

はまって・かだって・健康について学ぼう！

祭

長部地区

健康まつり



2025年 8月5日 (火)

時間

10:00～12:00 (開場 9:30)

会場

長部地区コミュニティセンター
陸前高田市気仙町字牧田17



◆健康講話

子ども向け

高齢者向け

「朝ごはんの大切さ」

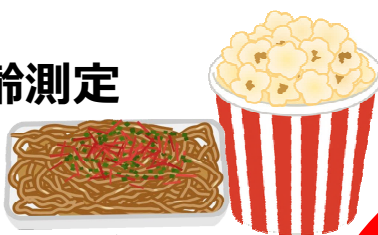
講師：大船渡保健所保健課
管理栄養士 菊池絵美 氏

◆楽しいイベントが盛りだくさん！

- ◆ニュースポーツ体験
- ◆ベジメータ®測定、血管年齢測定
- ◆夏におすすめレシピ配布
- ◆お楽しみ屋台メニュー
かき氷、焼きそば、たこ焼きなど
食べながら“はまかだタイム”

バスも運行しますので
裏面をご確認ください。

長部
お茶っこ飲み会
と同時開催



水分は
必ず
お持ちくだ
さい！



健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会

協力：陸前高田市社会福祉協議会、陸前高田市食生活改善推進員協議会

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野100番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111 (内線236)

