

参加申込不要  
参加費無料！

# 今泉地区



# 健康まつり

2025年 **11月19日** (水)

時間

**13:45～15:30**

会場

今泉地区コミュニティセンター  
(陸前高田市気仙町字愛宕下303番地)

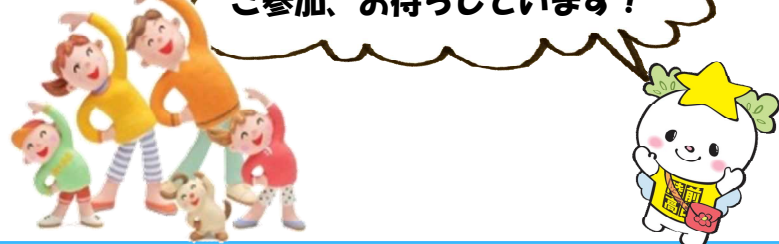


【運動】  
「みんなでラジオ体操」

【講演】  
「地域における  
総合診療医の役割」

講師：岩手県立高田病院 小原 ゆき子 医師

骨密度測定もできます！  
ご参加、お待ちしております！



## タイムスケジュール

13:45

### 測定コーナー

- ◆骨密度測定
- ◆ベジメータ®  
(野菜の摂取量を測定できます。)  
※講演中の測定は行いません。

### ブース出展

- ◆食生活改善推進員  
(糖分・塩分量展示、レシピ配布)
- ◆陸前高田市社会福祉協議会  
(介護の相談、事業の紹介、お茶の提供)
- ◆未来かなえネット  
(事業の紹介)

14:00

オープニング ラジオ体操、開会

14:10

### 講演

演題「地域における  
総合診療医の役割」

14:55

測定コーナー、ブース展示を  
お楽しみください！

15:30

閉会

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野100番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111 (内線231)

健康文化都市推進事業

はまかた健康ポイント～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会

今泉地区コミュニティ推進協議会 陸前高田市