

## 令和3年度離乳食教室 日程表

	日にち	対象 (対象月齢児の養育者)
1	令和3年 10月20日 (水)	令和3年5月、6月生まれ
2	12月15日 (水)	令和3年7月、8月生まれ
3	2月16日 (水)	令和3年9月、10月生まれ

◎ 時 間 10時 (受付9時45分～) ～ 11時30分

◎ 会 場 陸前高田市コミュニティホール 和室・調理室  
(住所：高田町字栃ヶ沢210番地3)

◎ 定 員 8名

◎ 持参するもの

- ・母子健康手帳
- ・エプロン、三角巾または手拭等
- ・離乳食の進め方に関する資料 (離乳食教室の案内に同封します)

◎ 内 容

- ・離乳食のすすめ方について
- ・離乳食の調理実習
- ・育児相談

◎ **参加者費用は無料です**

◎ その他

- ・託児は行いませんので、ご了承ください。
- ・新型コロナウイルスの感染防止のための対応として、実施方法の変更等を行う場合がございます。ご了承くださいますようお願いいたします。



参加の申し込みは、  
**希望日の2日前までに**  
右記までご連絡ください。

【担 当】  
福祉部保健福祉課 保健係  
Tel 54-2111 (内線235)