

参加申込不要
参加費無料！

今泉地区



健康まつり

2025年 11月19日 (水)



時間

13:45～15:30

会場

今泉地区コミュニティセンター
(陸前高田市気仙町字愛宕下303番地)



【運動】
「みんなでラジオ体操」

【講演】

「地域における
総合診療医の役割」

講師：岩手県立高田病院 小原 ゆき子 医師



タイムスケジュール

13:45

測定コーナー

- ◆骨密度測定
- ◆ベジメータ®
(野菜の摂取量を測定できます。)
※講演中の測定は行いません。

ブース出展

- ◆食生活改善推進員
(糖分・塩分量展示、レシピ配布)
- ◆陸前高田市社会福祉協議会
(介護の相談、事業の紹介、お茶の提供)
- ◆未来かなえネット
(事業の紹介)

14:00

オープニング ラジオ体操、開会

14:10

講演

演題「地域における
総合診療医の役割」

14:55

測定コーナー、ブース展示を
お楽しみください！

15:30

閉会

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野100番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL : 0192-54-2111 (内線231)

健康文化都市推進事業

はまつてかたつてつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会

今泉地区コミュニティ推進協議会 陸前高田市