



令和 7 年 2 月 1 日

令和 6 年度陸前高田市健康づくり表彰
キラキラたかた健康づくり賞



健康自慢部門

氏名等	活動内容
鈴木 英 郎	自身の体力の維持向上を目的に毎日トレーニングを行っており、夢アリーナのジムを毎週利用しています。
熊 谷 錦	平成 12 年に開催された市の健康教室をきっかけにプール教室への参加を継続しています。

地域活動部門

氏名等	活動内容
株式会社マイヤ 高田店 店長 小野田 謙	平成 27 年 9 月から減塩・野菜摂取の推奨をしており、「いわて減塩・適塩の日」に合わせて減塩弁当の販売や減塩商品コーナーを設置し、減塩に対する普及活動を継続して行っています。レシピ等の設置もしており、市民の栄養・食生活の改善に寄与しています。
株式会社マイヤ アップロード店 店長 新 沼 聖	平成 29 年 8 月から減塩・野菜摂取の推奨をしており、「いわて減塩・適塩の日」に合わせて減塩弁当の販売や減塩商品コーナーを設置し、減塩に対する普及活動を継続して行っています。レシピ等の設置もしており、市民の栄養・食生活の改善に寄与しています。

職 域 部 門

氏名等	活動内容
株式会社八和総業 代表取締役 菅 野 友 和	社員の健康と労働意欲、生活の質の向上を目的に社員の歯科健診を全額会社負担で実施しており、社員の歯科健診受診率は100%となっています。社員の健康づくりに寄与しています。

お 口 の 健 康 部 門

氏名等	活動内容
大 坂 京 子	日々の口腔ケアを意識し、定期的な歯科健診を受診しており、8020(80歳以上で自分の歯を20本以上保っている)を達成しています。
吉 田 勇	
佐 竹 強	

特 別 表 彰 部 門

氏名等	活動内容
陸前高田市食生活改善推進員協議会 大久保 ヤチヨ	昭和62年に食生活改善推進員となり、37年継続して活動。令和6年に全国食生活改善推進員協議会会長より名誉会員賞を受賞。地域の栄養・食生活の改善に寄与しています。
陸前高田市食生活改善推進員協議会 佐々木 松 子	平成15年に食生活改善推進員となり、21年継続して活動。令和6年に全国食生活改善推進員協議会会長より名誉会員賞を受賞。地域の栄養・食生活の改善に寄与しています。

令和7年2月1日 はまかだ交流会