

はまって・かだって・健康について学ぼう！



小友地区

健康まつり

2026年 **11月12日（木）**

時間

10:00～11:30（開場9:45）

会場

小友地区コミュニティセンター
陸前高田市小友町字柳沢25番地1



◆小友保育所の園児による 「スペシャルステージ」



◆子どもたちといっしょに 「脳トレ・レクリエーション」

◆健康まつりではこんなことが分かります！

血管年齢

体組成計

ぜひ会場でチェックしてみてください！

タイムスケジュール

9:45～ 開場

研修室にて

◆食生活改善推進員による
腸活レシピの配付・試食

◆各種測定会

血管年齢 体組成計

10:00～

ホールにて

◆小友保育所の園児による
スペシャルステージ

◆楽しく わくわく
脳トレ

・レクリエーション

11:30 閉会

健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会

協力：陸前高田市社会福祉協議会、陸前高田市食生活改善推進員協議会

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野100番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111（内線236）