



はまかだ健康ポイント
対象事業

はまって・かだって・健康を学ぼう！

参加申込不要
参加費無料！

横田地区

健康まつり



2024年

11月12日 (火)

時間

9:30~11:00
(受付開始9:20~)

会場

横田地区コミュニティセンター
陸前高田市横田町字黄金山43-1



開会 9:30

◆お遊戯発表 横田保育園児
~ぞう組(3・4・5歳児)~

◆ロコモ体操



体験・測定 10:00~

◆ニュースポーツ体験

ボッチャ・輪投げ・モルック

◆インボディ

(体組成)

~陸前高田市体育協会~

体脂肪や
筋肉量を
チェック！

ブース出展

飲み物の糖分量・レシピ配布
(陸前高田市食生活改善推進員)

- 未来かなえネット(一般社団法人未来かなえ機構)
 - フードライブ受付窓口(陸前高田市社会福祉協議会)
- ご家庭に余っている食料品の寄付にご協力ください。

今年も
子ども達が
参加します♪



健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって~みんなで輝く陸前高田~

主催: 陸前高田市健康づくり推進協議会、陸前高田市

共催: 横田地区コミュニティ推進協議会

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野100番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL: 0192-54-2111 (内線231)