



はまかた健康ポイント
対象事業

今泉地区

参加申込不要
参加費無料！

健康まつり

2026年10月18日（日）

時間

13:30～16:00

会場

今泉地区コミュニティセンター
（陸前高田市気仙町字愛宕下303番地）



【運動】

「軽体操」

たかた☆ハッピー♪ウェーブ！



【講演】

「あなたの元気が
地域を元気にする」



講師：陸前高田市ノーマライゼーション大使
医師 岩室 紳也氏
岩手医科大学 教養教育センター
人間科学科体育学分野
助教 佐々木 亮平氏

講演中に

ニュースポーツ体験
ができます。小さいお子様
も一緒にご参加ください



タイムスケジュール

13:30

測定コーナー

◆インボディ ◆血管年齢測定
※講演中の測定は行いません。

ブース出展

◆食生活改善推進員
（糖分・塩分量展示、レシピ配布）

◆未来かなえネット
（事業の紹介）

14:00

～開会～ 【運動】

14:30

【講演】

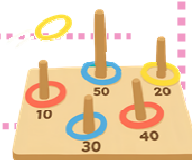
ニュースポーツ体験
輪投げ、ストラックアウト等

15:30

講演後も測定コーナー、ニュース
ポーツ体験をお楽しみください！

16:00

～閉会～



健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会

今泉地区コミュニティ推進協議会 陸前高田市

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野100番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111（内線231）