。



ボランティア養成講座の開講

2013年より年間2回、こころのもりの活動に参加していただくために、ボランティア養成講座を開催しています。座学と体験学習を交えた養成講座です。新規の方も、学びの場として複数回受講されている方もいらっしゃいます。



こころのもりが
大切にしていること

サークル名の

「こころの（守）もり」には、

悲しみ・憤り・悩みを抱えた人を、

ひとりにさせたくない

一人ひとりの気持ちに寄り添って、

ここを守りたい

という会員の思いが込められています。



こころのもり事務所「とまり木」 広田町田端