



令和8年1月31日

令和7年度陸前高田市健康づくり表彰  
キラキラたかた健康づくり賞



### 健康自慢部門

氏名等	活動内容
佐藤 貢	特定保健指導への参加により、短期間での減量に成功し、食生活の改善及び運動習慣が定着しました。
武藏 富士夫	シェイプアップ教室に参加し、体重・腹囲ともに改善し、その後も運動を継続しています。

### 地域活動部門

氏名等	活動内容
陸前高田市食生活改善推進員協議会 戸羽 洋子	陸前高田市食生活改善推進員協議会に入会してから10年以上継続し、活動しています。 食に関する知識の普及啓発に貢献しています。
陸前高田市食生活改善推進員協議会 吉田 ハマ子	
陸前高田市食生活改善推進員協議会 村上 安子	

### 特別表彰部門

氏名等	活動内容
陸前高田市食生活改善推進員協議会 泉 登美子	郷土食を活用した食生活改善運動等に貢献し、岩手県食生活改善推進員団体連絡協議会の会長表彰を受賞しました。

## はまかだ部門

氏名等	作品内容
はぎれサークル 代表 岡田 トミ (他5名)	サークル仲間とはまかだしながらお手玉の制作と わらべうたを手書きし、お手玉遊びをしています。 このお手玉と手書きわらべうたが入賞しました。
菅野 湊也	陶芸講座に参加し、大人とはまかだをしながら、 制作した母用と自分用の湯飲みが入賞しました。
日曜パレット 菅原 幸子	サークルメンバーと絵の描き方などをはまかだ しながら描いた作品が入賞しました。
荻原 瑛心	お友達とサッカーを楽しんでいる、はまかだを感じ られる絵が入賞しました。
久保田 陽向	保育園にたくさんのお友達がいて、楽しくはまかだ をしていることを表現した絵が入賞しました。
山岸 功典	5年祭に向け、練習ではまかだし、当日の虎舞がみ んなで上手にできたことが伝わる絵が入賞しました。

## お口の健康部門

氏名等	活動内容
及川 キヌヨ	日々の口腔ケアを意識し、定期的な歯科健診を 受診しており、8020(80歳以上で自分の歯を 20本以上保っている)を達成しています。
佐藤 章	
藤田 スミエ	



おめでとう  
ございます

令和8年1月31日 はまかだ交流会