

配付

各戸1枚ずつお取りください。

米崎地区

健康まつり

第2回 米崎公民塾



参加申込不要
参加費無料！

2025年 8月28日(木)

時間

10:00~12:00

会場

米崎地区コミュニティセンター
(陸前高田市米崎町字川向14番地1)

タイムスケジュール

10:00

測定コーナー

◆ベジメータ®
(野菜の摂取量を測定できます。)

ブース出展

- ◆食生活改善推進員
(糖分・塩分量展示、レシピ配布)
- ◆陸前高田市社会福祉協議会
(介護の相談、お茶の提供、事業の紹介)
- ◆未来かなえネット
(事業の紹介)
- ◆チームオレンジ
(認知症普及啓発パンフレット配布)

10:00

オープニング ロコモ体操、開会

10:05

講演

11:35

寸劇で学ぶ
～認知症サポーター養成講座～

測定コーナー、ブース展示を
お楽しみください！

12:00

閉会

【運動】

「ロコモ体操」

米崎地区保健推進員



【講演】

寸劇で学ぶ

～認知症サポーター養成講座～

講師：気仙ボケー座

認知症とは何か？対応の仕方などについて、
寸劇・講話を通して理解を深めましょう！



ご参加、
お待ちしております。



健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会

米崎地区コミュニティ推進協議会 陸前高田市

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野100番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111（内線231）