

こころのもり 傾聴サロン

誰かと話をしたい人、
誰かに話を聴いてほしい人…



話をすることで、気持ちが軽くなるかもしれません。
傾聴ボランティアこころのもりのメンバーがお待ち
しております。どなたでもお気軽にお越しください。

日時

毎月第3水曜日

13時30分～15時

令和8年4月15日	10月21日
5月20日	11月18日
6月17日	12月16日
7月15日	令和9年1月20日
8月19日	2月17日
9月16日	3月17日

場所

中田交流プラザ

内容

個別相談、レクリエーション等

個別相談は訪問での対応も可能です。
いつでもご連絡ください。



【問い合わせ先】

○陸前高田市傾聴ボランティアこころのもり

代表 西條正夫 電話：090-5413-5751

○陸前高田市役所 福祉部保健課 健康推進係

電話：0192-54-2111 (内線236)