



おむつ・ミルク
サンプルプレゼント

参加費無料

ママ・パパ教室のお知らせ



【場所】陸前高田市コミュニティホール（大会議室）

【時間】10:00～12:00（受付9:45～）

6月6日（日）

【お話】
「子育てにかかる費用や子育て世代の家計のやりくりについて」

講師：岩手県金融広報委員会
金融広報アドバイザー 後藤芳晴先生

【情報交換】
はまかだタイム

11月7日（日）

【お話】
「子育てにかかる費用や子育て世代の家計のやりくりについて」

講師：岩手県金融広報委員会
金融広報アドバイザー 後藤芳晴先生

【情報交換】
はまかだタイム

7月18日（日）

【お話】
「産前産後のイメージトレーニング」



【お話・体験】

「妊産婦のための食生活～お母さんの食事が赤ちゃんを育てます～」

12月19日（日）

【お話】
「産前産後のイメージトレーニング」



【お話・体験】

「妊産婦のための食生活～お母さんの食事が赤ちゃんを育てます～」

8月1日（日）

【お話】
「家族で守る子どもの健康～子供を虫歯にしないためにできること～」



講師：吉田歯科医院 吉田重之先生

【体験】
育児体験！「沐浴してみよう」

1月23日（日）

【お話】
「家族で守る子どもの健康～子供を虫歯にしないためにできること～」

講師：吉田歯科医院 吉田重之先生

【体験】
育児体験！「沐浴してみよう」



どの日程も【パパの妊婦体験】【赤ちゃん人形抱っこ体験】
【胎児モデルの展示】【育児用品の展示】を行っております♪

【はまってけらいん(仲間に入って)、かだつてけらいん(話しましょう)】

見たことありますか？ → → →

妊婦健診の待ち時間や職場、スーパーでの会話など、いつでも・どこでも・なんでも「はまかだ」話を聞いてもらう、時間を共有することでお互いの心が癒やされ、安心感が生まれます。ぜひこの機会にママパパ教室で、「はまかだ」してみませんか。



【お申込み・お問い合わせ】 陸前高田市福祉部保健課 保健係
TEL：0192-54-2111（内線 242）