

各戸1枚ずつお取りください。

はまって・かだって・健康を学ぼう！

3 すべての人に
健康と福祉を



竹駒地区 健康まつり

参加申込不要
参加費無料！

2026年

10月10日(土)

時間

13:30～15:30

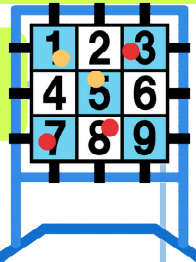
会場

竹駒地区コミュニティセンター
(陸前高田市竹駒町字館44)



ニュースポーツ体験

- ◆ストラックアウト
- ◆シャッフルボード
- ◆スカットボール
- ◆輪投げ



測定

- ◆体組成測定
- ◆血管年齢測定

自分の健康状態を
チェックしてみよう♪



ブース出展

- 飲み物やお菓子の糖分量展示・レシピ配布
(陸前高田市食生活改善推進員)
- 一般社団法人未来かなえ機構
- 陸前高田市社会福祉協議会



健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなで輝く陸前高田～

【問合せ】

陸前高田市 福祉部 保健課

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会

竹駒地区コミュニティ推進協議会 陸前高田市

TEL：0192-54-2111 (内線233)

