

はまって・かだって・健康を学ぼう！



矢作地区 健康まつり

参加申込不要
参加費無料！

2026年

10月28日（水）

時間

13:30～15:00

会場

矢作地区コミュニティセンター
（陸前高田市矢作町字鍋谷6番地2）



“はまかだ”でつながり
みんなが元気に！



講演

「脳卒中予防について」

高田病院

医師 佐々木 円花 氏

※ 矢作地区にお住まいの方で送迎を希望される方は、10/23までに保健課または各地区の保健推進員にご連絡ください。

タイムスケジュール

測定コーナー

- ◆保健推進員
体組成測定
血管年齢測定
- ◆高田病院
骨密度測定



13:30～

ブース出展

- ◆食生活改善推進員
糖分・塩分量展示
レシピ配布
- ◆陸前高田市社会福祉協議会
事業紹介
- ◆未来かなえネット
事業紹介

14:00～

講演

15:00

終了



健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会 陸前高田市

協力：矢作地区コミュニティ推進協議会

【問合せ】

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111（内線232）

