

各戸1枚ずつお取りください。

はまって・かだって・健康を学ぼう！



横田地区

横田
あゆの里まつり
と合同開催

健康まつり

2026年 **10月25日（日）**

参加申込不要
参加費無料！



時間

9:00～12:00

会場

川の駅よこた
陸前高田市横田町字砂子田169

測定 9:00～

◆血管年齢



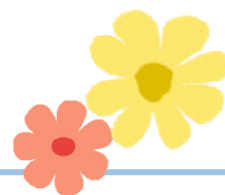
自分の健康状態を
チェックしてみよう♪



ブース出展

◆飲み物やお菓子の糖分量展示・レシピ配布
（陸前高田市食生活改善推進員）

- 一般社団法人未来かなえ機構
- 陸前高田市社会福祉協議会



健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会、陸前高田市

共催：横田地区コミュニティ推進協議会

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野100番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111（内線235）