

各戸1枚ずつお取りください。



3 すべての人に
健康と福祉を



はまって・かだって・健康を学ぼう！

横田地区

横田
あゆの里まつり
と合同開催

健康まつり

2025年 **10月26日(日)**

時間

9:00～12:00

会場

川の駅よこた

陸前高田市横田町字砂子田169

測定 9:00～

◆ベジメータ®
(野菜摂取量)

◆血管年齢



自分の健康状態を
チェックしてみよう♪

参加申込不要
参加費無料！

ブース出展

飲み物やお菓子の糖分量展示・レシピ配布
(陸前高田市食生活改善推進員)

- 未来かなえネット(一般社団法人未来かなえ機構)
- 介護の相談・お茶の提供・事業紹介
(陸前高田市社会福祉協議会)



健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会、陸前高田市

共催：横田地区コミュニティ推進協議会

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野100番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111(内線235)