

各戸1枚ずつお取りください。



はまって・かだって・健康を学ぼう！

高田地区

健康まつり

2026年

3 すべての人に
健康と福祉を



参加申込不要
参加費無料！

11月20日（金）

時間

13:20～15:30

会場

アバッセたかた パブリックスペース
（陸前高田市高田町字館の沖303番地1）



講習

「知って安心！
もしものときの
救急講習」

陸前高田市消防署

心肺蘇生法やAEDの使い方など
緊急時の対応について
学んでみませんか？



タイムスケジュール

ブース出展

- ◆食生活改善推進員
（ベジメータ®測定、試食提供 他）
- ◆保健推進員
（体組成測定、握力測定）
- ◆森の前薬局
（体組成測定、血管年齢測定）
- ◆姿勢専科KCSセンター陸前高田
（健康相談、姿勢チェック 他）
- ◆ロッツ株式会社
（事業紹介、個別相談）
- ◆一般社団法人未来かなえ機構
（未来かなえネット紹介）
- ◆陸前高田市社会福祉協議会
（事業紹介の展示）

13:20～

14:00～

救急講習

15:00～

ブース出展

15:30

終了

健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会 陸前高田市

【問合せ】

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111（内線232）



会場マップ

- おすすめメニューの試食提供
- レシピ配布
- 食べ物・飲み物に含まれる塩分量・糖分量の展示



- 事業紹介
- 個別相談



未来かなえネットのご紹介



- 事業紹介の展示

(陸前高田市社会福祉協議会)

- はまかだ健康ポイントを交付します★

姿勢専科KCSセンター
陸前高田（店舗にて）

- 体組成測定 ●握力測定
- 血管年齢測定
- ベジメータ®（野菜摂取量）測定



(森の前薬局)
(保健推進員)
(食生活改善推進員)

- 健康相談 ●姿勢チェック
- お腹ぽっこり、猫背、
身体の痛み等でお悩みの方

はまっけらいん〜♪



※ 各ブースは、講習の時間帯はご利用いただけません。

（伊東文具店様側）
通路

受付・展示
通路
(かいひん食堂様・ココラ様 側)