

はまって・かだって・健康について学ぼう！



# 小友地区 健康まつり

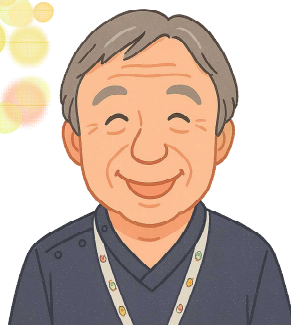
2025年 11月24日 (月)

時間 10:00～11:30 (開場9:45)

会場 小友地区コミュニティセンター  
陸前高田市小友町字柳沢25番地1

## ◆健康講話

### 「歯科にかかって 長生きしよう！」



広田診療所長 坪井 潤一氏

## ◆今年もニュースポーツで 大盛り上がり！

昨年も人気であったニュースポーツ体験は年齢  
関係なく子どもからお年寄りまで楽しめます！

## ◆健康まつりではこんなことが分かります！

**血管年齢**

**野菜摂取レベル**

ぜひ会場でチェックしてみてください！

## タイムスケジュール

10:00～10:40

### 各種測定会

- ◆血管年齢
- ◆ベジメータ® (野菜摂取量)

### ニュースポーツ体験

- ◆フロアカーリング
- ◆モルック
- ◆羽っこゲーム

### ブース出展

- ◆カフェコーナー
- ◆みらいかなえネット登録

10:45～

### 健康講話

- ◆坪井医師から長生きのヒント

11:30 閉会

健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会

協力：陸前高田市社会福祉協議会、陸前高田市食生活改善推進員協議会

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野100番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111 (内線236)