陸前高田市　こころの健康セミナー

大事な話は、しなくていい

～日々の対話が、ひとりで抱え込まない関係をつくる～

はまかだ健康ポイント対象事業

参加費無料



「相談しましょう」と言われても、悩んでいるときほど難しいもの。

でも、日頃からいろいろな人と話していたら、知らず知らずのうちに、一人で抱え込まない関係ができています。

このセミナーで、対話の力を一緒に考えましょう。

2026.11.18（水）

13:30 - 15:00

会場｜陸前高田市民文化会館(奇跡の一本松ホール)　ルーム１



講師
ヘルスプロモーション推進センター〔オフィスいわむろ〕代表／陸前高田市ノーマライゼーション大使
岩室紳也氏



講師
岩手医科大学助教／陸前高田市はまかだ推進アドバイザー
佐々木亮平氏

問合せ先：陸前高田市福祉部保健課健康推進係
TEL：0192-54-2111（内線236）

申し込みはこちら⇒