



各戸1枚ずつお取りください。

はまって・かだって・健康を学ぼう！

参加申込不要
参加費無料！

生出地区 健康まつり



2026年 **10月15日** (木)

時間

13:30～15:00

会場

生出地区コミュニティセンター
陸前高田市矢作町字二田野36番地6

【講演】 「脳卒中予防について」

高田病院

医師 佐々木 円花 氏

骨密度、ベジメータ®（野菜摂取量）、体組成（筋肉量等）の
3種類の測定ができます！



タイムスケジュール

13:30

ブース出展

- ◆食生活改善推進員
（糖分・塩分量展示、レシピ配布、ベジメータ®）
- ◆未来かなえネット
（事業紹介）
- ◆社会福祉協議会
（事業紹介）
- ◆陸高☆なでしこ会
（会報展示）
- ◆きらりんきっず
（活動紹介）
- ◆保健推進員
（体組成測定）

14:00

講演

15:00

閉会

健康文化都市推進事業

はまってかだってつながって～みんなで輝く陸前高田～

主催：陸前高田市健康づくり推進協議会

生出地区コミュニティ推進協議会 陸前高田市

【問合せ】

陸前高田市高田町字下和野100番地

陸前高田市 福祉部 保健課

TEL：0192-54-2111（内線234）