

矢作町 8 区～ 1 1 区、 1 5 区、 1 6 区の皆様

各戸 1 枚ずつお取りください



はまって・かだって・健康を学ぼう！

矢作地区

健康まつり

2024年 9月18日(水)

時間

14:00 ～ 16:00

会場

矢作地区コミュニティセンター
(陸前高田市矢作町字鍋谷6番地2)

講演

「気を付けるべき
高齢者の腹痛」



講師

県立高田病院
院長・医師 阿部 啓二 氏

参加費無料、申し込み不要だよ★
自分の健康状態をチェックしてみよう



タイムスケジュール

14:00
～15:00

各種測定会

- ◆インボディ（体組成）
- ◆血管年齢
- ◆ベジメータ®（野菜摂取量）

ブース出展

- ◆食生活チェックコーナー
野菜レシピの試食あり！
- ◆社協カフェ
- ◆未来かなえネット

15:00

開会・挨拶

県立高田病院健康講演会

16:00

閉会

健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会、陸前高田市

協力：矢作地区コミュニティ推進協議会、陸前高田市食生活改善推進員協議会

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野 1 0 0 番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0 1 9 2－5 4－2 1 1 1（内線 236）