

参加申込不要
参加費無料！

各戸1枚ずつお取りください。



長部地区 健康まつり

はまって・かだって・健康について学ぼう！

2026年 **10月27日** (火)

時間 9:45～12:00

会場 長部地区コミュニティセンター
陸前高田市気仙町字牧田17番地

タイムスケジュール

9:45～

各種測定会

- ◆インボディ(体組成)
 - ◆血管年齢
 - ◆ベジメータ®(野菜摂取量)
- ※講話・体験会中の測定は行いません。

ブース出展

- ◆食生活改善推進員
(糖分・塩分量展示、レシピ配布)
- ◆未来かなえネット
(事業の紹介)

10:00
～10:40

開会

歯科けんこう講話

10:50
～11:40

スポーツリズム
トレーニング
& ニュースポーツ体験会

11:40
～12:00

体験会後も測定会を
お楽しみください！

歯周病と生活習慣病の
深～い関係について
お伝えします！

◇歯科けんこう講話

「歯科医が教える！！」

お口から始める健康づくり

講師：広田歯科医院 歯科医師
大和田 剛史 氏

◇運動（体験会）

・スポーツリズムトレーニング

講師：STAR認定インストラクター
桜井 志朗 氏

・ニュースポーツ

(スライドカーリング・わなげ)

健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなでか輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会、陸前高田市

協力：長部地区コミュニティ推進協議会

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野100番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111（内線231）

長部地区健康まつり バス運行表

下記の表のとおり、会場までバスが運行します。

乗車をご希望の方は、**必ず事前に申込みをお願いします。**

申込みがない方は、利用ができませんのでご注意ください。

<申込先>

☆老人クラブに加入されている方⇒菅野征一さんまで

☆お茶っこ飲み会に参加されている方⇒社会福祉協議会まで

☆それ以外の方は、下記にお申込みください。

陸前高田市保健課 0192-54-2111（内線231）

申込期限：10月20日（火曜日）

時間	停車場所
9時05分	長円寺前
9時10分	湊公民館前（月山）
9時15分	上長部明戸橋
9時20分	双六国道バス停付近
9時25分	水上団地玄関前
9時30分	要谷地区ゴミステーション前
9時33分	民宿かんの（旧大舟旅館）付近
9時35分	福伏バス停付近
9時40分	双六県議宅前
9時45分	古谷公民館前
9時50分	長部コミセン着