

こころのもり 傾聴サロン

誰かと話をしたい人、
誰かに話を聴いてほしい人…



話をすることで、気持ちが軽くなるかもしれません。
傾聴ボランティアこころのもりのメンバーがお待ち
しております。どなたでもお気軽にお越しください。

日時

毎月第1水曜日 (5月のみ第2水曜)

13時30分～15時

令和8年	10月7日
5月13日	11月4日
6月3日	12月2日
7月1日	令和9年1月6日
8月5日	2月3日
9月2日	3月3日

場所

下和野交流プラザ

内容

個別相談、レクリエーション等

個別相談は訪問での対応も可能です。

いつでもご連絡ください。



【問い合わせ先】

○陸前高田市傾聴ボランティアこころのもり

代表 西條正夫 電話：090-5413-5751

○陸前高田市役所 福祉部保健課 健康推進係

電話：0192-54-2111 (内線236)