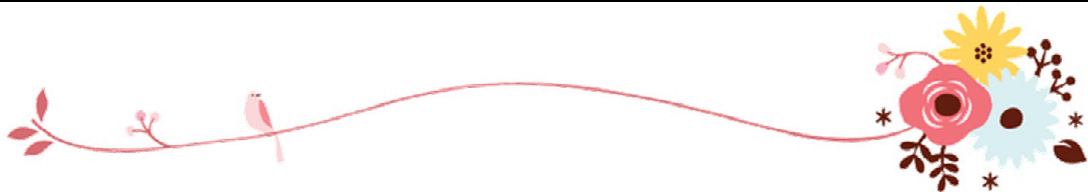


令和6年2月3日
 令和5年度陸前高田市健康づくり表彰
 キラキラたかた健康づくり賞

地域活動部門



氏名等	活動内容
ボランティアサークル “ぜんしん” 代表 佐藤 善治郎	平成31年4月から市内で高齢者の居場所づくりの企画運営を行っており、現在、ノルディックウォーキング・介護予防体操・サロン・男の料理教室等市内8か所で展開。高齢者の社会参加、身体活動・運動の普及に寄与しています。
陸前高田市食生活改善推進員協議会 穴戸 節子	平成22年に食生活改善推進員協議会に入会、13年継続して活動。地域の栄養・食生活の改善に寄与しています。
陸前高田市食生活改善推進員協議会 吉田 京子	平成22年に食生活改善推進員協議会に入会、13年継続して活動。地域の栄養・食生活の改善に寄与しています。
陸前高田市食生活改善推進員協議会 臼井 信子	平成22年に食生活改善推進員協議会に入会、13年継続して活動。地域の栄養・食生活の改善に寄与しています。
陸前高田市食生活改善推進員協議会 臼井 正子	平成24年に食生活改善推進員協議会に入会、11年継続して活動。地域の栄養・食生活の改善に寄与しています。





令和5年度陸前高田市健康づくり表彰
キラキラたかた健康づくり賞



お口の健康部門

氏名	取組内容
佐々木 恒 夫	8020(80歳以上で自分の歯を20本以上保っている)を達成し、同世代の健康づくりの手本となります。

保健事業部門

氏名	取組内容
熊 谷 哲 也	令和5年度健康増進事業において3か月間の生活習慣対策プログラムに参加。運動・食事の健康づくりに取り組み、目標以上の成果を達成。同世代の健康づくりの手本となります。

特別表彰部門

団体名等	活動内容
陸前高田市食生活改善推進員協議会 山 田 ミチ子	令和5年公衆衛生功労者岩手県知事表彰を受彰。 平成8年に食生活改善推進員協議会に入会、27年間当該協議会を牽引し地域の栄養・食生活の改善に寄与しています。
陸前高田市傾聴ボランティア 「こころのもり」 代表 西 條 正 夫	令和5年度岩手県精神保健福祉協会長表彰を受彰。 東日本大震災以前に傾聴活動していたメンバーを中心に平成24年に会を設立。個別訪問による傾聴活動、こころの健康教室講師、傾聴ボランティア養成講座等を展開。地域のこころの健康づくりに寄与しています。